



ママチャリ4時間耐久レース START GOAL



ママチャリ4時間耐久レース

6月19日、豊平運動公園特設会場においてママチャリ4時間耐久レースが開催されました。ぴっちりとしたライダースーツに身を包んだチームから、女性ばかりや、中学生のチームなど、多種多様なチームと一緒にコースを回ります。優勝は146週を記録したチームNOSAIで、準優勝は141週の本郷アスリートクラブ、第3位は豊平中学校野球部Aでした。全チームが完走し、素晴らしいレースとなりました。



もくじ	
特集	
北広島町スポーツ振興計画	2
お知らせ	
子育て舞netオープン・きたひろしまの達人 ほか	5
お知らせ	
国民健康保険税の改正 ほか	8
連載	
防災最前線・きたひろネット ほか	10
扶養手当・健康通信	12
まちの話題	
豊平東小学校が環境大臣賞 ほか	14
お知らせ伝言板	
後期高齢者医療保険証の更新 ほか	15
高原からの花便り 身近な山菜、イタドリ	20

北広島町スポーツ振興計画



平成22年度7月号の広報きたひろしまでお知らせしましたが、北広島町ではスポーツ振興計画を策定し、町民のスポーツ活動の拡充につながる時代に即した新しいスポーツ振興施策を実施しています。策定から1年あまり経過しました。現時点での計画の進捗状況をお知らせします。今後も、スポーツで日本一元気なまち北広島町の実現を目指し、計画を推進していきます。

◎計画の概要

基本目標

- ① スポーツ実施率の向上
- ② スポーツ好きな子どもの育成
- ③ 総合型クラブの設立・育成及び運営に関するネットワークの構築
- ④ 利用・活用しやすいスポーツ施設の整備と活用

期間

平成22年4月～平成32年3月
(平成27年3月に進捗率の評価・計画の見直しを実施)

◎進捗状況

具体的な推進方策

ラジオ体操の推進

昨年度北広島町より7名がラジオ体操指導員養成講習会を受講

し、指導者として認定を受けました。

5月25日(水)、平成23年度特別巡回ラジオ体操会・みんなの体操会を大朝地域で実施し、全国で初めての平日開催ながら参加者は1045名を数え、NHKや関係団体より、北広島町のラジオ体操普及に高評価を受けました。

チャレンジデーの開催

芸北・大朝・豊平の3地域で開催。中でも大朝地域は地域住民のスポーツに対する意識が高く、参加率で日本一になりました。今後は北広島町としてチャレンジデーを実施することを目指しています。

きたひろスポーツデーを設置

平成24年度より順次準備に入ります。

子どもの記録会の実施

昨年度7月に町内全小学5・6年生を対象に実施。今年度は9月に実施予定。協力団体として総合型地域スポーツクラブ、体育指導員、町内指定管理者のスタッフ、体育協会が補助員として参加します。

総合型地域スポーツクラブ間のネットワークの構築

すでに民間のネットワークは構築されています。今後はより中身

の濃いネットワーク構築を目指します。

北広島町スポーツ施設連絡協議会の設置

今年度中に協議会を設置する予定です。

グラウンドの芝生化を推進

昨年度まで小学校4校、中学校1校、保育所1園を芝生化し、今年度も新たに1校を芝生化する予定です。

トップアスリートの養成

今年度中にトップアスリートを養成する事業計画を作成します。

各種団体との連携・強化

すでに連携出来ている部分もありますが、医療機関との連携が薄く、今年度はその点の強化に努めていきます。

生涯学習課生涯学習係

☎050・5812・1864

スポーツで元気に！

体育指導委員

体育指導委員は、スポーツ振興法で規定されている日本で唯一の公的な社会体育指導者で、行政と一体となってスポーツ施策を推進していく役割を担っています。

最近では、地域住民のスポーツ振興、さらには豊かな地域生活のため、従来の実技指導だけでなく、スポーツ振興施策の企画立案に参画するとともに、住民の身近な立場から、行政と地域住民との調整を図るコーディネーターとなっています。

北広島町でも、ラジオ体操の指導員など、地域の健康・元気づくりのために活動しています。スポーツや健康づくりについて、ぜひご相談ください。

地域	体育指導委員
芸北	西田 聖仁
	伊屋ヶ迫 定則
	斉藤 直子
	田村 慎一
	今村 守
	安本 浩樹
	杉本 早苗
大朝	松本 浩二
	天津 功司
	沼田 久司
	宇川 雅哉
	押山 昭男
	河内 洋二
	千田 公子
千代田	横路 智之
	小畑 隆浩
	小下 聖爾
	大塚 和典
	真倉 仁司
	岡本 淳二
	大畑 直也
豊平	立川 賢二
	田坂 一道
	川内 京子
	長本 丈治
	中 あゆみ
	竹丸 真
	山岡 聖美
山本 圭介	



小畑 隆浩

北広島町体育指導委員協会会長

健康づくりとしてラジオ体操を推進しています。地区のソフトバレー大会でラジオ体操を行ったりして普及に努めているところです。

今後も、地域を元気にするために活動し、みなさんが運動する機会が少しでも増えるようがんばっていきます。

チャレンジデー2011

15分運動して元気になろう

5月25日（水）芸北・大朝・豊平3地域でチャレンジデーに挑戦しました。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で開催されている住民参加型のスポーツイベントです。当日の午前0時から午後9時の間に地域で15分以上の運動やスポーツを実施した人の「参加率」を競い合うイベントです。

今年度は、「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンとして、地震により被災された多くの方々へエールを送ることを目的に開催されました。

当日町内各地で各種イベントが行われました。一部を地域別に紹介します。

どの地域も健闘しましたが、中でも大朝地域は全国で1番目の参加率を達成し、日本一に輝きました。

芸北地域

チャレンジデー挑戦2年目となった芸北地域では、ソフトボールやノルディックウォーキングなどを行いました。

参加率 36.8%
人口 2,633人
参加者 969人



ノルディックウォーキング前の準備運動



ソフトボールで真剣勝負

大朝地域

NHKの特別巡回ラジオ体操が行われた他、保育所・各学校を巡りラジオ体操を行いました。

参加率 108.5%
人口 3,096人
参加者 3,359人



大朝小・中学校でラジオ体操



大朝保育所でラジオ体操

豊平地域

深夜0時から行われる真夜中のフットサル大会には多くのチームが参加し、熱戦を繰り広げていました。

参加率 72.7%
人口 4,033人
参加者 2,930人



真夜中のフットサル大会参加者で記念撮影



とよひらウイングでトレーニング中

取材を終えて

健康であることは、多くの人の願いではありますが、そのための努力をどれだけやっているかという点、反省することが多いのではないのでしょうか。

町内には芸北運動公園だけでなく、各地に体育施設があり気軽に運動ができます。地域の健康・元気づくりのため活発に活動している総合型地域スポーツクラブもあり、各種のプログラムで楽しく運動できます。

ぜひ、これらの施設・機会を活用して、みんな健康になりましょう。

芸北運動公園

☎ 050・5812・1045

芸北運動公園にトレーニングルームが新設！

芸北運動公園体育館2階にトレーニングルームが新設されました。様々なトレーニング用のマシンが設置してあります。汗を流して健康になりませんか。ぜひ、ご利用ください。

きたひろしま 子育て舞netがOpenしました

オープン

【こそだてまいねっと】

問 福祉課子育て支援室 ☎050-5812-1851

子育て舞netのトップページ



■子育て支援サイト
北広島町は、子育て支援サイト「子育て舞net」を開設しました。これは、子育てをしている人と、子育てを応援する人がインターネット上で交流し、協力してつくりあげる参加型サイトです。始まったばかりの子育て舞netを、みんなで楽しく作りあげませんか。
安心して生き生きと子育てができるよう、役場関係課からも色々な子育て情報を発信していきます。

携帯サイトは
こちらから



QRコード



アクセスはこちらから

PC サイト URL <http://kitahiroshima.ikuji365.net/>
ケータイサイト URL <http://genki365.net/gnkk20/i/>

子育て中の皆様へ

まずはのぞいてみてください。子育て中に必要な各種制度や手続きの他、楽しいイベントなどを紹介しています。相談コーナーもあります。
簡単な会員登録で書き込みができます。ママ・パパ同志の情報交換の場としてご利用ください。

子育て支援団体の皆様へ

北広島町の子育て応援情報をお寄せください！
子育て舞netに団体登録すると、子育てに役立つ情報を会員へ発信できます。子育て応援活動をしている団体はサイト内に団体紹介ページを持つことができます。自分達の活動の紹介や、イベント情報を発信することができまますので、ぜひご利用ください。
登録方法はサイト内の運営者からのお知らせを参照してください。

注意！

携帯電話で迷惑メール対策のためパソコンからのメールを受信できないようにしている場合は、子育て舞netからのメールが届かない場合があります。子育て舞netを携帯から利用する場合は、kitahiroshima.jpを受信できるように設定してください。設定方法については、各携帯電話のショップにお問い合わせください。



きたひろしまの達人



平成23年度きたひろしまの達人認定式が6月17日に行われ、新たに5名の達人を認定しました。

今後達人は、北広島町の農村文化・生活などの技能・知識を継承するための活動に取り組みます。

☎ 企画課地域振興係
050-5812-1856



ふかい たかし
深井 隆爾

66歳 橋山



おおくら あきゆき
大倉 昭之

77歳 後有田



ひらお あきら
平尾 明

78歳 南方



くりた ゆうすけ
栗田 祐輔

84歳 大塚



おの あきら
小野 晃

41歳 蔵辺

昔話の口承文芸の伝達技能と知識
日本の昔話、故郷の昔時代語りとして口承文芸に取り組んでいる。小学校で昔話の語りを行うなど北広島町の口承文芸の伝達に努めている。

木工製品作成
過去の大工経験を活かし、多数の木工製品を作成している。水車など北広島町の伝統的で優れた農村文化・生活などを反映する技術で地域の発展に寄与している。

しめ縄づくり
北広島町の伝統的で優れた農村文化・生活などを反映する技術であるしめ縄づくりを、小学校や老人クラブで講習を行い、地域文化の発展と伝承に努めている。

和太鼓
観山流太鼓創始者。川戸千石太鼓や千代田中学校太鼓部の指導など地域文化の発展に努め、北広島町の四季や文化を反映させた太鼓文化を創造している。

杜氏（日本酒造り）
「老亀」ブランドで知られる小野酒造株式会社代表取締役。醸造用の米を自社生産するなど、北広島町の農産物・水を使用し酒造りを行っている。

8月は道路ふれあい月間です

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。

みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましよう。

国土交通省は、道路の正しい利用や道路愛護活動の一環として、道路ふれあい月間推進標語を広く募集し、平成23年度の標語を決定しました。標語を紹介します。

推進標語最優秀賞

『ふしぎだね この道歩くと ほっとする』（小学生の部）
『この道で 今日もドラマが生まれてる』（中学生の部）
『よい事が ありそう今朝の 光る道』（一般の部）

問 国土交通省道路局道路
交通管理課

☎03-552533-8111



道路をきれいに

農作業後にコンバインなどで道路を通行する場合は、あらかじめ掃除を行い土の塊などを落とさないようにしてください。また、道路が汚れた場合は掃除を行ってください。

みんなの道はみんなできれいに使いましよう。皆さんのご協力をお願いいたします。

問 広島県土木局道路河川
管理課

☎082-513-3885

問 役場建設課

☎050-5812-1860

北広島町職員を募集します

平成 24 年 4 月採用予定の採用試験を行います。

問 総務課人事係 ☎050-5812-2111
〒731-1595 北広島町有田 1234 番地

職種・採用予定人数

試験職種		採用予定人員	年齢及び・免許等年齢
事務職	一般事務職	3名程度	○昭和 57 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人 (平成 24 年 4 月 1 日現在で 18 歳～ 29 歳)
	職務経験がある人を対象とした事務職	若干名	○昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 57 年 4 月 1 日までに生まれた人 (平成 24 年 4 月 1 日現在で 30 歳～ 39 歳) ○民間企業などで実務経験がある人
消防職		1名	○昭和 61 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人 (平成 24 年 4 月 1 日現在で 18 歳～ 25 歳)

第 1 次試験の期日及び会場

第 1 次試験日時	第 1 次試験会場
平成 23 年 9 月 18 日 (日) 午前 9 時～	広島工業大学専門学校 (広島市西区福島町 2-1-1)

※第 2 次試験は 11 月 13 日 (日) を予定しています。

受付期間及び申込方法

申込受付期間	受験案内・申込書配布場所	申込方法
7 月 4 日 (月) ～ 8 月 16 日 (火) (郵送の場合消印有効)	○北広島町役場本庁総務課 (2 階) ○各支所自治振興課 ○消防本部 (署) ○町ホームページからダウンロード	所定の申込書に所要事項を記入し下記まで提出ください。(郵送の場合は北広島町役場総務課人事係宛に送付ください。) ○北広島町役場総務課、○各支所自治振興課 ○消防本部 (署)

※郵送で「受験案内」及び「申込書」を請求する場合は封筒の表に「職員採用試験案内請求」と朱書きし、郵便番号、宛先を明記した 120 円切手を貼った返信用封筒 (A 4 号) を必ず同封し、北広島町役場総務課人事係へ請求ください。



平成23年度から 国民健康保険税の税率を改正します

☎ 税務課所得係 050-5812-1852

☎ 町民課国保年金係 050-5812-1854

国民健康保険（以下「国保」）は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度で医療を受けている方や生活保護を受けている方を除いた、すべての方が加入することとなります。国保は、万一病気やけがをしたときに、安心して医療機関で受診できるように、みんなで助け合う制度です。

国保の会計は、加入者の国保税と国や県などからの負担金、町からの繰入金や基金を主な財源として運営しています。そして、加入者が医療機関の窓口で支払った一部負担金（原則3割）を除いた7割分の医療費を医療給付費として支出しています。

平成20年度に実施した保険料率の引き上げ改定以後、3年間税率を据え置いてきました。しかし、単年度経常収支額（歳入歳出の差引収支額から、前年度の繰越金などを差し引いた額）は平成22年度決算見込みでは約7800万円の赤字となっています。これは、

保険税を支払い国保を支えている被保険者が減少傾向にあるのに対し、一人あたりの医療費は逆に増加しているからです。

町では、国保運営協議会での答申、また医療費の動向や国保特別会計の貯金である財政調整基金の残高等の推移を踏まえ、将来の国民健康保険事業の財政状況を健全に保ち、安定した医療給付を目的として、国保税における算定基準のうち医療保険分及び介護保険分について本年度から税率を改定します。

皆さんには更なるご負担をかけることとなりますが、国保は、加入者の皆さんの相互扶助により成り立っていますので、ご理解、ご協力をお願いします。

おもな改正内容

- ① 保険料率の引き上げ
- ② 1世帯あたりの課税限度額（上限額）の引き上げ

① 保険料率の引き上げ

国民健康保険税は世帯ごと課税され、税額は表1のとおり、所得割・資産割・均等割・平等割の4つの区分の合算で決まります。税額には、医療給付費分・介護納付金分（40歳以上65歳

未満の方のみ）・後期高齢者支援金分の3つが含まれるので、それぞれ表2の税率を算定基準の式にはめ込み計算します。その合計が今年度の税額になります。今回、税率を表2のとおりに引き上げました。

（表1）国民健康保険税の算定基準

区分	算定基準	備考
所得割	(被保険者の前年所得－基礎控除 33万円) × 税率	応能割※
資産割	被保険者のうち今年度固定資産税額 × 税率	応能割※
均等割	国保加入者数 × 税額	応益割※
平等割	1世帯につき定額	応益割※

※応能割とは、経済力に応じた負担割合のこと。応益割とは、受益に応じた負担割合のこと。

（表2）税率の改正内容

	所得割額	資産割額	均等割額	平等割額	
医療給付費分	平成22年度	5.00%	21.00%	22,000円	21,000円
	平成23年度	6.00%	21.00%	24,700円	23,000円
	増減	+ 1.00%	—	+ 2,700円	+ 2,000円
介護納付金分	平成22年度	1.25%	8.20%	8,400円	5,000円
	平成23年度	1.50%	8.30%	9,400円	5,200円
	増減	+ 0.25%	+ 0.10%	+ 1,000円	+ 200円
後期高齢者支援金分	平成22年度	1.60%	6.00%	6,400円	6,000円
	平成23年度	1.60%	6.00%	6,400円	6,000円
	増減	—	—	—	—

※医療保険分及び介護保険について特定世帯（注）に該当する場合は平等割が半額になります。



(表3) 課税限度額の改正内容

区分	改正前	改正後
医療給付費分	500,000 円	510,000 円
介護納付金分	100,000 円	120,000 円
後期高齢者支援金分	130,000 円	140,000 円
合計	730,000 円	770,000 円

②課税限度額の引き上げ
国民健康保険税には、税額の上限があり、算定基準のとおりに計算しても、その上限(限度額)に達したらそれ以上税額が増えることはありません。
今回、限度額の引き上げを表3のとおり行います。

(表4) 保険税の減額

減額対象所得	軽減割合
総所得金額等の合算額が 33 万円以下の世帯	7 割
総所得金額の合算額が 33 万円 + 被保険者数(世帯主を除く) × 24 万 5 千円以下	5 割
総所得金額の合算額が 33 万円 + 被保険者数(世帯主を含む) × 35 万円以下	2 割

○保険税の減額
所得の少ない世帯は、均等割額・平等割額に対して7割・5割・2割の軽減措置があります。減額の対象になるかは表4を参考にしてください。

(表6) 財政調整基金の推移



○国保会計の状況
国保会計は支出が収入を上回り、毎年赤字が発生しています。これは今後も続くことが予想されます。

(表5) 国保会計(一般医療分) 収支推計

	H21	H22	H23	H24	H25
歳入	1,684	1,606	1,602	1,635	1,646
歳出	1,719	1,685	1,672	1,706	1,729
単年度赤字	-33	-78	-71	-71	-82

平成25年までの国保会計(一般医療分)の収支の推移を試算したものです。

国保会計の歳入にあたる国保税を支払う被保険者の推移については、表7のとおり、年々減少しています。平成20年度に増加しているのは、65歳以上退職被保険者などが一般被保険者に資格変更する制度改正があり、被保険者の範囲が広がったためです。一貫して減少傾向にあることに違いはありません。

(表7) 一般被保険者数の推移



収入不足分は、財政調整基金(貯金にあたるもの)を繰り入れて運営しています。表6のとおり基金も底をつきかけている状況です。

(表8) 一人あたりの医療費の推移



一人あたりの医療費については表8のとおりです。一人あたりの医療費(調剤費・食事療養費などを除く)は、被保険者数とは逆に上昇傾向にあります。

現状は、一人あたりの支出は増えているのに、それを支える人の数が減っているため、国保会計の運営が大変厳しくなっています。国保税の改正へのご理解をお願いします。

注 特定世帯とは、75歳に到達した方が国保から「後期高齢者医療制度」に移行することにより同一世帯の75歳未満の方がひとり世帯となり、国民健康保険に加入する世帯で、平等割が5年間半額となります。

防災最前線

北広島町消防本部
0826-72-0119
IP050-5812-1119



平成23年度全国統一防火標語
「消したはず 決めつけないで もう一度」
6月1日から住宅用火災警報器の設置義務化

■家庭の中の救急■

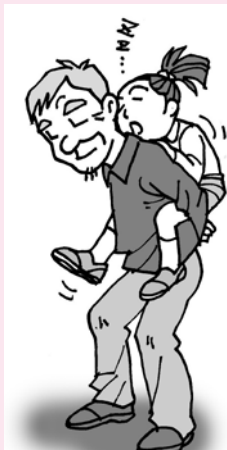
ごえんによる窒息の手当て

ごえん（誤嚥）とは、食べ物などを飲みこんだ時、誤って喉に詰まらせたり気管に入ってしまう事をいいます。餅の事故が知られているところですが、餅だけに限らず、食べ物などが喉に詰まる事で起こるため、季節によらずこの事故が発生しています。

ごえんを起こしやすい人

高齢者

老化によって食べ物を飲み込む力が弱く、また喉につっかえそうになった時の反射や咳き込む力も弱いいため、ごえんを起こしやすいです。



小さなお子様

食道や気管そのものが細く、また食べ物を噛み砕く力も弱いため、ごえんを起こしやすいです。

高齢者や小さなお子様は、その身体機能ゆえにごえん事故を起こしやすいため、食事時など注意してあげましょう。また、若い方だからと言って、ごえんが起こる可能性がゼロではありません。

ごえんの手当て

ごえんを起こした人は、呼吸の苦しさを喉を手で押さえる仕草をしています。自分の力ではどうする事も出来ない状態なので、周囲の人の助けが必要です。相手は窒息状態ですから、迅速な手当てを行わなければなりません。

背部叩打法

術者に向き合う形で相手を横向きに寝かせ、背中の中心、肩甲骨と肩甲骨の間をかなり強い力で4〜5回連続で叩きます。



■ハイムリック法

空気の圧力で押し出すイメージです。相手の背後から両腕を前に回し、握り拳をみぞおちのやや下方に当て、回した両腕を「内側上方」に向かつてすばやく圧迫します。

ハイムリック法は意識の無い人、1歳未満の子供、妊娠中の方に行ってはいけません。



掃除機は有効？

効果が無いとは言いませんが、人体に対する取り扱いは注意が必要であり、またその準備などに気を取られるあまり、手当てが遅れる一面があるため、まずは「自分の手」で行う方法を優先しましょう。



まちイキイキ! 人ワクワク! 夢が つながる。

きたひろネット

Kitahiroshima Cable Network Service

☎ きたひろネットセンター

☎ 050-5812-7447

きたひろネット 11チャンネル番組のお知らせ

きたひろネットではデジタル 11チャンネルで自主番組を放送しています。まちの話題や役場からのお知らせなどを、1時間の番組構成で繰り返し放送しています。

■ 1時間の番組構成

月～金	: 00～ 新鮮5	: 05～ 文字放送 PR番組など	: 25～ 新鮮5	: 30～ かわらばん (県内CATV局交換番組) サイエンスチャンネル、イベント特集など
土～日	: 00～ 「月いちワイド」〇月号			: 30～ 新鮮5まとめて一週間

■ 1日の番組構成 18時に番組が更新されます

6:00～18:00 前日番組の再放送 (1時間毎繰り返し)	18:00～ 当日番組の更新 (1時間の番組構成)	19:00～24:00 当日番組の再放送 (1時間毎繰り返し)
--------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------



新鮮5

北広島町で行われたイベントや催し物、暮らしに必要な情報、役場からのお知らせなどを毎日放送しています。
月曜日から金曜日の毎日 18:00 に番組更新!



月いちワイド〇月号

町内の話題や情報を毎月特集して 30分番組で放送しています。
町内の人にスポットをあてて紹介する「きたひろの人」
各地域から旬の話題をお届けする「わがまち通信員」
食を通じて町の魅力を再評価する「きたひろの食」
毎月第1土曜日 18:00 に番組更新。毎週土日に放送!

利用料の請求明細書が不要な方はお申し出ください

毎月通知している利用料金の請求明細書の郵送停止を希望される場合は、届出書を提出することによって基本料金が 50 円減額となります。(ただし口座振替で納付されている方のみ)

この機会に、紙消費量と輸送コストの削減に取り組むエコ活動にご協力ください。

8月中旬から月々の利用料をパソコンや携帯電話で確認できるようになります。(手続きが必要です)

地デジの相談はデジサポへ! アナログ放送は7月24日終了します。

地上デジタル放送全般に関することはデジサポ広島へお気軽に相談してください。

☎ デジサポ広島 ☎ 082-553-0101

お知らせ 児童扶養手当 特別児童扶養手当

☎ 福祉課子育て支援室

☎ 050-5812-1851

たは養育者
対象となる児童

○ 父母が離婚した児童

○ 父または母が死亡した児童

○ 父または母が政令に定める程度

の障害の状態にある児童

○ 婚姻によらないで生まれた児童
など

支給額

月額 4万1550円（児童が二

人目は5千円・三人目以降3千円
の加算）。所得制限により、手当

の全部または一部が停止・制限さ
れることがあります。

注意

年金を受給していたり、婚姻の

届をしていないが事実婚の状態に
あったり、児童福祉施設（母子生

活支援施設、保育所及び通園施設
などを除く）に児童を入所措置し

ている場合は手当を支給しませ
ん。他にも条件があります。

障害基礎年金と選択可能

平成23年4月から、受給資格者
の配偶者が障害基礎年金を受給し

ている場合で、児童がその加算の
対象となつているときは、児童扶

養手当額と障害基礎年金の子加算
額を比較し、高い方を選択できる

ようになりました。

■特別児童扶養手当

身体、知的又は精神に障害のあ

る20歳未満の児童を監護してい

る方に対して、特別児童扶養手当を
支給し、障害児の福祉の増進を図

ることを目的としています。

■特別児童扶養手当の概要

受給者

障害児を監護している父もしくは

母。（父母が児童を監護してい
ない場合には、実際に障害児を養

育している養育者）
対象となる児童の障害

20歳未満で、政令で定められた

障害の状態にある児童。（県の嘱
託医が審査し、町が認定します。）

障害の状態は1級（重度）と2
級（中度）があります。

支給額

月額 1級5万550円・2級
3万3670円

所得制限があり、所得額が所得
限度額を超えた場合は、支給され

ません。また、児童福祉施設等に
入所した場合も支給されません。

障害年金と併給不可

児童が障害を支給事由とする年
金を受けることができるときは、

手当は支給されません。

■手当額の変更

平成22年全国

消費者物価指数
の変動に応じて、平成23年4

月分から手当額
が下表の通り変

更になります。

※変更は、平成

23年8月11日

に支給される
4月～7月分

から反映され
ます。

手当	金額（月額）
児童扶養手当（全部支給）	41,550円
児童扶養手当（一部支給）	41,540～9,810円
特別児童扶養手当（全部支給）	50,550円
特別児童扶養手当（一部支給）	33,670円

千代田運動公園からのお知らせ [広告]

☆ウォーキングコース設置(1000m・1200m)☆

お気軽にご来園ください（無料）

☆みんなの祭り 9月23日(秋分の日)開催決定☆

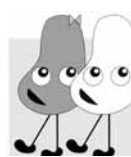
・楽しいイベントが盛りだくさん！（近日HPに詳細告知）
・北広島町内のイベント出演者大募集！（ご連絡ください）

アザレア千代田・千代田運動公園

お問い合わせ 0826-72-7500

IP電話 050-5812-8022

健康通信



まめまめ
きたひろしま

熱中症を予防しましょう！

地球温暖化やヒートアイランド現象などによって、年々夏の暑さが厳しさを増しており、既に全国各地で熱中症が発生しています。

昨年は熱中症が非常に多く発生し、死者も多く出ました。早めの対策で熱中症を未然に防ぎましょう。

熱中症になりやすい人

子ども、高齢者、肥満の人、それ以外でも体調の悪いときは要注意です。特に風邪気味、二日酔いなどのときは熱中症になりやすく、炎天下や運動中だけでなく、散歩中や室内にいる時にも注意が必要です。

熱中症の症状

頭痛、めまい、立ちくらみ、吐き気、倦怠感、フラフラするなどですが、特に、高い体温、頭痛、めまい・吐き気、嘔吐、けいれんなどは症状の中でも危険信号です。

日常生活で予防のポイント

- ①のどが渴いていなくてもこまめに水分補給する。
- ②日傘、すだれを利用したり、窓を開け風を通すなどで暑さを避ける。
- ③暑い時間帯の外出を控え、涼しくなったときに出かける。
- ④帽子をかぶり直射日光を避ける。また、白い色の服を選ぶなど服装を工夫する。
- ⑤健康状態に配慮し無理をしない。調子が悪い日は休みましょう。

運動をする時の注意点

睡眠不足や二日酔いの時は注意が必要です。運動前に水分補給をし、運動中も20分おきに水分をとります。全員で水分補給の時間を強制的にとることも大切です。



まめまめラジオ体操紹介コーナー

ラジオ体操に取り組んでいる企業や団体を紹介しています。舞網の株式会社池田造園では、25年位前から、始業前のラジオ体操を継続されています。体が資本の仕事なので、仕事の準備体操として、また、従業員の健康のために始められました。午前8時には現場に到着できるように集合して行われます。

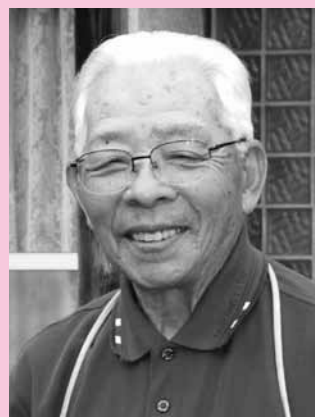
ラジオ体操を継続した結果、従業員の病欠や遅刻が全くなく、健診結果も良好だそうです。

危険な仕事も多いので、毎朝ラジオ体操で体を伸ばし、安全第一とチームワークで仕事をしていきたいとの事でした。



あなたの職場でもラジオ体操を始めませんか？

明治・大正生まれのお元気さん 元気の秘訣を教えてください



あきたひろのぶ

芸北地域、荒神原の檜谷秋人さんは大正9年生まれのお91歳。姿勢もよく白髪の素敵なお元気さんです。今は夫婦2人で暮らしておられ、グラウンドゴルフや温泉や老人会への参加など、いつも2人でお出かけされ、ドライブデートを楽しんでおられる仲の良いお2人です。

グラウンドゴルフは、県内や島根県のいろんな大会にも出場され、他の参加者からは「90を超えているとは思えん。若振りだのー」と言われるそうです。

元気の秘訣を尋ねると、①腹八分目に食べる。②野菜を多く食べ青魚を食べる。③自分の体に関心をもち自分で管理。④責任のある仕事を持つ。⑤趣味を持つ。と答えてくださいました。

(まめまめきたひろしま取材班)



雨にも負けずモリアオガエルの観察会は行われた



モリアオガエルと卵



表彰状を持って記念撮影する豊平東小学校の児童たち

野生生物保護功労者表彰 豊平東小学校が環境大臣賞

豊平東小学校が野生生物保護功労者表彰において環境大臣賞を受賞しました。豊平東小学校は、オオサンショウウオやモリアオガエルが生息する地域で行う環境教育が評価されての受賞となりました。6月10日には、モリアオガエルの産卵風景の観察会が行われ、雨というカエルにとっては最良の天気の中、児童たちは元気にカエルの観察を行いました。

災害に備える 台風対策は万全に

台風はくる前の準備が大切です。台風がきてから外へでるのは大変危険です。しっかりと準備をしましょう。

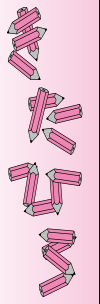
- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要ならば外から板を打ち付けて補強する。
 - 停電に備えて懐中電灯やろうソクを準備する。
 - 庭木に支柱をたてたり、塀を補強したりする。
 - 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
 - がけくずれに十分注意し、危険を感じたらすぐに避難する。
 - 風でとばされそうな物、たとえばゴミ箱や小石などは飛ばされないように固定しておく。
 - 新聞やテレビ・ラジオの情報によく注意し、台風が今どこの位置にいるのか把握しておく。
- 気象台が発表する台風情報などに十分注意して台風シーズンを乗り越えましょう。



左から森田憲二さん、斎藤弘北広島町青少年育成推進協議会会長

青少年育成広島県民会議会長表彰 青少年の育成の功に対して

北広島町今田の森田憲二さんが、公益社団法人青少年育成広島県民会議第23回総会で青少年育成功労者として表彰されました。森田さんは、旧千代田町時代から千代田町民会議会長として活躍され、合併後は初代北広島町青少年育成推進協議会会長として体制づくりに尽力されました。退任後も子ども囲碁教室などで青少年育成に取り組まれています。



お知らせ伝言板

☎：問い合わせ先

■後期高齢者医療保険証の更新

後期高齢者医療制度保険証の定期更新が行われ、新しい保険証は7月22日以降に郵送されます。8月1日以降に医療機関に行くときは、新しい保険証を提示してください。古い保険証は廃棄するか、役場町民課または各支所に返却してください。

平成22年の1月～12月の所得状況を基に、一部負担金の割合（1割または3割）を判定しますので、8月以降に割合が変更となる場合があります。また、減額認定証の申請をされた方で、平成23年度も引き続き対象となる方は、広域連合から保険証と一緒に新しい減額認定証が送られてきます。

☎ 町民課国保年金係

☎ 050・5812・1854

広島県後期高齢者医療広域連合
☎ 082・502・3010

■重度障害者医療費・ひとり親家庭等受給者証の更新

重度障害者医療費（オレンジ

色）、ひとり親家庭等医療費（ブルー）の受給者の方が現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日までとなっています。

これらの制度には毎年所得審査による受給者証の更新があります。該当の方には7月末に、更新案内と受給者証を郵送します。

○平成23年1月1日に北広島町に居住されていない方など課税資料のない方については、平成23年度（平成22年中所得）の所得証明書などが必要な場合があります。くわしくはお問い合わせください。

☎ 町民課国保年金係

☎ 050・5812・1854

■国民年金保険料の免除制度

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、年をとったときの老齢基礎年金や万が一のときの障害基礎年金、遺族基礎年金が受け取れます。経済的な理由で保険料を納付す

ることが困難な場合は、申請により保険料が免除となる保険料免除制度を利用してください。

免除制度の種類

法定免除

障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方などが届出を行うと保険料の納付が免除されるものです。

申請免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得に応じて4段階の基準額があり、基準額以下であれば、全額免除のほか、保険料の4分の3、2分の1、4分の1を納付すると残りの保険料が免除となる一部納付があります。

☎ 町民課国保年金係

☎ 050・5812・1854

■心の輪を広げる体験作文・障害者週間のポスター募集

内閣府並びに広島県では、障害の有無にかかわらず、誰もが地域や職場・学校などで共に支えあつて暮らす「共生社会」の実現を目指して、障害のある人となし人と心のふれあい体験を綴った作文と、障害のある人に対する理解を広めるためのポスターを募集しています。

心の輪を広げる体験作文
募集テーマ
出会い、ふれあい、心の輪

障害のある人となし人との心のふれあい体験を広げよう（題名は自由）

応募資格 小学生以上
障害者週間のポスター
募集テーマ

障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現

応募資格 小学生及び中学生
応募締切 9月9日（金）必着
入賞作品は、全国的な啓発に活用します。

☎ 応募先 広島県庁障害者支援課

☎ 082・5133・3157
〒730・8511
広島市中区基町10・52

■広島県知的障害者福祉大会開催

（社団）広島県手をつなぐ育成会などが主催する広島県知的障害者福祉大会が開催されます。障害のある人もない人も共に暮らす地域づくりへの力強い一歩を踏み出すことを目的として、記念講演、シンポジウムなどが行われます。
日時 10月30日（日）
午前9時45分～午後3時35分

保健
福祉・子育て
税金
年金・保険
きたひろ
ネット
消防・防災
生活・環境
産業
教育・文化
スポーツ

保健・福祉
子育て

税金・年金
保険

きたひろ
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化
スポーツ

場所

(一般大会) 安芸高田市市民文化センター(クリスタルアージュ)
安芸高田市吉田町吉田761

(本人大会) 安芸高田市立吉田小学校体育館：安芸高田市吉田町吉田866

参加申込み締切 8月31日(水)

問 福祉大会実行委員会事務局

(ふれあいの家たんぽぽ内)
☎0826・54・0368

■成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害などで判断する能力が十分でない方々が、いろいろな手続きや契約をするときに、不利な契約を結ばないように支援し、本人の権利や財産を法的に守る制度です。

本人を保護・支援するために、家庭裁判所が適任と認める人を成年後見人等に選任します。そして、成年後見人は、本人の意思を尊重し、本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、不動産や預貯金などの財産の管理や介護や医療が受けられるように、必要な契約を結んだりします。

たとえば、適切な判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法

の被害にあう恐れがあるような場合にも、成年後見人が必要な手続きを行い、本人の権利や財産を守ります。

くわしくはお問い合わせください。

問 保健課地域介護係

☎050・5812・1853

■日本脳炎予防接種

日本脳炎予防接種の新ワクチンが承認され、昨年4月より接種が再開されました。平成23年5月20日から、1期・2期の接種が終わっていない平成7年6月1日〜平成19年4月1日生まれのお子さんについて、20歳未満までの間、無料で接種できるようにしました。母子健康手帳を確認し、日本脳炎の接種回数が不足している場合は接種しましょう。

接種医療機関

広島県広域化予防接種事業に入されている医療機関

※接種を希望される方は、新ワクチン接種券を役場保健課または各保健センターで発行します。母子健康手帳を持参してください。

問 保健課健康増進係

☎050・5812・1853

■計量器定期検査の実施

計量法により、商店、工場、学校、保育所、病院、薬局、宅配便取扱店などで「はかり」を取引又は証明に使用している場合は、2年に1度定期検査を受けなければなりません。

北広島町では、次表のとおり検査が実施されます。検査には手数料が必要です。詳しくは、来月号でお知らせします。

○定期検査実施者

社団法人広島県計量協会

○特定計量器定期検査日程

会場名	検査日	検査時間
役場芸北支所	9月12日(月)	13:00~16:00
北広島町図書館	9月13日(火)	9:00~11:30
役場大朝支所	9月13日(火)	13:00~16:00
広島市農協久保角支店	9月14日(水)	9:00~11:30
役場豊平支所	9月14日(水)	13:00~16:00
役場本庁	9月15日(木)	9:00~15:00

問 企画課立地定住推進室

☎050・5812・1856

■広島駅前キャラバン開催中

北広島町の魅力をアピールする北広島キャンペーン広島駅前キャラバンを行っています。

キャラバンでは、地域イベントや産品、施設のPRチラシを配布できます。8月の開催日は8月25日(木)26日(金)です。また、8月9日はマツダスタジアムでキャラバンを行う予定です。くわしくはお問い合わせください。

問 企画課地域振興係

☎050・5812・1856

お仏壇のお掃除されてますか？ 広告

職人がNHK・RCCで紹介されました。



お見積り無料

広島別院や出雲大社など全国の寺院で洗浄実績がございます。

広島県内では、当店のみ取扱いの工法特許「泡洗浄」で仏壇の洗浄から、金箔の剥がれ、漆の傷、金具の錆など仏壇の傷みに応じた修復とお彩色までお気軽にお問合せください。

お仏壇のクリーニング **音羽屋**

☎082-231-3721 広島市中区舟入南3-13-1

■米トレーサビリティが始まります

7月1日から、米の産地情報を取引先や消費者に伝えることが義務になります。

目的

○米の取引をする時、情報の記録や産地情報の伝達を幅広い事業者に義務づけることにより、食品として安全でない米の流通防止と、問題が発生した場合に速やかに流通ルートを特定し、商品を回収できるようにします。

○産地情報を一般消費者まで伝達することで、消費者の利益を守ります。

7月1日からお米の産地がわかります

消費者が産地情報を手でできるよう、一般消費者に米、米加工品を販売する場合や、米、米加工品を他の事業者へ譲り渡す場合には米の産地情報を相手に伝達することが必要となります。

○事業者間取引の場合

商品の容器、包装に産地を記載する。

送り状、納品書、規格書などこれらに類するものに産地を記載する。

○一般消費者への販売・提供の場合
商品の容器、包装に産地を記載

する。

店内や店の入口の看板や、メニュー、リーフレットなど一般消費者の目につきやすい場所や物に表示するなど。

くわしくはお問い合わせください。

問 広島農政事務所消費流通課

☎082・2228・9552

広島県農林水産局農業販売戦略課

☎082・513・3585

■新任の民生委員児童委員の紹介

次の3名が厚生労働大臣から委嘱され新しく民生委員児童委員に就任しました。退任された委員には、町の福祉行政に大変尽力していただきました。新しく就任した委員には、地域の福祉の向上のため、活躍が期待されます。

脇本秀雄

大朝（小枝・境・田中原）地域

担当

山根トヨ子

千代田（八重7・8・23区）地域

担当

佐々木定子

豊平（都志見原・大筒・下組・中組・寺組）地域担当

問 福祉課福祉係

☎050・5812・1851

Q&A 疑問にお答えします

役場に寄せられた疑問・質問について回答していくコーナーです。

Q 疑問

福島の原発事故以降、テレビから流れるニュースを見るたび不安になる。北広島町では、原発事故の影響があるのだろうか。

A 回答

広島県の放射線量については、現在、文部科学省が環境放射能水準調査として平成23年3月21日以降毎日調査しており、計測した数値を文部科学省のウェブサイトで公表しています。広島県で原発事故以前に行った調査での平常値は0.035〜0.069μSv/h（マイクロシーベルト毎時）です。現在の計測結果はおおむね過去の平常値の範囲と同程度の数値が出ています。

また、広島県（広島市）の上水道のモニタリング調査の結果も公表しており、放射性ヨウ素・放射性セシウムとも不検出となっています。

参考

文部科学省環境放射能水準調査結果（広島県）
http://mextrad1.blob.core.windows.net/page/34_Hiroshima.html

文部科学省東日本大震災関連情報
http://www.mext.go.jp/a_menu/saigaijohou/index.htm

国立がん研究センター
<http://www.ncc.go.jp/>

わかりやすい放射線とがんのリスク
http://www.ncc.go.jp/jp/information/pdf/cancer_risk.pdf

シーベルトとは
人の体が放射線を受けた時、その影響の程度を測るものさしとして使われる単位です。

1シーベルト (Sv) = 10000ミリシーベルト (mSv)
1ミリシーベルト (mSv) = 1000マイクロシーベルト (μSv)
出典・原子力防災基礎用語集(財)原子力安全技術センター)

- 保健
- 福祉・子育て
- 税金
- 年金・保険
- きたひろ
- ネット
- 消防・防災
- 生活・環境
- 産業
- 教育・文化
- スポーツ

求人情報コーナー

7月5日現在 届出順

企業名	募集職種
● 正社員の募集	
(医) 明和会	介護支援専門員、介護職
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	看護師
(医) 社団慶寿会 千代田中央病院	看護師(正・准)・看護助手
(医) 明和会	看護師(正・准)
(医) 社団せがわ会 千代田病院	看護師(正・准)・介護職
(医) 社団もみの木会 大朝ふるさと病院	看護師(正・准)
北広島町豊平病院	薬剤師
桑本建材(株)	経理事務
丸二株式会社	製造
(株) ワールドインテック	製造工
中国木材(株) 大朝工場	製造加工要員
(株) 大上自動車工業千代田工場	電装工・塗装工
(有) 千代田住宅設備	建設業・販売業
(株) サンテック	電気設備
Excel そり(デオデオ大朝店)	修理・電気工事
焼肉 河九	調理
広島北ホテル	調理師・レストランホールスタッフ
石橋飲料(株)(原温泉)	ホール・客室・厨房
今井運送(株)	大型ウイング運転手(10～15t)
● パートの募集	
特別養護老人ホーム やまゆり	介護職
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職
デイサービスセンター やすらぎ	介護職
あけぼの訪問介護事業所	訪問介護ヘルパー
エコトレーディング(株) 広島支店	事務
(有) つかさランドリー	受付管理
広島イーグル(株)	管理購買・設備管理・プレス工・検査
(株) ワークスタッフ 広島営業所	作業員
(有) 千代田ハーネス	ハーネス組立・検査
広島アルミニウム工業(株)	輸送用機械器具製造業
(株) やまびこ 広島工場	組立工
千代田OGMゴルフ倶楽部	キャディ・フロント・ホール・厨房
(株) タカキペーカリー 千代田工場	生産
(株) クリエイト	軽作業
(株) ヒューマンアイズ広島営業所	製造
新広島ヤクルト販売(株) 千代田センター	乳製品販売(食品販売)
ローソン 千代田インター店	コンビニ店員
(有) 種浦商店セブンイレブン広島 千代田インター店	コンビニ店員(夜間)
ガスト広島 千代田店	飲食業
八剣伝 千代田店	飲食業
広島北ホテル	フロント
(株) どんぐり村	接客
(株) フレスタサンクス店	レジ・ペーカリー
(有) 新見仕出し店	調理補助・販売
(株) マツヤ専門調理センター	調理補助
(株) A コープ中国 A コープちよだ店	レジ
(有) かわすみ	レジ・陳列

* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

企業名	募集職種
● パートの募集	
(株) タック	交通誘導警備員
ヤマト運輸(株) 広島千代田センター	内勤事務
(株) ひろし本店	食堂清掃業務

* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

■ きたひろネット文字放送

きたひろネットでも求人情報を放送しています。ぜひ、ご覧ください。

☎ 北広島町求人情報センター(企画課立地定住推進室内)
☎ 050-5812-1856
ホームページ <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>

■ 資格取得研修を受けませんか

北広島町商工会は、職場内のスキルアップと就職支援のため、各種資格・技術習得のための研修会などを開催します。

○ 日商簿記3級研修

期間 7月27日～11月17日の間の20日間
時間 18:30～21:00
開催場所 北広島町商工会
受講料 3,000円
申込期限 7月22日(金)

○ Microsoft 認定資格研修 Excel

期間 9月1日～10月7日の間の10日間
時間 18:30～21:00
開催場所 北広島町商工会
受講料 9,000円
申込期限 8月1日(月)

○ 玉掛け技能講習

期間 8月22日～24日の3日間
受講料 4,500円
申込期限 8月1日(月)

○ 小型移動式クレーン運動技能講習

○ フォークリフト運転技能講習

各研修会の詳細や申込方法などくわしいことは商工会へ直接お問い合わせください。

☎ 北広島町商工会

☎ 050-5812-2380

FAX 0826-72-5770

広島県山県郡北広島町有田1234-1

8月1日(月)

- 固定資産税 [2期]
- 国民健康保険税 [1期]
- 後期高齢者医療保険料 [1期]

8月31日(水)

- 町県民税 [2期]
- 国民健康保険税 [2期]
- 後期高齢者医療保険料 [2期]

大切な

命があるから
あきらめ
希望がある

[6月末日現在] (): 前月比

人口	20,216人	(+8)
転入	41人	
転出	43人	
出生	10人	
死亡	24人	
外国人登録	24人増	
世帯数	8,350世帯	(+30)



◆表紙のママチャリ4時間耐久レースには体験取材ということで、何年ぶりに乗るのかわからない自転車にまたがりました。なんとか1週まわり、へろへろになって次の人に交代しながら日頃の運動不足を嫌でも実感しました。スポーツを取材するばかりではなく、自分ももっと運動しなければと痛い足をさすりながら思うのでした。

Stop 消費者トラブル

強引な態度をとる

貴金属などの買い取りサービス

相談

自宅へ、不要な着物を買収するという電話があり、処分してもよい着物があったので後日来訪するよう伝えた。当日若い男性が来て着物は300円で買収と言われ、あまりにも安いと思ったが不要だったので買収してもらった。すると業者がついでに貴金属の鑑定をしてあげると言い、着けていた祖母の形見の指輪をいきなり外しにかかった。驚いて必死に断ったが、他の物も見せるようしつこく言われ、手持ちのネックレスなどを見せると、全部で1700円だと言われ、一方的にお金と領収書を渡された。ネックレスなどは10万以上したので納得できなかったが、怖くて断れなかった。



アドバイス

突然自宅を訪れる貴金属などの買い取りサービスに関する相談が全国の消費者相談窓口寄せられています。

大事なことは、はっきりと断ることです。そして家から退去するよう言いましょう。それでも業者が居座る場合は、警察に連絡してください。

相手がどのような業者かよく確認してから契約するようにしましょう。業者名や連絡先をしっかりと控えておくことが大切です。お悩みなら消費生活相談室へ相談してください。

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町人権センター

(北広島町有田495-1)

0826-72-5571 [相談室専用]

050-5812-5020

毎週木曜日(祝日・年末年始除く)

10時~12時・13時~16時



暑さに縁の薄い八幡高原でも、梅雨の後は夜の涼しさを心地よいと感じるようになりまます。木々は花を休み、少しでも多くの陽射しを浴びようと、せいっぱい葉を広げているように見えます。イタドリは、そんな夏の盛りが訪れるころに花を付けます。

イタドリはタデ科の多年草で、大きいものは人の背丈ほどになります。古くから緩下薬や利尿剤としても使われており、根茎を乾燥させたものは虎杖根と呼ばれます。漢名の「虎杖」がイタドリの漢字表記にあてられています。

雌雄異株で、盛夏にやや薄紅がかつた白い花をつけます。ひとつの花は小さいのですが、たくさんの花がまとまって咲くので、花の時期には目を引きまます。花が終わるとイタドリの萼は大きく広がりはじめまます。そして最後には果実を包み、半透明の膜のようになります。花の時期よりもむしろ果実が成熟してきた時の方がより目立つようになるので、きれいに咲いている時のイタドリの花が観察される機会は、むしろ希かもしれません。

身近な山菜、イタドリ

高原からの花便り No.78

馴染み深いのは春の芽生えの時でしょう。真竹が伸びた姿にも似たイタドリの芽生えは、代表的な山菜のひとつです。茎は中空で、皮も容易に剥くことができます。芸北では「すかんぼ」や「こつぽん」の名前で呼ばれることもあり、小学生でも食用になることを知っています。ある小学校の遠足に同行したところ、道路法面に芽生えたイタドリに児童たちが一斉に向かつていくという微笑ましいことがありました。

また、高知県に行った時には、高知県の方たちはイタドリが大好きで、競うように採取するが、県境を越えた徳島県や愛媛県の人達はまったく興味がない、ということを知りました。今では情報が行き交い、多くの人がイタドリを食べるようになりまました。芸北でも煮付けやきんぴらなど、おいしい一品を口にするこがあります。「蓼食う虫も好き好き」と言いますが、食べずにおくのがもったいないタデもあるようです。

(芸北 高原の自然館学芸員・白川勝信)