



第1回広島県小学生ロープジャンプ大会

12月1日、千代田運動公園体育館で第1回広島県小学生ロープジャンプ大会が開催されました。競技種目は、八の字跳びとロープジャンプでした。広島県内の小学生が参加対象で、八の字跳び、ロープジャンプともにそれぞれ7チームが参加していました。八の字跳びで本地小学校5年生が準優勝、大朝ビッキーズが3位。ロープジャンプで本地小学校6年生が準優勝しました。体育館の中は、参加した選手のみさんの熱気に包まれ、元気な声が響きわたりました。

巻頭 年頭のご挨拶	2
お知らせ 町民のみなさんへ除雪のお願い・税情報 <small>ほか</small>	4
お知らせ・連載 民生委員児童委員の一斉改選・健康通信 <small>ほか</small>	10
まちの話題 戸谷タートルズが広島県民体育大会で優勝 <small>ほか</small>	22
お知らせ伝言板 健康な歯をいつまでも <small>ほか</small>	24
高原からの花便り 樹氷の白、サラシナショウマ	28
お知らせカレンダー裏面 きたひろネット年末年始特別番組	





# 北広島町長 箕野 博司



北広島町民の皆様 新年明けましておめでとうございます。

皆様方にはお健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

北広島町も誕生以来9年が経過し、今年10年目の新たな節目の年を迎えます。

昨年を振り返ってみますと、国におきましては7月に参議院議員選挙が行われ、安定多数の議員確保により、衆参両院のねじれ現象が解消され、新たな政権の枠組みの中で、国会運営が始まっております。新政権が、消費税を5%から8%へ本年4月から増税することを決定したことにより、国民生活への影響は大きなものがあると予想されます。デフレ状況からの脱却により経済復興を目指してはおりますが、まだまだ本町の経済が回復基調になっているとは言い難いところがあります。また、T P P の交渉においても、今後の交渉内容によっては、中山間地域としては非常に厳しい状況が生まれてくるのではないかと危惧しております。その他にも東日本大震災からの復興、農林業政策、社会保障改革、財政改革など多くの課題を克服していかなくてはなりません。

本町におきましては、雇用・経済

など依然として厳しい状況が続いておりますが、豊平地域・千代田地域におきまして太陽光発電施設（メガソーラー）が相次いで稼働を開始し、道の駅「舞ロードIC千代田」は皆様のおかげにより産直施設・レストラン施設共に順調な滑り出しをさせていただきました。

また、町財政におきましては、財政調整基金を年度末には16.5億円から19億円程度まで積立て、普通会計での借入金である町債は19.8億円から19.0億円程度へと減少する予定であります。平成24年度決算において財政健全化の目安である実質公債費比率も17.5%となり、イエロー基準である18%を下回りました。計画よりも1年前倒しで達成出来たことはこれからの財政運営において大きな一歩となります。

義務教育においては、芸北地域の5小学校の統合、豊平地域3小学校の統合、豊平小学校の建築による併設型小中一貫校の開設、南方小学校の統合、壬生小学校校舎建築と昨年は本町の義務教育にとって大きな変革の年となりました。今年教育内容の充実を一層図っていく年としてまいります。

また、消防通信指令システムのデ

ジタル化、農業振興・観光振興の拠点である道の駅「舞ロードIC千代田」の運営や生産・出荷・加工・販売までの6次産業システム構築など重要な課題が数多くあります。

公約に掲げました3つの改革「開かれた行政と民間経営手法の導入」「地域の特性を生かす支所を拠点としたまちづくり」「地域資源を活用した住みよいまちづくり」を実行するため、平成26年度に向けて新しく設置した政策立案室を中心に新しい施策を提案し、平成26年度予算へ反映させていきたいと考えております。

財政の健全化を図りつつ、安心・安全で住んでよかったと思える町づくりを行う基礎・基盤を築き上げなければなりません。行政の無駄をなくし、更なる改革を実行しながら、「明るく元気なまちづくり」を目指して職員一同一丸となって町政運営に全力で取り組む決意であります。

町民の皆様には、これからも、町政全般にわたる格段のご理解ご協力をいただきますようお願い申し上げますと共に、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りし、新年のご挨拶といたします。

# 年頭のご



## 北広島町議会議長 加計 雅章

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新年を迎えられ、健やかに過ごしのことと、心からお礼を申し上げます。

年頭に当たり、北広島町議会を代表して謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、日頃より町議会に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、平成23年3月11日発生した東北地方太平洋沖地震は、昨年12月4日をもって発生後1,000日を超えました。被災されました皆様方々への復興に向けての事業展開や更なる体制整備を確立し、原発事故処理、避難住民のふるさとへの帰還、早い復興を願うものです。

町においても、芸北地域の小学校



統合、豊平地域の統合に合わせた小中一貫教育・豊平学園の開園、南方小学校の統合・壬生小学校建築など、本町義務教育の大きな改革年となりました。

今年、消防通信指令システムのデジタル化、道の駅「舞ロードIC千代田」の運営や生産から販売までの6次産業システムの構築、町民プール建設事業等、大型プロジェクトが計画され事業実施に向け取り組んでいます。

健康で豊かな田園文化の町「北広島町」をめざし、魅力ある町づくりの推進、北広島町が抱える課題の解決のため、町の基本目標であります「地域を再生し、定住・交流の拡大をめざす」の実現に向けて取り組んでまいります。

本町は昨年2月から第3期目を迎え、町長・町議選挙も行われ、新たな年として生まれ変わって参りました。

また、北広島町は来年2月で新町発足10周年を迎えます。新たな北広島町をより一層発展させていく年として、また充実した町を創って参りたいと思います。

議会は、健康で豊かな田園文化の町づくりを、また住民自治を発展させ福祉の増進に貢献し、町民に開かれた議会を目指して、議会基本条例

の制定に向け協議を進めているところです。

今後も、町民の皆様方の負託に応えられるよう励んでまいります。でございます。

最後に、新しい年が皆様にとって、実り多い年でありますようお願い申し上げます。議会を代表して新年のご挨拶いたします。



町村議会議長全国大会であいさつする加計議長



# 除雪のお願い



## 除雪の基準及び作業時間

積雪深15cm以上になり、交通に支障が予想される時点を目安とします。

雪の季節を迎え、安全な生活を  
守るため、北広島町では町民のみ  
なさんと協力し、地域ぐるみで秩  
序ある除雪を行いたいと考えてい  
ます。  
除雪作業を円滑に実施するた  
め、特に次のような点について町  
民のみなさんのご協力とご確認を  
お願いいたします。

除雪の作業時間は原則として、  
午前5時から午後10時までです。  
3月は気象状況により、除雪基  
準を変更することもあります。



## 除雪の順番

国道及び県道については、県の  
指示に従って行います。

町道等については、緊急確保道  
路からの除雪となりますのでご理  
解をお願いします。



## 町道沿いの立木の伐採について

町内でも山林の立ち枯れ木が目  
立つようになりました。

特に降雪時には道路への倒竹木  
が多く、交通に支障を来し、事  
故を誘発するなど危険な状況にあ  
ります。

山林所有者の方は立ち枯れ木の  
処分をしていただき、交通に支障  
の無いようお願いします。

なお、担当課において、道路管  
理に支障のある場合、所有者の方  
に無断で枯れ木などの伐採をさせ  
ていただくことがありますので、  
ご了承ください。



## 自宅の前は自分で除雪を

除雪車は、沿道の一軒一軒の出  
入口を除雪しながら走ることはで  
きません。

各ご家庭の出入口は、みなさん  
の手で除雪してくださるよう、ご  
協力をお願いします。

また、独り住まいのお年寄り宅  
などは、地域内で助け合い、除雪  
にご協力ください。



## 路上駐車や荷物の放置は、 みんなの迷惑

除雪作業を行うと道路わきに雪  
がたまり、道幅が狭くなります。  
路上駐車や道路上への物の放置  
は、人や車の円滑な進行を妨げ、  
交通渋滞の原因となります。また、  
除雪作業を行う上で大きな支障に  
もなります。絶対にやめましょう。



## 雪を道路に投げ出さないで

道路は人や車が通る公共の場所  
です。歩道・車道に雪を捨てると  
凹凸の路面となり、事故の原因に  
もなります。



## 側溝に雪を流すときは、 下流のことを考えて

側溝に雪を詰め込むと、その場  
では流れたとしても、下流で詰ま  
り水があふれ出すことがよく見ら  
れます。やむを得ず側溝へ雪を流  
すときは、下流のことも考えて、  
細かく砕き、少しずつ流すなどの  
配慮をお願いします。



## 通学路の除雪にご協力を

児童・生徒が安全に登下校でき  
るように、それぞれの学校で道路  
状況や交通状況を考慮して、学校  
長が指定した一般道路を通学路と  
しています。

保護者・地域のみなさんのご協  
力による雪ふみや除雪で、子ども  
たちの安全を確保しましょう。



## 除雪車両作業中の注意について

(1) 除雪車が作業中の場合、  
30m以内に近寄らないでくださ  
い。除雪車両の前方10m以内は死  
角であり、雪の中の碎石などの飛  
散もあります。



(2)「右側走行除雪」も行います。風向き、道路条件などで右側を走行しながら除雪を行う場合もありますので、徐行してください。

(3)除雪作業による物件破損、人身の負傷などが発生したら、国道道であれば広島県西部建設事務所安芸太田支所へ、町道であれば北広島町役場建設課及び各支所産業建設課へ連絡してください。

## 問 国道・主要県道

広島県西部建設事務所安芸太田支所  
☎ 0826・22・0543

## 問 町道など(県道移譲路線を含む)

千代田地域 北広島町役場建設課

☎ 050・5812・1860

芸北地域 芸北支所産業建設課

☎ 050・5812・2112

大朝地域 大朝支所産業建設課

☎ 050・5812・8001

豊平地域 豊平支所産業建設課

☎ 050・5812・1124



## \* 広島県からのお知らせ

下記の国道及び県道の区間は除雪が行われなため、積雪時は「通行不能」になります。



### \* 積雪時「通行不能」となる区間

道路種別	路線名	区 間	距 離
国道	433号	安芸高田市境 ～ 北広島町惣森町道分岐	3.1 km
主要地方道	旭戸河内線	島根県境 ～ 北広島町才乙	1.0 km
一般県道	今福芸北線	島根県境 ～ 北広島町土橋	1.8 km
一般県道	波佐芸北線	島根県境 ～ 北広島町西八幡原木束原	0.5 km

## 税 情報

11月11日から11月17日の「税を考える週間」の開催に合わせ、11月12日広島北税務署において、申告納税制度の普及発展などを通じて納税道義の高揚に顕著な功績を挙げられたとして次の方々に広島北税務署長から感謝状が贈られました。

### ● 税務署長感謝状受彰者

古武家 資之さん (豊平建設株式会社 代表取締役)

長田 克司さん (オオアサ電子株式会社 代表取締役)

### ● 酒税の保全及び酒類業組合等に関する法律施行六十周年記念感謝状受賞者

沖繁 健一さん (北広島町有田)

加計 雅章さん (北広島町大朝)

また、健全な納税者意識を養うことを目的として、町内小中学校において税務課職員、広島北法人会会員などによる租税教室を実施しました。

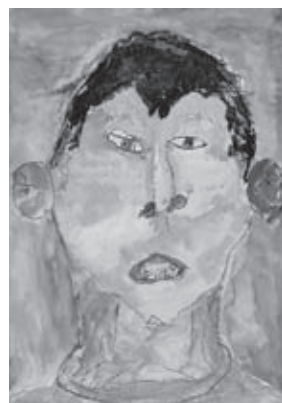
## 第7回 霰光記念北広島町児童生徒自画像展入賞者

# 「<sup>あいみつ</sup>霰光」のすざさを感じた子どもたち

第7回 霰光記念児童生徒自画像展の表彰式が、平成25年10月5日（土）千代田中央公民館において行われました。今回は50名の入賞・入選者のみなさんが表彰されました。今回の自画像展では、副賞として東京国立近代美術館への招待と広島県立美術館での鑑賞会がありました。



霰光大賞の佐々木星空さんに、町長から賞状が授与されました



霰光大賞を受賞した佐々木星空さんの自画像

### 「自画ぞうじょう」

豊平小学校2年 佐々木 星空

ぼくは、目の形をかくことをがんばりました。自分の目ににせるために、はしつこを細くかきました。顔の形をかくのがとてもむずかしかったです。細長くかいたら、すこし自分の顔にできませんでした。一ばん気に入っているところは、口の形と色です。口をあけているところをかきました。自分の絵のぐで色をぬるのははじめてだったけれど、色をまぜてうまくぬれたと思います。

あいみつたいしようをもらって、とてもうれしかったです。



東京国立近代美術館にて、霰光の作品の前で大谷主任学芸員から説明を受けました



東京国立科学博物館で記念写真！





片桐さんの自画像

### 「じいじきわくわくの東京旅行」

芸北小学校3年 片桐 麻緒

「麻緒の自画像、入賞したんだって。」それを聞いたとき、うれしくて「やった。」と思いました。

東京国立近代美術館では、鬚光さんの絵を見ました。自画像は、パンフレットにのっていた人と、ぜんぜんちがう人に見えました。ライオンの絵もありました。この絵はよく見ないと、どこが顔でどこがどうなのか、どこがしっぽでどこが足なのか、ぜんぜんわかりませんでした。色のことを考えて、何回もぬりなおしたからこのような絵になったそうです。鬚光さんの作品は、たくさん残っていないそうです。どうしてかという、自分の気に入らない作品は、びりびりにやぶいてしまったり、戦争でやけてしまったりしたからだと思います。どうして自分の作品をやぶってしまったのかと気になりました。

来年も、賞をもらえるように、がんばって自画像をかきたいと思います。



梶原さんの自画像

### 「初めて」

芸北小学校4年 梶原 翔

ぼくは、初めて自画像で賞を取ることができました。とっても、とってもうれしかったです。そして、東京に行くとき聞いた時はもつとうれしかったです。広島駅までは車で行き、車の中では、なぜぞや、たくさん話をしてるうちに広島駅に着きました。人生初の新幹線では、寝てしまいました。

東京国立近代美術館では、鬚光の絵を見ました。鬚光の自画像を見た時は、表情がとても悲しそうでした。印象に残ったのは、ライオンの絵で行ってかいたそうです。ぼくは、「ざんしんな絵だなー。」と思いました。鬚光の絵が少ない理由も聞きました。戦争でやけたり、気にいらぬ絵は自分でやぶっていたからだそうです。ぼくは、東京に行っても楽しかったです。

### 「東京旅行」

芸北中学校2年 吉村 亮

鬚光自画像展の賞で、東京へ行ききました。東京に着くと、人酔いするくらい人がたくさんいて、とても驚きました。

美術館では、鬚光さんの自画像や「ライオン」という題名の絵がありました。鬚光さんの絵は、色が少し暗く、表情も暗い感じでした。僕の描いた自画像とは全く色の明るさが違いました。また、鬚光さんの自画像は決して正面を向かずに、どこかを見つめているようでした。僕たちの描く自画像は正面からなので、次回自画像を描く時は、角度を変えたりしながら描きたいと思いました。実際に鬚光さんの自画像や絵画を見ることができて本当に良かったです。東京での二日間は、驚きや感動などで心を揺さぶられることばかりでした。この旅行で感じたことをこれらの学生生活にいかしていきたいと思えます。

貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



吉村さんの自画像

◎入賞者を招待して、広島県立美術館で鬚光の「帽子をかむる自画像」と「コミサ（洋傘による少女）」を鑑賞しました。



広島県立美術館にて、鬚光の作品を鑑賞しました

### 「広島県立美術館へ行って」

芸北中学校1年 河野 小夏

作品を鑑賞して、私は、自分が自画像を描くときに、ただ姿を写すだけでなく、思っていることを絵で表すことも大切にしていこうと思いました。

また美術館などで、鬚光の作品や、他の人の作品を鑑賞することがあるかもしれません。その時は作者が絵にこめた思いを読みとれるようにしたいと思います。

# 地域町政懇談会



平成25年度地域町政懇談会を8月に町内4会場で開催しました。

地域町政懇談会は、町と地域住民が、協働のまちづくりを進めていく上で直接意見を交わせる場として開催しています。

懇談会では、町長あいさつの後各担当課長から北広島町の現状と主要施策について説明。行財政改革の進捗状況や町の活性化施策などを説明しました。続いて池田教育長が学校教育について、現在の学校状況と町の方針などを説明しました。

町からの説明の後、地域協議会が集約した意見が町へ伝えられ、町から回答を行いました。

その後、会場から質問を受け付け、町長や担当課長が回答しました。今回、4会場で行われた質疑応答の中から一部を掲載します。

問 総務課広報聴室  
IP ☎ 050・5812・2111

## 【芸北地域】

Q 支所の権限の強化について、Iターンなどで住宅が緊急に欲しい時に町営住宅を貸すことができるなど支所の権限を拡大すること。

A 支所の権限強化については、支所が予算を持って支所の決裁によりある程度動ける機構を考えています。地域の要望を地域振興協議会と支所が連携して反映するシステムを作っていきます。

Q 行政区の再編成について、八幡は行政区の再編成を20年前に行った。その後あまり進んでいない。今一度再編成をするように考えているか。

A 行政区は、歴史的な背景、地理的な条件などで形成されている現状ですので、再編成についてある程度基準を示し協議しながら慎重に進めていくように検討していきます。

## 【千代田地域】

Q 北広島町合併10周年の記念行事について

A 合併10周年記念事業は、平成26年度中を実施期間として、町民・行政ともに、全町をあげて推進していきたいと考えています。実行委員会を設置して、事業の計画及び実施について協議を進めたいと考えており、実行委員会設置要綱を策定しました。委員のうち2名は公募による町民です。記念事業が、北広島町の良さを再確認し、将来に向けて希望のあるものとなるように、取り組んでいくよう考えています。

Q 有岡谷（有田城ヶ谷）における汚泥処理に伴う悪臭対策について

A ①有岡谷の悪臭については、操業当初から地元地域において生活環境を脅かす問題であることを踏まえ、職員による臭気パトロールを実施し、地元の方に臭気のある日カレンダーにつけていただくなど、現状把握に努めているところです。また、地元の方に臭気採取を依頼し、昨年末に2回臭気測定をしました。結果はいずれも臭気指数基準値の15を下回っていました。町としては現在も悪臭があると認識しています。こ

れまで臭気指数基準値を超えたことで、町から2度の事前警告を出して、施設の改修工事が行われてきましたが、基準値を超えないが未だに悪臭があることから、今後、前事業者の「北広島グリーンセンター(株)」と交わした協定並びに覚書に基づき、現在の事業者に対して、地元の苦情などを強く訴え、対策を求めていきます。臭気指数15を超えるような臭気が発生した場合は、法的措置をとることを考えています。

②調整池の水質汚濁について、本年4月に灌漑用水路に付着物があるとの通報を受けて、地元の方と調査したところ、水源である調整池の悪臭と汚濁を確認しました。ただちに調整池所有者に状況を確認してもらい、水質検査の実施を求めました。町としては、水質検査を2回実施し、調整池の汚濁の原因調査を県西部厚生環境事務所、県家畜保健衛生所とともに実施し、地元で耕作されている方へ水質検査の結果と原因調査の報告をしています。家畜のし尿が汚濁の原因と思われるため、牧場主へ家畜のし尿の適正管理を求める文



書を送付しました。また現地において県家畜保健衛生所の方から、パドックから水路へ流入しないような対策をとるように指導がありました。現在は、水質の改善が見られますが、今後、年2回春と秋に、調整池所有者と地元と町とで定期的に水質検査を実施します。

## 【大朝地域】

**Q 道の駅と温水プールについて、大きな見直しができていない。また、温水プールについても作ることを前提としたアンケートである。**

A 道の駅の第2期工事内容を検討するため工事を中断し精査しましたが、太鼓については既に発注しており太鼓撤去することにより経費が倍位掛かります。構造計算をやり直すことによる工事の遅れなどを考え最終的に設置することになりました。しかし、その他で安くできるところを検討し約2000万円を節約しました。温水プールは、当初八重東小と壬生小、千代田中学校の3校が共通して使うセンタープールとして位置づけであり、また、町民の皆さん

が健康増進にも使えるようやはり作っていくことに決断しました。既に、補助金も付いており基本設計も平成24年度で完了しておりこれらも含め結論をだしました。アンケートについても、利用の方法についての意向調査にしました。

**Q 防災行政無線について、今後どのようにしていくのか。起債の償還が終了した時に無線がなくなった場合、高齢者の方は行政情報などが聞けなくなる。何とか当分の間継続して欲しい。**

A 現在、防災行政無線は、きたひろネットと合わせて、本町の主たる防災情報伝達手段として運用しています。しかしながら、経年劣化により中継局など関連施設の老朽化が著しく、修繕に毎年多額の予算を投入して今後、更新し使用するためにはデジタル化への移行が必須条件となります。現在、防災無線のデジタル化やきたひろネットへの機能移管、新たな情報伝達システムの導入など、あらゆる手段の中で、本町にとって最も合致する方法を模索しています。町民の皆さんの生命・財産を

守る役割を担う重大な決断であり、容易に決定できるものではありませんが、出来る限り早い時期に整理し、町民の皆さんにお示ししていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 【豊平地域】

**Q 豊平地域の新町建設計画進捗状況が進んでいないと聞けが、今後の見通しはどうなっているか。**

A 新町建設計画の進捗状況については平成24年度決算の事業費ベースでの進捗率として、全域事業が97.6%、芸北地域が45.0%、大朝地域が27.3%、千代田地域54.3%、豊平地域が30.0%、これら全体で51.3%となっています。芸北及び千代田地域が高率なのは、上下水道関連の事業を実施した影響が大きいと判断しています。国において昨年の法改正により、平成31年度末までの5年間の計画期間延長が認められました。今後は地域の皆様と共に計画事業の優先順位や内容などを協議し、町の予算へ反映する参考とさせていただきます。この際、進捗

率の地域間のバランスも考慮しながら事業の実現に取り組んでいきます。

**Q 道の駅どんぐり荘宿泊研修施設「どんぐり荘」は、建築後25年経過し、老朽化している。豊平地域唯一の宿泊施設で、地域住民にとって必要な施設であるため、建替えか改修を考慮し、抜本的な対策を要望する。**

A どんぐり荘の改修は、新町建設計画における豊平地域のシンボリック事業という認識を持っています。しかし、新町建設計画の事業執行については、新町発足以来、予算編成段階で、建設計画にはない新たな事業との調整や、計画事業そのものの必要性や熟度を考慮し、実施時期や予算規模を決定しています。現在、どんぐり荘の改修工事については、今後の予算計上を前提に、財政担当と共に同敷地内に事業実施予定のプール建設との関係を整理しながら、併せて改修工事の内容や今後の運営方法を精査・検討している状況です。

# 民生委員児童委員の一斉改選

平成 25 年 12 月 1 日、任期満了に伴う民生委員児童委員の一斉改選がありました。

民生委員児童委員は、地域の身近な相談相手として、生活上の心配ごとなど、様々な相談に応じます。相談の内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、地域の専門機関とのつなぎ役になります。

また、民生委員児童委員の中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員もいます。担当区域をもたず、各担当区域の民生委員児童委員と連携しながら子育ての支援や活動などに取り組んでいます。相談についての秘密を守ります。お気軽にご相談ください。

問 福祉課 IP ☎ 050-5812-1851

## 芸北地域

氏名	担当地域
後藤 小夜美	八幡上
河野 政邦	八幡下
堀田 卓爾	雲耕・亀山・大元
栃藪 芳江	中祖・政所・空城
亀岡 純一	橋山・吉見坂・荒神原
前山 由里子	奥中原・板村
岡本 照子	川小田
宮本 洋征	細見
淀淵 一思	才乙・大利原・南門原
田中 正順	苅屋形・草安・土橋・奥原
石橋 俊秀	高野・大谷・移原・米沢
野田 保久	大暮・小原
長廣 修	溝口枕・溝口 2 区
下杉 孝	溝口 3 区・溝口 4 区
冠 由紀子	芸北地域全域（主任児童委員）

## 大朝地域

氏名	担当地域
岩田 正平	登・別所・門前・大塚市・女鹿原・高原
前川 実	枝の宮・間所・朝枝
清水 昭	1 丁目・2 丁目・東横町・胡子町・西横 1・西横 2
高杉 千賀子	3 丁目・4 丁目・5 丁目・犬追原
宇川 達也	九門明・茅原・上ケ原
小田 フサ子	田原上・田原中・田原下
杉本 淳子	筏津上・筏津下・追坂
脇本 秀雄	小枝・境
石橋 雪江	田中原・立石・伊関・宮の庄・下市
宮庄 秀雄	上市・郷ノ崎・足谷
沖長 美津恵	本郷・番ノ目・鳴滝
岡本 晟一	磐門・本谷
平田 周那	中ノ宮・鉄穴原・平田・棚原
梶川 史子	大朝地域全域（主任児童委員）

## 豊平地域

氏名	担当地域
吉田 孝子	大釘・切田・下郷・神田・日南郷・勝田
神川 潔	落合・別府・畑田・中和・長沢・若林
小田 幸信	東郷・中山・宮前・保原・高岡・城南・須床・阿坂寺
下岡 耕作	岩倉・粒谷・柏尾・烏帽子・田中原
佐々木 瑠美子	久保角・水井手・阿坂中郷・農和・松崎団地・ゆりかご
徳井 浩	都図・松本・市・寺組・吉木中郷・日浦・久河内
今田 壽之	戸坂・北尾・簾・山田・大谷・七曲
佐々木 定子	都志見原・大筒・下組・中組・寺組
児玉 昌子	後谷・前の谷・瀬山・都志見団地・瀬山団地
米田 哲一	移木・空組・琴谷中・琴谷下・庄原上・庄原下
山本 令子	堤・本郷上・本郷下・田の原・牛尾原・粉祖東・粉祖西
沖野 三恵子	中郷・細河内・沢原・小林・水根・吉木水根
藤正 訓三	鶉木上・鶉木下・平の森・塩明
森崎 孝行	大道・西郷・本郷・東郷・上郷
清中 英樹	千町原上・千町原下・上組・中組・宮組・下郷
池松 洋子	中原いの上・いの下・ろ・は・に・ほ・へ・と・ち・り
市場 義行	下ケ原・平家・打道・梅の木・上郷・沖条・鳥越
溝下 忠視	上石い・ろ・は・に・ほ
河田 好江	市郷・は・に・海応寺
正地 康子	豊平地域全域（主任児童委員）



## 千代田地域

氏名	担当地域
森光 博	壬生1区(立田市)・壬生13区・壬生14区・壬生16区
森川 ツル子	壬生1区(本町)・壬生2区(大溝)・壬生3区
川手 孝子	壬生4区・壬生5区・壬生15区
金川 誠	壬生6区・壬生7区・壬生8区
東 博	壬生2区(阿戸)・壬生9区・壬生10区
板谷 孝二	壬生11区・壬生12区
岡本 貞子	八重1区・八重2区・八重3区・八重5区(有間)
國安 勝美	八重4区・八重5区(暇, 岡崎)・八重6区
山根 トヨ子	八重7区・八重8区・八重23区
今子 ひとみ	八重9区・八重10区・八重11区・八重12区
比奈田 正子	八重13区・八重22区
佃 都夫	八重15区・八重21区
中野 智之	八重18区・八重19区・八重20区
森脇 喜子	八重14区・八重24区
谷下 温子	八重16区・八重17区・八重25区
上慶 和男	川迫1区・川迫2区
竹明 とみ子	川迫3区・川迫4区
藤井 トミエ	川迫5区・川迫6区
奥迫 讓治	川迫7区・川迫8区
崎原 忠枝	川迫9区・川迫11区
立川 義昭	南方1区・南方2区
行友 静真	南方3区・南方4区・南方5区
本田 正則	南方6区・南方7区・南方8区
花木 利明	本地1区・本地2区・本地3区・本地8区
中野 妙子	本地4区・本地5区
寺敷 義昭	本地6区・本地7区・本地9区
尾田 由紀子	千代田地域全域(主任児童委員)
頼近 百合子	千代田地域全域(主任児童委員)

## ◆大朝支所にて『ようこそ 町長対話室』を開催しました。

町民のみなさんから町政に関するご意見を町長が個別に面談する『ようこそ 町長対話室』を11月27日(水)大朝支所にて開催しました。8の方が来庁されました。

『ようこそ 町長対話室』は、町長と直接話ができる場です。予約や事前告知は特に必要ありませんが、当日の混み具合により、すぐに入室できるかどうかが変わりますので、お越しになる前に開催会場へお問い合わせください。

『ようこそ 町長対話室』は、1人(1グループ:10人以内)20分以内でお願いします。混み合っている場合は、お待ちいただく事になりますので、時間に余裕をもってお越しください。

**次回は、平成26年1月22日(水)豊平支所で開催します。**

**時間は、午前10時～12時・午後1時～3時・午後6時～8時 です。**

**今後、千代田(本庁)で平成26年2月開催予定です。**

くわしくはお問い合わせください。

☎総務課広報広聴室IP☎050-5812-2111



大朝支所での様子

# 健康通信

保健課  
健康増進係  
IP☎1853



まめこ  
きたひろしま

## お酒の飲み方を考えよう！

アルコールは、百薬の長と言われる一方で、飲み過ぎは体に良くない  
ということとは皆さんご存知だと思います。

あなたのお酒の飲み方はどうですか？

### 適正飲酒量はどのくらい

年末年始、ついつい飲み過ぎる  
ことはありませんか？ お酒の適  
量はこれくらいになります。

ビール	清酒	ワイン	ウイスキー 水割り	焼酎 お湯割り
中ビン1本 500ml	1合 180ml	1杯 120ml	ダブル1杯 60ml	0.6合 110ml

それぞれのアルコールの1日適正飲酒量です。  
ゆっくりと20分以上かけて飲みましょう。

### 知って！「アルコール依存症」

アルコール依存症は、自分の意  
志では飲酒をコントロールできな  
くなる病気です。本人はやめたい、  
飲みたくなかったり思っているのに、  
やめられなくなる病気です。

「病氣」なので「治療」が必要で  
す。決して、我慢が出来ないから  
でもなく、根性がないからでもあ  
りません。性別や年齢に関係なく、  
誰もがなる可能性のある「病氣」  
です。



### こんな飲み方していませんか？

- ① せめて今日だけは酒を飲むま  
いと思っても、つい飲んでし  
まうことが多い。
- ② 適量でやめようと思っても、  
つい酔いつぶれるまで飲んで  
しまう。
- ③ 休日には、ほとんどいつも朝  
から酒を飲む。
- ④ 酒を飲まないと寝付けない。

思い当たる方は、アルコール問  
題の可能性があります。アルコー  
ル依存症は進行性の病気です。早  
めの受診と相談をおすすめします。

### アルコール相談

お酒の飲み方やアルコール疾  
患で悩んでおられる方、または  
家族の方の相談に応じます。

◎日時 2月26日(水)  
午前9時30分～

◎会場 大朝保健センター  
広島断酒ふたば会会長 中田  
克宣さんと保健師が相談に応  
じます。

※保健師による相談は随時行っ  
ています。お気軽にどうぞ。

楽しく歩いて健康づくり♪

## 月一ウォーキングのご案内

【日時】平成26年1月24日(金)  
午前9時30分～11時30分

【会場】豊平総合運動公園



\*お誘い合わせて お越しく下さい。

### 肝臓「やっつけ」レシピ カキの炊き込みご飯



【材料：4人分】

米 ……2合  
カキ ……160g  
酒・醤油・みりん…各大さじ1  
塩 ……小さじ3分の1  
昆布 ……10センチ  
しょうが千切り…1片分

### 【作り方】

カキは塩水でふり洗いしておく。  
米をとぎ、炊飯器に米、調味料、水  
を入れる。軽くかき混ぜ、上に昆布  
とカキ、しょうがをのせて炊く。炊  
き上がったたら軽く混ぜる。



こんにちは！

北広島町地域包括支援センターです。

保健課  
地域介護係  
IP☎1853



## 認知症の人の対応の仕方

日常生活の工夫のポイント

認知症の症状が進んでくると、最近の出来ごとを思い出すことが不得意になります。そのために、さつき話したことを忘れて、同じ話を何度も繰り返したりします。自分では、何度も繰り返しているという意識はないので、どうしても周りの人や家族をイライラさせたり煙たがらせたりします。しかし、家族がイライラしていることが理解できず、自分自身も困惑してしまいます。

また、日常生活で、以前のように出来ない場面も多くなり、「昔のようにできない」「わからない」と感じる場合があります。「頭の回転が悪くなった」「頭が変だ」と表現する人もいます。こうした状況で、家族や周囲から、強い言葉で注意されたり、何度も叱られ

たりすると、嫌な印象だけが残ってしまい、不安が募り、本人がイライラして不機嫌になったりします。

家族や周囲の人にとって大切なことは、「認知症は病気である」と言うことを理解して、本人の気持ちに寄りそって『笑顔』のある生活を送ることです。

### 日常生活での工夫

- ①大切な約束や大事な連絡先などは、いつもよく見るところにメモに書いておきましょう。
- ②カレンダー、日めくり、日付の出る時計を毎日確認する習慣をつけましょう。
- ③物の保管場所をわすれないように引き出しなどにラベルをはり、決まったところにしまう癖をつけましょう。
- ④外出時には、名前・連絡先のわかる物を身につけましょう。

## 広島広域都市圏 ハンドボール共同応援 参加者募集

広島に拠点を置く全国トップレベルのハンドボールチームである広島メイプルレッズとワクナガレオリックを応援するため、広島広域都市圏内住民から参加者を募り、共同応援を行います。

広島広域都市圏のスポーツをみんなで盛り上げていきましょう！

主催 広島広域都市圏協議会※  
内容 日時・会場など



平成26年2月11日(祝・火)

広島市東区スポーツセンター(広島市東区牛田新町1-8-3) ☆

### ●広島メイプルレッズ

午後1時試合開始 飛騨高山ブラックブルズ岐阜

### ●ワクナガレオリック

午後3時試合開始 大崎電気

☆現地集合となります。



募集人数 100人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料 応援方法 自由席で、広島広域都市圏としてまとまって応援します。

申込・問 はがき又はFAXにて、参加者全員の住所、氏名、年齢(学生の場合は学年)、電話番号、FAX番号又はEメールアドレスと「ハンドボール共同応援希望」の旨を記入し、1月29日(水)(※消印有効)までに、下記事務局へ。ホームページ「りーぶら」からも申込みできます。参加の可否については、FAX又はEメールにてお知らせします。〒730-8586(住所不要) 広島市役所企画調整課内 広島広域都市圏協議会 ☎082-504-2017 FAX082-504-2029

ホームページ <http://www.ri-bura.com/>

(※) 広島広域都市圏協議会 広島市と通勤・通学や買物などでつながりの深い、西は山口県の柳井地域から東は三原地域までの11市12町で構成し、連携してさまざまな交流を行っています。

# 「空き家」情報バンクへ登録をお願いします。

人口減少などの原因により全国的にも空き家の増加が問題となっています。

空き家は、放置すると倒壊などの危険もあります。また、犯罪の未然防止、生活環境の保全を図る上でも対策が急がれています。

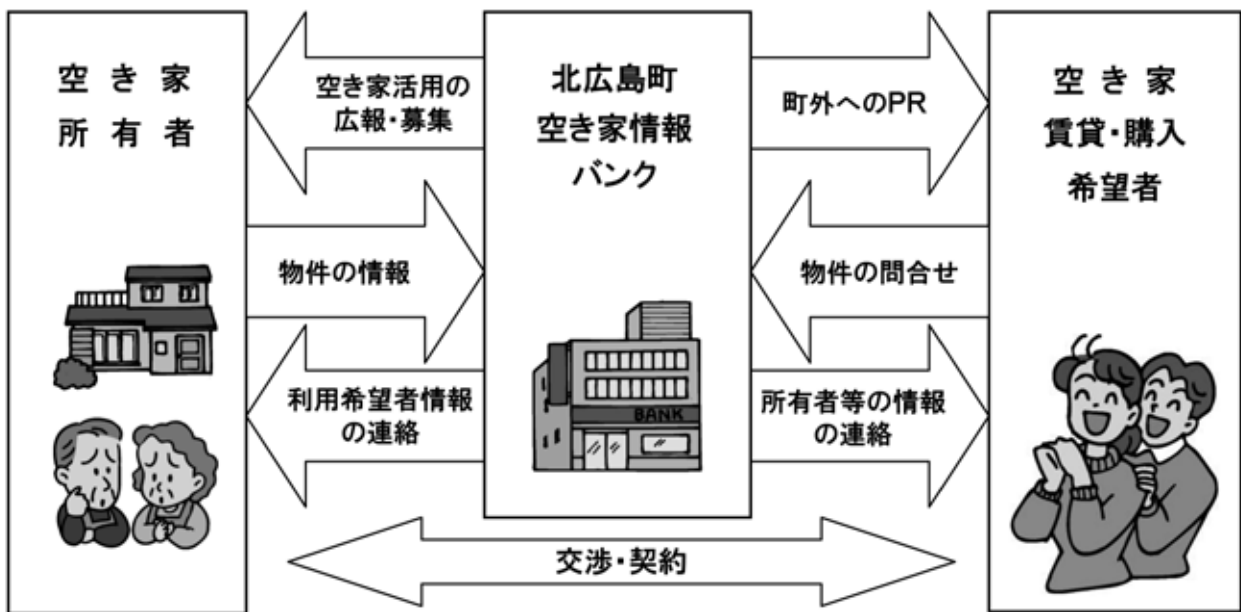
北広島町では、定住促進対策の一環として、平成18年度から田舎暮らしを希望される方へ「空き家情報」を提供しております。近年、田舎暮らしを希望される方は増加傾向にあります。

将来的にも使わない空き家を「貸したい」「売りたい」とお考えの方は、町の「空き家情報バンク」に先ずにご相談ください。専属の北広島暮らしアドバイザーが対応します。

登録された「空き家情報」は、町のホームページなどで全国の空き家利用希望者に情報を提供しています。

詳細については役場企画課地域振興係までお問い合わせください。

## 《空き家情報バンク制度のイメージ図》



\*町が賃貸・売買契約の仲介業務を行うわけではありません。

\*交渉・契約は所有者と希望者の2者間で行っていただくことになります。

問 企画課地域振興係 IP ☎ 050-5812-1856

### 運動公園・アザレアからのお知らせ 広告

#### ＜アザレア千代田 新年会プラン＞

会席コース・鍋コース3,500円～(4名様より)

各コース+1,500円で2時間のみ放題  
送迎についてはご相談ください。

#### 運動公園・アザレアの年末・年始の営業について

12月29日(日)～1月3日(金)休業 1月4日より営業  
\*1月4日(土)アザレアセラミック湯 無料開放12:00～19:30

問 ☎ 0826-72-7500 IP ☎ 050-5812-7500



### 健康に関する相談窓口

赤ちゃんから高齢者まで、健康や介護に関する  
ことなど、お気軽に相談ください。

問 保健課 IP ☎ 1853

芸北ホリスティックセンター IP ☎ 2230

大朝保健センター IP ☎ 2211

豊平保健福祉総合センター IP ☎ 1501





まちイキイキ! 人ワクワク! 夢が つながる。

# きたひろネット

Kitahiroshima Cable Network Service

☎ きたひろネットセンター IP ☎ 7 4 4 7

## きたひろネットの引込線の確認をお願いします。

雪が降る季節になりました。ご自宅の引込線が雪などで垂れ下がり車の出入りに支障をきたす恐れがある場合や農機具などの大型機械が通るのに支障がある場合には、きたひろネットセンターにご連絡ください。

また、積雪により木や竹などが「きたひろネットのケーブル」に倒れ掛かっているのを見かけた方は、きたひろネットセンターへ連絡をお願いします。

みなさんのご協力をお願いします。

## ♪きたひろネット

## 年末年始の番組

平成25年12月27日(金)午後6時から平成26年1月6日(月)午後6時まで年末年始特別番組を放送します。番組内容は、新鮮5拡大編、月いちワイド、大朝神楽競演大会、千代田まつり神楽公演、昔の農作業などです。ご覧ください。

\*年末年始番組表は、『きたひろしまお知らせカレンダー』の裏面・町ホームページに掲載しています。

## きたひろネットのインターネット

安心セキュリティーサービス「マカフィーforZAQ」を無料で提供しています。

### セキュリティー対策は必要?

インターネットは楽しくとても便利ですが、パソコンにセキュリティーソフトを導入していない場合、ウイルス感染による問題や個人情報の漏えいなどの大きな被害を受ける場合があります。

### ZAQでは安心のセキュリティーサービスをご提供

「マカフィーforZAQ」はお客様のパソコンをお守りする総合セキュリティーソフトです。お使いのパソコンにインストールしていただくことにより、ウイルスやスパイウェアのスキャン駆除だけでなく、不正アクセスや設定した個人情報の漏えいも防ぎます。

### サービス内容

サービス名	平成25年4月1日から
メールウイルススキャン	加入者無料
マカフィーforZAQ	加入者無料

セキュリティーソフトを利用する場合は、「ZAQのホームページ」から「マカフィーforZAQ」のダウンロードが必要です。その際、インターネット申請時に送付しました環境設定通知書(ID、パスワードを書いた通知書)を準備してください。

マカフィーforZAQ URL : [http://www.khiro.home.ne.jp/channels/pos/mcafee\\_zaq/](http://www.khiro.home.ne.jp/channels/pos/mcafee_zaq/)  
サービスの詳細な情報は、きたひろネットセンターへお問い合わせください。

# 平成26年度北広島町保育所(園)入所申込み受付

平成26年度の保育所(園)の入所申込み受付が始まります。入所を希望する方は期限内に下記の手順に従って、申込みをしてください。

## 入所申込み手順

	●新規に入所するとき	●継続して入所するとき
手 流 続 れ き の	①役場福祉課・各支所自治振興課・各保育所(園)にある入所(園)申込書類一式を受け取ります。 ②提出書類一式に記入押印のうえ、都合の良い受付会場に提出してください。	①現在、入所されている保育所(園)を通じて「平成26年度継続申込書類一式」を受け取ります。 ②提出書類一式に記入押印のうえ、入所されている保育所(園)に提出してください。
提 出 書 類 一 式	①保育所(園)入所申込書 ②保育ができないことを証明する書類 ※児童の父親、母親、同居の64歳以下の祖父、祖母の書類が必要です 【家庭内外で就労している場合】 在職証明書や就労申立書 【出産前後での入所の場合】 母子手帳の表紙(コピー)・予定日が書かれているページ(コピー) * 出産前後の入所期間は出産前後の3か月の入所となります 【疾病などでの入所の場合】 申立書及び診断書、通院証明書、入院証明書など * 診断書については保育が困難であることが記載されているものが必要です 【集団生活での入所の場合】 申立書 * 集団生活の入所は平成26年4月1日時点の年齢が3歳以上のお子様を対象となります 【就職活動での入所の場合】 申立書 * 就職活動の入所期間は3カ月となります。期間内に就職先が決まらない場合、退所していただくこととなります ③課税を証明する書類 平成25年分源泉徴収票(コピー)または確定申告の控え(コピー) 所得税のかからない世帯は、平成25年度町民税のわかるものか課税非課税証明書 * 児童の父親、母親又は扶養義務者の書類が必要です ④書類貼付紙	①保育所(園)継続入所現況届(継続申込書)

- 入所人数の関係で第1希望の保育所に入所できない場合があります。
- 入所希望の児童が出産前の場合でも申込は受け付けますが、入所希望どおりに入所できるかどうかは保育所の入所人数などの状況によります。
- くわしい内容は役場からの配付資料をご覧ください。(北広島町のホームページからダウンロードすることもできます。)

## 提出期間

- 平成26年1月7日(火)～1月22日(水)  
\* 平日のみ

## 提出先(資料の配布場所)

- 役場 福祉課 子育て支援室
- 各支所 自治振興課
- 各保育所(園)

申込みの締め切りは**平成26年1月22日(水)**【厳守】  
申込みはお早めに!



- 問 役場福祉課子育て支援室 IP ☎050-5812-1851 (直)
- 芸北支所自治振興課 IP ☎050-5812-2110
- 大朝支所自治振興課 IP ☎050-5812-2211
- 豊平支所自治振興課 IP ☎050-5812-1122



## ご存じですか？里親制度

様々な事情から親元で暮らすことのできない子どもを家族に迎え入れ、育ててくださる方を「里親」と言います。

「里親制度」とは、児童福祉法に基づいて里親として登録された方に、子どもの養育をお願いする制度です。広島県では里親になっていただく方を募集しています。

### 里親になるには…

まずは「広島県西部子ども家庭センター」にご相談ください。里親になるまでに次のような手続きがあります。

#### ①相談・申し込み

子ども家庭センターで里親制度について説明を受け、家族同意の上で申し込んでください。

#### ②家庭訪問

子ども家庭センター職員がご家庭を訪問し、家族状況や養育への考え方などを伺います。また、児童委員の意見も聴き取りします。

#### ③研修受講

子ども家庭センターが実施する一定の研修を受講してください。

#### ④審査・登録

広島県社会福祉協議会で里親としての適格性を審査し、知事が里親として認定します。認定された場合は、里親名簿に登録します。

#### ⑤委託決定

子どもと里親とが交流を重ねたうえで、子ども家庭センターが養育の委託を決定します。

問 広島県西部子ども家庭センター ☎ 0 8 2 - 2 5 4 - 0 3 8 1

## ～だれもが自分らしく ともに安心して 暮らせるまち～ ～バリアフリーの町づくり～



オストメイト対応トイレのマーク



オストメイト対応トイレのマーク



オストメイト対応トイレ

### ● 「オストメイト対応トイレ」

写真は、道の駅「舞ロード I C 千代田」の新しいレストラン棟のトイレです。マークは、オストメイト対応トイレであることを意味しています。

臓器の機能障害により、人工的に腹部へ人工肛門や人工膀胱の排泄口を造設された方に必要な特別な設備を備えたトイレです。

すべての町民が、安心して快適に生活でき、自由に外出することができる、やさしいまちづくりを推進しています。

問 福祉課福祉係 IP ☎ 0 5 0 - 5 8 1 2 - 1 8 5 1

# 防災最前線

北広島町消防本部  
☎ 0826-72-0119  
IP050-5812-1119



- 防災とボランティアの日 1月17日
- 防災とボランティア週間 1月15日～1月21日
- 文化財防火デー 1月26日

## 文化財を火災から守ろう

日本の文化と伝統、歴史を物語る文化財の中には、一瞬の内に灰になってしまう物もあります。

昭和25年に文化財保護法が施行以降、国が指定する文化財が火災に見舞われた件数は、建造物が75件、美術工芸品は27件に上り、多くの貴重な文化財が失われてきま

した。

もちろん、わが町にもここにか無い文化財がたくさんあり、歴史を今に伝えていきます。失えば復元できない貴重なわが町の財産を灰にしないため、みんなで注意し火災から守りましょう。

### 守ろう！ 町内の重要文化財

#### 【国指定】

- ・(新庄) 龍山八幡神社本殿
- ・(古保利) 木造薬師如来及両脇侍像
- ・(古保利) 木造十一面観音立像、木造千手観音立像、木造吉祥天立像、木造四天王立像

#### 【県指定】

- ・(大朝) 枝の宮八幡神社本殿
- ・(新庄) 木造狛犬 - 枝の宮八幡神社・富士神社 [北広島町図書館蔵]
- ・(海心寺) 吉川氏城館跡出土品

#### 【町指定】

- ・(有間) 上本家住宅主屋
- ・(今田) 今田八幡神社宮殿
- ・(宮地) 木造誕生釈迦仏立像
- ・(宮地) 木造普賢菩薩立像
- ・(宮地) 木造文殊菩薩立像
- ・(才乙) 木造阿弥陀如来坐像
- ・(才乙) 木造聖観音菩薩坐像
- ・(古保利) 木造金剛力士立像
- ・(古保利) 木造十二神将立像
- ・(都志見) 「鉄鉢仙人」香源寺本堂余間襖絵
- ・(川小田) 樽床遺跡群出土の石器及び土器片

### ● 消防雑学裏話 ● 文化財防火デー



昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺金堂から出火し、国宝の十二面壁画の大半を焼損しました。この時、日本の文化財取り扱いを見つめた欧米人は「大変無頓着だ。」と語ったそうです。この火災を期に文化財に対する防火の見直しが図られ、昭和30年に「文化財防火デー」が制定されました。

#### ボランティア関連のホームページ

- 防災ボランティアのページ (内閣府)  
(<http://www.bousai-vol.go.jp/>)
- 復興庁ホームページ  
(<http://www.reconstruction.go.jp/>)
- 地域福祉・ボランティア情報ネットワーク  
(<http://www.zcwvc.net/>)

近年、大規模な災害が続く中、災害ボランティア活動に大きな期待が寄せられています。その一方、被災地の人々や他のボランティアの負担や迷惑にならないよう、ボランティア一人ひとりが「自身の行動と安全」に責任を持つ必要があります。被災地に赴く際はしっかりと準備し、安全な活動を心がけましょう。

#### 防災とボランティアの日

準備と情報収集はしっかりと



第28回家庭と学校と地域を結ぶ教育の集い・芸北小学校学習発表会

テーマ 「子どもたちの現在から未来へ」



今年一番、冷え込みが厳しかった11月9日(土)、芸北小学校学習発表会と教育の集いを合同開催しました。

小学校統合後、地域の方から、「子ども達の声が聞こえなくて寂しい」という声があり、今年度は、芸北小学校学習発表会との合同開催となりました。

当日は、小学校各学年の学習発表・全校児童による音楽発表など、大勢の仲間と共に一つの目標に向かって努力する子どもたちの様子

を観ることができました。また、加計高等学校芸北分校長先生による学校紹介、歌で始まり、場の雰囲気が一気に和み、小学生の子ども達も将来の進路について考える機会となりました。芸北中学生の発表は、家族への思いや学校生活で学んだこと、これから大切にしたい事などが素直な言葉で語られました。母親代表と地域の方から子どもたちへのメッセージでは、学習発表に対する頑張りやこれから期待することなど応援メッセージをいただきました。

多くの参加者のみなさんと一緒に、芸北の子どもたちの懸命な姿に感動し、未来に向けてつながる一日となりました。



● 農業委員会委員  
選挙人名簿登録申請

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書は、農業委員会委員選挙人名簿を作成するための重要な基礎資料です。該当する方は平成26年1月10日(金)までに必ず申請してください。

【該当する方】

平成26年1月1日現在、町内に住所がある20歳(平成6年4月1日以前に生まれた方)以上の方で、  
①10アール以上の農地で耕作業務を営んでいる方、または②前記①に該当する方の同居の親族または配偶者で、耕作に従事する日数が年間おおむね60日以上の方。

\*申請書は12月中旬に行政区長を通じて配布されます。

問 農業委員会事務局 IP ☎ 1857

● 農地の実勢借賃の情報提供

標準小作料制度にかわり、農業委員会は農地法第52条で、借賃などの動向その他の農地に関する情報の提供などを行うこととされて

います。

については、本町における農地法第3条許可及び農用地利用集積計画(平成24年1月1日～平成24年12月31日)を基に農地の実勢借賃(別表の情報提供を行っています。また、平成25年1月1日～平成25年12月31日の実勢借賃については、平成26年1月末頃、北広島町のホームページに掲載予定です。今後の利用権設定などの参考にしてください。

問 農業委員会事務局 IP ☎ 1857

(別表) 平均額 (円/10a)

基盤整備地域				未整備地域
芸北	豊平	大朝	千代田	町全域
6,200	9,900	13,900	10,800	8,200

H24.1.1～H24.12.31



# 予防接種を受けましょう



お子さんの予防接種は、順調に進んでいますか？母子健康手帳で予防接種の接種状況を確認して、受けていない予防接種があれば、早めに接種を受けるようにしましょう。

予防接種法で定められている定期接種は、定められた期間を外れて接種した場合、予防接種法に基づかない接種（任意接種）として扱われ、万一、接種による健康被害が発生した時に、救済対象とならない可能性があります。それぞれの予防接種に定められた接種時期や間隔を守るようにしましょう。

予防接種	標準的な接種年齢と接種回数		
	接種開始年齢	初回	追加
ヒブ	生後2～7か月未満	4～8週間の間隔で3回	3回目の接種後から7～13か月の間に1回
	生後7～12か月未満	4～8週間の間隔で2回	2回目の接種後から7～13か月の間に1回
	1歳～5歳未満	1回	
小児用肺炎球菌	生後2～7か月未満	27日以上の間隔で3回	1歳を過ぎ3回目の接種から60日以上あけて1回
	生後7～12か月未満	27日以上の間隔で2回	2回目の接種から60日以上あけて1回
	1歳～2歳未満	60日以上の間隔で2回	
	2歳～5歳未満	1回	
予防接種	標準的な接種年齢と接種回数		
BCG	生後5か月～8か月未満で1回（生後12か月未満対象）		
四種混合 （不活化ポリオ・百日咳・ジフテリア・破傷風）	1期初回	生後3か月～12か月未満で3回（それぞれの間は20～56日あける）	
	1期追加	初回3回目を接種後、12か月～18か月经過するまでに1回	
二種混合 （ジフテリア・破傷風）	2期	満11歳～13歳未満で1回	
麻しん風しん混合 （MR）	1期	生後12か月～24か月未満で1回	
	2期	満5歳～7歳未満（小学校入学前1年間：保育所や幼稚園の年長児）で1回	
日本脳炎	1期初回	3歳になってから4歳になるまでの間に2回（それぞれの間は6日～28日あける）	
	1期追加	4歳になってから5歳になるまでの間に1回（初回2回目から1年おく）	
	2期	9歳～13歳未満で1回	

※四種混合と日本脳炎の1期は、生後90か月未満まで対象です。

☎保健課健康増進係 IP ☎050-5812-1853

## ●工業統計調査を実施します

経済産業省による、製造業の事業所を対象とした平成25年工業統計調査が、12月31日現在で行われます。各事業所へ、12月中旬に統計調査員が伺います。調査票への記入内容は、統計法により秘密が厳守されますので、調査のご協力をお願いします。

☎企画課政策立案室 IP ☎050-5812-1856



# 北広島町内の小学校の紹介 ～北広島町立八重小学校～

今月は『北広島町立八重小学校』の紹介をします。

八重小学校の全校児童数は170人で、郡内で1番人数が多い小学校です。[平成25年12月1日現在]。

学校教育目標 「子どもが生き生きと輝く学校」

めざす子ども像 **Challenge** 自分に自信を持ち挑戦する子

**Cheerful** 大きな声であいさつする子

**Clean** 汗して働く子 掃除をがんばる子

『3つのC』を合い言葉に、元気な八重っ子が育っています。



地域に支えられて元気な学校に！

～八重小ソーラン～  
♪どいっしょ♪どいっしょ♪どいっしょ♪  
ソーランソーラン♪



運動会での「八重小ソーラン」

八重小学校では、数年前から、5・6年生が運動会や敬老会で「八重小ソーラン」を発表してきました。昨年、地域の有志の方々が念願の法被を寄贈してくださったことで、こどもたちの踊りにますます勢いが増し磨きもかかりました。発表の機会も増え、回を重ねるごとに、子ども達は自信をつけるごとに、「八重小にソーランあり」と、胸を張って踊れるようになりました。力強くそしてかっこよく踊る姿は下級生にとってあこがれです。

今年も、さらに法被の下に着るTシャツを地域の有志の方々に寄贈していただきました。

地域の方々に支えられて、多くの場で発表できるようになったことを感謝しながら、八重小ソーランの良き伝統を次の学年へ引き継いでいきたいと思えます。

## ～米作り・野菜作り～

八重小学校では、JA広島北部農青連の方々のご指導のもと、1・2年生の生活科では野菜作り、5年生の総合的な学習の時間では米作り、そして全校児童ではさつま芋も作りに取り組んでいます。

1・2年生は、5月にトマト・きゅうり・ナスなどの野菜を育て、夏にはたくさん野菜を収穫でき、給食のメニューとして度々



田植え



いも掘り



もちつき会

味わうことができました。さらに、5年生の米作りでは、種まきから苗代、田植え、稲刈り、はで干し、脱穀など、一連の農作業を農青連の方々に手ほどきしていただきました。また、体験することができました。また、地域のお年寄りの方々にご指導いただいて、わら草履作りやもちつきにもチャレンジしています。

自然に囲まれた環境にしながらこうした農業体験はなかなかできるものではありません。地域の方々の応援や協力があつてこそ実現できたものです。

支え育ててくださった地域の方々に感謝の気持ちを持つとともに、将来お世話になった地域を担っていく心も育てていきたいと思えます。



壬生の花田植保存会のみなさんから受賞報告

**伝統の農耕行事開催に対して  
壬生の花田植保存会が中国文化賞受賞**

ユネスコ無形文化遺産の「壬生の花田植」を伝承している壬生の花田植保存会が、第70回中国文化賞(中国新聞社主催)を受賞されました。中国文化賞は文化・芸術・学術・教育・地域貢献の各分野で活躍した中国地方にゆかりの個人・団体を表彰する賞で、賞牌と副賞50万円を受けられました。11月12日(火)には保存会をさらに強化・充実させるため、壬生の花田植保存会のNPO法人化にむけて設立総会も開催され、二重の喜びとなりました。



ケアハウス明星の入所者も参加してボールを使った体操などが行われました

**あい・あい交流会  
あい・あいスポーツ参加<sup>さんかんび</sup>日事業**

11月12日(火)特別養護老人ホーム正寿園内の地域交流スペースで、「あい・あい交流会」が、北広島町社会福祉協議会の主催で行われました。障がいや病気のある方、ない方、子どもから大人まで、誰もが自分らしく地域で生活ができることを目的に、「であい」「ふれあい」、そして喜びを「わかちあい」できる集いとして、年2回行われています。今回もポカポカと心と体が温まる交流会になりました。



戸谷タートルズのみなさんから優勝報告

**ソフトボール競技・一般の部で優勝  
戸谷タートルズが広島県民体育大会で優勝**

第38回広島県民体育大会ソフトボール競技・一般の部で戸谷タートルズが優勝されました。昭和50年に創設された戸谷ソフトボール同好会のチーム名は、地元亀山神社の亀からタートルズと名付けられました。平成9年に初めて県民大会に出場し、その大会で初優勝を飾り、今回の優勝で4回目となります。創設当時のメンバーであった孫の世代が中心、親子で出場している選手もいるそうです。11月8日(金)優勝報告に來られました。



左から教育長、日岡さん、町長

**永年にわたる文化財保護活動に対して  
今吉田の日岡さんが国の地域文化功労者表彰受賞**

元北広島町文化財保護審議会会長の日岡巖さんが平成25年度地域文化功労者として文部科学大臣表彰を受けられました。日岡さんは昭和55年に豊平町文化財保護審議会委員に就任され、合併後の北広島町でも保護審議会会長として町の文化財保護に貢献されました。この間、吉川氏城館跡の国史跡指定や保存活用に尽力され、タタラ製鉄にも注目され、197箇所にのぼる製鉄遺跡の調査を率先して行われました。





発注者、来賓、設計・施工関係者など40名以上の方が集まり工事の無事を祈願しました

### 北広島町民温水プール(仮称)着工 建設予定地で安全祈願祭を開催

北広島町民温水プール(仮称)建設工事の安全を願い、請負業者主催による安全祈願祭が12月4日(水)に千代田運動公園内の建設予定地において開催されました。

温水プールは、町内で初めての施設、完成後は学校プール・町民の健康増進施設として、幅広い活用を行っていきます。



八幡村を詠んだ「衣に擦りし〜」の歌は現在石碑に刻まれて、八幡高原に建てられています

### 八幡のカキツバタを詠んだ 牧野富太郎博士の掛軸を町に寄贈

廿日市市在住の河原克史さんから「日本の植物学の父」とまで言われる、故牧野富太郎博士の掛軸を町に寄贈していただきました。掛軸は「衣きぬに擦すりし 昔むかしの里さとか 燕子かきつばた花はな」「草くさを褥しとねに 木きの根ねを枕まくら 花はなと恋こいして五ご十年じゅうねん」の二幅です。この軸は、当時八幡尋常高等小学校の校長先生だった河原さんのお父さんが、牧野富太郎博士から記念にもらったもので、芸北高原の自然館で大切に保管する予定です。

## 芸北民俗芸能保存伝承館 平成25年度冬季企画展

## 『千代田町史』を割引販売します

### 芸北 むかしの はきもの展



芸北民俗芸能保存伝承館で、「はきもの」をテーマにした企画展示を行っています。

むかしの「はきもの」と芸北地域の暮らしについて、新たな発見をしてみませんか？



- 開催期間 《開催中です》  
～平成26年2月23日(日)まで
- 開館時間 午前9時～午後4時30分
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)
- 入館料 上記の企画展示中は無料

☎芸北民俗芸能保存伝承館(北広島町役場隣)

IP☎050-5812-5088

書名	割引前価格	割引後価格
第1巻 古代中世資料編	5,000円	値引きはありません
第2巻 近世資料編(上)	8,000円	4,000円
第3巻 近世資料編(下)	7,000円	3,500円
第4巻 近代現代資料編(上)	5,000円	2,500円
第5巻 近代現代資料編(下)	5,000円	2,500円
第6巻 民俗編	5,000円	2,500円
第7巻 通史編(上)	5,000円	2,500円
第8巻 通史編(下)	5,000円	2,500円

\*全8巻セット 20,000円 (セットの場合「写真集千代田」・小冊子「千代田町史の資料から」も付きます)

◎お申込みは役場各支所自治振興課・千代田中央公民館・教育委員会生涯学習課へ

☎教育委員会生涯学習課

IP☎050-5812-1864



☎：問い合わせ先

お知らせについて、くわしくは文末に記載されている問い合わせ先☎へ電話をお願いします。なお、IP電話番号は下4桁のみを記載していますので、電話を掛ける際は050・5812の後に、4桁の番号をダイヤルしてください。

■健康な歯をいつまでも

平成25年11月16日(土)そばまつりとよひら会場において、山県地区歯科衛生生連絡協議会による「はつらつ家族表彰」と「8020げんきな歯表彰」が行われました。「はつらつ家族表彰」は、平成24年度の3歳児健診において、むし歯がない子どもさんと、むし歯のないその保護者の方を表彰するものです。今年は、12組の家族が表彰されました。



「はつらつ家族表彰」

はつらつ家族表彰受賞者(敬称略)

千代田地域

市川 梨乃・芽依

山崎 恵理香・結心

上田 恵・智也

倉本 結麻・陽菜

松村 由香・姫鈴

神崎 悦治・経成

梅田 有美・心太

渡邊 英子・悠人

本長 和奈・優奈

川上 源太・遥

山田 恵・陽咲

和田 香梨・榊

芸北地域

大朝地域

豊平地域

「8020げんきな歯表彰」は、

今年度の集団健診や歯科医師による歯科健診において、80歳を越えて20本以上の歯を保っておられる方を表彰するものです。今年は、46名の方が表彰されました。

8020げんきな歯表彰受賞者(敬称略)

千代田地域

原田 壽昭

廣藤 香代子

大橋 繁子

室畑 茂

薬師 勝

湯本 キミエ

高橋 金子

今田 チサ子

森脇 ハルヨ

芸北地域

西岡 君江

村竹 芳盛

鉦口 敏量

鉾津 松雄

小川 奈美江

大朝地域

出廣 成海

三浦 新市

豊平地域

立藤 三重子

溝下 憲義

竹下 幸子

濱田 昭伍

永田 美江子

花木 秀男

西村 繁美

上野 暢子

栗栖 武

福長 眞子

背戸 キミコ

末田 春枝

板倉 守

伴 和昭

藤本 サヅミ



「8020げんきな歯表彰」

心身ともに、健康な生活を送るためには、しっかりと噛める自分の歯を保つことが必要です。そのためには、毎日正しいはみがきを行い、口の中をきれいにしておくこと、定期的にかかりつけの歯科医院で、歯科健診を受け、ご自分の歯の状態を知ることが大切です。生涯自分の歯でおいしく食事ができるように、歯とお口の健康に関心を持ちましょう。

☎保健課健康増進係IP ☎1853

■「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。

「年末調整・確定申告まで大切に保管を！」

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において金額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成25年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月以降に日本年金機構本部から送付されていますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、平成26年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料

を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問 町民課 国保年金係 IP ☎ 1854

■町営住宅等入居者募集(随時)

町営住宅等の入居者を先着順で随時募集しています。くわしくは役場建設課都市管理係または各支所産業建設課までお問い合わせください。

八幡住宅 (芸北)

特公賃・上市住宅 (大朝)

志路原住宅 (豊平)

特公賃・松崎住宅・世帯棟(豊平)

特公賃・松崎住宅・単身棟(豊平)

問 建設課都市管理係 IP ☎ 1860

芸北支所産業建設課 IP ☎ 2112

大朝支所産業建設課 IP ☎ 8001

豊平支所産業建設課 IP ☎ 1124

■町有千代田住宅入居者募集(随時)

町有千代田住宅(旧雇用促進住宅)の入居者を先着順で随時募集

しています。

くわしくは役場建設課都市管理係へお問い合わせください。

問 建設課都市管理係 IP ☎ 1860

■水道管の凍結・破裂に注意

今年も水道管の凍結・破裂が心配な季節となりました。外気温が氷点下以下になると、水道管や蛇口が凍り、破裂することがありますので、次のような場所は特に凍結防止の対策をお願いします。

- ・「むき出し」になっている水道管
- ・北向きで、日の当たらない場所
- の水道管
- ・風当たりの強い場所の水道管

凍結を防ぐには

水道管や蛇口に布切れや毛布、あるいは専用の保温材を巻き、濡れないように保護してください。

水道管が凍結したときは

凍ってしまった部分に、タオルや布をかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をまんべんなくかけてください。なお、熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂を起すことがあります。

水道管が破裂したときは

町水道を使用されている世帯で、水道管が破裂したときは、メーターボックス内の止水栓を止め、破裂した部分にしっかりと布やテープを巻きつけて応急処置を行い、最寄の町給水装置指定工務店に修理をお申し込みください。

問 上下水道課工務係 IP ☎ 1861



天気予報のチェックを!

■訂正とお詫び

広報きたひろしま12月号14ページ、「年末年始のごみ収集」の内容に誤りがありました。訂正してお詫びします。

〔芸北地域・山県郡西部衛生組合〕

【誤】

収集日	ごみ持込	ごみ収集	し尿収集
12月30日(月)	○	○	×

【正】

12月30日(月)	○	×	×
-----------	---	---	---

(ごみ収集は行われません)

保健  
福祉・子育て

税金  
年金・保険

きたひろ  
ネット

消防・防災

生活・環境

産業

教育・文化  
スポーツ

# 求人情報コーナー

12月11日現在 届出順

企業名	仕事の内容
<b>● 正社員の募集</b>	
(医) 明和会	介護支援専門員・介護職・看護師
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
(医) 社団慶寿会 千代田中央病院	看護師(正・准)
(医) 社団せがわ会 千代田病院	看護師(正・准)
(医) 社団もみの木会 大朝ふるさと病院	看護師(正・准)
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職
広島北ホテル	調理師・レストランホールスタッフ
今井運送(株)	大型ウイング運転手(10~15t)
(株)千代田工務店	土木技術者・土木作業員
(株)広栄建設産業	建設業
(有)エルモ	美容業務全般(美容室)
Life shop かわすみ	食品スーパー内業務全般
立川医院	看護師(正・准)
(株)輝陽	作業員(医療廃棄物処分)
デイサービスセンター やすらぎ	看護師(正・准)
丸二(株)	食品添加物製造・梱包作業
福山通運(株)広島北支店	集配運転手
(株)森下電設工業	電工
(株)ジール	建築士
わさ〜る産直館	店舗管理・運営(店長候補)
(株)勝原白貫堂	和菓子の製造
(株)玉屋金属	機械工(製造及び保安管理)
(株)ゼロワン	広告・宣伝(映像制作)
(有)大朝交通	観光バス・タクシー・運転手
(有)つかさランドリー	クリーニング受付・コインランドリー管理
(有)トリオ きららの里	介護職
(有)日高工務店	作業員(左官・住宅基礎・外構工事)
山県東部生コン(株)	配送指令業務
(株)竹下建設	現場管理
(有)栗栖建設	土木技術者
北広島町役場	歯科衛生士
江川医院	看護師(正・准)
カトウ家具工芸(有)	家具職人
<b>● パートの募集</b>	
とよひら小規模多機能ホーム	介護職
特別養護老人ホーム やすらぎ	介護職、調理員
あけぼの訪問介護事業所	訪問介護ヘルパー
(医)せがわ会 通所・訪問介護事業所	ヘルパー職員
(株)ワールドインテック	型枠の組立・解体・清掃業務
千代田OGMゴルフ倶楽部	キャディ、ホール、調理補助、フロント、清掃、洗濯、総務
西川物産(株)千代田工場	工場内作業
ローソン 千代田インター店	コンビニ店員
(有)種浦商店セブンイレブン広島 千代田インター店	コンビニ店員
広島北ホテル	フロント、カンター、バーテンダー、レストラン
(株)どんぐり村	接客
(株)むさし	接客販売・調理補助

企業名	仕事の内容
<b>● パートの募集</b>	
(株)フレスタサンクス店	レジ・総菜・食堂・品出し部門
(有)新見仕出し店	調理補助・販売
へんぼこ茶屋	調理・接客、もち製造
(有)エルモ	美容業務全般(美容室)
(株)Aコープ中国 Aコープちよだ店	レジ
Life shop かわすみ	レジ・陳列、販売〔花屋〕
(株)タック	交通誘導警備員
おおあさ鳴滝露天温泉	調理・配膳・清掃
立川医院	看護師(正・准)
(株)さんびる	清掃業務
(株)サルボ両備 寒曳売店	調理・レジ・商品補充・清掃
レストハウス大朝	接客・調理・レジ
デイサービスセンター やすらぎ	看護師(正・准)
(株)タカキペーカリー 千代田工場	生産、工務
日本郵便(株)	郵便配達
特別養護老人ホーム ゆりかご荘	介護職
福山通運(株)広島北支店	荷分け作業
(株)オーエスピー	組立・検査・ラベル貼り・仕分け・セット
(株)サルツ	塗装、組立・加工・検査
(有)ハタヤ 広島営業所	スクリーン印刷作業
エコートレーディング(株)広島支店	工場内作業(商品の出荷・補充・検品)
ヤマト運輸(株)広島千代田センター	受付事務(宅急便の受付配送・電話・来客対応)
北広島町社会福祉協議会	介護職
(株)ひろし本店	調理補助
シュペルブリアン(株)	木材加工の機械オペレーター
(株)キャリアメイク	ウレタン(スポンジ)部材の製造、受付・業務事務
(有)山田石油店	ガソリンスタンド業務全般及び事務
(有)大朝交通	事務
北広島町教育委員会	教員
特定非営利活動法人西中国山地自然史研究会	事務・野外作業
(有)つかさランドリー	クリーニング受付・コインランドリー管理
(株)やまびこ 広島事業所	技能職
徳山産業(株)	ゴム製品検査
江川医院	看護師(正・准)
パレット 千代田店	衣料品販売及び接客・商品管理
(株)コムズ サンクス店	サンクス総合案内係

\* 広報紙発行日に、すでに募集が終了している場合もあります。

問 北広島町求人情報センター(企画課地域振興係内)  
 IP ☎ 050-5812-1856  
 Webサイト <http://www.town.kitahiroshima.lg.jp/>



12月25日(水)

- 国民健康保険税 [6期]
- 後期高齢者医療保険料 [6期]

1月31日(金)

- 町県民税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 後期高齢者医療保険料 [7期]

[11月末日現在] ( ): 前月比

人口	19,776人	(6減)
転入	51人	
転出	42人	
出生	6人	
死亡	21人	
世帯数	8,396世帯	(3減)



◆毎年1年を振り返るたびに、加速度をつけているように感じています。年の初めにたてた目標は、いったい何だったのか。慌ただしく過ぎていく日常を時に落ち着いて反省しなくてはいけない日々です。今年もご愛読いただきありがとうございます。みなさんにとって新しい年が良い年となりますようにお祈りします。寒さが増します。お体に気を付けてお過ごしください。(小)

### 心の相談窓口

夜眠れない、気分が落ち込む、イライラする。そんな悩みを相談してみませんか。悩んでいる方だけではなく、その方の家族や身近な方からの相談でもかまいません。お気軽にご相談ください。



- 問 保健課健康増進係 IP ☎ 1 8 5 3
- 問 福祉課福祉係 IP ☎ 1 8 5 1

Stop

## 消費者トラブル

「東京オリンピック」を悪用した詐欺的トラブルに注意!

### 事例1

知らない業者から電話で、「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。不審である。(60歳代 男性)

### 事例2

以前、ある会社の未公開株を30万円で購入していたが、先日、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」と電話があり、売ることにした。「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込んだが、その後も手数料などの名目で何度も請求を受けお金が無くなり、友人に借りに行ったところ、詐欺だと言われた。(70歳代 男性)

(参考: 国民生活センター発行 メルマガ見守り新鮮情報 NO.177より)

### アドバイス

- 2020年の開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が寄せられています。
- 悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。今後東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられますので、十分注意することが大切です。
- いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ち掛けられても安易に信用しないようにしましょう。
- 不審に思ったときは、お金を払う前に、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。



### ◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町人権・生活総合相談センター  
(北広島町有田495-1)  
☎0826-72-5571 [相談室専用]  
IP ☎050-5812-5020  
毎週木曜日(祝日・年末年始除く) 10時~12時・13時~16時



しっかりと積もった11月の初雪から長く雪が無かったためか、体や気持ちが悪く置いて行かれているような気がしていました。この頃は、朝や夕べには雪起こしの雷鳴が聞かれ、苅尾の頂も白くなり、ようやく冬の訪れが実感されています。肌を感じる気温だけでなく、耳に目に、季節は訪れるのだな、と思いきこされます。

「雪のように」という言葉は、白い色を表すときに使われますが、八幡高原で毎日のように雪を見ていると、色々な白があることに気付きます。晴れた朝にほっこりと積もった暖かみのある雪もあれば、お日様が覗かず、冴え冴えとした白さの雪もあります。ごく希なことですが、雪が本当に青く見えることもあります。サラシナショウマの白さは、遠目に見るブナ林が樹氷や雪をたくさん枝に細かく纏った様子を思わせます。

サラシナショウマは、谷沿いや湿地など、光が射す木陰に生育する多年草で、北海道から九州まで分布します。高さは1メートル

## 樹氷の白、サラシナショウマ

### 高原からの花便り No.107

ルを越えるものもあり、晩夏から初秋にかけてたくさん小さな白い花を穂のように付けます。この様子はしばしば「コップを洗うブラシ」などと表され、近づくくと芳香がします。花は根に近い方から順に咲いていくので、花の時期が終わる頃には、下の方には実ができてはじめています。種は1センチくらい袋に入れていて、熟すと乾燥した袋の口が開いて出て来ます。

サラシナショウマは漢字で晒菜升麻と書きます。升麻しょうまとは、サラシナショウマの根茎を乾燥させた漢方薬で、解熱・解毒・抗炎症作用があります。また、若芽を茹でて水にさらして食べたので「晒し菜」の菜が付いたと言われます。

今は雪の下にあるサラシナショウマが、ひよつとしたら処方された薬に入っているかもしれません。風邪は引かないことが何よりですが、漢方の薬を飲む時には、成分表に草花を探してみてください。

(芸北高原の自然館学芸員・白川勝信)