

広報

KITA HIROSHIMA

きたひろしま

3月号

March

令和3年 2021.3

No.193

無病息災・疫病退散の願いを込めて - 吉木のとんど焼き -

2 **特集**

頼って、話して。

8 **まちづくり**

まちづくり懇談会の主な意見・質問

14 **防災最前線**

大朝出張所に新消防車を配備

15 **地域とともに**

一緒にヘチマを育てる仲間を募集！ ほか

16 **お知らせ**

「きたひろ情報アプリ」に登録を ほか

18 **お知らせ**

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます



頼って、 話して。

保健課健康増進係

IP ☎ 050・5812・1853

55

人。全国では、1日あたり55人ものかけがえのない命が自死によって失われています。

今月は、3月の自殺対策強化月間に合わせて、自殺・自死について考えてみたいと思います。

自死は社会の問題

自死は「個人の問題」と捉えがちですが、その多くが「追い込まれた末の死」です。

その背景には、過労、生活の困窮、育児や介護疲れ、いじめや社会的孤立などさまざまな社会的要因があると言われています。

今は自分に全く関係ないように見えても、いつでも、誰でも起こり得ることであり、一人ひとりが身近な問題として考え、知っておく必要があります。

また、昨年から新型コロナウイルス感染症により、社会不安が拡大し、経済活動や社会生活に大きな影響がありました。警察庁のまとめによると、令和2年7月～12月の自殺者数は昨年比で6か月連

続増加しており、「この傾向が今後も続いていくのでは」と懸念されています。

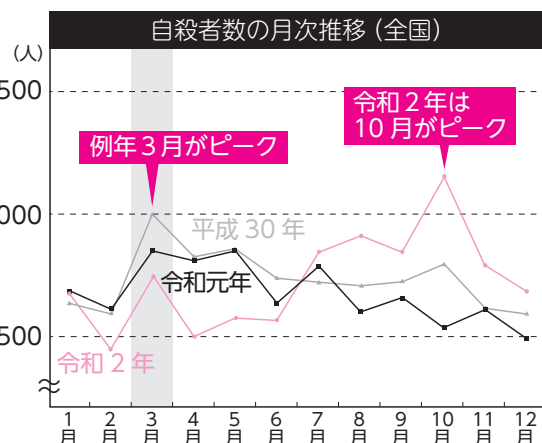
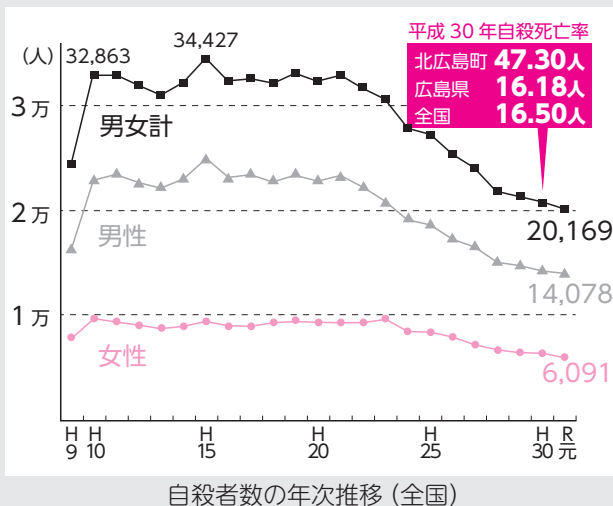
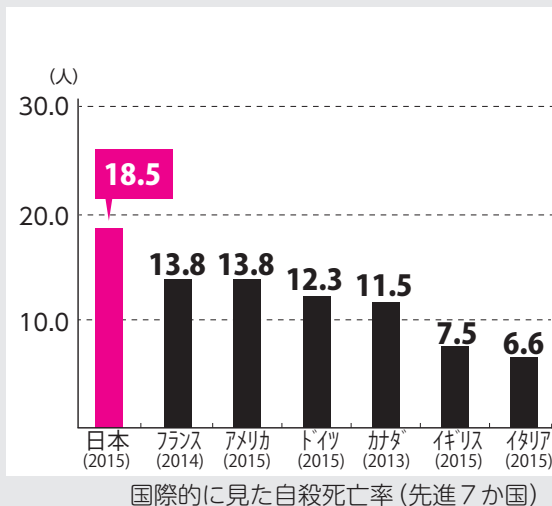
自殺死亡率が高い北広島町

全国の自殺者数は、2万人台前半で推移していましたが、平成10年に初めて3万人を超え、深刻な社会問題として捉えられるようになりました。「自殺対策基本法」が制定され、相談体制の拡充といった対策が進み、令和元年は2万169人。10年連続で減少しています。

しかし、他の国と比較すると、自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）はG7（先進7か国）のなかで20年以上にわたりトップと、非常に高い水準で推移しています。今なお深刻な社会問題であることに変わりありません。

北広島町でも、平成26年から平成30年までの5年間で27人が自ら命を絶ちました。自殺死亡率は全国や広島県と比べて高く、私たちにとっても、決して遠い世界の話ではありません。

※各グラフは厚生労働省「令和2年版自殺対策白書」と警察庁「自殺者数統計」のデータをもとに作成



3月はストレスのかかる時期

3月は例年、月別自殺者数が最も多くなることから、厚生労働省は「自殺対策強化月間」と定めています。

3月に自殺者が増える現象には、いくつかの要因が考えられます。1つ目は年度末で多忙を極める時期であるということです。長時間労働で、家族や友人との交流も減り、肉体・精神的にもストレスを受けやすい状態が続きます。また、睡眠が不足したり、食事が

不規則になったりすることも大きく影響します。

2つ目は環境の変化。転勤や異動、引っ越しなどの多くなるこの時期には、転勤する本人だけではなく、その家族も「見知らぬ土地での生活」「家族の不在」によって大きなストレスがかかります。

3つ目は気候の変化です。寒い厳しい冬が明けて、暖かな春がやってきます。その一方で「自分は何をしているのか」と虚無や世間の暖かい雰囲気とのズレを感じ、取り残された気分になってしまふことがあります。

これらのストレスが「最後の一押し」になると考えられています。

ストレスは積み木のように

人間関係、仕事、お金、健康。人は生きていくうえで、ストレスが付きものです。しかし受け入れることができるストレスは人それぞれです。

周りから見れば些細なことであっても、本人にとっては重大なことかもしれません。つまり、誰

もが一人ひとり違う物差しを持って生きているということです。

自殺の心理は積み木に例えられます。これまでに積み上げてきたストレスの塔が絶妙なバランスで維持されているところへ、重たいものやいびつな形のものに乗ったら…。たった一つの「小さな」積み木で全体が崩れてしまうかもしれません。原因は複雑に関係しあっています。「何もそんなことで死を選ばなくても」と言えるほど、単純なものではないのです。では、自ら死を選ばない、選ばせないためにできることは―。

私たちの身近な専門家、千代田病院の副院長、精神科医師の瀬川昌弘先生に話を聞きました。



ストレスは積み木





生きるか死ぬかの二択ではなく `どう生きるか、を選択してほしい`

医療法人社団せがわ会
千代田病院 副院長
せがわまさひろ
瀬川昌弘先生
(精神科医師)

北広島町のリスク

高齢者の多い北広島町では、孤立が大きなリスクになります。特に引きこもりがちで、地域との接点が少ない人は注意が必要です。認知症を患っている人が、孤独や不安を感じ、妄想などに悩まされたうえに、うつ状態になって、自死に至るケースも。ご近所さんで、日ごろから声をかけ合うことが大切です。

私のふだんの診察のなかでは、圧倒的に「仕事」にストレスを抱えている人が多いように感じます。長時間労働や職場の人間関係など、9割以上の人が仕事に関係するストレスについて話します。

自死に向かう過程

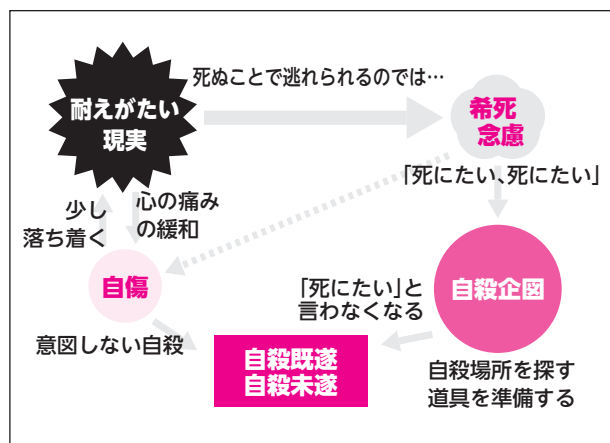
自死に至る過程は「突発的な自死」と「段階的な自死」に大別されます。「突発的な自死」の場合には、本当に朝起きて、外が晴れていようが、約束が入っているようが、思いついたように「あ、死のう」と決めて実行してしまうような

ケースです。このときには、正常な心理状態ではなく、残される家族のこと、心配してくれる人や仕事のことは考えが及びません。自死に至るまでに、本人にはたくさん

のストレスが積み重なっています。周りに吐き出すこともなく、ストレスを隠すことが新たなストレスになる悪循環。そこから着想する「死」による解放。昨年5月から9月にかけて大きく報道された芸能人の自死も、このような過程があったのではと推察されます。

一方、「段階的な自死」の場合は、多くのケースで自傷歴があります。体の痛みによって心の痛みを代償していると言えます。右下の図のように、希死念慮※1の段階では「死にたい」と周囲に漏らすことがありますが、自殺企図※2の段階に入ると、自死を成功させるため、周囲には気づかれないうように隠しながら準備するケースが多いと言われています。

自死のニュースがあると、よくコメンテーターが「相談できる人



「自死に向かう過程」 瀬山先生講演資料より

がいれば...」「周囲が気づいてあげれば...」と発言しますが、そんなとき私は「ちょっとした外れなコメントだな」と感じます。なぜなら、おそらく本人は、軽い感じで相談をしています。普通はまさか死ぬとは思いません。そして、いよいよ企図段階になると「死」を口にしなくなるので、周囲が気づくのはとても難しいからです。なかなかできないことですが、相談をしてくれているうちに、本人の気持ちを少しずつ軽くしてあげることが大切です。

※1...「死にたい」「いなくなりたい」と死を願う状態のこと
※2...実際に自殺を企てること

人に頼って、話して

では、「死にたい」ほどつらいことがある人は、どうしたらよいでしょうか。根本を解決できればそれが一番ですが、そう簡単ではありません。「まあいいか」とある種の諦めを持つことや、多方向からの情報を得ることで、不安が和らぐこともあります。

そして話すこと。まずは一人で抱え込むのをやめて、安易に人に頼ってほしいと思います。頼る相手は、家族かもしれないし、友人かもしれません。自分の話をする場所を見つけないといけません。

身近な人に相談しにくいとき、話を聞いてもらえないと感じたときには、次ページにある相談窓口や役場の担当部署、私たちのような医療機関でも構いません。

ここで注意が必要なのは、全員が「あなたの話を聴く準備ができている人」ではないということ。確率は1/3とってください。1人がだめでも次の人へ。割り切って話してみましよう。

「死にたい」と言われたら

あなたは、誰から「死にたい」と言われたらなんと答えますか。「命を粗末にするな」「もっとがんばるよ」「考えすぎよ」。すべて「普通」の言葉だと思います。しかし、死を考えている人にとってその「普通」は「相談しても無駄だ」「否定された」「話を聴いてくれない」と捉えられてしまいます。精神保健の分野では「死にたい」という言葉に対して、「ただ話を聴く」のが良いと言われています。アドバイスせず、励まさず、質問せず、沈黙も気にせず、ただ話を聴きましょう。こちらから発するのは「うんうん」という相づちと「死を考えるほどつらかったんだね」という言葉。つらい現実にあることを認めて、知ってあげることが大切です。

話し終えた後には「でもね、私はあなたに死を選んでほしくない」と一言伝えましよう。話すことで、誰かに知ってもらうことで本人の気持ちは軽くなります。

誰もがゲートキーパー

ゲートキーパーは直訳すると「門番」。ここでは命の門番を意味します。門番というと、両手を広げて入って来る人をガードするイメージがありますが、ゲートキーパーは寄り添って、死への門から遠ざける人と言えるでしょう。

いつ誰がゲートキーパーになるかわかりません。運命のようなものです。もし今回は「私がゲートキーパーだ」と気づいたら、腹をくくって寄り添ってください。

ただし、あなたも一緒になつて抱え込まないように。ただ話を聴き、「一緒に相談に行こう」と専門機関につないでください。



ゲートキーパーの役割

どう生きるかを考えて

「自死はいけない」。社会通念上の前提です。私は、生きるか死ぬかの二択ではなく、「どう生きるか」を選択してほしいと思います。考えるエネルギーを「今どう生きるか」に向けてください。

少なくとも、私はみなさんに自ら死を選んでほしくないと思っています。死を選ばなくてもよい社会になることを願っています。

私も、話を聴く一人です。しんどいときには、いつでも相談に来てください。

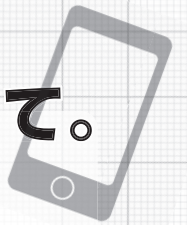
Voice

自傷は、「死にたい」からではなく、むしろ「生きたい」「生きるため」の行為だと知りました。アドバイスするのではなく、傾聴する。私もゲートキーパーになったときには実践したいと思います。



瀬川先生の講演会に参加した
いずもとしげる
出本茂さん

しんどいときには話して。



こころの健康

「広島県こころの健康相談」
(一社) 広島県精神保健福祉協会

☎ 082-892-9090

🕒 月・水・金 (※祝日を除く)

午前 9 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

「よりそいホットライン」
(一社) 社会的包摂サポートセンター

☎ 0120-279-338 (フリーダイヤル)

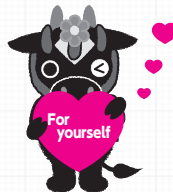
☎ 050-3655-0279 (IP 電話から)

🕒 24 時間対応

「広島いのちの電話」
(福) 広島いのちの電話

☎ 082-221-4343

🕒 24 時間対応



子どもの悩み

「チャイルドライン」
(NPO 法人) チャイルドライン支援センター

☎ 0120-99-7777 (フリーダイヤル)

🕒 午後 4 時～9 時

「子どもの人権 110 番」
法務省

☎ 0120-007-110 (フリーダイヤル)

☎ 082-228-4710 (IP 電話から)

🕒 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

「子供の SOS の相談窓口」
文部科学省

☎ 0120-0-78310 (フリーダイヤル)

🕒 24 時間対応



こころの健康

保健課健康増進係
IP ☎ 050-5812-1853

生活困窮

福祉課生活福祉係
IP ☎ 050-5812-1851

介護の悩み

地域包括支援センター
IP ☎ 050-5812-1853

子育ての悩み

ネウボラきたひろしま
IP ☎ 050-5812-1851

🕒 平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

新型コロナウイルス 感染症関連

「新型コロナ
こころの健康相談電話」

(一社) 日本臨床心理士会
(一社) 日本公認心理師協会

☎ 050-3628-5672

🕒 月～土

午前 10 時～午後 1 時

SNS・チャットでも相談ができます



「生きづらびっと」

(NPO 法人) 自殺対策支援センターライフリンク

🕒 (受付) 月・火・水・金・土 午後 5 時～10 時

水 午前 11 時～16 時



▲ LINE



▲ Twitter



▲ チャット



本にも頼って。



図書館の蔵書を紹介／

朝は、おかまいなしにやってくる

『あさになったのでまどをあけますよ』



あら いりょう じ 荒井良二 著／偕成社
荒井良二さんが、東日本大震災の後、にいつもと変わらない故郷の山の景色をみて制作した絵本。どんなに気持ちがふさいでいても朝は、はじまる。気持ちをリセットするヒントになる処方箋のような1冊です。

疲れた心をゆるめる絵本

“いま・ここ”で生きている実感

『生きる』

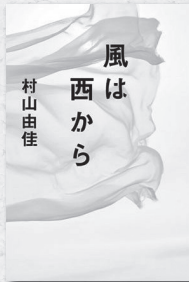


たにかわしゅん たろう おかもと 谷川俊太郎 詩／岡本よしろう 絵 福音館書店
詩人の谷川俊太郎さんが50年ほど前に発表したこの詩は、ぜひ声に出して読みたい。絵本版の他に、一般書のタイプも所蔵しています。「いま・ここ」に生きていることを、目で、耳で再確認してみては。

自死について考える本

“がんばる”の先にある明と暗

『風は西から』



むらやま ゆ か 村山由佳 著／幻冬舎
恋人の様子がおかしい。そう思いながらも「がんばって」と励ました。過労自死により恋人を失った女性が、恋人の両親とともに立ち上がる。心の「誤作動」による悲劇と、現代社会の矛盾や理不尽を問う力強い小説。

NO ストレスで現実を知る

『自殺会議』



すえい あきら 末井昭 著／朝日出版社
この本はタイトルのとおり、自殺に縁のある人びとの対話（会議）で進みます。命を絶つ理由も、死へと意識が傾く瞬間もさまざま。それらを冗談交じりに本人や周囲との対話で紹介。肩肘張らずに読める稀有な1冊です。

図書館蔵書の検索・予約は便利なインターネットで



STEP1

自宅から
検索・予約

STEP2

最寄りの
図書館で借りる

STEP3

最寄りの
図書館に返す

貸出カードを用意して右の二次元コードからアクセスしてください。
インターネット予約のIDは、利用者カード裏面のバーコードの下に記載されている9桁の数字、パスワードは、登録の生年月日4桁です（初期設定）。



頼って、話して

少しハンドルを切り、センターラインを越えてしまえば、簡単に無くなってしまう私たちの命。それをしないのは「死にたくない」「死んではいけない」と思う気持ちがあるからです。

人は誰もが、ストレスを抱えて生きています。長い人生のなかには、「死んでしまいたい」と思うほどの苦しみや悩みにぶつかることがあるかもしれません。その苦しさを、誰にも打ち明けられないとしたら―。「私は絶対死を選ばない」。そのときにも同じように言える自信はありますか。

寄り添って、話を聴いてもらえること。どんなに温かく、救われることでしょう。言葉や会話の力で「生」に向かってこぎ出せるのは人間だけです。

誰もがゲートキーパーとなる可能性があります。私たちは、誰もが人に頼り、お互いに支え合って生きています。相談してください。

「頼って、話して」。

まちづくり懇談会



令和2年度まちづくり懇談会を昨年11月に町内4会場で開催しました。

まちづくり懇談会では主要施策・事業の説明のほか、町民のみなさんと意見交換を行いました。当日の意見交換・質疑応答の主な内容を紹介します。

問財政政策課政策契約係 IP ☎050-5812-1859

◎防災行政無線の廃止

◎これまでの地域放送などによる広報はどのようになるのか。特に野菜の市況放送はどうなるのか。

▲野菜の市況放送は、きたひろネットを活用できないか、関係各所に相談しています。

きたひろネットでは行政区長などによる地域の特番があり、携帯電話や固定電話から録音し、予約する「ページング放送」が可能です。地域の行事の広報などはこれを利用してください。これまで使ったことがない場合には、番号ややり方など、総務課に問い合わせてください。

◎防災行政無線の廃止に伴う新たな情報伝達手段について、どの程度の費用負担がかかるのか。

▲新たにデジタル防災行政無線を構築した場合、6〜10数億円かかります。アプリ^{※1}導入の場合には640万円で、拡張性があるので、今後、必要な情報の追加などにも対応できると考えています。

◎FTTH化事業

◎今回の事業予算のなかには、福祉や防災などのサービスは含まれていないのか。これらのサービスにおける今後の展望は。

▲FTTH化事業^{※2}は、これらのサービスをを行うための導入事業です。現段階では、まだ計画がありませんが、DX^{※3}チームを立ち上げ、その方向性について検討しているところです。どのようなサービスがあれば効果が高いのか、順位をつけ、実現性も含めて計画を立てる予定です。

◎医療・福祉・産業・教育分野でどう生かしていくのか。

▲今後さまざまなことが可能となると期待しています。北広島町でもDXチームを立ち上げ、関連機関と連携して取組を進め、研修会などで学んでいるところです。

産業分野については、コロナ禍への応需として、テレワーク^{※4}やサテライトオフィス^{※5}などの環境の整備をし、定住につなげていき

※1…きたひろ情報アプリ ※2…光ファイバによる高速通信網の整備

※3…進化するテクノロジーが生活をより良くしていくという概念 ※4…情報通信技術を活用した、時間や場所とらわれない働き方

※5…企業や団体の本社・本拠から離れた場所に設置されたオフィス

たいと考えています。農林業についても大きく変革する可能性を含んでいます。町民のみなさんとの協働で進めたいと思います。

また、すでに教育分野においてはGIGAスクール^{※6}の取組が始まっています。

◎現在の050のIP電話番号は終了し、0826の電話番号なるとあるが、またNTTに戻るのか。

A 0826から始まる電話番号は、NTTではなく、KDDIやソフトバンクが運営する番号を利用することになります。NTTに加入している人や、休止している人は、番号はそのまま、IP電話として利用することもできます。

◎コロナ禍の影響

◎暖冬やコロナ禍により、スキー場やそこで働く地域の人、民宿にも影響が出ている。長期的な支援が必要なのではないか。

A 2年続きで暖冬であったため、非常に厳しい状況が続いていると

思います。

コロナ禍では、特に観光・外食事業者が大きな打撃を受けていると考えています。誘客の取組を事業者と協働して行っていますが、コロナ禍以前の状況に戻るには至っていないのが現状です。できる範囲で支援していきたいと思っています。ともに乗り越えましょう。

◎コロナ禍に関連した廃業や失業、生活保護受給者の増加の状況について把握しているか。

A 廃業や生活保護について把握はできていません。国からの臨時交付金を活用して、十分ではないかもしれませんが、支援できればと考えています。

まちづくり推進課内の求人情報センターでの求人数は、以前に比べ減っています。求職者は、多少増えている傾向にあります。

◎子どもたちのメンタル面が心配。どのような影響が出ているか把握はしているのか。

A 学校から毎月、不登校者数の報

告を受けています。コロナ禍以前と以後を比べて急激な増加はありません。しかし、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー^{※7}に対する相談件数は若干増えていると聞いています。

◎コロナ禍の影響を考慮して、予算約14億円の「千代田まちづくりセンター」建設工事を中止しなかったのはなぜなのか。

A 建設に向けて5、6年ほど前から計画的に進めています。必要な工事として捉えています。

◎子育て

◎町内に出産できる施設が欲しい。今後、町内に出産できる施設の設置計画があるか。

A 産科は、24時間体制が必要で、1人ではなく複数人の医師を要します。設置したいという思いはありますが、現実的にはハードルが高く、現段階ではそのような計画はありません。引き続き、県などにも要望したいと考えています。

◎ごみ・水道事業

◎ごみを減らす工夫が必要。北広島町ではどう取り組んでいるか。

A 資源リサイクルステーション^{※8}の設置など、リサイクル促進に取り組んでいます。資源ごみを業者へ出し、地元へ還元する取組をしている地域もあり、大朝ではこれを地域全体で行っています。実証実験段階ですが、効果が高ければ、支所ごとに資源ごみの回収スペースを設けることを考えたいと思っています。きれいセンターの大規模改修については、香川県三豊市の取組も参考にして検討したいと考えています。

◎簡易水道事業を県で統一する動きがあるのか。

A 水道事業の広域化については、令和2年度中に、ある程度結論を出し、令和3年度から実際に動き出すこととしています。施設の老朽化や小規模取水場の集積などの課題も、広域化と併せて検討していく予定です。

※6…端末や高速大容量の通信を整備することで、創造性を育む教育を持続的に実現させる構想
※7…児童・生徒の問題に対し、保護者や教員と協力しながら問題の解決を図る専門職
※8…古紙類を24時間いつでも資源回収できる役場本庁駐車場の施設

北広島町では、3月15日㊥まで、町内4会場で所得の申告相談を実施しています。

申告相談会場に来場する場合は、「医療費控除の明細書」や事業・農業などの「収支内訳書」などの必要書類を事前に整えてください。また、混雑緩和のため地区指定をしていますので、なるべく指定日での申告にご協力ください。

また、申告はインターネットや郵送で行うこともできます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、できる限りインターネットや郵送での提出をお願いします。

なお、土地・建物・株式などの譲渡所得などの申告は、税務署（クレド）会場を利用してください。

申告相談の会場・日程など、町ホームページや「広報きたひろしま2月号」で確認をお願いします。

☎税務課所得係 IP ☎050-5812-1852

北広島町の申告相談会場・
日程はこちらから▶



申告書の作成方法

申告書の作成はパソコン・スマートフォンから。自動計算され、とても便利です。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を確認してください。

〳 操作方法がわからないときは、

作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901（ナビダイヤル）

▶受付日時 月～金曜日 午前9時～午後8時

※日曜日であっても、2月21日・28日、3月7日・14日は利用することができます。



国税庁

検索



◀ 国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」

確定申告会場（税務署会場）

▶会場 「NTT クレドホール」 基町クレド・パセーラ 11 階
(広島市中区基町6番78号) 広島県庁向かい

▶設置期間 3月15日㊥まで

※㊥・㊦・㊧は除きます。

※2月21日㊥、2月28日㊥は開場します。

▶受付時間 午前8時30分～午後4時

▶相談時間 午前9時～午後5時

※会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券(当日配付)の枚数には限りがありますのでご注意ください。

☎広島北税務署 ☎082-814-2111

確定申告会場は大変混み合います
時間に余裕を持ってお越しください！



乗用田植え機・トラクター・コンバイン・フォークリフトなどの小型特殊自動車を所有する人は、必ずナンバープレートの取得が必要です。

地方税法上は、公道を走行しない（田畑や工場内でのみ使用する）場合も、小型特殊自動車を所有する人には軽自動車税（種別割）の納税義務が発生します。該当する車両を所有する場合は、税務課または各支所で申告をして、ナンバープレート（標識）の交付を受けてください。

なお、ナンバープレートを取り付ける場所がない車両であっても交付を受ける必要があります。



▶申告受付・標識交付場所 税務課・各支所窓口

▶申告の際に必要なもの

①所有者・使用者の印鑑

②販売証明書または車台番号、車名（メーカー名）、型式、排気量などがわかるもの

※事前に車両などで確認してください。車台番号などが確認できない場合は相談してください。

▶その他

軽自動車税（種別割）の課税対象となる小型特殊自動車は、固定資産税（償却資産）の課税対象外です。償却資産の申告に計上しないよう注意してください。

■軽自動車税（種別割）の課税対象となる小型特殊自動車※1（参照 道路運送車両法施行規則別表第一）

種類	長さ	幅	高さ	最高速度	税額（年額）
農耕作業用自動車（乗用）※2	制限無し	制限無し	制限無し	35km / h未満	2,000 円
上記以外の小型特殊自動車 ※3	4.7 m以下	1.7 m以下	2.8 m以下	15km / h以下	5,800 円

※1 小型特殊自動車の定義は法令によって異なります。軽自動車税（種別割）については上の表のとおりです

※2 田植え機、農耕トラクター、コンバイン、マニアスプレッダなど

※3 フォークリフト、ショベルローダ、タイヤローラ、ロードローラなど

「農耕作業用トレーラ」のナンバー登録が必要になりました

トレーラタイプの農作業機が「国土交通大臣の指定する農耕作業用自動車」に指定されました。これにより、農耕作業用トレーラは農耕トラクタにけん引されることで公道走行が可能となり、道路運送車両法上の大型・小型特殊自動車として新たに位置づけられました。

これまで農耕作業用トレーラは、償却資産として固定資産税の課税対象でしたが、小型特殊自動車となる場合には、軽自動車税（種別割）の課税対象になります。税務課または各支所でのナンバー登録をお願いします。



◀マニアスプレッダ

農耕作業用トレーラとは…

農耕トラクタのみによりけん引され、農地における肥料・薬剤など散布、耕うん、収穫などの農耕作業や農業機械などの運搬作業を行うために必要な構造がある被けん引自動車

例 マニアスプレッダ（堆肥散布機）、スプレーヤ（薬剤散布機）、運搬用トレーラなど

問税務課所得係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 2

出産後の不安を緩和

出産後は、心身とも不安定になりやすい時期です。

北広島町で実施している「産後ケア事業」

では、お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して子育てするため、助産師や看護師から心身のケアや育児のアドバイスを受けることができます。

対象者

○北広島町に住民票のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

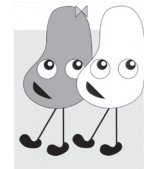
○家族などから家事や育児の援助が受けられず、育児の不安や疲れなどのため、子育てに困難を感じている人

利用日数 7日間まで（半日利用は、2回で1日とします）

対象 お母さんの体調管理、心の休養、授乳相談、赤ちゃんの沐浴、発育の確認など



保健課
健康増進係
IP 1853



まめこ
きたひろしま

種類（場所）	基本利用料金	減免後利用料金	実施機関など
宿泊型 （医療機関）	1泊 5,000円	町民税非課税世帯 2,500円 生活保護世帯 無料	医療法人明和会 北広島病院 （壬生 433-4）
デイサービス型 （助産院）	半日（3時間） 2,000円	町民税非課税世帯 1,000円 生活保護世帯 無料	おばた助産院 （島根県邑智郡 邑南町矢上 3901-2）
	1日（6時間） 3,000円	町民税非課税世帯 1,500円 生活保護世帯 無料	
訪問型 （自宅）	半日（3時間） 2,000円	町民税非課税世帯 1,000円 生活保護世帯 無料	

※3月末までは、さらに半額の補助があります

申込方法 「北広島町産後ケア事業利用申請書」を保健課に提出

楽しく運動 いいこといっぱい！

私の元気づくり体験記

元気づくり推進事業は現在 61 会場で実施中です。参加者の声を紹介します。



日南元気クラブ

（毎週水・金曜日）午前9時30分～11時

もっと知りたい高血圧⑪

血圧は一般的に左右どちらか一方の腕で計測をしますが、いつも同じ腕で計測していると、隠れた高血圧を見逃す可能性があります。左鎖骨下の動脈は狭くなりがちで詰まりやすく、もしも血管が狭くなっていると、その先の血流が弱まります。結果、左腕の血圧が低い値となる場合があります。

「見逃し高血圧」を防ぐために、年に一度は左右の腕で血圧を測って比べてみましょう。左右の計測値に10%以上の差があった場合には要注意です。

次のチェックもしてみましょう。
1 仰向けに寝た状態で、両足を壁に立てかける

2 30秒から1分間、足首を曲げ伸ばして動かす

両足の甲か足底の色を確認し、肌の血色に左右差があれば、血圧も左右差がある可能性があります。高血圧症を治療していない人も、年に一度は右のチェックをしてみましょう。

こんにちは！

ほうかつ

北広島町地域包括支援センターです。

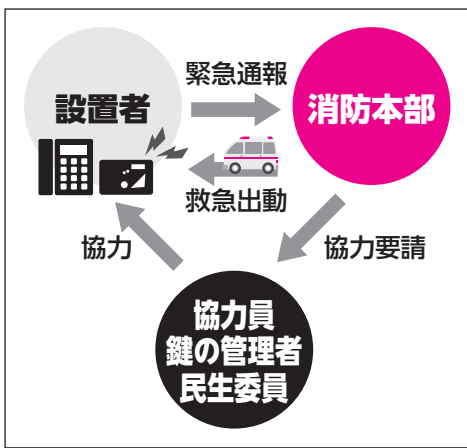
保健課
地域介護係
IP☎1853



あんしん電話の貸出

北広島町では、高齢でひとり暮らしの人などが、住み慣れた地域で安心して生活できるように、あんしん電話（緊急通報装置）を貸し出しています。

あんしん電話は、緊急時にボタンを押すだけで消防署に通報が入り、救急車の出動を依頼することができます。また、事前に登録した近隣の人（協力員と鍵の管理者）の協力を受け、速やかに救急活動を行うシステムです。



あんしん電話システム

あんしん電話は「NTT回線」に接続します。きたひろネット回線のみ加入到している人は、停電対策用電池を通報装置と合わせて貸し出すことで接続できます。

自宅に固定電話の回線がない場合は、あんしん電話を設置することができません。

対象者

○高齢者のうち、病弱などのため日常生活に不安のあるひとり暮らしの人

○重度身体障がい者でひとり暮らしの人

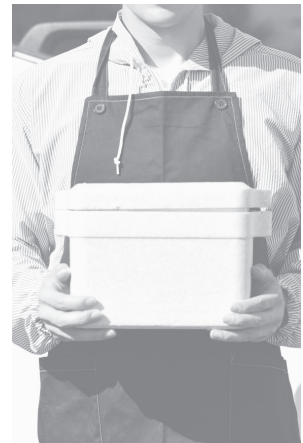
○重度身体障がい者・病弱な高齢者だけの世帯の人

利用料 無料（NTTなど固定電話の基本料や通話料は必要）

申請 保健課へ申請書などの提出が必要です。

また、緊急通報時に駆けつけて協力する協力員（2人以上）と鍵の管理者の登録、民生委員児童委員の意見などが必要です。

見守り配食サービス



北広島町では、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみ世帯で、安否確認を必要とする人を対象に、配食を通じた見守り支援を実施しています。

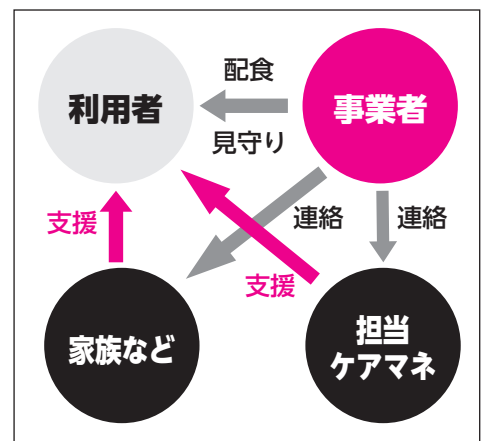
見守り配食は、配食利用者に對して、北広島町が委託している配食事業者が弁当などを配達する際、直接手渡ししながら声かけを行い、利用者の安否確認を行います。いつもと様子が違うなど、心配のあるときは、担当のケアマネジャーや地域包括支援センター、申請時に登録した緊急連絡先などへ連絡し、早めの対応につなげます。

対象者

1 要介護1～5認定者

2 要支援1・2認定者

3 総合事業対象者



見守り配食サービス

のうち、ひとり暮らしなどで見守りが必要な人

※ケアマネジャーが「見守り配食サービス」をケアプランに位置づける必要があります。

利用料 見守り料金は無料

※弁当代は全額自己負担です。

サービス提供事業者

○あけぼの配食サービス

○(有)食鮮館いとう

○千代田仕出しセンター

○つしみマザーズ

※配達地域・日程は地域包括支援センターへ確認してください。

申請方法 担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センターへ相談してください。

防災最前線

北広島町消防本部

IP050-5812-1119

火災情報

IP050-5812-8119

春の全国火災予防運動

3月1日㊤～7日㊤の1週間は、春の全国火災予防運動の期間です。

この機会に職場や地域などで消防訓練を行って、防火の知識や技能を習得し、もしもの時に備えましょう。

火災多発期特別警戒

3月19日㊤から5月5日㊤まで、消防署と消防団は火災多発期特別警戒を実施します。

この時期は空気が乾燥し、強い風が吹くため、火災が発生しやすくなります。昨年の同期間では7件の火災が発生しました。このうち枯れ草などの焼却が原因の火災が5件あり、すべて乾燥注意報発令中でした。

気象情報や火の取り扱いには十分注意し、火災予防に努めましょう。



大朝出張所へ新消防車を配備

令和2年度事業で大朝出張所の消防ポンプ自動車を更新しました。昨年12月25日から運用を開始しています。

平成18年に配備された旧車両より、消火能力が向上しており、水槽には、1,500ℓ（旧車両800ℓ）の水が積載できます。



その他の消防・救急車両も町ホームページで紹介しています



車両搭載型の照明で広範囲を照らし、夜間の消火活動をバックアップします

Commentary



緊急消防援助隊

平成7年阪神・淡路大震災の教訓を踏まえて、大規模災害が発生し、地域の消防本部だけでは対応が困難な場合、全国の消防本部や航空隊が被災地に出動し、人命救助活動などを行います

これまで、「緊急消防援助隊」が派遣された実績としては、平成23年東日本大震災、平成26年広島土砂災害、平成29年九州北部豪雨が挙げられます。記憶に新しい平成30年7月豪雨でも被災地に派遣されました。

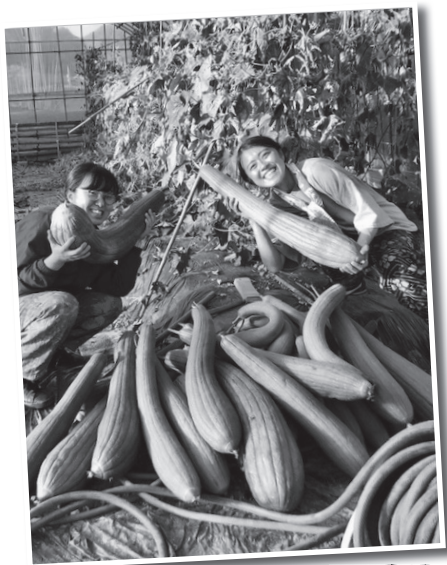
大朝出張所に配備した新車両は、「緊急消防援助隊」の消火小隊に登録しています。

国などから要請があった場合は、全国各地に出動し活躍します。



令和2年度全国統一防火標語「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」
住宅用火災警報器を設置しましょう！





Vol.6

地域とともに

地域おこし協力隊通信・集落支援員だより

問まちづくり推進課地域づくり係

IP ☎ 050-5812-1856

地域おこし協力隊の活動はフェイスブックでも発信中▶



一緒にヘチマを育てる仲間を募集！



まえだ なつえ 隊員
前田奈津枝

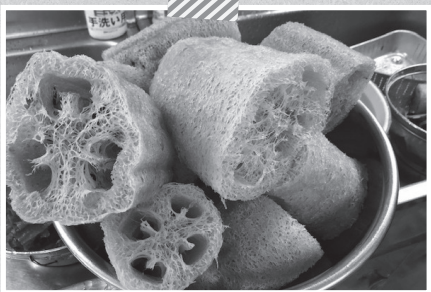
「自然の循環のため、身近なものを置き換えるきっかけに」とヘチマたわし普及活動「ヘチ活」を始め、ヘチマの種を配りました。かつて北広島町でも、ヘチマはよく作られていたらしく、またウリ科の植物なので、簡単に作れるだろうと思っていました。

しかしあちこちで、芽が虫に食べられたり、カボチャやキュウリになってしまったりと栽培は難航。ゴーヤをまいたはずの畑が全部ヘチマになってしまった事件まで発生しました！

あるやさしい大朝の人からヘチマをもらい、ヘチ活1年目にして、なんとかたわしをつくることができました。

そんな楽しいヘチマ作り、育ててみた人はぜひ、豊平地域づくりセンターに種を取りに来てください。食器スポンジがヘチマになると優しい気持ちになれますよ。

(前田)



できあがったヘチマたわし

空き家バンクは早めに登録を！



やま だ まなぶ
山田学 支援員

集落支援員として空き家バンクに関する業務にも携わっています。地域にある空き家の案内に同行、必要があれば地元案内、地域住民との橋渡し、定住後のアフターフォローも行っています。



移住者のフォロー

最近、空き家バンクを利用して住宅を捜したというニーズは多く、たくさん案内もします。しかし、残念なことに長年手つかずで放置された住宅では、なかなか成約することができません。再利用が可能ならうちに空き家バンクに登録し、新たな住人が見つければ、お互いにとって、地域にとって喜ばしい事であると思います。定住した人が、地域のひとと和やかに過ごされたり、家のリフォームや野菜作りに精を出しておられるのを見るとうれしく思います。空き家バンクの活用によって、地域に良い影響を与えることができると思っています。(山田)

サイクリングルートを造成しました

北広島町の自然・文化・歴史などの地域資源を活用して、サイクリングによる町内周遊ツーリズムを促進するため、千代田・大朝地域にサイクリングルートを造成しました。

千代田地域は「ストーリールート」。里山の風景を眺めながら田園・しそ畑・よみがえりの水・神社などを周遊し、花田植や神楽につながるストーリーを学びます。

大朝地域は「^{おつかい}大朝ルート」として、地元の人と交流しながら野菜の収穫など体験し、古民家で調理をして食すルートです。

ルート造成と並行して、サイクリングガイドの育成やSNSを活用した情報発信を行い、登用人材と町内事業者との協働で地域活性化を図っています。

今後は、芸北・豊平地域も含め、地域ごとの特色ある観光としてガイドツアーを販売する予定です。



サイクリングルートの造成は、宝くじの社会貢献事業の一環である「コミュニティ助成事業」に採択され実施しています。



問商工観光課観光振興係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 8 0 8 0

「きたひろ情報アプリ」に登録を！

北広島町からのお知らせや防災情報が受け取れる「きたひろ情報アプリ」をリリースしました。

このアプリをダウンロード・設定しておけば、北広島町からのお知らせが通知されるほか、暮らしに役立つ情報や、防災マップや気象情報などの防災情報も確認できます。

3月31日で、これまで各戸で受信していた「防災行政無線」は廃止します。災害のときにも情報が受け取れるよう、本アプリの登録やきたひろネットへの加入をお願いします。



防災行政無線
3月31日
廃止予定

■スマートフォンやタブレットでの登録方法



■フィーチャーフォン※の場合

- 1 下の二次元コードからアクセスして、空メールを送信します
- 2 返信されるメールを開き、利用規約に同意、情報を登録します



空メール送信先
t-kitahiroshima-town@sg-p.jp
空メール送信用コード



※日本では、スマートフォン以外のネット接続機能をもつ携帯電話。いわゆるガラケー

問危機管理課 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 1 9

「火入れ」には許可申請が必要です

屋外でごみなどを燃やすことは法律で禁止されていますが、農林水産業を営むためにやむを得ない場合には、事前に農林課への許可申請をすることで、「火入れ」をすることができます。

「火入れ」に該当しない場合であっても、火災と紛らわしい煙や火災を発する恐れがある場合には、消防署への届出が必要です。

右のフローチャートを参考にして、忘れずに申請・届出をしてください。

▶火入れとは

森林や、森林に接近している周囲 1km の範囲内にある原野や田畑、荒廃地、その他の土地で、その土地にある立木竹、雑草、堆積物などを焼却する行為

▶申請・届出先

A農林課または各支所産業建設係

B北広島町消防署または各出張所

■フローチャート

目的が、造林のための地ごしらえ・害虫駆除・開墾準備・焼畑・牧草地改良である

Yes
面的に行う火入れである

Yes
田畑のけい畔の草刈り後の草を焼く行為、除草剤散布後の枯れ草を焼く行為に該当する※1

No

農林課・各支所へ
「火入れ許可申請」
火入れを実施する日の
10 日前までに申請
許可期間：14 日間以内
(芸 北) IP ☎ 2112
(大 朝) IP ☎ 8001
(千代田) IP ☎ 1857
(豊 平) IP ☎ 1124

北広島町消防署へ
「届出」
前日までに届出

(芸 北) IP ☎ 2119
(大 朝) IP ☎ 3119
(千代田) IP ☎ 1119
(豊 平) IP ☎ 4119

※…草刈り後の草を焼く行為、除草剤散布後の枯れ草を焼く行為は「火入れ」に該当しません

問農林課林業振興係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 7



障がいを知り、共に生きる

ヘルプマーク・カードを見かけたら思いやりを

「ヘルプマーク」とは、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人（義足や人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、妊娠初期の人など）が、周囲の人にマークを示すことにより、配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくするものです。

「ヘルプカード」は、災害・緊急時、日常生活で困ったときなどに、緊急連絡先や必要とする支援内容などを記載し、周囲の人にカードを提示して支援を求めるものです。

利用を希望する人には、福祉課・保健課・各支所で無償で配布しています。なお、利用は本人の自主的な判断・任意によるものです。

このマークを見かけたときには、電車内で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマーク

あなたの支援が必要です。 ヘルプカード 広島県		お困りなさいこと（困難・援助・配慮等）
氏名	（性別）	
住所	年 月 日	血液型（型）
連絡先	姓	名
緊急連絡先	姓	名
障害者・病名等		
おかりつけ医療機関		
連絡先	（主治医）	

▲ヘルプカード

問福祉課地域福祉係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 1

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できます



これまでは、国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者が医療機関を受診するときには、保険証を提示する必要がありましたが、3月（予定）からは、事前登録しておけば保険証を忘れた場合でも、マイナンバーカードで保険証の資格の確認ができます。

また、医療機関側では、高齢受給者証負担割合や高額療養費の限度額認定証の自己負担限度額の情報も併せて確認することができます。

※オンライン資格確認が導入されていない医療機関では、引き続き健康保険証が必要です。

※マイナンバーカードで受診できるようになりますが、保険証や限度額認定証が無くなるわけではありません。

保険証としての利用 **4**つのメリット

1



就職や転職、引っ越しをしても保険証の切替を待たずに受診できます！※1

2



医療機関のカードリーダーにかざすだけ。医療保険の資格確認がスムーズに！

3



高齢受給者証や高額療養費の情報も確認できるので、限度額認定証を持ち歩かなくてOK！※2

4



マイナポータルで医療費情報を確認でき、確定申告の医療費控除申告がラクに！（10月～）

※1…

保険者への加入の届出は、引き続き必要です。また、住所変更するときは転入先の窓口でマイナンバーカードの記載事項変更が必要です。

※2…

限度額認定証がなくなるわけではありません。また、乳幼児医療費、こども医療費、ひとり親家庭等医療費、重度心身障害者医療費の医療費助成は、受給者証の提示が必要です。



保険証としてマイナンバーカードを利用するためには、事前登録が必要です。

事前登録をするには、スマートフォンやパソコンなどでマイナポータルへアクセスしてください。

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者で、「インターネット環境がない」「登録の仕方が分からない」人は、町民課・各支所窓口へお越しください。

問町民課住民係 IP ☎ 050-5812-1854





雪の舞うグラウンドでメディア取材に応える部員たち

第93回選抜高校野球大会

広島新庄高に春のセンバツ切符

1月29日㊟、センバツ出場32校を決める出場校選考委員会がオンラインで開かれ、広島新庄高校が出場校として推薦されました。

同校は昨年、6年ぶりのセンバツ切符を手にしていましたが、コロナ禍により大会が中止。2年連続の吉報に、宇多村聡監督は「開催へ向けご尽力いただいている関係者の方々に感謝の気持ちでいっぱい。日本一を目指してしっかりとやっていきたい」と改めて決意を語りました。



花田舞太郎とのそり遊び

ファミリーで楽しむ冬の遊び方を提案

スノーフェスティバルを開催！

1月30日㊤・31日㊤の2日間、ユートピアサイオトで「北広島町スノーフェスティバル」が開催されました。

同イベントは、スキー場連絡協議会が主催するもので、2日間でのべ4千人が参加。音楽ライブ、花火、雪だるまづくりや宝さがし、雪上バギーなど、さまざまな冬の遊び方を提案しました。参加者の女の子は「ゆきであそんでとてもたのしかった」と笑顔で話しました。



2区を走る見川選手

ニューイヤー駅伝2021

北広島町出身の見川選手が躍動

1月1日㊟に群馬県で開催された、実業団の駅伝日本一を決める「第65回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝2021）」に、北広島町出身で、日本製鉄(株)瀬戸内に所属する見川壮太選手（新庄小-千代田中-世羅高）が出場しました。

見川選手は2区の8.3kmを25分20秒の走りでタスキをつなぎ、チームは5時間21分47秒の36位で大会を終えました。



楽しく話し合うボランティアスタッフたち

きたひろ地域日本語教室

ボランティア研修会を開催

1月16日㊤、役場本庁で、(公財)ひろしま国際センターの犬飼康弘さんを講師に招き「地域日本語教室」※のボランティアスタッフ研修会を開催しました。

参加した8人のボランティアスタッフは、今回を含めて全5回の研修を受講予定。教室のあり方について話し合い、「やさしい日本語」などについて学びながら、5月の開講を目指し、準備を進めます。

お知らせについて、詳しくは文末に記載されている問い合わせ先

問へ電話をお願いします。なお、IP電話番号は下4桁のみを記載していますので、電話をかける際は

050・5812の後に、4桁の番号をダイヤルしてください。

予防接種は予定どおり接種を

定期の予防接種は、ワクチンで防げる感染症の発生やまん延を予防するために非常に重要です。感染しやすい年齢を考慮して、感染症ごとに接種年齢、接種方法を定めて実施しています。

特に、乳幼児の予防接種（A類疾病）を遅らせると感染症にかかるリスクが高い状態になるため、予防接種は予定どおり受けるようにしてください。

医療機関では、接種の時間や場所を配慮し、換気や消毒など、新型コロナウイルス感染症の感染防

止対策に努めています。

なお、予防接種は事前に予約をお願いします。

◎子どもの予防接種

▼麻しん・風しん第2期

麻しん・風しん（MR）第2期の予防接種は、第1期後の追加免疫として、通常は年長児の間（5歳以上7歳未満）に1回接種をします。

▼日本脳炎第2期

日本脳炎第2期の予防接種は、第1期（初回接種・追加接種）後の追加免疫として、通常は小学4年生の間（9歳以上13歳未満）に1回接種をします。

▼二種混合第2期

二種混合（DT）第2期の予防接種は、通常は小学6年生の間（11歳以上13歳未満）に1回接種をします。

◎高齢者の予防接種

▼高齢者の肺炎球菌感染症

今年度の対象者の高齢者肺炎球

菌ワクチン予防接種の実施期間は、3月31日までです。接種の対象者には、すでに個別に通知しています。

肺炎球菌ワクチン予防接種は、肺炎にかかりにくい、かかっても重い症状になりにくいなどの効果があります。

定期接種として使用するワクチンは、「23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン」です。なお、これまでに、同ワクチンを1回以上接種した人は、この予防接種を定期接種として受けることはできません。

このほかの予防接種についての不明点や接種券を紛失した場合などはお問い合わせください。

問保健課健康増進係IP☎1853

豊平土地改良区総代

1月3日⑩に告示された豊平土地改良区総代総選挙は、定数と同じ候補者数であったため、無投票となりました。

1月9日⑪の選挙会において、届出のあった人を当選人と決定しました。当選人は次の表のとおりです。

当選人

丸木隆行	吉田省悟
脊戸義信	三井利夫
上野敬三	岡田良人
藤井弘	西岡博
杉本眞一	今田壽之
田村千幸	井川稔
平岡正矢	平岡正典
田村康則	大野龍二
埤博信	藤川直行
瀧下和徳	小川徹
佐々木正則	加藤英昭
井上房男	佐々木和治
瀧川進	仲野吉也
林文六	岡崎敏美
崎内正志	上原哲磨
多川信之	道元弘
迫本哲憲	栗木秀昭
渡邊峰生	林實喜雄
宇田政行	竹下雅士
角田正明	

問山県郡豊平土地改良区事務局（豊平支所産業建設係内）

IP☎1124

就学援助・奨学金貸与制度

◎義務教育就学援助費(小・中学校)

この制度は、町立小学校・中学校に在学または入学する児童生徒の保護者で、経済的に困っている人へ、学校で必要な学用品費などの経費を援助する制度です。

支給を希望する人は、申請書に必要な事項を記入し、所得証明書などの必要書類を添付のうえ、就学先の学校に提出してください。また、前年度から引き続き支給を受ける場合にも申請書の提出が必要です。

申請書や詳しい案内は教育委員会事務局や各学校にあります。

申請期限(令和3年度分)

在校生 3月22日㉑

新入生 4月15日㉒

提出先 就学先の学校

◎修学奨学金貸与制度(高校・大学)

この制度は、高等学校や大学などの高等教育機関に進学を希望しながら、経済的な理由により修学が困難な人に、奨学金の貸与を行う制度です。

貸与には申請書の提出が必要です。

また、前年度から引き続き貸与を受ける場合にも申請書の提出が必要です。

申請書や詳しい案内は教育委員会事務局や各支所にあります。

なお、この奨学金は貸与(無利子)です。学校を卒業後、一定の期間内に返還が必要です。

申請期限(令和3年度分)

4月30日㉓

提出先 教育委員会事務局

※就学援助費の支給・修学奨学金の貸与を受けるには、世帯の所

得制限など、いくつかの条件があります。

※申請したすべての人に支給・貸与されない場合があります。

問 教育委員会学校教育課

IP ☎ 1858

あわび・なまこの採捕に注意!

漁業活動や水産資源を守るため、漁業法が改正され、昨年12月から、あわび・なまこの採捕が禁止されました。

ただし、漁業の許可または漁業

権に基づく採捕や試験研究、教育実習のために知事の許可を受けた採捕は可能です。

違反者は、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金に処せられる場合があります。また、違法に採捕されたものと知りながら保管や運搬、購入やあっせんなどをした場合も同様です。

レジャーや自家消費のための少量の採捕であっても違反となります。注意してください。

問 広島県農林水産局水産課

☎ 082・513・3610

北広島町への寄附

きたひろコロナ対策支援金

新型コロナウイルス感染症対策のために、町内外の個人・団体など、多くのみなさんから寄附がありました。みなさんの善意を有効に活用させていただきます。

(令和2年12月31日時点)

計 84件 3,016,952円

氏名	寄附金額
金広 伸也 様	10,000円

※公表に同意した人のみ掲載
※これまで公表した人を除く

企業版ふるさと納税

「企業版ふるさと納税」で、企業から地方創生事業に寄附がありました。

(令和2年12月31日時点)

計 7件 24,500,000円

企業名	寄附金額
(株)大広エンジニアリング	300,000円
ゼネラルスチール(株)	1,000,000円
姫路環境開発(株)	2,000,000円
広島アルミニウム工業(株)	3,000,000円

※公表に同意した企業のみ掲載

寄附金は、「きたひろ学び塾運営事業」、「スポーツをキーワードとした地方創生推進事業」「新型コロナウイルス感染症対策事業」「地元高等学校支援事業」の4事業で活用します。

問 財政政策課政策契約係 IP ☎ 1859

🌀 どう🌀ながる🌀ちかう仲間

地域づくりセンターだより



地域づくりセンターでは、年間を通じてさまざまな行事・講座や自主サークルの活動などが行われています。施設利用案内や自主サークルの一覧表など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

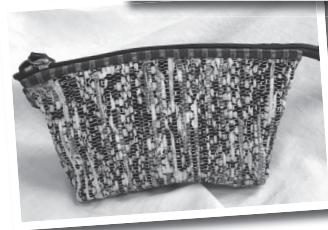
芸北地域に伝わる「てしごと」を体験できます

貴重な布を捨てることなく使い続ける昔の人の知恵を生かした、「高機^{たかはた}」による機織り。芸北地域づくりセンター（芸北文化ホール）では、地域に住むおばあちゃんに昔を思い出しながら、織り方を教えてもらいました。

傷んだり、不要になったりした布を裂いて織ることはもちろん、つづり布を使って小物やバッグなどを製作しています。

現在、当館に眠っていた「高機^{たかはた}」を復活させ、機織り体験ができるコーナーを設置しています。芸北文化ホールにぜひお越しください。

▶ 高機による機織り



◀ 製作したバッグ



地域づくりセンターの情報はこちら▶

問 芸北地域づくりセンター（芸北文化ホール）
千代田地域づくりセンター

IP ☎ 2 0 7 0
IP ☎ 2 2 4 9

大朝地域づくりセンター
豊平地域づくりセンター

IP ☎ 3 0 2 5
IP ☎ 4 0 2 0

としまかん通信

『「和」の行事えほん 1 春と夏の巻』

たかののりこ
(高野紀子 作／あすなろ書房)

日本には、季節によってさまざまな伝統行事があります。また、地域によっても違いがあります。

由来や意味を知ること、季節の行事がより楽しくなるかもしれません。

※紹介した本は、図書館本館・千代田分館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

問 北広島町図書館 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 3 7 7 5

今月の
図書館職員
おすすめ本



広告

運動したい場所がジムに変わる

出張パーソナルトレーニング！

感染症対策を徹底しています！

通常料金60分
5,000円

初回お試し
500円

担当パーソナルトレーナー

新田 昇悟(にした しょうご)

海外プロサッカーチームのトレーナーや
コンテスト実績もある経験豊富なトレーナーがあなたを結果に導きます！

[担当直通] 080-6618-2959
[アドレス] fitnesswith57@gmail.com



3月 1日(月)

- 国民健康保険税〔8期〕
- 後期高齢者医療保険料〔8期〕

3月 31日(水)

- 国民健康保険税〔9期〕

〔1月末日現在〕 (): 前月比

人口 18,203人 (17減)

転入 45人

転出 50人

出生 7人

死亡 19人

世帯数 8,532世帯 (4減)

広報きたひろしまへ

ご意見などをお寄せください

アンケートに答えるには、左下の二次元コードから町ホームページのアンケートフォームにアクセスしてください。

なお、回答内容については、紙面で紹介する場合があります。



今回のテーマは
「2020年度のグッドニュース」

お詫びと訂正

広報きたひろしま2月号、7ページの「個人住民税の税制改正のポイント」で、次のとおり基礎控除の金額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

「基礎控除額」

- | | | | | |
|---|----|------|----|------|
| 誤 | 現行 | 38万円 | 改正 | 48万円 |
| 正 | 現行 | 33万円 | 改正 | 43万円 |

なお、誤った記載の金額で住民税申告書の提出があった場合には、受付時に正しい金額に訂正します。

問 税務課所得係

IP ☎ 050-5812-1852

Stop

消費者トラブル

長期保管のカセットボンベ
ガス漏れに注意

事例

数年前に災害時の備蓄として、購入しておいたカセットボンベをこんろで使用したところ、火が出た。すぐに消し止めたが、ボンベ



から「シュー」とガスが漏れる音がした。(60代男性)

《ひとこと助言》

- カセットボンベは、製造から長期間経過したり、保管環境が悪かったりすると、内部パッキンの劣化などによってガス漏れする可能性があります。
- 使用期限の目安は製造後約7年とされています。製造年月日を確認してから使用しましょう。製造年月日が分からないものや金属部分に変形やさびが見られるものは使用をやめましょう。
- 保管は、先端のキャップを付けた状態で、直射日光の当たらない40℃以下の湿気の少ない場所で行いましょう。
- 空になったカセットボンベは、ルールに従って廃棄しましょう。古いボンベやガスが残っている状態で処分したい場合は、製造事業者へ問い合わせをしてください。

(参考：見守り新鮮情報 第380号)

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町消費生活相談室

☎ 0826-72-5571 [消費生活相談室専用]
毎週木曜日(祝日・年末年始除く) 10時~12時・13時~16時

問 広島県生活センター

☎ 082-223-6111
月~金曜日(祝日・年末年始除く) 9時~17時

問 北広島町人権・生活総合相談センター

IP ☎ 050-5812-5020



求人情報



町では、無料職業紹介を行っています。

町内求人情報の
検索はこちら

町内での就職を考えている人は、気軽に相談してください。

問 北広島町求人情報センター

(まちづくり推進課定住推進係内)

IP ☎ 050-5812-1856



北広島町
求人情報

検索



北広島町長 町議会議員選挙

任期満了に伴う北広島町長・町議会議員選挙が執行されます。選挙は私たちの意見を政治に反映させる重要な機会です。棄権せず投票しましょう。
なお、投票日の投票所は3月2日(告示日)までに届く「投票所入場券」で確認してください。

投票について

- この入場券は、大切に保管し、本人が投票所に持参してください。
- 入場券をなくしても、投票できますので、投票所にお届けください。
- 投票所に筆記用具をもちこむこともできます。
- 指定の病院等に入院中の方、町外に滞在中の方などは、不在者投票ができますので、選挙管理委員会にお問い合わせください。

期日前投票について

投票日に仕事などで投票できない方は、期日前投票ができます。(どの投票所でも投票できます。)

期日前投票所	期 間	投票時間
役場本庁	3月3日(水)	午前8時30分～午後8時
役場豊北支所	3月3日(水)	午前8時30分～午後8時
役場大朝支所	3月6日(土)	午前8時30分～午後8時
役場豊平支所	3月6日(土)	午前8時30分～午後8時

期日前投票の際は、下の宣誓書にあらかじめご記入いただけますと受付が早く済みます。

期日前投票宣誓書 ※ 投票当日に投票される方は記入不要です。

投票日は下記事由に該当する見込みです。

氏 名	令和3年3月 日
北 広 太 郎	3 日

該当する番号に○をしてください。

- 仕事、学業、冠婚葬祭、その他()に従事
- 投票区域外への外出、旅行、滞在
- 病気、けが、出産、身体障害などのため歩行困難
- 天災または悪天候により投票所に到達することが困難

※ おもて面に記載の住所と同じ場合は記入不要

事務処理欄 代理 点 字

期日前投票宣誓書 ※ 投票当日に投票される方は記入不要です。

投票日は下記事由に該当する見込みです。

氏 名	令和3年3月 日
北 広 太 郎	3 日

該当する番号に○をしてください。

- 仕事、学業、冠婚葬祭、その他()に従事
- 投票区域外への外出、旅行、滞在
- 病気、けが、出産、身体障害などのため歩行困難
- 天災または悪天候により投票所に到達することが困難

※ おもて面に記載の住所と同じ場合は記入不要

事務処理欄 代理 点 字

※投票日の混雑を避けるため期日前投票をする場合には、理由を「4」に○してください。

入場券裏面(宣誓書)は事前記入を

期日前投票

期間：3月3日(水)～6日(土)

時間：午前8時30分～午後8時

場所：役場本庁・各支所(芸北・大朝・豊平)

期日前投票には、「投票所入場券」をお持ちください。また、投票所での混雑を避けるため、裏面の宣誓書は事前に記入をお願いします。

不在者投票

長期間町内にいない人や指定の病院・施設などに入院・入所中の人などは、手続をすると不在者投票ができます。詳しくは、北広島町選挙管理委員会までご連絡ください。

問北広島町選挙管理委員会 IP☎050-5812-2111

新型コロナウイルス感染症対策へご協力ください



マスクの着用



手指消毒



人との距離の確保



投票所に自分の筆記用具を持ち込んで投票することもできます。

スペイン語で
話そう!

バモス ア コンベルサル エン エスパニョル
¡Vamos a conversar en Español!



メ グスタ ラ ニエヴェ
Me gusta la nieve.

【訳】雪が好きです。



新型コロナウイルス感染症予防には、みなさん一人ひとりの心がけと協力が必要です。デマや風評に惑わされず、感染者や医療従事者、その家族への誹ぼう・中傷・差別はやめましょう。「こんなときだから」こそ、人には優しく、地域で支え合ってコロナ禍を乗り越えましょう。