

# KITA HIROSHIMA きたひろしま

広報

# 10

平成23年  
2011 No.80



特集	
ウォーキングで健康づくり ほか	2
お知らせ	
芸北高原住宅入居者募集中 ほか	5
お知らせ	
バスの運行時間の変更 ほか	8
別冊	
北広島町食育推進計画	
連載・まちの話題	
きたひろネット・ドリームメーカー事業 ほか	11
お知らせ伝言板	
障害のある人の相談会 ほか	14
高原からの花便り	
ゆっくと秋を急ぐ、ヤマラッキョウ	20

## 八幡高原聖湖マラソン大会

9月4日(日)に八幡高原聖湖マラソン大会が開催されました。今年で28回目となるこの大会では、ハーフマラソン・10キロメートル・5キロメートルの各コースで、約2800人のランナーが参加しました。当日は、台風の影響で強い風と雨が降り続くあいにくの天気となりましたが、参加者は力強く芸北の自然の中を走り切っていました。



キタね! 広いね! 北広島

北広島町

# ウォーキングで健康づくり

暑かった夏が終わり、吹く風もめっきり涼しくなりました。秋と言えば運動の秋です。夏場弱りきった体を鍛えなおすため、ウォーキングから始めてみてはどうでしょう。

健康のために運動を始めてみようかと考えてはみても、なかなか始めるふんざりがつかない、長続きしないなどで悩んでいませんか。そこで、ウォーキングです。ウォーキングの良いところは、気軽に始められることです。基本、歩くだけなので新たな機材をそろえる必要もありません。

今回、町内の運動公園に勤める運動指導士に適切なウォーキングのやり方を聞いてきました。また、ウォーキングを行うのに最適な町内4カ所にある運動公園の紹介記事も掲載しています。ウォーキングを始めるにあたって、ぜひ参考にしてください。

**千代田運動公園  
山下健太運動指導士**

「何よりも大事なものは、続けることです。無理をして3日坊主になるよりは、自分のペースで少しずつでも継続して行うことが重要です。慣れてきたら、運動量を増やしていきましょう。ウォーキングを行う際は、歩幅をなるべく大きくして、手をしっかりと振り胸をはって進みましょう。姿勢を大事にすると運動量が上がります。千代田運動公園にあるトレーニングルームにはサイクリングマシンがあるのです。雨の日でも運動が行えます。また、町内の自然の中を歩くノルディックウォーキング教室も開催していますので、参加をお待ちしています。」



千代田運動公園には芝生のサッカー場があり、土日には試合でにぎわう。サッカー場を景色に入れながら、ウォーキングするコースもある。



千代田運動公園のトレーニングルーム。外の風景を眺めながら汗を流せるサイクリングマシンやストレッチ用アイテムなどをそろえている。



大朝運動公園でウォーキング！  
I P 電話 050-5812-3332

公園内にふれあいの森があり、自然の中を気持ちよくウォーキングができます。夏にはプールも使用可能です。

1000・1200メートルのウォーキングコースが設定されています。静かで車の通りもないので安心して歩けます。



千代田運動公園でウォーキング！  
I P 電話 050-5812-8022



芸北運動公園でウォーキング！  
I P 電話 050-5812-1045

1000メートルのウォーキングコースが設定されています。龍頭山や芝生広場を眺めながら爽やかな気分です。

一番の高地にあるので涼しい風を感じながら歩けます。ウォーキングマシンが完備されたトレーニングルームもあります。



豊平総合運動公園でウォーキング！  
I P 電話 050-5812-1414



**豊平総合運動公園**  
**杉本聡一郎運動指導士**

「ウォーキングを効果的に行うには、脈拍がどれだけ上がったかを目安に行うといいでしょう。脈拍は手軽に測定できる数値ですから、適切な運動量をこなしているかどうかの判断に便利です。脈拍をどれだけ上げればよいのかは、計算式がありますので、それに自分の年齢・脈拍を当てはめて計算してみてください。普段の脈拍に気を使うことが健康管理につながると思います。豊平運動公園にはトレーニングルームがあり、ウォーキングマシンや山登り体験ができるマシンが常備されているので、天候に左右されず運動が行えます。ぜひ、ご利用ください。」

**目標脈拍数の計算の仕方**

$$(220 - \text{年齢} - \text{安静時脈拍数}(1 \text{ 分間})) \times \text{運動強度} + \text{安静時脈拍}(1 \text{ 分間}) = \text{目標脈拍数}$$

※効果的なウォーキングの運動強度は 40% から 60% 程度

(運動強度についてくわしくはお問い合わせください)

例) 60 歳・安静時脈拍数 70 の人の場合は

$$(220 - 60 \text{ 歳} - 70) \times 0.4 + 70 = 106$$

となるので、脈拍を 106 まで上げることを目安にウォーキングを行えば良いということになります。

**取材を終えて**

町内にある運動公園には快適に歩けるコースや機材が充実しているトレーニングルームがあり、トレーナーからの直接指導も受けられます。ぜひご利用ください。

また、町の健康づくり事業として月一ウォーキングを開催します。詳細は 4 ページを参照のうえ、役場保健課へお問い合わせください。

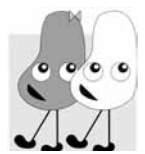


トレーニングルーム利用者は、バランストレーニングや腹筋、リラックスストレッチなどがトレーナー指導のもと利用できる。



豊平運動公園にあるトレーニングルーム。ウォーキングマシンや筋力トレーニング用の機材などが豊富にそろっている。

# 健康信通



まめまめ  
きたひろしま

## 月一ウォーキングを開催します

健康のために手軽にできるウォーキング。前頁で紹介した町内の運動施設の健康運動指導士から効果的なウォーキングを実際に学べる教室「月一ウォーキング」を開催します。

健康づくりのためにウォーキングに取り組みたい方はどなたでも参加できます。お友達を誘ってぜひご参加ください。

### ☆ウォーキングの効果☆

- 1 心肺機能が高まる
- 2 骨が強くなる
- 3 筋力の低下を防ぐ
- 4 血行がよくなる
- 5 持久力が高まる
- 6 ストレス解消に役立つ
- 7 脳の活性化
- 8 ダイエット効果
- 9 生活習慣病の予防

## 月一ウォーキング

～楽しく歩いて健康づくり!!～

町内の健康運動指導士と共に、効果的な歩き方を学習します。

開催日	会場
9月20日(火)	豊平総合運動公園
10月24日(月)	芸北運動公園
11月29日(火)	大朝運動公園
12月15日(木)	千代田運動公園
1月20日(金)	豊平総合運動公園
2月21日(火)	千代田運動公園
3月13日(火)	大朝運動公園

いずれも10時～12時(参加費無料)

※申し込みはいりません。雨天の場合は体育館内を歩きます。

☎ 保健課健康増進係

☎ 050-5812-1853

### まめまめ健康応援団紹介コーナー

健康づくりに積極的に取り組んでいる企業や団体を紹介

豊平地域の「どんぐり荘」は平成22年4月1日から全館禁煙の取り組みを始めました。利用客にも館内禁煙の取り組みへの理解と協力をお願いしたところ、たばこの臭いで部屋を変えてほしいと宿泊客から言われる事がなくなったそうです。



登録施設の証  
まめまめ健康応援団ステッカー

健康増進計画「まめまめきたひろしま」推進委員会では、地域で健康づくりをしている事業所や団体を募集中です。登録された施設は、「健康おうえん団」として、広く紹介していきます。

### 明治・大正生まれのお元気さん 元気の秘訣を教えてください



南方の榎畑トミコさんは、大正5年生まれのお95歳。家族3人で暮らしておられ、敷地内には曾孫さんもおられます。規則正しい生活で、夜もぐっすり眠り、昼寝も1時間くらいされます。畑や庭の草取りは家族から任されているので、天気と体調を考慮して、外に出られます。時にはお嫁さんと一緒に買い物に出掛け、必要なものを自分で購入されるそうです。

元気の秘訣を尋ねると、適度に外に出て日光にあたること、好き嫌いなく何でも食べること、そして何より「家族に恵まれているので安心して家のことを任せることができ、のんびりとマイペースに暮らすことができているからでしょう」と、笑顔で自信を持って話されました。

お話をうかがう傍で、曾孫さんの賑やかな声がかう傍で、自然と表情がほころびました。

(まめまめきたひろしま取材班)

若者定住促進住宅

# 芸北高原住宅入居者募集中！



完成予想図

入居日：平成 24 年 4 月 1 日

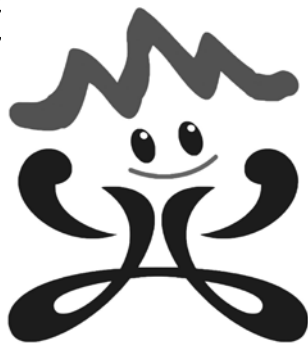
☎ 企画課立地定住推進室

☎ 050-5812-1856

## 地域に活力を

北広島町は、若者の定住を図り、活力ある町の担い手を育成し、活気あふれた地域社会を築くことを目的に、若者定住促進住宅建設事業を開始します。今年度は、芸北地域に若者定住促進住宅2戸の建設を行います。

入居希望者を11月30日まで募集しています。入居を希望する方は役場企画課立地定住推進室へお問い合わせください。



### 建設地

北広島町宮地211番地1

建物戸数 木造2階建住居2戸

家賃 月額3万円（敷金は、入居時3カ月）

### 入居要件

○住民登録のある者又は登録することが確認できる概ね40歳までの方。

○同居又は同居しようとする配偶者（婚姻の届出はしないが事実

上婚姻関係と同等の事情にある者その他婚姻予定者も含む）がいること、もしくは、同居する義務教育終了までの子どもがいること。

○入居を希望する者の所得が規則で定める基準を満たしていること。

○入居を希望する者又はその同居親族が暴力団員ではないこと。

○地方税などを滞納していない者。

### 入居募集期間

平成23年11月30日（水）まで

## アザレアからのお知らせ

### ☆アザレア千代田 忘年会☆

平成 23 年 10 月 1 から 12 月下旬まで（5 名様より）  
3500円コース 4500円コース 5500円コース

## 千代田運動公園からのお知らせ

ウォーキングコース設置(1000m・1200m)

アザレア千代田・千代田運動公園

お問い合わせ ☎0826-72-7500 IP050-5812-8022

広告

# 北広島キャンペーンロゴ愛称 きたっぴーに決定！

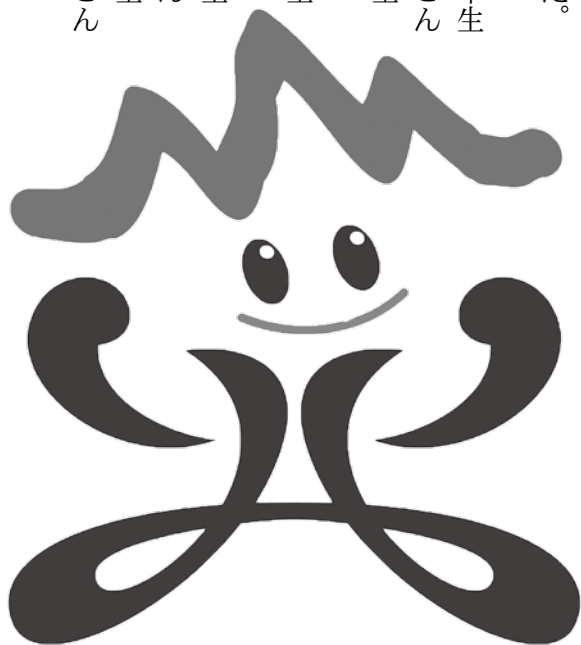
北広島キャンペーンロゴの愛称が「きたっぴー」に決定しました。

北広島キャンペーンの周知とロゴの親しみやすさ向上のため、愛称を6月20日から7月11日の間に募集した結果、町内の小中学生276名から応募がありました。実行委員会が審査し、この愛称を決定しました。

愛称は、北広島の「北」と来るの「来」の意味で「きた」と、北広島に住む人訪れる人が「ハッピー」になれるようにということに命名されました。

## 命名者

- 豊平南小学校一年生 箕牧 陽菜乃さん
- 本地小学校三年生 沖田 響さん
- 本地小学校五年生 前原 鈴さん
- 本地小学校六年生 川崎 莉奈さん
- 大朝中学校三年生 中越 玲央名さん



愛称「きたっぴー」

多くの小中学生の皆さん、応募ありがとうございました。

命名者の皆さんには、図書券が送られます。

愛称が決まったキャンペーンロゴきたっぴーは、今後も北広島町の魅力をアピールするイベントなどで活躍していきます。ロゴは町民の方も利用可能ですので、くわしくはお問い合わせください。

問 北広島キャンペーン実行委員会

企画課地域振興係  
☎ 050・5812・1856

## 北広島キャンペーン実施中

北広島町の魅力を広くアピールする北広島キャンペーンを実施中です。

マツダスタジアムでアピール

8月9日のカープ対ヤクルトの試合にブースを出展し、マツダスタジアムでキャンペーンを行いました。



バックスクリーンでアピール中

広島駅前キャラバン

8月25・26日広島駅前キャンペーンを行いました。今回は、9月24日に行われる乙九日炎の祭典の実行委員会も参加。暑さに負けず甲冑武者姿で祭のアピールを行いました。



甲冑武者姿でチラシを配布

## 地域町政懇談会

平成23年度の地域町政懇談会を開催します。当日は、町長から町政に関する報告を行い、地域協議会、町民のみなさんからの質疑・提言に対して町長以下町職員が回答します。

会場は自由に入場できますので、ぜひお越しください。

日程（予定）

- 豊平地域 10月12日（水）  
会場 豊平中央公民館  
時間 午後7時～
- 芸北地域 10月13日（木）  
会場 芸北文化ホール  
時間 午後7時～
- 千代田地域 10月17日（月）  
会場 役場本庁2階会議室  
時間 午後7時～
- 大朝地域 10月18日（火）  
会場 大朝保健センター  
時間 午後7時～

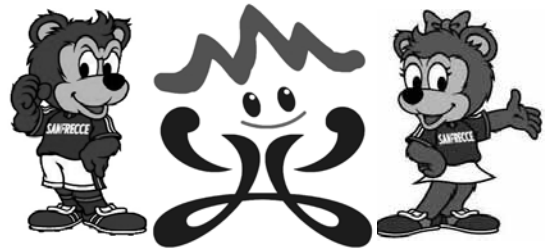
問 企画課企画調整係

☎ 050・5812・1856



去年の町政懇談会の様子

**サンフレッチェ広島を応援に行こう！  
小中学生無料招待**



**北広島キャンペーンPRキャラバン事業**

サンフレッチェ広島が、フレンドリータウン事業の一環として開催する試合に北広島町内在住の小中学生を無料招待してくれます。当日会場では、北広島キャンペーンの一環として町のPR活動もを行います。会場でサンフレッチェを応援しましょう。

**日時・場所**  
10月22日(土)午後2時キックオフ・広島ビックアリーナ  
**対戦相手** 柏レイソル  
**席種** サポーターズシート  
**対象** 町内在住の小中学生・中学生・高校生と保護者(町内在住又は通勤者)  
**料金** 小学生・中学生無料、高校生400円、大人1600円

**受付期間**

9月26日(月)～10月13日(木)

**申込必要事項** 住所・氏名・学校名・学年・保護者名・連絡先

**申込方法** 役場企画課へ電話などで申し込みください。

**☎** 企画課地域振興係

050・5812・1856

**サッカー教室**

**サンフレッチェコーチが直接指導**

広島広域都市圏形成懇談会では、小学生にサッカーの楽しさを体験してもらう事を目的にサンフレッチェ広島のコーチによるサッカー教室を開催します。プロのコーチによる指導を受ける機会です。参加を希望される方は申し込みをお願いします。

**日時** 11月27日(日)

○小学3・4年生の部

午前11時～12時30分

○小学5・6年生の部

午後1時30分～3時

**会場** 千代田運動公園

**対象** 小学3年生から6年生  
※サッカーに興味のある方であれば、どなたでもOK！初心者・女子も大歓迎です！

**募集人数**

○小学3・4年生の部 100人



○小学5・6年生の部 100人

※申込多数の場合は抽選

**講師** サンフレッチェ広島のコーチングスタッフ

**内容** 基礎的な練習、ミニゲーム

**参加費** 無料

**持ち物** 運動ができる服装・靴

**申込方法** 往復はがきに、参加者の住所・氏名・学年・電話番号を記入し、11月11日(金)(消印有効)

までに、事務局へ申し込みください。

※参加者の情報は、サッカー教室開催に関わることにのみ使用

します。

**☎** 申込先

〒730・8586 (住所不要)

広島市企画調整部内・広島広域都市圏形成懇談会事務局

☎ 082・504・2014

FAX 082・504・2029

**キッズリーダー養成講座・山出久男氏(サンフレッチェ広島)が講師**

広島広域都市圏形成懇談会では、子どもたちにサッカーを指導する方を養成する目的の講座を開催します。

**日時** 11月12日(土)

午後2時～5時

**会場** 中区スポーツセンター(広

島市中区千代田町三丁目8番12号)

**対象** スポーツを通じて子どもたちに接することに興味・関心がある方(保護者、保育士、小学校教諭・学生など)

※サッカーの経験の有無は問いません。女性の方も大歓迎です。

**募集人数** 100人(申込多数の場合は抽選)

**講師** サンフレッチェ広島管理強化本部普及部長 山出久男氏(JFA公認キッズリーダー養成チーフインストラクター)ほかサンフレッチェ広島コーチングスタッフ

**指導内容** 講義1時間30分、実技1時間30分

**参加費** 1050円(教材費実費)

**持参するもの** 運動ができる服装、シューズ、筆記用具、タオル、着替えなど

**その他** 受講修了者には、JFA認定証を交付します。

**申込み方法** はがき又はファックスで、参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入し、11月1日(火)(※当日消印有効)までに事務局へ申し込みください。

**☎** 申込先

サッカー教室と同じ宛先になります。







# クリーン太田川実施 町内2団体に感謝状

問 建設課

☎050-5812-1860



毎年7月の河川愛護月間に実施している「クリーン太田川」河川一斉清掃が7月24日に実施されました。

この活動は、平成4年の太田川改修60周年&放水路概成25周年記念を契機として、太田川の環境美化に恒常的に取り組んで行くため、国・県・北広島町を始めとする4市3町のほか、公衆衛生推進協議会などの関係団体で「クリーン太田川実行委員会」が設立され、以降毎年、この時期に、太田川流域の全市町の住民による河川一斉清掃が実施されています。

今年も、直前に台風が接近し、天候が心配されましたが、当日は好天の中、無事実施することができました。

また、永年にわたり一斉清掃に参加し、地域の環境美化と地域社会の健全な発展に寄与した団体に贈られる感謝状表彰団体に、北広島町の奥中原行政区及び吉木環境保全会を始めとする計6団体が選定されました。

一斉清掃当日に表彰状授与式が行われ、奥中原行政区と吉木環境保全会に対して、竹下町長より感謝状が贈呈され、式の最後に全員で記念撮影を行い、このたびの荣誉を分かち合いました。奥中原行政区の榎原啓介さんは「この地域は街との交流も盛んであり、水源の町として川や水をこれからも大事にしていきたい。」と語り、吉木環境保全会の松川勇さんも「地域の川を守るために、住民が一丸となってがんばってきた。これからも川を守っていきたい。」と語るなど、ともに地域の川への愛着に満ちた感想を述べていました。清流太田川は、本町民にとっても貴重な財産です。今後も、きれいな川の保全のため、ご協力をお願いいたします。



竹下町長から表彰状を受け取る吉木環境保全会代表者の松川さん



竹下町長から表彰状を受け取る奥中原行政区代表者の榎原さん



竹下町長と吉木環境保全会のみなさんで記念撮影



竹下町長と奥中原行政区のみなさんで記念撮影

# 防災最前線

北広島町消防本部  
☎ 0826-72-0119  
IP050-5812-1119



平成23年度 全国統一防火標語  
「消したはず 決めつけないで もう一度」  
住宅用火災警報器は  
正しい場所に設置しましょう

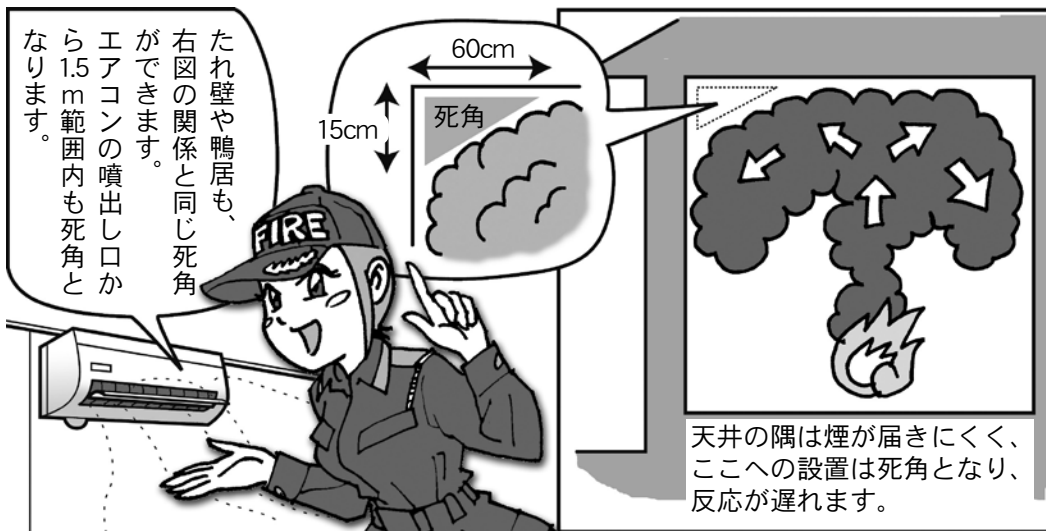
## 住宅用火災警報器

### 死角と誤報の対応



**住宅用火災警報器の死角**  
家の中が火災になった場合、煙は下の図のように部屋へ充滿していきます。部屋の中の煙が届きにくい場所、そこが住宅用火災警報器の死角です。

住宅用火災警報器の設置義務化から四カ月。町内の皆様も、既に設置を済ませておられることと思います。住宅での火災をいち早く察知し、被害の拡大や逃げ遅れを防ぐ事を目的とする住宅用火災警報器ですが、正しい位置に取り付けてありますか？  
煙などを感じし、火災である事を教えてくれる機器ですが、実は、部屋の中には煙が届きにくい死角があるのです。また、火災でも無いのに警報音が鳴ってしまう場合もあり、その対応方法をお知らせします。



### 誤報の対応

煙に反応するタイプの住宅用火災警報器は、「煙に良く似た」性状のものへも反応してしまいます。

### ■湯気など

台所に設置した場合、調理中の湯気や煙に反応することがあります。

対応 調理中は換気扇を使用。頻繁に鳴るようなら、取付位置を変える。

### ■煙式殺虫剤

バルサンなどの煙式殺虫剤は、見た目も煙そのものなので反応します。



対応 殺虫処理をするときは、住宅用火災警報器にビニール袋を被せ、煙に触れさせないようにする。

### ■ほこり

大量のほこりが発生すると、反応することがあります。

対応 屋外からほこりが入る場合は窓を閉める。屋内のほこりは掃除する。

# 北広島町 食育 推進計画 を策定しました！

「食」は私たち人間の命の源であり、心身ともに健康に過ごすために、欠かすことができません。

この計画は、北広島町の特性を生かし、「食」とおした町づくりを展開していくための計画です。あらゆる関係機関が協働・連携して食育の推進を図り、町民とともに、食をとおした健康づくり、生きがいづくり、地域づくりの取組みを展開していきます。

## 北広島町食育推進フレーズとキャラクター

### 食を大切に作る心

色や農をとりまく環境  
「もったいない」の気持ち  
郷土料理の伝承

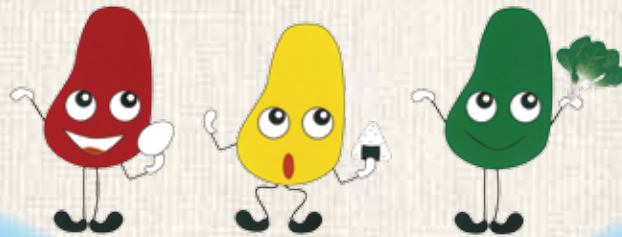
### 食を楽しむ心

家族・仲間で囲む食卓  
食卓での会話

### 食に感謝する心

「食」をとりまく人、生産者  
命をいただくことへの  
感謝の気持ち

～3つの力と3つの心を育てる食育～



### 食事を作る力

自分で食事が作れる  
お手伝いをする

### 食を選択する力

バランスのとれた食事の実践  
食品の選び方

### 食べる力

規則正しい生活習慣の確立  
1日3回の食事をする  
かむ力をつける

## きたひろしま食育キャラクター 3色の栄養ビーンズ

ビーンズの意味は「豆」。北広島町健康増進計画の「みんなでまめ(元気)になりましょうで！」のイメージキャラクターを、3つの食品群の3色に色付けしました。元気な笑顔で北広島町の食をPRしていきます！

### 3色の 食品群

赤：おもに血や筋肉となり、体をつくるもとになる  
黄：おもにエネルギー(熱や力)となり、体を動かすもとになる  
緑：おもにからだの調子を整える

## 北広島町の食育重点目標

1. 家庭での食意識の向上
2. 保育所、学校での食育活動の充実
3. 朝食をしっかりと食べよう PR  
～朝食内容の充実～
4. 地元のお米、野菜、特産品の活用



食事には新鮮野菜を活用しましょう。写真は舞岡ロードIC千代田の野菜直売所



保育所・学校で食の重要性をしっかりと学びましょう

## 北広島町の食育の取組み ～家庭編～

家庭では… 一人ひとりできることからひとつでも取り組みましょう！

- 毎日朝食を食べましょう！
- 両手いっぱい野菜を食べましょう！
- 食事のマナーを身につけましょう！
- 食べものへの感謝の気持ちを持ちましょう！
- 家族そろって楽しく食卓を囲みましょう！
- お米を中心とした日本型食生活を実践しましょう！

町民の食意識の向上



## まずは、朝食を食べましょう！

朝食の役割

- ①体温があがり、脳やからだが活性化する。
- ②イライラや集中力の低下を改善する。
- ③規則正しい食事のリズムをつくる。

バランスの良い朝食を

3色の栄養ビーンズのそろった朝食を食べよう！



魚や肉、豆腐などの大豆製品、卵料理をつけましょう。



野菜やきのこのたっぷり入ったおみそ汁やスープはおすすめです。野菜の小鉢でもOK



パンもいいけど、北広島町のおいしいお米を食べようよ！

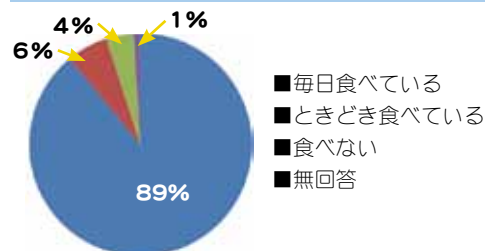


### 平成21年度まめきたひろしま中間アンケート

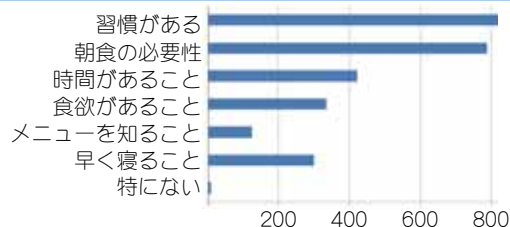
アンケート調査によると、毎日朝食を食べていると答えた人は89%で、100%になっていません。

朝食を食べるために必要なことについては、習慣があること、朝食の必要性を知っていることが多くあがっていました。

朝食を食べていますか？



食べるために必要なこと



## 北広島の食育の取組み ～保育所の食育～



朝ごはん食べようね！



夏に美味しい野菜を植えたよ！



じゃがいもができました



クッキングに挑戦

### 保育所での食育

- 給食（行事食・郷土料理）をととした取組み
- 菜園活動、クッキングをととした取組み
- 食事マナーについての取組み



きゅうりの重さはどのくらい？



おいしく焼けたよ！！



おいしい給食



好き嫌いしないで食べるよ！

## 北広島の食育の取組み ～学校の食育～



夏休み親子料理教室の様子



授業「なつやさいとなかよくなろう」



授業「野菜はかせになろう」



マイおにぎりを作ろう！

### 学校での食育

- 「体・徳・知の基礎基本で大きな夢を」の取組み
- 学校給食を教材とした取組み
- 食に関する指導や活動・情報発信



生産者を招いての給食



授業「あさごはんでげんきいっぱい」



トマトの支柱立ての作業中



保護者と給食試食会

## 北広島の食育の取組み ～地域の食育～



北広島町にひろがる野菜畑



新鮮地元野菜を食べよう！



食推さんと料理



地元の田んぼで稲刈り

### 地域での食育

- 安全安心な農産物の生産、販売のための取組み
- 地域住民や各団体による取組み
- 食生活改善推進員の活動
- 食に関する情報発信の取組み
- 地域や企業などと協働した取組み



授業「米づくりに挑戦」



きたひろネット番組の作成中



大朝わさまち米粉コーナー



授業「りんご園をたんけん」

### 食育講演会 のお知らせ

## 食で育てる“生きる力”～心とからだにいい食事～

講師：川崎医療福祉大学 小野 章史 先生

食べることは子どもから大人、高齢者まで、みんなにとって大切なことです。生きるうえでの基になる食。「食」についていま一度考えてみませんか？ぜひ、お越しください。

開催日：10月23日(日)

開 場：午後 1 時

場 所：千代田開発センター

※駐車場は役場やサンクスをご利用ください。



### きたひろしまミュージカル

オープニングには、環境保護や朝ごはんなどをテーマにミュージカルを行う劇団きたひろしまミュージカルが上演します。



### 試食コーナーあります

米粉を使った料理やおすすめ朝食レシピ、特産品の販売コーナーなどおいしさいっぱい会場になっています。



### 8020げんきな歯表彰 はつらつ家族表彰

80歳以上で20本以上歯がある方、昨年の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもと保護者を表彰します。

☎ 教育委員会生涯学習課

☎ 050-5812-1864



まちイキイキ! 人ワクワク! 夢が つながる。

# きたひろネット

Kitahiroshima Cable Network Service

☎ きたひろネットセンター

☎ 050-5812-7447

## 加入者間無料電話（IP電話）

きたひろネット加入者間でIP電話（050-5812-~）どうしの通話料は無料です。また、IP電話から固定電話（NTTなど）や携帯電話への通話も可能ですが通話料が発生します。（表1参照）一台の電話機で、IP電話回線とNTT回線を利用される場合、きたひろネットのモデムは通常IP電話回線を優先し、IP電話回線を通しての通話となり、料金はきたひろネットの利用料と一緒に請求いたします。なお、国内の固定電話に通話された場合は、請求明細に国内通話料金と表示されます。通話先がきたひろネット加入者以外でも、表2の番号の方への通話料金は無料となります。

表1 きたひろネット加入者が電話をかけた場合の料金

電話先	料金
きたひろネット加入者間 IP電話（050-5812-XXXX） および表2のIP電話番号	無料
一般固定電話 及び有料IP電話（050-~）	8.4円 / 3分
携帯電話	16.695円 / 1分
PHS電話	12.6円 / 1分 + 10.5円 / 1通話
国際電話 （ダイヤル方法）010 + 相手国番号 + 相手国内電話番号	提携国際電話回線業者の定める料金（非課税）表3

表2 無料でかけることのできる番号

050-5500-XXXX~050-5539-XXXX  
050-5800-XXXX~050-5842-XXXX  
050-8000-XXXX~050-8038-XXXX  
詳細はフュージョンIP電話サービスホームページ  
でご確認ください  
(<http://www.fusioncom.co.jp/kojin/ipphone/isp.html>)

表3 国際電話のおもな国の通話料

アメリカ（本土）8円、中国30円、韓国20円、台湾30円、フィリピン30円、香港20円、イギリス22円、カナダ8円 / 1分  
上記を含む231の国や地域への通話が可能です。  
（非課税）

## IP番号の電話帳更新の準備を始めます

今回更新するにあたって平成23年11月1日時点での利用者情報に基づき、掲載希望確認作業を行います。別途、通知書を送付しますので、確認をお願いします。

※きたひろネット加入後、まだ宅内工事が完了していない方はお早めに接続工事を依頼してください。

11月1日時点で未工事の場合電話帳に掲載されません。（現在掲載中であっても未工事の場合非掲載となります）

※加入者名義の変更がある場合はお早めに手続きをしてください。

### IP電話帳の氏名訂正をお願いします

87ページ【左欄】（誤）藤正 久子 →（正）藤正 悦子 訂正してお詫び申し上げます。

きたひろネット機器の故障は☎050-5812-7447にご連絡ください



山の子どもたちと海の子どもたちが、夏の砂浜で記念撮影

## 大崎上島町と夏の交流会 夏の海で小学生が元気に交流

北広島町（旧大朝町）は、平成2年に姉妹町縁組をした大崎上島町（旧東野町）と海と山それぞれの特徴を活かし、縁組後相互に交流を重ねています。冬には、北広島町で冬山のスキー交流を、夏には大崎上島町で海に囲まれた島ならではの交流を行っています。今回の交流会は7月21日～22日に大崎上島町で開催し、大崎上島町から47名、大朝地域から27名の子どもたちが参加しました。



出来上がった巣箱と一緒に記念撮影する大朝小学校のみなさん

## 北広島町ドリームメーカー事業 ブッポウソウの巣箱を作ったぞ

北広島町ドリームメーカー事業で、ブッポウソウの巣箱を作りました。8月5日（金）午前9時から大朝小学校で、4年生14名がまずブッポウソウの生態について上野吉雄さんの説明を受けました。続いて、北広島町ドリームメーカーの暮町昌保さん、井上隆太さん、保護者、地域の方の支援を受けて、「ブッポウソウ」の巣箱を作りました。前回作った巣箱より大きくて大変でしたが、立派なものことができました。

## 災害に備える 前触れ現象に注意！

今回の台風12号がもたらした大雨は紀伊半島をはじめ広い地域に大雨を降らせ、人命や家屋など甚大な被害をもたらしました。台風などで雨が続くと川の水位が上昇したり地盤が弱り災害が発生しやすくなります。天候や周りの状況を注意深く観察し、危ないと思ったら、安全な場所に避難しましょう。

### 前触れ現象を見逃さない

次のような場合、土砂災害が発生する可能性があります。

- 雨が降っているのに、川の水が減る・急に濁る
- 斜面にひび割れができていて、水がわいてくる・膨らんでいる

このような前触れ現象を確認したら、すみやかに避難しましょう。そのためには、日頃から安全な避難経路を確認しておきましょう。



会場で記念撮影する授賞式参加者のみなさん

## 大朝地域がチャレンジデー大賞 平成21年以來2度目の受賞

7月22日（金）に東京の日本財団ビルでチャレンジデーアワード2011の授賞式が行われ、5月に行われたチャレンジデーの参加率が高かった大朝地域が2011年のチャレンジデー大賞を受賞しました。平成の大合併を控え、スポーツを通じ地域住民が「健康で安心して暮らせる地域づくり」を目標にチャレンジデーに取り組み始めたのがきっかけで、現在では地域の大きなイベントのひとつとなっています。



# 八重管弦祭 夏の夜の商店街に陸船が進む

7月30日(土)に行われた八重商店街の夏の風物詩、八重管弦祭の写真です。八重管弦祭は、宮島の厳島神社の信仰に起源があると言われ、もともとは宮島の管弦祭と時と同じくして開催されていたようです。祭は、地域で作成した陸船が商店街を往復する様を見物しながら、各会場で行われているイベントや屋台を楽しむことができます。商店街の中を陸船が跳ねるように進む様子は見事で、暑さで流れる汗も気にならないほど見入ってしまいます。有田丸、新地丸、十日市丸、熱気あふれる3艘の船の道行き。来年は間近でご覧になってはどうでしょうか。



きたひろお知らせ伝言板

☎：問い合わせ先

保健・福祉  
子育て

税金・年金  
保険

きたひろ  
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化  
スポーツ

■障害のある人の相談会

障害者手帳の取得者、障害者手帳の取得を考えている方などを対象に、相談会を行います。

▼手帳があるとどんなサービスが利用できる？▼車イスを買うにはどうしたらいいですか？▼仕事がなかなかできない。何か方法はないですか？▼こんな事に困っているけどどうしたらいい？ など相談は何でもかまいません。地域の身体障害者相談員・知的障害者相談員・障害者相談員が相談内容を聞き、専門家や専門機関等を紹介します。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日時 10月7日（金）役場本庁  
10月11日（火）豊平保健福祉総合センターそよかぜ

10月18日（火）芸北文化ホール  
10月21日（金）大朝保健センター  
時間はいずれも9時30分～12時

※相談は、相談者の住所に関係なくどの会場でも利用できますので、最寄の会場へお越しください。

さい。

☎ 福祉課福祉係

☎ 050・5812・1851

■特別障害者手当・障害児福祉手当制度

障害者の負担を軽減するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする障害者に手当が支給される制度があります。

在宅の重度障害者で、20歳以上の方には特別障害者手当、20歳未満の方には障害児福祉手当が支給されます。

特別障害者手当

月額2万6340円

障害児福祉手当

月額1万4330円

ただし、所得が一定額を超えている方や、施設に入所している、病院などに継続して3カ月以上入院しているなどの場合は、対象になりません。申請には医師の診断書などが必要です。

くわしくは役場福祉課か、各支所自治振興課へお問い合わせください。

さい。

☎ 福祉課福祉係

☎ 050・5812・1851

■「ひきこもり」の相談

「自分の部屋にこもって、家族ともほとんど話さない」「買い物などの外出はするが、人付き合いはほとんどしない」など、いわゆる「ひきこもり」の状態にある本人やその家族などからの相談をお受けします。

○相談は予約制。

○秘密は厳守します。

○ご家族だけの相談でもかまいません。

日程

10月19日（水）午後1時30分～

相談担当スタッフ 保健師

会場 千代田開発センター

☎ 広島県西部保健所広島支所

☎ 082・513・5521

■看護職員復職支援研修の受講生募集

内容 看護職の再就業への不安を軽減するために、病院での実践研修を行っています。この研修は広島県が委託実施しています。

対象 再就業を希望する看護職有資格者

申込期間 平成24年1月中旬まで

(随時)

研修場所 県内の研修協力病院

研修コース

○看護コース

5日間コース、10日間コース、

15日間コース

○助産コース

20～30日間コース

主な研修内容 看護記録、医療安全、医療機器の取扱い、看護技術等(助産コースは助産技術を含む)研修費 無料

☎ 広島県ナースセンター

☎ 082・293・9786

■いきいき血管サラサラ血液講座

生活習慣病の最新情報を知り、予防するための健康栄養講座、『いきいき血管サラサラ血液講座』を開催します。第1回目は医師の講演で、10月の各木曜日に各地域で実施します。お誘い合わせてお越しください。くわしくは、保健課にお問い合わせください。

☎ 保健課健康増進係

☎ 050・5812・1853

■元氣お届け事業

老人クラブやふれあいサロンなど、集まりの場に講師の先生を派

遣する『元気お届け事業』を実施しています。

「今よりもっと元気に生き生きと生活したい」と、思っているグループが対象です。

健康運動指導士や歯科衛生士、保健師などが訪問し、体操をいっしょにしたり、お口の健康について楽しく学習します。

くわしくはお問い合わせください。

**問** 保健課地域介護係

☎050・5812・1853

**■麻薬・覚せい剤の乱用を根絶しましょう！**

10月・11月は「麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間」です。

麻薬や覚せい剤の乱用は、乱用者自身の心身をむしばむばかりでなく、各種の犯罪・事件・事故を引き起こし、社会にも大きな不安を与えています。麻薬・覚せい剤の乱用を防止するには、その乱用による恐ろしさを正しく認識して、一人ひとりが不正な薬物に「近づかない」、「近づけない」ことが何より大切です。みんなで麻薬・覚せい剤の乱用を根絶しましょう！

**問** 保健課健康増進係

☎050・5812・1853

**10月1日は「浄化槽の日」**

10月は「浄化槽月間」、10月1日は「浄化槽の日」。この機会に、浄化槽を適正に維持管理しているかチェックしてみましよう。

**①保守点検**

いわゆるメンテナンスです。浄化槽が正常に機能しているかを点検、装置の修理、消毒剤の補給など行います。

保守点検の回数は、浄化槽の種類や規模ごとに決まっています。家庭用の浄化槽であれば、3〜4カ月で1回以上であることが一般的です。

**②清掃**

浄化槽を使用していると、その内部に汚泥などがたまりまます。この汚泥などを、バキューム車などにより定期的に抜き取ることで、浄化槽からの汚泥の流出や悪臭の発生などを防止します。

清掃の回数は、家庭用の浄化槽であれば、1年に1回以上であることが一般的です。（汚泥がたまりやすい全ばつ気式は、おおむね6カ月に1回行う必要があります。）

**③法定検査**

設置後の水質検査（7条検査）浄化槽が適正に設置（使用）されているか確認する検査です。

**毎年1回の定期検査（11条検査）**

維持管理（保守点検及び清掃）が実施されているか、排水が十分に浄化されているかを確認する検査です。

法定検査は、県が指定した検査機関（下表）が実施します。

指定検査機関	連絡先
公益社団法人 広島県環境保全センター	広島市安佐南区大塚西四丁目 2番28号 ☎082-849-6411
社団法人 広島県浄化槽維持管理協会	広島市中区東平塚町3番28号 ☎082-546-2168

**※よくある質問**

**Q** 保守点検や清掃も業者に頼んでいるのに、それでも法定検査を受けなければなりませんか。

**A** 保守点検や清掃は浄化槽管理（設置）者が自ら行うものですが、専門的知識や技術が必要なために、保守点検業者や清掃業者に

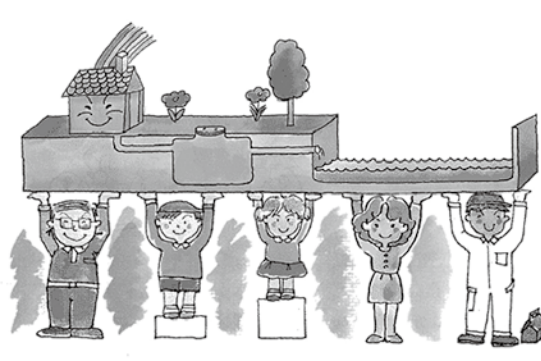
委託しているもので、いわば日常の健康管理（自動車では日常点検）にあたりまます。

法定検査は、保守点検や清掃が正しく実施されているかを公的機関（県の指定検査機関）が検査を行うもので、いわば健康診断（自動車では車検）にあたります。

このように、保守点検・清掃と法定検査は趣旨、目的、内容なども異なるため、保守点検・清掃を行っていても、法定検査は受けなければなりません。

**問** 上下水道課管理係

☎050・5812・1861



保健  
福祉・子育て  
税金  
年金・保険  
きたひろ  
ネット  
消防・防災  
生活・環境  
産業  
教育・文化  
スポーツ

■**県立農業技術大学校学生募集**

新しい農業・農村を創造する若者の学園、広島県立農業技術大学校で学びませんか。

将来農業に従事しようとする人及び農業・農村の担い手を目指す人を募集します。実地に活かせる農業の基本技術や先端技術を習得できます。

**募集定員** 40名程度（野菜・花き・果樹・肉用牛）

**応募受付期間・試験日**

○**推薦入試**

受付期間 平成23年9月30日

～10月14日・試験日 10月25日

○**一般入試（前期）**

受付期間 平成23年11月18日

～12月9日・試験日 12月21日

○**一般入試（後期）**

受付期間 平成24年2月17日

～3月8日・試験日 3月15日

○**一般社会人特別入試（前期）**

受付期間 平成23年10月11日

～11月14日・試験日 11月18日

○**一般社会人特別入試（後期）**

受付期間 平成24年2月17日

～3月2日・試験日 3月19日

■**広島県立農業技術大学校**

〒727-0003

庄原市是松町55-1

☎0824-72-0094

■**農業技術大学校就学支援事業**

本町の農業を担う青年を育成する目的で、農業技術を習得し町内に就農などをするため、県立農業技術大学校で就学する方を支援します。くわしくは役場産業課へお問い合わせください。

**支援内容** 就学期間の2年間、学費・寮費の2分の1以内を助成します。

**要件** 卒業後、町内に在住し、原則として自家農業の後継者として就農するか、または自立就農を予定している方。

**対象者** 町内在住の25歳以下の方

**募集期間** 平成24年3月1日～3月25日まで

☎050-5812-1857

■**農振農用地区域の除外・編入等**

農業の振興と優良農地確保のために、農業振興地域整備計画（次より農振計画）を作成し、農業のために使う土地として特別に「農用地区域」と定めている農地があります。この区域内にある田・畑・牧草地などは、農業をするための土地として農業関係施策を総合的に行っていきますので、所定の手続きをしないで宅地や資材置場な

ど農業以外の用途に使うことはできません。

この区域内の農地を転用する場合には、まず農用地区域から除外する手続きが必要となります。農振計画除外をするためには次の要件をすべて満たしている必要があります。

○農地以外に使う計画が明確であり、他に代替すべき土地が得られないこと。

○農用地の集積、農作業の効率化  
その他土地の農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと。

○ため池、用排水施設等土地の保全又は利用上必要な施設の機能に支障を及ぼすおそれがないこと。

○土地改良事業等の公共事業の受益地については、工事完了の翌年度から起算して8年を経過していること。

これら除外、編入、用途変更の申出を、10月に受け付けます。農振計画の変更には、5～6カ月間の期間を要しますので、お早めにご相談ください。

**受付期間** 10月1日～10月31日

■**産業課農業振興係**

☎050-5812-1857

Q&A **疑問にお答えします**

役場に寄せられた疑問・質問について回答していくコーナーです。

**Q 疑問**

住民票と戸籍は何が違うのか。

**A 回答**

住民票は「住民の居住関係を公的に証明するもの」で、戸籍は「人の身分関係を公的に証明するもの」になります。どこに住んでいるのかを証明する時には住民票を、相続などの時に血縁関係や婚姻関係を証明したい時は戸籍を、というように証明書類として使うことができます。

戸籍は住民票と違い、住所地におく必要はなく、戸籍の所在地を自由に決められます。戸籍のある場所を本籍、本籍のある市町村の事を本籍地と言います。

住民票は住む場所が変わる度に届け出をし、変更することになります。戸籍は、子が誕生すると親が筆頭者の戸籍に新しく加わる事になり、その後婚姻などの理由により親の戸籍から抜け、新たに自分か婚姻相手が筆頭者の戸籍を作ることになります。

# 犬・ねこは正しく飼いましょ

## 犬の放し飼いの禁止

「広島県動物愛護管理条例」において、犬の放し飼いは禁止されています。少しの時間だから、早朝や夕方の散歩のかわりに…、そんな理由で犬を放していませんか？

うちの犬は悪いことはしないから、と思っているのは飼い主さんだけかもしれません。犬が交通事故故にあつたり、人に迷惑をかけたりしないように、犬は必ずつないで飼いましょ。

## 飼い犬の登録・予防注射・死亡などの届出

「狂犬病予防法」により、犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬を新たに飼いだめた場合は（子犬は生後90日を過ぎたら）30日以内の登録が必要です。

また飼い犬が死亡したとき、所在地や飼い主の変更には届出が必要です。役場町民課又は各支所自治振興課へ届出をしてください。

## 犬が人を咬んだとき

「広島県動物愛護管理条例」において、飼い犬が人の生命又は身体に害を与えたときは、飼い主はその旨を届け出なければならぬ

とされています。また、飼い犬が人を咬んだ場合には、狂犬病の疑いの有無について獣医師に検診させなければなりません。飼い犬が人を咬んだ場合には、直ちに広島県動物愛護センターへお問い合わせください

## 散歩をするときのマナー

公園・道路・河川敷など公共の場所や他人の土地に糞を放置して、近隣住民の方に迷惑をかけるように、必ず糞の後始末をしましょ。また、散歩は自転車などに乗って行わず、歩いて行いましょ。散歩の際にはリードを必ずつけてください。

## 猫の飼育方

猫を屋外に出すと、糞尿・泣き声や他人の土地に入っていたらするなどトラブルの原因になります。できるだけ屋内で迷惑をかけるないように飼いましょ。屋外では、他のねこから感染症をもたらつたり、交通事故に遭う可能性が高くなります。

## 町民課環境管理室

☎ 050-5812-1854

広島県動物愛護センター

☎ 0848-866511

## 宝くじ文化公演

# GONTITIコンサート

10月8日(土) 午後7時  
千代田開発センター



GONTITI (ゴンチチ)  
ゴンザレス三上とチチ松村によるアコースティックギターデュオ。代表作は『放課後の音楽室』



さわやかな風のような、上質のギターサウンドをお楽しみください。

チケット 一般席 2千円 高校生以下 1千円 (全席自由。当日500円高)

\*未就学児の入場はご遠慮ください。入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

チケット販売所 千代田公民館 役場芸北支所 役場大朝支所 役場豊平支所 サンクス

☎ 教育委員会生涯学習課

☎ 050-5812-1864

みんな笑顔でむかえてほしい、日本の秋



1等前後賞合わせて2億5,000万円のオータムジャンボ宝くじが発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉の向上のために使われます。

1等 1億5,000万円 / 前後賞 各5,000万円  
発売期間 9月26日(月)~10月14日(金) 売れ切れ次第終了  
1枚300円 抽選日 10月21日(金)

保健  
福祉・子育て

税金  
年金・保険

きたひろ  
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化  
スポーツ

# 求人情報コーナー

9月5日現在 届出順

企業名	募集職種
<b>● 正社員の募集</b>	
(医) 明和会	介護支援専門員、介護職
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	看護師
(医) 社団慶寿会 千代田中央病院	看護師(正・准)・看護助手
(医) 明和会	看護師(正・准)
(医) 社団せがわ会 千代田病院	看護師(正・准)・介護職
(医) 社団もみの木会 大朝ふるさと病院	看護師(正・准)
北広島町豊平病院	薬剤師
丸二株式会社	製造
(株) ワールドインテック	製造工
中国木材(株) 大朝工場	製造加工要員
(株) 大上自動車工業千代田工場	電装工・塗装工
Excel そり(デオデオ大朝店)	修理・電気工事
(有) 千代田電機サービスセンター	電気工事
焼肉 河九	調理
広島北ホテル	調理師・レストランホールスタッフ
石橋飲料(株)(田原温泉)	ホール・客室・厨房
今井運送(株)	大型ウイング運転手(10～15t)
カトウ家具工芸(有)	家具製造業
(株) 千代田コーポレーション	一般事務・Web ページ制作管理
<b>● パートの募集</b>	
特別養護老人ホーム やまゆり	介護職
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職
デイサービスセンター やすらぎ	介護職
あけぼの訪問介護事業所	訪問介護ヘルパー
広島イーグル(株)	管理購買・設備管理・プレス工・検査
(株) ワークスタッフ 広島営業所	作業員
(有) 千代田ハーネス	ハーネス組立・検査
広島アルミニウム工業(株)	輸送用機械器具製造業・清掃
千代田OGMゴルフ倶楽部	キャディ・フロント・ホール・厨房
(株) タカキペーカーリー 千代田工場	生産・清掃・守衛
(株) クリエイト	軽作業
(株) ヒューマンアイズ広島営業所	製造
新広島ヤクルト販売(株) 千代田センター	乳製品販売(食品販売)
ローソン 千代田インター店	コンビニ店員
(有) 種浦商店セブンイレブン広島 千代田インター店	コンビニ店員(夜間)
ガスト広島 千代田店	飲食業
八剣伝 千代田店	飲食業
広島北ホテル	フロント
(株) どんぐり村	接客
(株) フレスタサックス店	レジ
(有) 新見仕出し店	調理補助・販売
(株) マツヤ専門調理センター	調理補助
(株) A コープ中国 A コープちよだ店	レジ
(有) かわすみ	レジ・陳列
(株) タック	交通誘導警備員
ヤマト運輸(株) 広島千代田センター	パートドライバー
(株) ひろし本店	食堂清掃業務

\* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

企業名	募集職種
<b>● パートの募集</b>	
豊平建設(株)	農業(農作業補助)
益水興産(有)	給食補助
徳山産業(株)	製品検査
(株) 大田鑄造所千代田事業所	事務職

\* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

## ■ きたひろネットにも掲載中

きたひろネットの文字放送にも求人情報を掲載しています。広報誌掲載分、きたひろネット掲載分とも、すでに募集が終了している場合もありますので、まずは北広島町求人情報センターへお問い合わせください。

☎ 北広島町求人情報センター(企画課立地定住推進室内)  
☎ 050-5812-1856  
Web サイト <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>

## 心の相談窓口

長引く不眠は、ひょっとして「うつ病などの病気」が原因かもしれません。2週間以上不眠が続くようなら、ぜひご相談ください。

☎ 保健課健康増進係

☎ 050-5812-1853

## 行政相談週間

あなたの毎日の暮らしの中で、国の行政に関して、どうしてもよいかわからない、納得できない、こうしてもらいたいといったことを感じたことはありませんか。総務省の「行政相談」は、国の行政に関する苦情や意見・要望を解決するとともに、行政運営の改善につなげていく活動です。

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

北広島町では、「行政相談週間」中の20日(木)午前9時から午後3時まで千代田中央公民館において、行政相談所を開設いたします。また、定例の行政相談所も各地域で開設しておりますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎ 総務課総務係

☎ 050-5812-2111

## 9月30日(金)

- 固定資産税 [ 3期 ]
- 国民健康保険税 [ 3期 ]
- 後期高齢者医療保険料 [ 3期 ]

## 10月31日(月)

- 町県民税 [ 3期 ]
- 国民健康保険税 [ 4期 ]
- 後期高齢者医療保険料 [ 4期 ]

ごめんねと  
 1つの勇気で  
 2つの笑顔

[ 8月末日現在 ] ( ) : 前月比

人口	20,183人	(△19)
転入	45人	
転出	49人	
出生	12人	
死亡	27人	
世帯数	8,330世帯	(△6)



◆あれだけ暑かったのに、季節はあっというまに移り変わり運動を始めるにはぴったりの季節となりました。ウォーキングは気軽に始められるのでおすすめの運動ですが、交通量の多い時間帯などでは落ち着いて歩けない場合もあるのではないのでしょうか。そこで、ぜひ町内の運動公園をご利用ください。静かで運動に集中でき、トレーニング用の施設や機材がそろっています。ぜひ、ご利用ください。

# Stop

# 消費者トラブル

利益ばかり強調する  
 勧誘に注意!

### 相談

突然見知らぬ業者から、電話で「医療機関が監督官庁の許可を得て医療機関債を発行している。人工透析ができる医療機関が不足しているの、増やすために資金を集めている。年利約4%と高い利息が付き、5年後償還される」との勧誘を受けた。断ったが、後日業者が自宅を訪問して来たので断りきれず契約した。業者に渡された「医療機関債発行要領」という資料をよく見ると、「医療機関債は金銭消費貸借契約である」と記載がある。そのような話は聞いておらず、どのような契約なのかわからない。怪しいので申し込みを取消したい。

(国民生活センターWebサイトより)

### アドバイス

医療機関債は、借り手である医療法人(病院)の経営が悪化して破産した場合、全損の恐れがある契約です。相談事例のようにリスクにふれず利益ばかりを強調するセールストークには十分注意しましょう。

また、今回の震災に関連して契約を迫る事例も報告されています。しかし、投資した資金が震災に使われるかどうか、消費者が確認するのは困難です。

しつこい勧誘を受けても必要ない契約であればきっぱり断ることが大切です。望まない訪問を受けて、帰るようにはっきり相手に伝えても、まだ居座るようなら警察に通報してください。

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町人権センター

(北広島町有田495-1)

☎0826-72-5571 [相談室専用]

☎050-5812-5020

毎週木曜日(祝日・年末年始除く)

10時~12時・13時~16時



一面に実った稲穂が揺れる様は、いつまで見ていても飽きない、気持が豊かになる風景ですが、眺めてばかりもいられませんか。お百姓さんにとっては、無事に収穫を終えるまでは気の抜けない、少しだけ慌ただしい毎日です。野山にも秋の花が先を急ぐように咲き競い、赤や黄色に熟れた実と一緒に、冷たい空気と対照的な、暖かな彩りを見せています。小さな打ち上げ花火のように花を咲かせているのはヤマラッキョウです。

ヤマラッキョウは草原に咲くユリ科の多年草です。草が刈られる道端などにも見ることがあります。花茎は50センチほどの高さになり、紫色の花を付けます。写真の株は80個以上の花を付けていますが、10個くらいしか付けない株もあり、花の数はまちまちです。一つひとつは小さな花ですが、ユリ科の花らしく、6枚の花被片かひへんを持っています。

ヤマラッキョウは名前のとおり、根を掘るとラッキョウと同じように茎の付け根が膨らんでいます。掘り出して嚼かむるとラッキョウと同じ、辛くて臭みのある味

## ゆっくりと秋を急ぐ、 ヤマラッキョウ

高原からの花便り No.80

がします。たくさん取ることができないためか、芸北では山菜として食べる習慣は無いようです。

全体が花火のように見えるヤマラッキョウの花も、一度にバツと咲くわけはないようで、咲きはじめの時には、開いた花とつぼみの両方を見ることがあります。また、全部の花が咲いているように見えても、雄しべの葯やくがすでに落ちてしまっているものや、種ができる子房が膨らみはじめているものもあります。一つの株の中で、たくさんの花を順番に咲かせることで、繁殖の機会を長く持つことになりす。また、終わった花が花弁を落とさないことは、全体として花を良く目立たせることになり、虫たちにアピールすることができす。

冬に向かう限られた花期かきであっても、急ぐことなく、落ち着いて確実に結実しようとしているように思えます。一つずつの手順を確実に踏んでいく野の花は、お百姓さんたちと同じく、いつ何をすべきか、をきちんと知っているということでしょうか。

(芸北 高原の自然館学芸員・白川勝信)