



特集	
北広島町スポーツ振興計画	2
まちの話題	
叙勲・感謝状・新工場進出	7
財政・保険医療・選挙・保健・福祉・子育て	
財政事情の公表・保険料改定ほか	8
きたひろネット・防災	
きたひろネットサービス全面供用開始ほか	12
お知らせ	
心の健康相談／ことばの相談会ほか	15
高原からの花便り	
もうひとつの紫色、ノハナシヨウブ	20

こころひとつに

壬生の花田植

6月6日、壬生の花田植が開催され、報道取材や多くの観光客が訪れ会場は大盛況となった。駐車場には淡路島など各地からの観光バスがならび、訪れた約7,000人の観客の前で花田植ははじまった。夏を思わせるような陽射しのもと、毎日遅くまでの猛練習はこの日のためと、田楽団の息を合わせた動きは観客を魅了。見事に花田植えを成し遂げた仲間と喜びをわちあつた。

北広島町スポーツ振興計画

町民が運動やスポーツを通じて健康で夢や喜びを持って明るく生きていくことを基本理念とし、北広島町スポーツ振興計画を策定しました。

以前より、町のスポーツ振興は各種スポーツ団体（体育協会・スポーツ少年団など）、個人でのスポーツ活動、学校での体育・スポーツ活動（クラブ活動）などを中心に行ってきました。近年では、総合型地域スポーツクラブが設立され、地域におけるスポーツ活動の一旦を担っています。

しかし、町民の多くは学校教育の期間だけ運動・スポーツ活動を行い、それ以降はスポーツ活動から離れてしまっています。定年後の自由時間の増大や健康づくりなど、スポーツ活動に対する興味は決して低くないと思われませんが、スポーツを定期的に行う町民は限られているのが現状です。

今後、北広島町のスポーツ振興における課題の整理を行い、重点的に取り組むべき施策を明確

にし、町民のスポーツ活動の拡充につながる時代に即した新しいスポーツ振興施策を実施していきます。

◎計画の概要

期間

平成22年4月～平成32年3月
（平成27年3月に進捗率の評価・計画の見直しを実施）

基本目標

- ① スポーツ実施率の向上
- ② スポーツ好きな子どもの育成
- ③ 総合型クラブの設立・育成及び運営に関するネットワークの構築
- ④ 利用・活用しやすいスポーツ施設の整備と活用

スポーツ振興による町おこし運動を展開し、スポーツで日本一元気なまち北広島町の実現をめざします！

☎ 教育委員会生涯学習課

☎ 0826・72・0864





◎具体的な推進方策

ラジオ体操の推進

ラジオ体操指導員の養成

チャレンジデーの開催

毎年5月の最終水曜日に開催するチャレンジデーをエリアごとに開催

きたひろスポーツデーを設置

毎月最終水曜日をきたひろスポーツデーとし、各エリアでスポーツ活動の推進

子どもの記録会の実施

毎年1回町内全域の児童・生徒を対象とした記録会の実施

総合型クラブ間のネットワークの構築

専門スタッフを配置し、総合型クラブの育成支援を行う

北広島町スポーツ施設連絡協議会の設置

町内4施設の整備・活用などの意識統一を図るため、スポーツ施設連絡協議会を設置

グラウンドの芝生化を推進

子どもがいきいきとスポーツを楽しめるようなスポーツ環境の整備

トップアスリートの養成

オリンピック出場を目指すアスリートの養成を専門家と連携し推進

各種団体との連携・強化

本計画を遂行するため、スポーツ団体・学校教育・社会教育・医療機関など、関係団体との連携強化

全国の自治体と対戦！ 5・26チャレンジデー

朝早くから響くラジオ体操操のかけ声、真夜中のフットサル大会から聞こえてくる激しい足音。5月26日に開催されたチャレンジデーでは、町内各地でイベントが開催されました。

チャレンジデーとは

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上運動をした住民の参加率を競い合います。年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、「住民の健康づくり」や「スポーツ振興」、「地域の活性化」のきっかけづくりに最適なイベントとして、多くの自治体に参加しています。

以前より大朝・豊平地域がチャレンジデーに参加していましたが、今年から芸北地域が新たに参加することになりました。

さて、あいにくの雨模様でしたが、結果はどうだったのでしょうか。

大朝地域
対戦相手
島根県安来市南小学校区
対戦結果

大朝地域(参加6回目)
参加率 96.7%

V S

安来市南小学校区
(参加1回目)
参加率 46.2%



昨年、日本一に輝いた大朝地域、今年も堂々の勝利です。地域の集会所や企業を巡ってラジオ体操を行い、各地でランドゴルフやゲートボールで体を動かしました。学校や保育所とも連携し、地域全体で取り組んだ結果として、悪天候に負けない見事な成績を残しました。

豊平地域
対戦相手
佐賀県佐賀市久保泉町地区
宮崎県美郷町南郷地区
対戦結果

豊平地域(参加6回目)
参加率 62.0%

V S

美郷町南郷区
(参加5回目)
参加率 73.2%

佐賀市久保泉町地区
(参加5回目)
参加率 102.2%



2地域と対戦した豊平地域。真夜中のフットサル大会などユニークな企画で奮闘し、参加率40%を超えたので銀メダルを獲得です。

芸北地域
対戦相手
宮崎県美郷町西郷区
対戦結果

芸北地域(参加1回目)
参加率 39.6%

V S

美郷町西郷区
(参加5回目)
参加率 61.0%



初参加の芸北地域。保育所との連携や、体操教室などで健闘し、銅メダルを獲得しました。

総合型地域スポーツクラブ

地域住民が主役となつて、スポーツをはじめとする様々な活動を行っているのが総合型地域スポーツクラブです。「いつでも、どこでも、だれでも」気軽に参加でき、楽しく元気づくりができる場を参加者全員で作っています。

今年新たに「芸北道場」が結成され、町内にあるクラブは3団体となりました。体を動かしたいけど、何をやればいいのか思い浮かべないなんて悩みをお持ちでしたら、参加してみてもいいでしょうか？



大朝地域 大朝人くらぶ

大朝地域体育協会を母体に、平成19年4月に誕生したクラブです。スポーツや文化活動を通じて会員や地域住民が、健康で安心して暮らせる地域づくりを目的としています。

体力づくり教室やアクアエクササイズなどの健康教室のほか、小学生の習字教室といったスポーツ以外の活動にも取り組んでいます。

問 大朝公民館内

大朝人くらぶ

☎ 0826・82・2211



豊平地域 どんぐりクラブ屋台村

町内で一番はじめにできたクラブで、創設から7年目を迎え、地域に根付いた活動を日々行っています。

フットサルや剣道、スポーツ吹き矢など多種多様な活動と、ママチャリ4時間耐久レースといったユニークなイベントを開催し、どれも楽しめる集いの場を生み出しています。

問 とよひらウイング内

どんぐりクラブ屋台村

☎ 0826・84・1234



芸北地域 芸北道場

今年から新しくできたクラブです。スノースポーツを中心にスポーツ振興を行い、子どもから大人まで誰でも気軽に参加できるクラブとしてがんばっています。

スキーやソフトボール、剣道などの各種教室のほか、ノルディックウォーキングというストックを持つウォーキングを行うというプログラムも実施しています。

問 芸北運動公園内

芸北道場

☎ 0826・35・1045



健康運動指導士に聞く

楽しく体を動かして、健康になるコツ

健康になるには、体を動かすことは重要ですか？

そうですね。運動には、

- ①体脂肪をもやす
 - ②筋肉をつける
 - ③体をやわらかくする
- といった利点があります。体脂肪をもやす事はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防、生活習慣病予防につながります。体を支える筋肉を増やすことは姿勢をよくし、バランスをとる力を高め、転倒の予防につながります。体をやわらかくすることも、転倒の予防や怪我の予防になります。

どういった運動をする必要があるのでしょうか。かなりきつい運動をしなればいけないのでしょうか。

筋肉モリモリになろうと思えば、きつい運動をおすすめしますが、そうでなければ、

ちよつと汗をかく程度の、気持ちよいと感じるくらいの運動をおすすめします。

毎日忙しくなかなか運動する時間が取れない人も多いと思いますが、その場合はどうすればいいでしょうか。

私も「運動するぞ！」と体を動かすことは少ないです。日頃の生活の中で少し意識して体を動かす、筋トレするなどしましょう。

なるべく歩く、階段を使う（階段も一段とぼしであるとか効果アップ）、こまめに掃除する（とは部屋もきれいになるし、一石二鳥！台所に立つ時、歯磨きの時に爪先立ちする、テレビを見ながら腹筋する、背もたれを使わずにイスに座るだけでもOKです。また、背伸び、肩回し、座った状態で体をひねることも立派なストレッチです。

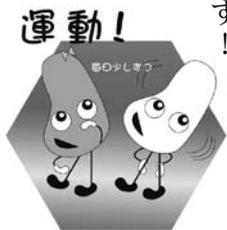
最後にアドバイスを

体を動かすことは、ストレス解消にもつながります。また、スポーツクラブ、サークルなどで仲間ができることも素敵なことですよ。地域のみなさんでグラウンドゴルフ、ウォーキング、山登りなど…。誘い合ってみるまで元気になりましょう！

まめマメきたひろしまでは

住民の「健やかで心豊かな暮らし」を実現するために、「生き生きとした生活を送っている」「健康である」と言える人を増やす活動を行っています。運動の良さを知り、毎日少しずつ体を動かしましょう。

まめマメきたひろしまは、運動をとおして健康づくりのお手伝いをしています！



まめマメきたひろしま

NHKジュニア水泳教室



北京オリンピック競泳400メートルメドレーリレー 銅メダリスト宮下純一さんがやります。

日時

平成22年7月25日（日）
午後1時～

場所

北広島町芸北運動公園プール

内容

小学生水泳教室（参加は締め切りました）&ミニトーク
※見学は自由にできます。

主催

NHK広島放送局・北広島町教育委員会

協力

総合型地域スポーツクラブ「芸北道場」
財団法人とよひらふれあい公園協会

問

芸北道場事務局
0826-35-1045

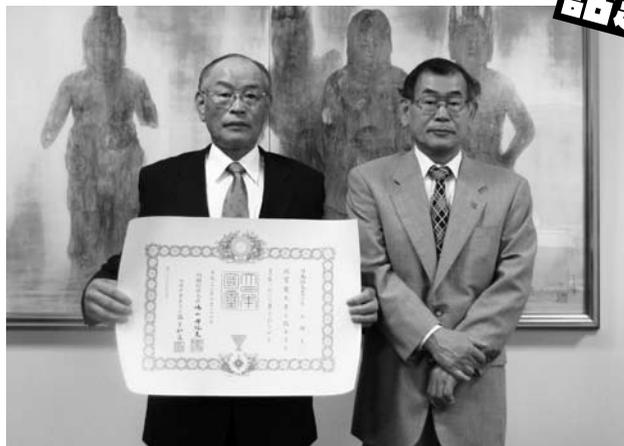


竹下町長より賞状を受け取る池田正文さん

高齢者叙勲

永年の議員活動を賞して

池田正文さんが、高齢者叙勲（きよくじつたんこうしょう 旭日単光章）を受章されました。池田さんは、昭和57年より3期議員活動を続けられ、地域のために尽力されました。今回の叙勲について「支えていただいたみなさんのおかげ。大変ありがたいこと。」と語り、長生きの秘訣をお聞きすると「家族のために仕事などを一生懸命がんばった結果です」と、この秋には10人4世帯になる予定の家族への感謝の思いを強くされたようです。



竹下町長と平石隆夫さん

瑞宝双光章

永年の消防団活動を賞して

前北広島町消防団団長平石隆夫さんが、瑞宝双光章を受章されました。平石さんは、昭和35年に芸北町消防団に入団され、優れた経験と技能、そして指導力が認められ、旧芸北町と北広島町の消防団長として活躍されました。常に有事に備えて団員の訓練や機械器具の点検整備、分団の再編を図るなど消防団活動の充実のため熱心に取り組まれた功績は、現在の北広島町消防団の礎いしすえとなっています。



工事の安全を願い、鍬入れを行う関係者

**バンダグ・リトレッド広島ファクトリー起工式
南方地区に新工場進出**

ブリヂストン・タイヤ・セールス西日本株式会社が、南方地区へ進出する新工場「バンダグ・リトレッド広島ファクトリー」新築工事の地鎮祭（起工式）を5月15日に開催しました。バンダグ・リトレッドファクトリーとは、多品種少量生産に適したコンパクトな製造ラインを特徴とした、顧客の近くでリトレッドタイヤ（再生タイヤ）の製造・販売・サービスを一体となって提供する拠点のことです。新工場は今年度中に稼働予定です。



竹下町長と喜楽鋳業株式会社代表取締役小宮山雅弘さん

**感謝状贈呈
地域振興の充実に貢献された功績に対し**

5月19日、喜楽鋳業株式会社へ感謝状を贈呈しました。同社から北広島町へ、平成18年度から今年度までに3回、合計3,300万円の寄付がありました。同社は油系産業廃棄物の無害化と有効利用について日々実践し、氏神工業団地内の広島工場でも「安心」「安全」を届ける地域の工場として発展しています。寄付金は、希望の持てる元気な町へと成長していくよう、地域振興のために有効活用していきます。

北広島町財政事情の公表

平成21年度下半期

平成21年度下半期（平成21年10月1日～平成22年3月31日）の北広島町の財政状況についてお知らせします。

各会計別執行状況					
単位：千円					
会計名	現計予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	17,285,104	14,669,705	84.87%	13,896,194	80.39%
国民健康保険特別会計	2,246,400	2,001,646	89.10%	2,043,224	90.96%
老人保健特別会計	22,100	21,180	95.84%	12,271	55.52%
下水道事業特別会計	1,583,650	1,154,464	72.90%	1,394,730	88.07%
農業集落排水事業特別会計	405,000	375,092	92.62%	372,680	92.02%
介護保険特別会計	2,420,600	2,200,411	90.90%	2,195,845	90.71%
簡易水道事業特別会計	577,598	512,032	88.65%	485,370	84.03%
電気事業特別会計	47,800	43,751	91.53%	45,924	96.08%
住宅団地等開発特別会計	10,050	10,048	99.98%	218	2.17%
芸北財産区特別会計	36,300	36,060	99.34%	8,048	22.17%
診療所特別会計	203,700	189,771	93.16%	191,491	94.01%
情報基盤整備事業特別会計	2,058,432	1,081,173	52.52%	82,718	4.02%
後期高齢者医療特別会計	254,770	251,917	98.88%	251,923	98.88%

地方債の現在高	
単位：千円	
会計名	現計予算額
一般会計	18,844,557
国民健康保険特別会計	0
老人保健特別会計	0
下水道事業特別会計	4,721,779
農業集落排水事業特別会計	3,495,037
介護保険特別会計	0
簡易水道事業特別会計	2,631,175
電気事業特別会計	461,488
住宅団地等開発特別会計	12,600
芸北財産区特別会計	0
診療所特別会計	1,708
情報基盤整備事業特別会計	1,920,300
合計	32,088,644

一時借入金の現在高	
単位：千円	
会計名	現在高
一般会計	200,000
国民健康保険特別会計	0
老人保健特別会計	0
下水道事業特別会計	307,000
農業集落排水事業特別会計	0
介護保険特別会計	0
簡易水道事業特別会計	0
電気事業特別会計	0
住宅団地等開発特別会計	0
芸北財産区特別会計	0
診療所特別会計	0
情報基盤整備事業特別会計	0
合計	507,000

3月31日現在の、各会計別の執行状況、地方債（町の借金）の現在高、基金（町の積立）残高、一時借入金（支払資金の不足を補うための借入金）の状況は、表のとおりです。

☎ 財政課財政係

☎ 0826-72-0859

基金残高の状況	
単位：千円	
会計名	現在高
財政調整基金	398,194
減債基金	181,477
地域振興基金	701,104
地域活性化推進基金	63,241
し尿処理施設改修等基金	30,876
消防用施設等整備事業基金	10,251
芸北こもれびの森林オーナー制度事業	9,751
スノースポーツ振興基金	5,047
国民健康保険財政調整基金	137,076
介護給付費準備基金	150,220
簡易水道事業財政調整基金	957
電機事業基金	73
芸北財産区基金	22,770
情報基盤整備事業基金	13,462
高額医療基金	2,639
用品調達基金	2,608
ふるさと基金	1,005
介護従事者処遇改善臨時特例基金	10,859
合計	1,741,610

後期高齢者医療制度 平成22年4月から保険料が改定

後期高齢者医療制度は、2年ごとに保険料率を見直しすることになっており、このたび平成22・23年度分の保険料率の算定が行われました。所得割率については、0.39%増の7.53%、均等割額は、1千324円増の4万1千791円に改定されました。なお、平成22年度の保険料は、7月中旬に決定通知書を送付します。

○所得の少ない方などへの軽減措置

所得の少ない方や健保組合（国保及び国保組合は除く。以下同じ）などの被扶養者であった被保険者に対する軽減措置は平成22年度においても継続されることとなりました。

①所得割額の軽減について

総所得金額等から基礎控除（33万円）を引いた額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

総所得金額等とは、社会保険料控除等の各種所得控除前の金額です。なお、退職所得以外の分離課税の所得金額（土地・建物や株式等の譲渡所得などで特別控除後の

額）も総所得金額等に含まれます。
②均等割額の軽減について

世帯内の被保険者と世帯主の平成21年度所得の合計額		軽減後の均等割額
33万円以下 の場合	世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他所得なし）の場合	9割軽減 4,179円/年
	上記以外の方	8.5割軽減 6,268円/年
33万円+24万5千円×被保険者数（世帯主である被保険者を除く）以下の場合		5割軽減 20,895円/年
33万円+35万円×被保険者数以下の場合		2割軽減 33,432円/年

※所得が公的年金の場合は、軽減判定の際15万円を限度として控除があります。

※「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合などの課税の特例」の適用はありません。

③健保組合などの被扶養者であった被保険者について

後期高齢者医療制度加入直前に、健保組合などの被扶養者であった被保険者については、均等割額が9割軽減になり、所得割額

の負担はありません。平成22年度の年間保険料額は4千179円となります。

国民健康保険税 倒産・解雇などで職を失った失業者への軽減制度

平成22年4月から倒産・解雇などで職を失った失業者が、在職中と同程度の保険料負担で医療保険に加入できるよう、国民健康保険の負担軽減策を講じるものです。

○対象者

離職日の翌日から翌年度末までの期間において、

- ①雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）
- ②雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）として求職者給付（基本手当など）を受ける方です。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11・12・21・22・31・32・23・33・34に該当される方
※高齢受給資格者及び特別受給資格者の方は対象となりません

○軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。軽減は、前年の給与所得をその

100分の30とみなして行います。
○軽減期間
離職日の翌日から翌年度末までの期間です。

※雇用保険の求職者給付（基本手当など）を受ける期間とは異なります。

※届出が遅れてもさかのぼって軽減を受けることができます。
※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

制度が始まる前1年以内（平成21年3月31日以降）に離職された方は、平成22年度に限り国民健康保険税が軽減されます。

ただし、平成21年度の保険税は対象となりません。ご了承ください。

○申請方法

軽減を受けるためには申請が必要です。対象となる方は税務課又は各支所自治振興課へ申請してください。

申請に必要なもの

- ・雇用保険受給資格者証
- ・認印

問 税務課所得係

☎0826・72・0852

今夏の参議院議員通常選挙より投票区を再編します

千代田地域の投票区を 19 投票区から 10 投票区に

北広島町選挙管理委員会では、町内の投票区の現状、期日前投票の利用者の大幅な増加など、近年の投票環境の変化から、千代田地域の投票区を再編します。

今回の再編により、19 投票区が 10 投票区になり、投票所が変更になる行政区がありますので、ご注意ください。

再編の目的

- 町全体のバランスのとれた投票所の配置
- 広い駐車場、バリアフリーの施設を投票所として指定
- 投票事務の執行体制の維持

現状

- 千代田地域の投票区にある 19 投票所のうち 9 投票区は、駐車場が狭く、入り口には段差があり、バリアフリー化が困難な施設です。
- 投票所間の距離が近かったり、同じ行政区内の選挙人が別々の投票所へ行って投票している場合があります。

基本的な考え方

- 旧小学校区（10 学校区）を投票区の再編の基本としました。
- ただし、選挙人の数、投票所までの距離から旧小学校区を分割した投票区もあります。

今回の再編により、投票所が遠くなり、高齢者など交通弱者が投票へ行きづらい面もあるかと思いますが、期日前投票所（役場本庁）付近へ出かけられる機会などを利用して、投票していただきますよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



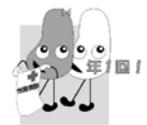
再編後の投票区		
投票区	投票所	行政区
千代田第 1	役場本庁舎	八重 14 ~ 21 八重 24 ~ 25 壬生 16
千代田第 2	八重地区総合センター	八重 6 ~ 13 八重 22 ~ 23
千代田第 3	八重西総合センター	八重 1 ~ 5
千代田第 4	壬生小学校	壬生 1 ~ 5 壬生 9 ~ 14
千代田第 5	川西ふれあいセンター	壬生 6 ~ 8 壬生 15
千代田第 6	南方総合センター	南方 3 ~ 8
千代田第 7	畑ふれあいセンター	南方 1 ~ 2
千代田第 8	本地小学校	本地 1 ~ 9
千代田第 9	蔵迫地区センター	川迫 1 ~ 4
千代田第 10	川迫小学校	川迫 5 ~ 11

問 北広島町選挙管理委員会（役場総務課）
☎ 0 8 2 6 - 7 2 - 2 1 1 1

健康通信



第63回
健診



まめマメきたひろしま

健診結果は 健康のバロメーター

◎特定健診は生活習慣病の芽を見つけてます!

健康診査は健康管理の決め手。健診結果の中で少しずつ変化している数値はありませぬか。健診結果は必ず保管し、毎年比較をしてみましよう。

◎健診結果の説明会を行います!

健診結果説明会を6月上旬から各地域で行っています。会場にて健診の結果を個別にお渡しします。健診は受けっぱなしにせず、検査の結果について確認し、生活習慣の改善などに取り組みましよう。ご相談のある方は、お気軽にお越しください。

また、異常が見つかったら保健指導を受け、生活習慣の改善に努めましよう。

要精密検査・要治療であれば、必ず医療機関を受診してください。

◎女性特有のがん検診推進事業を実施します

女性特有のがん(乳がん・子宮頸がん)はウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんと

メタボリックシンドロームとは?

腹囲が男性 85 cm以上・女性 90 cm以上の方で、内臓脂肪の蓄積に加えて、次の項目に2つ以上あてはまると、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と診断されます。

中性脂肪	150 mg / 以上	} いずれか または両方か
HDL - コレ	40 mg / 未満	
最高血圧	130mmHg 以上	} いずれか または両方か
最低血圧	85 mm Hg 以上	
空腹時血糖値	110 mg / 以上	

まめマメきたひろしま

きっぱりと禁煙 すっきり分煙

町の各種団体および町民の皆さんで健康増進を進めている「まめマメきたひろしま」では、「役場庁舎内全面禁煙をすすめる」ことを全会一致で確認、また「各地域の集会所でも禁煙を」などの活動を行っています。喫煙は本人の健康のみならず、受動喫煙する他人の健康もむしばみます。

これからも禁煙・分煙の輪を広げていきましよう。

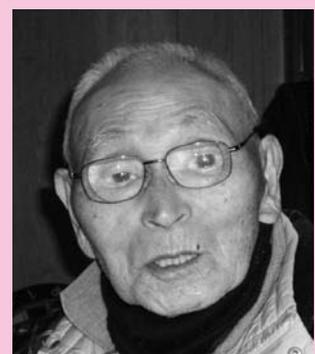
違つて、20〜40歳代の若い世代に多くなつています。「乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券」を使つてがん検診を受診し、早期発見、早期治療を!

○対象者
・「乳がん検診」は前年度に40、45、50、55、60歳になつた女性

・「子宮頸がん検診」は前年度に20、25、30、35、40歳になつた女性



明治・大正生まれのお元気さん!
〜元気の秘けつは何?〜



大塚の岩田亀三さんは、大正3年生まれのお96歳です。若い頃は、華中鉄道に勤務され蘇州におられました。蘇州は北広島町より暖かく、南京までは山がなく見晴らしがとてもよかつたとのこと。終戦後は、石工をされ町内をはじめ江田島や能美島まで仕事に行かれました。元気の秘けつは、歯が悪いので固いものは食べにくいけど、好き嫌がなく何でもおいしく食べることに、決まつた時間に寝起きすることだそうす。

また、88歳になる妻と押し車を押しての散歩と、お互い刺激しあえる関係も長生きの秘けつだろうと笑つて言われました。家族によると、とても読書家で、図書館で本を借り推理小説をよく読まれていきます。

一日一日の積み重ねで、この年になつたと言われた言葉に、岩田さんの歴史を感じました。(取材/まめマメきたひろしま)

福祉・子育て

年金・保険

きたひろしま

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化



まちイキイキ! 人ワクワク! 夢が つながる。

きたひろネット

Kitahiroshima Cable Network Service

☎ きたひろネットセンター

☎ 050-5812-7447

7月1日から全面供用開始

きたひろネットのサービス案内

(金額は月額料金)

○基本プラン(2千円)

地上デジタル放送の再送信
(アナログ放送は平成23年7月
までに終了)

北広島専用チャンネル

音声お知らせサービス(1台)

加入者間無料電話(1番号/台)

○オプションサービス

多チャンネル放送

デラックス60チャンネル
(3千500円)

ミニ20チャンネル(800円)

インターネット
(プロバイダー料込)

1Mbps(2千900円)

10Mbps(3千300円)

30Mbps(4千500円)

120Mbps(6千円)

音声お知らせサービス

(料金は基本料金に含まれます)

○放送開始

平成22年7月1日

○放送時間

午前6時30分 午後0時30分
午後7時30分

○3つの放送区分

①行政からのお知らせなど

町からのお知らせ、連絡事項
を放送

②お悔やみ放送

死亡届の際、希望者(町民課・
支所自治振興課で受付)のみ
放送

③ページング放送(グループ放送)

一定の地区内に周知する放送

○放送の区分

全町放送

地域放送(旧町単位)

地区放送(小学校単位等)

行政区放送(行政区単位)

※放送の範囲は下記の図のとおりです

○ラジオ放送

音声お知らせ端末からラジオ放送(NHKラジオ第1(A.M)・RCCラジオ(A.M)・広島FM)を聴くことができます。(7月1日から)

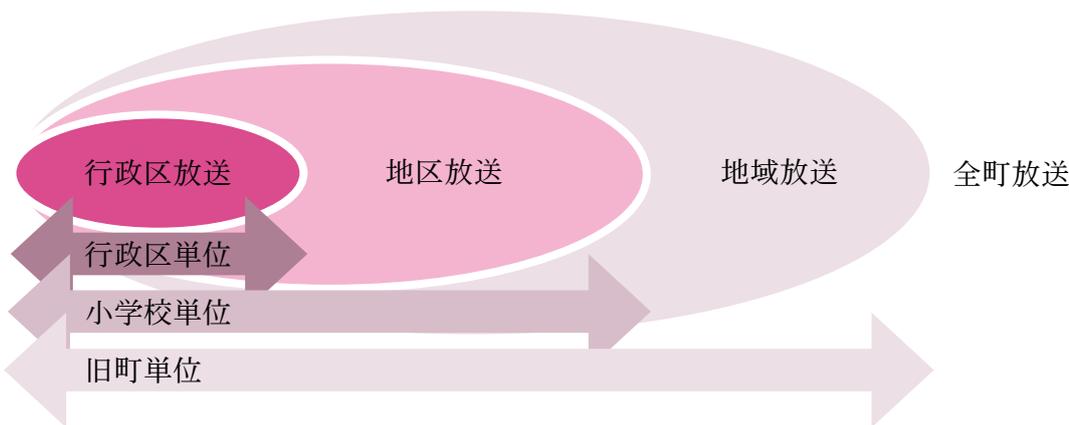
○加入者間無料電話(1P電話)

(料金は基本料金に含まれます)

○利用開始

平成22年7月1日

平成22年7月1日



保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

○通話料

加入者間は無料です。加入者以外の電話番号にかける場合は基本料金の別に通話料が必要です。携帯電話や固定電話、国際通話の通話も低料金で利用できます。

基本料金の減免制度

町民税の非課税の世帯の方について、基本料金(2千円)が半額となる減免制度があります。本人の申請による取扱いとなります。減免申請書は、役場きたひろネットセンター又は各支所自治振興課にありますので申請をしてください。申請には印鑑が必要です。

NHK団体一括支払がお得です

きたひろネットを利用され、多チャンネル放送又はNHK衛星放送をご覧になる加入者のみなさまは、団体一括に加入いただければNHK衛星放送受信料が年間で最大2千420円安くなります。手続きの方法は、役場きたひろネットセンター又は各支所自治振興課に「団体一括支払」利用申込書がありますので、印鑑をご持参のうえ、お申し込みをお願いします。
※地上波のみの割引はありません。

NHK 衛星受信料の お支払いは 「団体一括支払」 がお得です。

「団体一括支払」とは…

NHKの衛星受信料をきたひろネットの利用料と一緒にお支払いいただき、きたひろネットセンターがNHKへ一括して支払うことで、皆さまの衛星受信料が割引される制度です。

「団体一括支払」をご利用になると、年間最大 2,420円 お得！

受信料額表(消費税5%を含む)	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
団体一括支払(きたひろ)	4,180円	11,890円	23,100円
通常の受信料額	4,580円	13,090円	25,520円

年間最大 2,420円 もお得です。



お気軽に、きたひろネットセンターへお問い合わせください

☎050-5812-7447

福祉・子育て

税金・保険

きたひろネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

Fire-fighting spirits

防災最前線

北広島町消防本部
☎ 0826-72-0119



住宅用火災警報器
大切な家族や財産を守るため
早めに設置しましょう

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

豪雨災害から、

あなたと家族の命を守る！

土砂災害の 前兆現象



雨が何日も続いたり、ゲリラ的な集中豪雨に見舞われると、今までに災害が起こったことのない場所でも、思わぬ被害が発生する事があります。しかし、豪雨災害には前兆現象がみられる事があります。それを察知する事で、速やかな避難を行い、被害を最小限にとどめましょう。

土砂災害の種類と前兆現象



■がけ崩れ

がけから水が噴き出す
がけからの水が濁る
がけに亀裂が入る
小石がパラパラと落ちてくる
がけから音がする



■土石流

山鳴りや立木の裂けるような音が聞こえる
石のぶつかり合う音が聞こえる
増水していた川の水位が下がる
川の水が急に濁ったり、流木が流れてくる
泥臭いにおいが漂う



■地滑り

山腹や地面にひび割れや段差ができる
沢や井戸の水が濁る
斜面や地面から水が噴き出す
建物や電柱、樹木が傾く
井戸や野池の水かさが急激に変わる

こんな状況を確認したら、迷うことなく速やかに避難しましょう！

前兆現象を察知したり、実際に避難行動を行った時には、役場や消防署へ連絡してください。

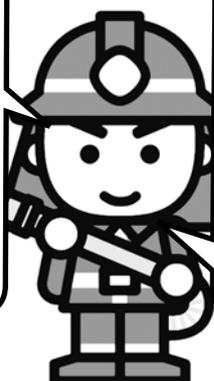
土石流発生のおそくみ

小さな溪流や河川でも、土石流は発生します。

大雨などにより、川の上流でがけ崩れや土砂が堆積し、川の流れが堰き止められ、小規模なダムの状態が形成され、それが決壊し、周囲の土砂や岩塊などを巻き込みながら一気に流れ出るのが土石流です。土石流の前兆現象で、『増水していた川の水位が下がる』のは、上流でダムの状況が出来上がった事による現象なのです。



豪雨時の避難行動は十分な注意を払いましょう。



危機的状況が訪れる前の、早めの避難が重要です。

きただひろ お知らせ伝言板

問：問い合わせ先

■心の健康相談会

「憂うつな気分が続いている」「わけもなく疲れたような感じがする」「よく眠れない」「むなししい気持ちになる」「人に会うのが苦痛」などで、心配や不安な方、お気軽にご相談ください。専門の医師が相談を受け付けます。

日程

7月21日(水) 午後1時30分～

※相談は予約制で、秘密は厳守します。

※ご家族だけの相談でもかまいません。

相談担当医師

J A 吉田総合病院 増田医師

会場

千代田開発センター

問 広島県西部保健所広島支所

☎ 082・513・5521

■ことばの相談会

子どもさんが、『ことばが遅い』『赤ちゃん言葉がぬけない』『どもる』『発音がはつきりしない』など、言葉のことで気になる方や悩みがある方の相談に応じます。お気軽

にご相談ください。

日程

7月30日(金)

受付時間午後1時30分～午後3時

※相談は予約制で、秘密は厳守します。

会場

千代田中央公民館

相談担当

広島市立安佐市民病院

言語聴覚士 木戸 直博

問

保健課健康増進係

☎ 0826・72・0853

■食中毒を予防しましょう

細菌性食中毒が急増する夏。見た目やにおいではほとんど区別がつかないため、手洗いや食品管理の徹底が欠かせません。また、規則正しい生活を送り、抵抗力をつけておくことも大切です。

【予防の3原則】

①つけない

見た目はきれいでも、手には多くの細菌がついています。丁寧に手を洗う習慣を身につけま

しょう。また、生の肉や魚などの取り扱いに注意しましょう。

②増やさない

残った料理は冷蔵庫や冷凍庫に。庫内温度に気をつけて早めに食べきるようにしましょう。

③やつつける

フキンや調理器具は清潔に。食材は、鮮度を保ち、しっかりと加熱することを心がけましょう。

問

保健課健康増進係

☎ 0826・72・0853

■身体障害者・知的障害者相談員紹介

障害のある方の地域での暮らしを支援するため、町から身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱しています。障害のある方やその家族の方からの相談に応じ、必要に応じて行政や関係機関との連携など、課題解決に向けて取り組んでいます。

相談員は次の方です。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員

芸北地域 村竹 宏示(細見)
大朝地域 栗栖 保(新庄)
千代田地域 榎木 義郎(川戸)
豊平地域 坂本三千男(戸谷)
知的障害者相談員
町全域 保本 泉(筏津)

問 役場福祉課福祉係

☎ 0826・72・0851

■障害者委託訓練生の募集

広島障害者職業能力開発校では、障害のある方の職業訓練を行う訓練生を募集しています。

対象者

障害者手帳を持ち、公共職業安定所に求職登録をしている方(精神障害者対象訓練は、医師の意見書のみでも受講可能)

訓練内容(各コース)

パソコン事務科、パソコンオペレーター科、介護福祉科など

その他

応募受付期間、募集定員、訓練期間など、詳しい内容については直接お問い合わせください。

問 福祉課福祉係

☎ 0826・72・0851

広島障害者職業能力開発校

広島市南区宇品東四丁目1の23

☎ 082・254・1766

■補助犬(盲導犬)給付事業

広島県視覚障害者団体連合会では、視覚障害者の自立と社会参加の促進を図るため、補助犬(盲導犬)の給付事業を行います(今年度、広島県内で1頭の給付)。

福祉・子育て 税金・保険 きたひろ ネット 消防・防災 生活・環境 産業 教育・文化 スポーツ

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

対象者

広島県内に1年以上居住し、今後も居住することが見込まれる18歳以上の視覚障害者（身体障害者手帳視覚障害2級以上の方）で、就労などにより、社会活動の参加に効果があると認められる方

問 福祉課福祉係

☎0826・72・0851

広島県視覚障害者団体連合会
☎082・229・2320

■被爆二世の方の健康診断

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

対象者

両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

○広島被爆

昭和21年6月1日以降に生まれた方

○長崎被爆

昭和21年6月4日以降に生まれた方

申込方法

専用はがきに必要な事項を記入し、広島県被爆者対策課へお申し込みください。また、広島県ホームページからも申し込み

きます。

申込期間

平成22年7月1日（木）～平成23年1月14日（金）まで

※当日消印有効

実施期間

平成22年7月12日（月）～平成23年2月28日（月）まで

検査費用

無料

※詳しくは福祉課、各支所、保健センターにありますリーフレット「平成22年度被爆者二世検診のお知らせ」をご覧ください。

問 福祉課福祉係

☎0826・72・0851

■消防ヘリコプターによる防災調査を実施しました

平成18年9月の豪雨で南方畑地区は土砂災害が発生し、一時孤立しました。このことから、梅雨時期を前に、広島市消防ヘリコプターの協力により上空から防災調査を行いました。

この結果、当地区は周囲の山が深く、谷あいのため、県道が通行不能になる場合の対策が必要などが改めて分かりました。

また、旧畑小学校のグラウンドにヘリコプターを着陸させることは難しいものの、上空で停止させて

孤立した方を救出したり救援物資を下ろしたりすることは可能であることも分かりました。

畑地区は本年3月に土砂災害警戒区域に指定されており、土石流やがけ崩れに対する十分な警戒と早めの避難が必要となります。今後とも、ヘリコプターを活用した調査など、災害対策を進めてまいりますのでご協力下さい。

問 総務課総務係

☎0826・72・2111



■バスの車内事故防止

走行中のバス車内での事故を防止するため、中国運輸局広島運輸支局及び社団法人広島県バス協会では、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。バスから降りるときは、停留所に着いて完全に停車してから席を立つてください。また、満席などにより、立つて利用する場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかってください。

バスの車内事故防止のため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。



Stop

消費者トラブル

覚えておきたい 「改正資金業法」

深刻な多重債務問題が増加する中で、平成18年に改正資金業法が公布され、平成22年6月18日から施行されます。

主な改正内容は

- ①借入総額が、年収の3分の1まで制限される
- ②貸金業者に借り手の返済能力の厳格な調査が義務付けられる
- ③新たな借り入れの上限金利が20%に引き下げられる
- ④専業主婦(夫)の借り入れには配偶者の同意が前提になるなどです。

多重債務は人ごとではありません。日常生活のちょっとしたきっかけから誰しもが陥る恐れがあります。正しく法律を理解し、普段から生活を見直すことが大切です。もし多重債務に陥ってしまったときでも解決方法は必ず見つかります。人権センターでは法律相談所と消費生活相談室を開催しています。悩みは一人で抱え込まずに早めにご相談ください。



法律相談所 (予約制)

毎月第1・3木曜日
(祝日・年末年始を除く)
13:00～16:00
予約電話 0826-72-5020
人権センターまで

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!
北広島町人権センター
(北広島町有田495-1)
☎0826-72-5571 [相談室専用]
☎0826-72-5020
毎週木曜日(祝日・年末年始除く)
10時～12時・13時～16時

北広島町お元気サポーター養成講座

歳をとっても、住みなれた地域で安心して過ごしていくために、身近な人どうして助け合うことがとても大切です。

そこで、町民の皆様による介護予防のボランティア『お元気サポーター』を募集します。

○対象

介護予防に関心があり、ボランティアとして介護予防教室や地域などで活動したい方で、3回通して講座に参加可能な方。

○申し込み

必要(電話または保健課までお越しください。)

○参加費

無料

○場所

千代田産業振興センター(北広島町商工会)
(北広島町有田1234-1 ☎72-2380)

○日程

日時	内容
1回目 7月28日(水) 午後2時～4時	誰もが住みやすい町づくり ～高齢者と私がつながって生きる～ 講師:片山 貞夫 (国立病院機構広島西医療センター医師)
2回目 8月10日(火) 午後2時～4時	高齢者とのコミュニケーション ～伝わる・つながる・笑顔になる～ 講師:恵谷 裕三 (日本レクリエーション協会会員)
3回目 8月26日(木) 午後2時～4時	歳をとるといことは・・・? ～高齢期の体と心の特徴～ 講師:芳谷 伸二 (広島県介護予防研修相談センター) ※ボランティアとして、地域で生活することの大切さについても学びます

○申し込み締め切り

平成22年6月30日(水)

○申し込み先

☎ 保健課・地域包括支援センター
☎0826-72-0853

介護予防とは、

- ・元気な高齢者が、介護が必要な状態にならないようにする
 - ・介護が必要な方を、それ以上悪化させないようにする
- 体と心の衰えを予防・回復しようとする取り組みです

福祉・子育て
保健
年金・税金
保険
きたひろ
ネット
消防・防災
生活・環境
産業
教育・文化
スポーツ

『子ども手当』

の手続きはお早めに!!

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するという趣旨のもとに支給するものです。子ども手当を受給された方には、子ども手当での趣旨に従って、子ども手当を用いなければならぬ責務が法律上定められています。子どもの健やかな育ちのために有効に用いてください。

子ども手当の受給申請は、今年3月まで児童手当を受給していた方は申請手続きは不要ですが、新たに対象となる子ども（中学2年生と3年生）がいる場合は申請が必要です。

なお、公務員については勤務先から支給されます。

4月分からの受給を受けるためには9月30日までの申請が必要です。お早めに申請をしてください。

◎現況届

現況届の提出がまだの方は、6月末までに提出をお願いします。6月以降（10月支給分）の手当は



「現況届」が提出されるまで支給されませんので、ご注意ください。

提出先 福祉課子育て支援室

☎0826-72-0851
各支所自治振興課

平成22年10月1日

国勢調査を実施します

本年度は5年に1度の国勢調査の実施年です。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。ご協力をお願いします。

◎初の人口減少社会下での調査

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

◎郵送での提出が可能に

今回の国勢調査より、調査票の郵送提出が可能になりました。仕事などで、直接調査員に手渡すのが難しい場合は、郵送で提出してください。

企画課企画調整係

☎0826-72-0856

【広告】

運動公園からのお知らせ

スポーツジムの営業時間を延長しました!

4月に開設したスポーツジムの終了時刻を利用者のご要望で20:00に変更しました。初めての方は、ご予約の上ご来場ください。

●6月の第4土曜日 バイクン実施(次回9月)●

アザレア千代田・千代田運動公園

お問い合わせ ☎0826-72-8822



センサスくん

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

>>> Human rights

人権フェスタ 2009

あいつは
みんなの心の
キーワード

>>> Energy saving

省エネのススメ

温暖化
止まれば広がる
緑の輪

>>> Population

人口と世帯

〔3月末日現在〕 (): 前月比

人口 20,400人 (-9)

男 9,756人 (+4)

女 10,644人 (-13)

世帯数 8,336世帯 (+13)

>>> Editor's postscript 編集後記

◆肌寒いどころではなく、しまったストーブをまた引っ張り出したくなるような天気が続いた日々もようやく終わりのようです。衣替えの季節となりました。夏が近づいていることを実感させる陽射しの中、各地で花田植えが行われました。日頃の練習の成果を存分に発揮されるみなさんの姿をファインダー越しに見つめ、拍手の代わりにシャッターを切りまくってしまいました。 (道)

求人情報コーナー

6月3日現在 届出順

企業名	募集職種
医療法人 明和会	介護支援専門員、看護師 (正・准)
医療法人社団 慶寿会 千代田中央病院	看護師 (正・准)
ローソン 千代田インター店	店内接客
医療法人社団 せがわ会 千代田病院	看護師 (正・准)、介護職
株式会社エポカフードサービス (アザレア千代田)	調理師
医療法人社団 もみの木会 大朝ふるさと病院	看護師 (正・准)
有限会社 かわすみ	接客、商品管理
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職
有限会社 新見仕出し店	調理補助、販売
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	看護師
株式会社 どんぐり村	接客
北広島町豊平病院	薬剤師
セブンイレブン 千代田インター店	店内接客
株式会社 スミヨシ	接客販売
特別養護老人ホーム やまゆり	介護職・事務職
今井運送 株式会社	普通平ボデー・大型ウイング・大型ユニット運転手
新広島ヤクルト販売株式会社 千代田センター	食品販売
北広島タクシー 株式会社 (旧 千代田タクシー)	タクシー運転手
千代田 OGM ゴルフ倶楽部	レストラン店員・フロント・ホール・調理スタッフ
株式会社 新宮 広島市場	営業
へんぼこ茶屋	移動販売車での実演販売
八剣伝 千代田店	接客業
中国木材 株式会社	製材加工要員・生産管理
ヤマト運輸株式会社 千代田センター	仕分けアシスタント・内勤事務・パートドライバー
(株) ジャパン・エンジニアリング・ワークス	溶接職
広島北ホテル	フロント・ホール・カウンター・レストランスタッフ
株式会社 エムジー・カーズ千代田	事務職
株式会社 ワークスタッフ 広島営業所	プラスチック製品の検品・梱包
株式会社 大上自動車工業 千代田工場	電装工・塗装工
美和運送株式会社	運転手
株式会社 タック	交通誘導警備員
(株) タカキベーカーリー千代田工場	物流業務

* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

問 北広島町求人情報センター (企画課立地定住推進室内)
☎ 0826-72-0856
ホームページ <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>

広告



北広島産米、好評発売中

お米の あすなろ でございます

北広島町のおいしいお米を生産者の皆様から、
直接仕入れ、全国にお届けします。



弊社定温倉庫



元気を出そう農山村
有限会社 あすなろ

〒731-1515 広島県山県郡北広島町壬生 657-3

TEL (0826) 72-8800
FAX (0826) 72-8805



もとより雨の多い八幡では、降り続く雨の鬱陶しさよりも、夏至を迎えてもなお感じる寒さの方が梅雨を印象づけます。カキツバタが花を休むと八幡高原を訪れる人もまばらになります。野の花はしつとりと美しく咲いています。ノハナシヨウブもそんな、雨が似合う花の一つです。

ノハナシヨウブはアヤメ科の植物で、カキツバタやアヤメによく似た花を咲かせます。花弁の真ん中に黄色い筋が通るのがノハナシヨウブの特徴で、カキツバタではここが白く、アヤメは綾目模様になっているので見分けることができます。また、生育する環境も、アヤメは乾いたところ、カキツバタは水のあるような湿地であるのに対し、ノハナシヨウブはやや湿った草地进行が好むようです。カキツバタやアヤメに比べ、ノハナシヨウブは細身な印象を与えるので、慣れれば間違えることはありません。

アヤメ科の花は、たいへん特徴的なつくりをしています。本来の花弁は細く上

もうひとつの紫色、 ノハナシヨウブ

高原からの花便り No.65

に立ち上がっている3枚で、黄色い筋のある垂れ下がっている大きなものは萼片にあたります。萼片には雌しべが被さっており、これをめくってみると、裏側に雄しべが付いています。

ノハナシヨウブは野花草薹と書きま

す。菖蒲は「あやめ」とも「しょうぶ」とも読みますが、端午の節句に浴びる「しょうぶ湯」に使われるシヨウブはサトイモ科の植物です。このシヨウブに葉が似ているため、園芸用に改良された品種が花菖蒲と呼ばれ、その原種がノハナシヨウブと呼ばれるようになったのです。

八幡高原の千町原では、草原を保全するために、6年前から低木の伐採を始めた。すると、たくさんのノハナシヨウブが咲くようになりました。雨の多い八幡の湿った草原は、ノハナシヨウブにとって住みやすい場所にちがいありません。華やかに咲き数多くカキツバタとは違う、凛とした美しさを、雨に濡れたノハナシヨウブが見せてくれます。

(芸北 高原の自然館学芸員・白川勝信)