

# Enjoy

## きたスポ Kitahiro sports



## 「きたスポ」ってなに？

「きたひろスポーツ」=(通称)「きたスポ」は令和3年4月に町が策定した“第2期北広島町スポーツ推進計画”で定義される、「スポーツを通じた楽しさ・喜び・幸せを感じる身体活動」これら全般を指す言葉です。

具体的には、散歩のような気軽にできる運動から、応援、観戦、ボランティアまで含まれます。

### Do

#### 「する」きたスポ

～楽しみながら体を動かす～

<例えば>

- ◆ 野球、サッカー、スキー、テニス、武道などポピュラーなスポーツ
- ◆ 徒歩や自転車での通勤・通学 ◆ ラジオ体操、元気づくり体操
- ◆ 散歩 ◆ 子どもとキャッチボール など

<北広島町ならではの「する」きたスポ>

- ◆ 神楽、田楽などの身体活動を伴う伝統芸能(練習、公演、共演大会)
- ◆ 自然の中で身体を動かすアクティビティ
- ◆ 爽快感や達成感を感じる地域活動(草刈りや清掃活動など) など



### Watch

#### 「みる」きたスポ

～感動や感激を味わう～



<例えば>

- ◆ テレビでスポーツを観戦する
- ◆ スタジアムなどでスポーツを観戦する
- ◆ 運動会で応援する など

### Support

#### 「ささえる」きたスポ

～やりがい・生きがいを実感する～

<例えば>

- ◆ スポーツイベントのボランティアスタッフとして参加
- ◆ 地域課題の解決に繋がる身体活動(ボランティア活動など)
- ◆ 応援しているスポーツ団体の支援(試合の応援や後援会活動など) など

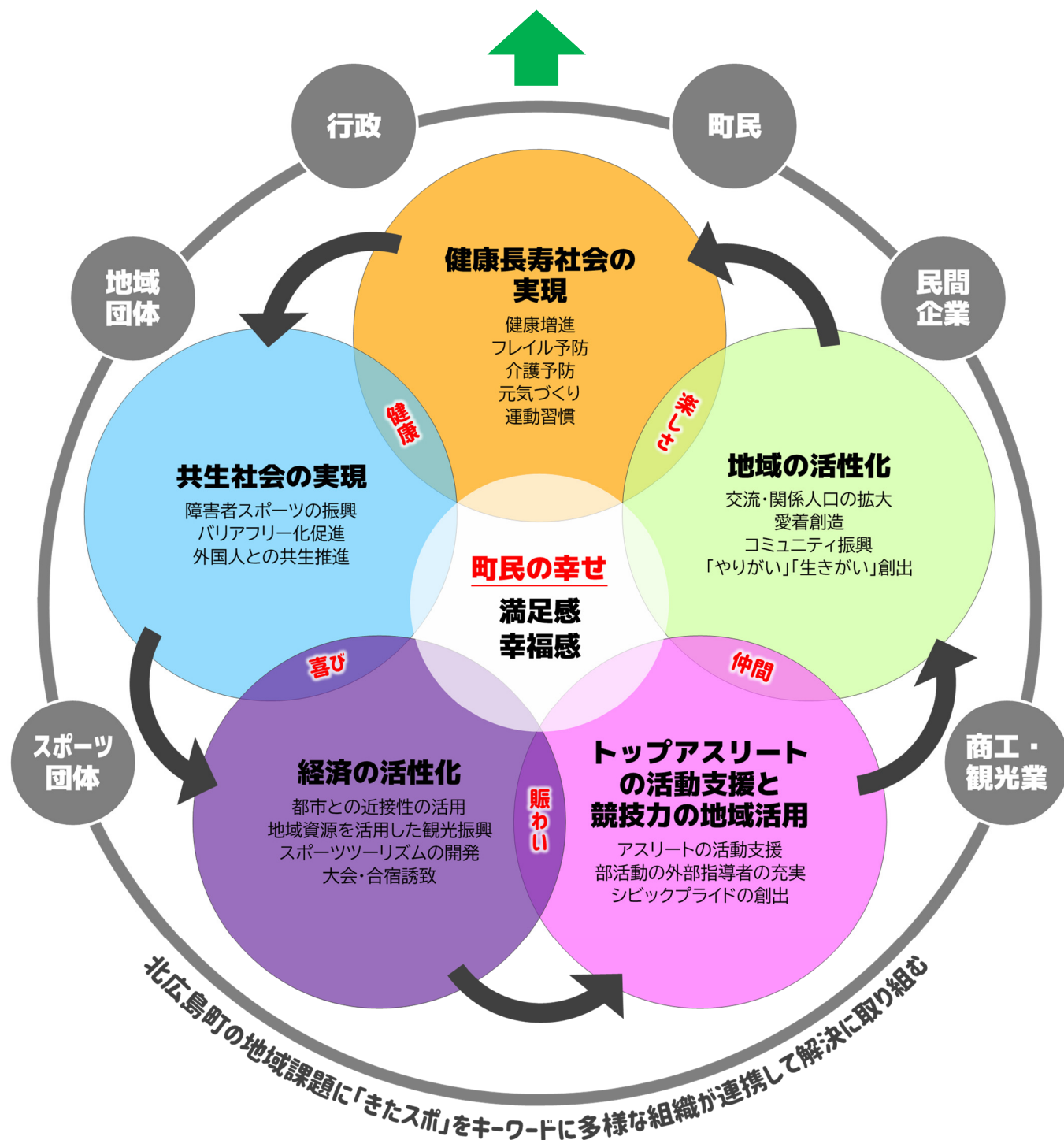


# 第2期北広島町スポーツ推進計画を策定しました

第2期北広島町スポーツ推進計画では、北広島町の地域課題に対し、「きたスポ」をキーワードに、多様な組織が連携して解決に取り組み、幸福感・満足感を感じられる町の姿を目指していきます。

<目指す姿(将来像)>

**「きたひろスポーツ」を通じて幸福感・満足感を感じられる北広島町**  
**～誰もが、住みたい・住んで良かった・住み続けたいまちの実現～**



<このチラシの内容に関するお問合せ>

北広島町 まちづくり推進課 地域づくり係

〒731-1595 広島県山県郡北広島町有田 1234 番地  
TEL:050-5812-1856 FAX:0826-72-5242