

広報

KITA HIROSHIMA

きたひろしま

2月号

February
令和4年 2022.2
No.204



巻頭 愛すべき雪に愛に

6 納税

申告相談の日程・会場

11 地域とともに

まちづくりセンターのイベントを企画！ ほか

12 健康通信

脳卒中の発症を予防しよう

15 年金

20歳になったら国民年金

17 事業者支援

きたひろ事業者支援金を交付します

18 まちの話題

芸茅プロジェクトが「博報賞」受賞 ほか



実は結構滑る！？
舞太郎がすすめる！
北広島町のスキー場



Point
多彩なコース
1日滑っても
飽きないモ〜！

ユートピアサイト

家族におすすめの施設が揃ったキッズエリアには、スノーエスカレーターあり。1日中遊んでも疲れ知らずで楽しめます。施設全体がオシャレな雰囲気、バラエティー豊かなコース展開が自慢。人工造雪機で雪不足の心配もありません！



Point
広いコースは
スキーデビューに
ピッタリだモ〜！

芸北高原大佐スキー場

駐車場の目の前にゲレンデが広がる。ワイドで緩やかなセンターコースは初心者におすすめ。山頂からは、中国山地の絶景を臨み、上級者コースから一気に滑降できます。そり専用エリア「雪ん子パークびら」は子どもたちから大人気です。



Point
キッズの森
自由な雪遊び
楽しいモ〜！

やわたハイランド 191 リゾート

7コースのうち、初級・中級者向けコースが6コース。中級・上級者には、モーグルコースが人気です。「キッズスノーランド」「キッズの森」「キッズエリア」はキッズ専用のプレイエリア。大人から子どもまで1日中楽しめるスキー場です。



VRで各スキー場を体験！空撮映像も！

Kitahirosima ski guide ▶



01 事前準備編



備えあれば憂いなし！
安全に目的地に到着するために、改めて、雪道を運転するための準備をしておきましょう。



車 載物の確認を

スノーブラシやスコップ、上着・防水手袋・長靴などはもちろん、不測の事態に備えて、ブースターケーブルやチェーン、毛布など冬の車載物をよく確認しておこう。もちろんタイヤは冬用タイヤに交換を！

幹 線道路を中心にルート設計

雪道の状態は、積雪によって刻々と変化します。急な坂など、夏には気づかない運転しにくい道もあります。「雪道に近道なし」。なるべく幹線道路を通行しよう！

気 象情報はこまめにチェック！

「山の気候は変わりやすい」と言われています。行きは快晴でも帰りは吹雪ということも。こまめに気象情報をチェックして、無理のない運転を！



02 雪道運転編



慣れているから大丈夫？
雪道の運転は油断禁物。ふだんの生活でも役に立つ、雪道の運転についておさらいしましょう。

急 のつく運転は絶対 NG！

急ハンドル、急アクセル、急ブレーキはスリップの危険を高めます。スピードを落とし、車間距離をとり、坂道ではエンジンブレーキの活用を。

ア イスパーンに注意

アイスパーンは雪道以上に滑りやすくなります。特に夜間や早朝には、濡れたアスファルトのように見えるのに、表面が凍りついている「ブラックアイスパーン」に注意。橋の上やトンネル出口にも気をつけて。

ス タックしたら…

スタックしたら、ゆっくりと車を前後に動かしてタイヤ周辺の雪を踏み固めましょう。駆動輪の下にフロアマットや毛布を敷くと脱出できることも。



愛すべき雪に愛に

不慣れた雪のなかで

暮らしのなかでは、何かと不便を感じる雪。冬用タイヤへの交換や雪道の運転、家の周りの雪かき、農地の片付けなど大変です。しかし、雪が降ることはデメリットばかりでしょうか。たとえば農業で使う水。雪の場合は、降水量が多くても、雨とは違ってゆっくりと里山や田畑に潤いを与えてくれます。この雪解けの水は、春の田植期などには、私たちに豊かな恵みをもたらしてくれます。また、雪は私たちの食文化にも大きな影響を与えています。雪道でも走れる車や大型の除雪機がなかった時代には、冬を越すための保存食、発酵食品が必要でした。私たちがおいしい漬物を食べることもできるのも、雪のおかげかもしれません。雪に囲まれた静寂の夜、白銀輝く朝の風景、雪で磨かれ澄みきった冬の空気。このまちで暮らしていなければ味わうことができないこともたくさんあります。

ウィンタースポーツのまち

そして何よりも、都市部で暮らす人と違って、私たちは身近にウィンタースポーツがあります。現在、北広島町のスキー場は3つ。平成初期のスキーブームのころと比べると、スキー場も客数も減ってしまいましたが、今なお私たちのまちには、上質な雪を求めて、県内外から多くの観光客が訪れています。ウィンタースポーツは、周囲に温暖な地域が多いなかで、北広島町ならではの冬の観光資源であり、雇用を支えるコンテンツでもあります。暮らしのなかでは、雪は厄介者であるかもしれませんが、しかし、せっかくなら雪を楽しむことも考えてみませんか。屋外で密を避けて楽しめることから、コロナ禍で再び注目を集めるウィンタースポーツ。今月は、スキー場を楽しむための準備のポイントや、お得なキャンペーン、クーポンを紹介します。この冬は、スキー場を遊び尽くしましょう！



スキー大スキ!
お得ーポン
COUPON
広報きたひろしま限定クーポンをプレゼント!

切り取って、各スキー場でのリフト券などの購入時にスタッフに渡してください

ユートピアサイオト

大人リフト1日券 **800円引**
●1枚につき1人有効
●2021/2022シーズンで1回限り有効
●他の割引・クーポンなどとの併用不可
●コピー・プリントしたものは使用不可

芸北高原大佐スキー場

雪ん子パークぶぶら入場料 **500円引**
●1枚につき1人有効
●2021/2022シーズンで1回限り有効
●他の割引・クーポンなどとの併用不可
●コピー・プリントしたものは使用不可

やわたハイランド191リゾート

大人リフト1日券 **1000円引**
●1枚につき1人有効
●2021/2022シーズンで1回限り有効
●他の割引・クーポンなどとの併用不可
●コピー・プリントしたものは使用不可

使用済
スキーリフト券で町内の日帰り入浴がお得に!

【芸北オークガーデン】
入浴料 50円引
【広島北ホテル】
入浴料大人 100円引
【どんぐり荘】
入浴料 100円引
※当日のリフト券が有効
※1日券・時間券が対象
※1枚につき1人有効

こどもゆきまつり IN さいおと
1/29
予備日: 2/19
ユートピアサイオトで開催する雪国体験イベント。そり遊びや雪だるまづくり、スノーモービル乗車体験など雪山をめいっぱい楽しめます! 参加には前日までの電話予約が必要です。
☎ユートピアサイオト ☎0826-35-1234

やわたハイランド191リゾート 冬キャンプ
コロナ禍で人気のキャンプ。周りとは一味違うキャンプ体験ができるのが、やわたハイランド191リゾート。今年は冬もキャンプをしてみませんか。冬の冷たく澄んだ空気に輝く星空は必見です。

19歳は、スキー・スノーボードのリフト券が **0円**
今シーズン19歳を迎える人は、対象施設(町内はユートピアサイオトと芸北高原大佐スキー場の2か所)のリフト券が無料! スマホで「マジ☆部」アプリを無料ダウンロードして、「雪マジ! 19」へ会員登録を。同アプリでは20歳を対象に、リフト券が最大半額になるサービスも提供。

やわたハイランド191リゾート EVENT & TOPICS

【得々ファミリーデー】(小学生以下)
毎月第2・4 → 1日リフト券無料
【チャイルドとくとくパック】(中学生以下)
毎週 → 1日リフト券・レンタルセット 4,500円
【新成人応援割引】
1日リフト券・レンタルセット 4,500円

Q!初めてのスキー場。なにか楽しいイベントはないですか?

A
芸北高原大佐スキー場のペンギンのお散歩は、舞太郎的にはとっても癒されるモ〜! 週末に合わせて、各スキー場で楽しいイベントを企画しているので、ホームページをこまめにチェックしてほしいモ〜! 特に1月下旬には、「こどもゆきまつり IN さいおと」などのイベントが盛りだくさんだモモン♪

Q!人と違ったスキー場の楽しみ方はありませんか?

A
それなら、やわたハイランド191リゾートの冬キャンプがおすすめです。冬の澄んだ夜空に瞬く星空と焚火の炎…。ロマンチック! あとはグレンデブルメも楽しみの1つ。運動してお腹も空いているから、何を食べるかとっても楽しみ〜!

Q!何かお得なプランや割引はないですか?

A
今シーズン19歳になる人は、「雪マジ! 19」でユートピアサイオトと芸北高原大佐スキー場でリフト券が無料でもらえるんだモ〜。新成人は、やわたハイランド191リゾートの新成人割引が使えるモ! あとは、家族のお出かけにうれしい子どもの割引もあるので、下の欄を要チェック! また、今年も「お体験」としてリフト券や帰り日入浴などの体験料金が半額になるキャンペーンも。詳しくはホームページで確認モモン!

スキー場を楽しむキホンの Q&A
舞太郎が答えます!

観光大使としての腕の見せどころだモ



Navigator はなだもうたろう 花田舞太郎
「壬生の花田植」の飾り牛がモチーフ。名前は神楽の「舞」にちなむ。北広島町観光大使第1号。得意のダンスとともに町のイメージアップのため活動中!

Q!子どもを連れていきたいのですが、途中で飽きてしまわないか心配です。

A
どのスキー場も屋内の遊具や無料休憩室が充実しているので安心だモ〜。なにやらユートピアサイオトには、こたつ付きの有料休憩席もあるらしい…。雪遊びができるエリアもあるので、スキーに疲れたらみんなで雪遊びも Good!

Q!今度彼女と行くので、かっこよく滑りたいんですけど…。早く上達するには?

A
ウィンタースポーツに関しては、「慣れるより習え」だと思うモ〜。スクールで基本を教えてもらえば、その後の上達が早いはず。プロのインストラクターの教え方は、誰かに教える側になったときにも参考になるはずだモ!

芸北高原大佐スキー場 EVENT & TOPICS

【子どもデー】(中学生以下)
1~2月の第1・3 → 1日リフト券 1,000円
【4のつく日】
1日リフト券 1,000円
【ペンギンデー】
2月11日祝~13日祝
はグレンデをペンギンがお散歩!

ユートピアサイオト EVENT & TOPICS

【子どもデー】(中学生以下)
1~2月の第1・3 → 1日リフト券 1,000円
【親子でお得な親子券】
大人・子どもペア 1日リフト券 5,000円
【週末イベント】
毎週末ファミリー向けイベントを開催

申告相談会場・日程

■会場
 芸北 芸北文化ホール
 千代田 役場本庁2階会議室
 大朝 大朝地域づくりセンター
 豊平 豊平ふれあい健康館

■受付時間
 午前8時45分～11時 午後1時～4時 (※2月14日㊦の豊平会場は午後からの半日開催)

■日程・対象地区

地域	芸北	大朝	千代田	豊平
2月	14日㊦		川迫1～4区	共盛(午後のみ)
	15日㊧		川迫5～9・11区	長笹
	16日㊨		本地1・2・5・8・9区	吉木
	17日㊩		本地3・4・6・7区	阿坂
	18日㊪		八重1～7区	今吉田
	21日㊫		八重8～13区	都志見
	22日㊬		南方1～8区	志路原・上石・海心寺・下石
	23日㊭			(祝日開催) 指定なし
	24日㊮		岩戸	壬生1～5・13～15区
	25日㊯		新庄・宮迫	壬生6～12区
3月	28日㊰	小原・移原・米沢・大暮	新庄・宮迫	
	1日㊱	溝口・高野・大谷	筏津・田原・大塚	
	2日㊲	雲月	大朝	
	3日㊳	雄鹿原	大朝	
	4日㊴	八幡	指定なし	
	7日㊵	川小田・奥中原・板村・細見		中原・西宗
	8日㊶	指定なし		戸谷・琴庄
	9日㊷			八重16～21・25区
	10日㊸			八重14・15・22～24区、壬生16区
	11日㊹			指定なし
	13日㊺			(日曜開催) 指定なし
	14日㊻			指定なし
	15日㊼			指定なし

※地区ごとの受付日を設定します。混雑緩和のため、なるべく該当の会場にお越しください。
 ※期間中は税務課・各支所での相談は受け付けていません。

税務署での申告相談

今年度、感染症対策の一環として、次の期間広島北税務署で申告相談を受け付けます。

▶場所
 広島北税務署(広島市安佐北区亀山2-25-10)

▶期間
 1月24日㊦～2月15日㊧(±㊨㊩除く)

▶受付時間
 午前8時30分～午後4時
 (相談時間は午前9時～午後5時)
 ※入場整理券が必要です。整理券は会場当日配布します。ただし、数に限りがあります。
 ※LINEでのオンライン事前発行もできます。

北広島町会場では受付できない申告

次のような特殊な申告は税務署で申告してください。

- 土地・建物・株式などの譲渡所得の申告
- 住宅借入金等特別控除の適用1年目の申告
- 青色申告
- 雑損控除や災害減免の申告
- 先物取引にかかる申告

※その他、申告の内容によっては税務署会場へ案内する場合があります。
 ※税務署で所得税の確定申告をする人は、町県民税の申告は不要です。

令和3年分 所得税の確定申告 年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告書B
 令和4年度 町県民税・国民健康保険税などの申告

申告相談

受付期間 2月14日㊦～3月15日㊬

(所得税・贈与税・消費税などについて) 広島北税務署 ☎082-814-2111
 (町県民税・国民健康保険税などについて) 税務課所得係 IP ☎050-5812-1852

令和3年分の「所得税の確定申告」と令和4年度「町県民税・国民健康保険税などの申告」についての申告相談を左の表のとおり開催します。
 申告に必要な書類など詳しいことは、「確定申告・住民税申告のご案内」(区長からの配布、税務課・各支所窓口での配布、町ホームページなど)で確認してください。

申告相談 する人は

申告が必要な人

令和4年1月1日現在北広島町に居住しており、令和3年中に次のような所得があった人や所得控除を受けようとする人など

- 農業・営業・不動産・配当・雑・一時などの所得があった人
- 給与所得者で、それ以外の所得があった人や年末調整をしていない人
- 公的年金受給者で、それ以外の所得があった人
- 医療費控除や各種控除を受けようとする人

収入がない場合でも必ず申告!
 国民健康保険・後期高齢者医療保険などの加入者(加入予定者)とその世帯の人
 世帯の所得の合計額が一定額以下のとき、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減や減免を受けることができます。

申告相談での注意

書類を整理してから相談してください

郵送での提出もできます!

町県民税申告書に必要な事項を記入し、必要書類を添付して、郵送で提出することもできます。

感染症対策は万全に!
 感染予防のため、マスクの着用や手指消毒をお願いします。会場では検温や換気などの対策を行います。

国税庁ホームページで確定申告書が作成できます (https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/kakutei.htm)

個人住民税(町県民税)の 主な税制改正



1住宅ローン控除の特例期間の延長

- 住宅ローン控除の控除期間特例を延長する
→注文住宅は令和2年10月～令和3年9月末、分譲住宅などは令和2年12月～令和3年11月末に契約した場合、令和4年12月31日までの入居者が対象
- 今回延長された期間については、床面積が40㎡以上50㎡未満の住宅も対象
- ※合計所得金額が1,000万円以下である場合に限る

2セルフメディケーション税制の見直し

- 対象となる医薬品の見直し
- 適用期限を5年延長する(令和8年中まで)
- ※見直し後の制度は、令和4年分の確定申告、令和5年度町県民税から適用する

税制改正について、詳しくは町ホームページで確認するか、税務課へお問い合わせください。

☎税務課所得係 IP ☎ 050-5812-1852

3子育てに係る助成などの非課税措置

- 保育を主とする国や自治体からの子育てに係る助成などについて非課税とする
- 対象範囲は、子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成

4退職所得課税の適正化

- 勤続年数5年以下の法人役員など以外の人の退職所得の課税対象を見直し
- これまでは退職手当などの金額から退職所得控除額を控除した残額の1/2を課税対象としていたが、令和4年1月1日以降に支払いを受ける退職手当などについては、退職所得控除額を控除した残額のうち300万円を超える部分について、全額を課税対象とする

障がいを知り、共に生きる

障がい者への虐待を防ぎましょう

障害者虐待防止法(障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律)は、虐待によって障がい者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐための法律です。

障がい者虐待は「身体的虐待」「性的虐待」「心理的虐待」「放棄・放任(ネグレクト)」「経済的虐待」のいずれかに該当する行為とされています。

虐待を受けたと思われる障がい者を発見した人は、速やかに通報する義務があります。「虐待かも…」「このままでは虐待になってしまうかも…」と感じたときは、右の相談・通報窓口すぐに連絡してください。地域で見守り、障がい者への虐待を防ぎましょう。

相談・通報窓口

福祉課地域福祉係

- ▷電話 050-5812-1851
 - ▷FAX 0826-72-5242
 - ▷受付 平日午前8時30分～午後5時15分
- #### 広島県障害者権利擁護センター
- ▷電話 082-569-5151
 - ▷FAX 082-569-6161
 - ▷受付



- (月～水・金) 午前8時30分～午後5時30分
- (木) 午前8時30分～午後6時30分
- ※夜間・土・日・祝・年末年始は留守番電話で受け付けます。

☎福祉課地域福祉係 IP ☎ 050-5812-1851

確定申告書の作成・送信方法

申告書の作成方法

申告書の作成は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からもパソコン・スマホから！
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」なら自動で計算しますので、パソコン・スマホからのe-Tax、または郵送での提出が大変便利です。

※国税庁ホームページで作成後、印刷して郵送などで所轄の税務署に提出することもできます。



e-Taxによる送信方法には次の2つの方法があります

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ

①マイナンバーカード

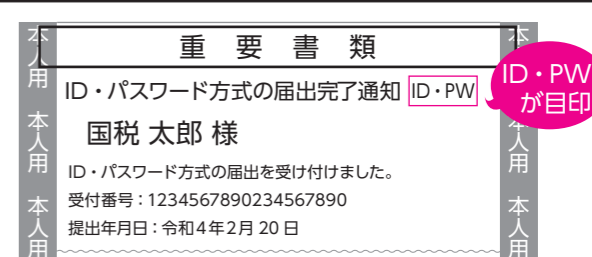


② ICカードリーダーまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォン



または (一部の対応端末のみ)

IDとパスワードで送信



- 「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、申告するご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、近くの税務署にお越しください。
- すでにID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。
- ※ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

Smart tax payment

スマホで確定申告ができます！



STEP1

「確定申告」で検索、または二次元コードを読んで、国税庁の「確定申告書等作成コーナー」にアクセス！



STEP2

マイナンバーカードとスマホを使って、e-Taxで提出。

相談はチャットボットや電話でも！

チャットボット相談

質問を入力していただくと、AIを活用した「税務職員ふたば」が答えします



国税庁ホームページ▶



税務職員ふたば

※チャットボット…自動的に会話を行うプログラム

お電話での相談

- ▷ e-Taxの使い方(操作方法など)
- ☎ 0570-01-5901 (ヘルプデスク)
- ▷ 申告書の作成について
- ☎ 082-814-2111 (広島北税務署)

防災最前線

令和3年の出動状況

火災 14件
(昨年比2件増)

救急 949件
(昨年比98件増)

救助 17件
(昨年比6件増)

その他 109件
(昨年比4件増)



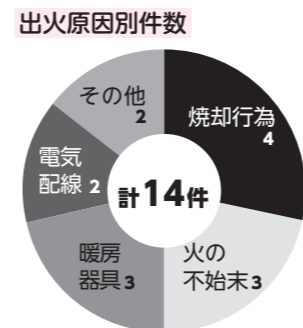
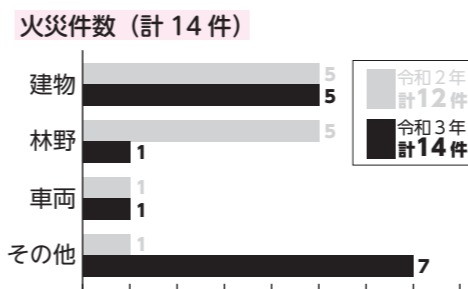
北広島町消防本部
IP050-5812-1119
火災情報
IP050-5812-8119

■令和3年度全国統一防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」
■住宅用火災警報器を設置しましょう！



火災での出動

出動した14件の火災のなかで、最も多かったのが「その他火災」の7件でした。火気の取扱いには十分に注意し、自宅には住宅用火災警報器を必ず設置しましょう。

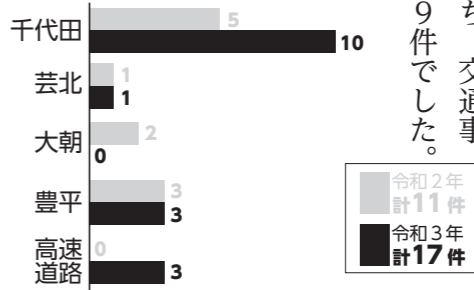


救助での出動

救助での出動17件のうち、交通事故による出動が最も多く9件でした。

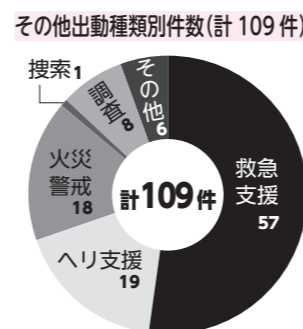


地域別救助出動件数 (計17件)



その他の出動

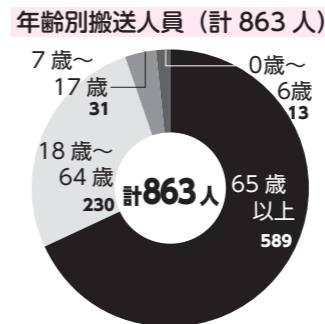
その他の出動（救急支援・火災警戒など）109件のうち、救急支援による出動が最も多く57件でした。



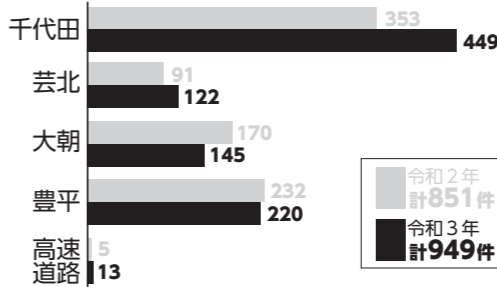
※「救急支援」とは…心肺停止などの傷病者や救急隊のみで搬送や処置を行うことが困難な場合に消防隊が出動し、救急隊と連携して活動を行います。

救急での出動

救急での出動949件のうち、重症者の搬送は139人、高齢者（65歳以上）の搬送は589人（全体の約68%）でした。また、これらのうち、ドクターヘリを要請した件数は21件でした。



地域別救急出動件数 (計949件)



豊平出張所救急車を更新しました。昨年12月末から運用開始しています。これまでと比べて安全性が向上しています。振動を軽減するための防振ベッドも導入しています。



地域とともに

まちづくり推進課地域づくり係

IP ☎ 050-5812-1856

地域おこし協力隊の活動はフェイスブックでも発信中▶

Vol.13



▲オープニングイベント第3弾。盛況の青空マーケット

まちづくりセンターのイベントを企画！

私は地域おこし協力隊として、まちづくりセンターを利用してイベントを企画しています。関係団体と連携し、会議の運営やイベントチラシのデザインなどを行っています。



たきはらゆうた 滝原雄太 隊員

「将来ビジョン」講演会を開催

千代田地域づくり協議会では、11月22日⑩に「壬生地区の将来ビジョン」についての講演会を、協議会委員を対象に開催しました。この「壬生地区の将来ビジョン」は、壬生地区の地域課題や課題に向けた取組について、壬生地区振興協議会が平成27年の発議から長年をかけて、令和2年に完成したものです。

当時、ビジョンづくり委員長だった三田正治さんは、取組スタート時の想いや、苦労したことを交え、完成までの取組などについて講演。「日々の活動に追われ、大事なことを見落としていないか、進むべき道を間違わないよう、あるべき姿を明確にする」課題を明らかにして取組につなげる「など分かりやすく話していただきました。参加した委員のみなさんの今後の活動に生かしてもらえたらと思います。(山田)



講演会の様子



やまだまなぶ 山田学 支援員

今後の予定として、2月6日⑩に北広島町ならではの井ぶりを決定するグルメイベント「井・1グランプリ」を企画しています。みなさんで楽しく北広島町の井ぶりを決定しましょう！



イベントのフードコーナー

脳卒中の発症を予防しよう

脳卒中には、脳の血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」と、脳の血管が詰まる「脳梗塞」があります。脳卒中（脳血管疾患）の死者数は、昭和45年以降は減少しており、令和2年の死因では、がん、心疾患、老衰に次いで第4位となりました。

しかし脳卒中は、高齢になるほど増える傾向があり、超高齢化社会に進むにつれて、脳卒中になる人が増える可能性があります。

脳卒中の症状はさまざま

脳出血やくも膜下出血では、頭痛や嘔吐、意識がなくなる、手足がしびれるといった症状が突然現れます。脳梗塞では、手足がしびれる、物が飲み込めない、言葉が出にくいなどがあります。これらの症状が現れた後、5分〜15分程度、遅くとも24時間以内に症状が消えてしまうことがあります。

これは「過性脳虚血発作」と呼ばれ、脳梗塞の前触れと考えられています。これらの症状が出たら、なるべく早く医療機関を受診することが大切です。

脳卒中の発症予防のポイント

- 脳卒中の発症に大きく関わる危険因子は高血圧。血圧をコントロールするために、次のことに気をつけましょう。
- 家庭で血圧を測り、記録する
- ※最高血圧140未満、最低血圧90未満が目安
- 職場健診などの結果で要受診・要治療の場合は、かかりつけ医に相談
- たばこは百害あって一利なし

脳卒中の再発に気をつけましょう

1回でも脳卒中になった人は、再発しやすいと言われています。服薬を継続することに加え、規則正しい生活習慣と減塩、減量などを心がけることが必要です。



いんじちはー！
北広島町地域包括支援センターです。

保健課
地域介護係
IP☎1853



丈夫な骨に！骨粗しょう症予防

骨粗しょう症は、骨の強度が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に高齢者は、骨折をきっかけに、寝たきりになることもあります。そのため、健康で自立した期間である「健康寿命」を延ばすには、骨粗しょう症の予防が重要です。丈夫な骨を保つ生活習慣を心がけ、骨粗しょう症を予防しましょう。

骨粗しょう症の自覚症状

骨粗しょう症は、自覚症状が少ないのが特徴です。次のような症状が出たら、骨がもろくなっている可能性がありますので、医療機関に相談しましょう。

- 立ち上がる時、重たいものを持つときに、背中や腰が痛む
- 若いときよりも身長が縮んだ
- 背中や腰が曲がってきた

骨折しやすい部位は…



骨折が起こりやすい部位は、背中、手首、足の付け根、腕の付け根の骨などです。特に冬は、雪などで滑って転倒し、骨折することが多くなります。

骨粗しょう症を防ぐには

骨を強くするためには、適度な運動、カルシウムたっぷりの食事、日光浴の3点が効果的です。

1 適度な運動

骨は刺激を与えると強くなる仕組みがあります。ウォーキングや筋トレなど無理のない範囲で運動を取り入れて、骨に刺激を与えましょう。

楽しく運動 いいこといっぱい！

私の元気づくり体験記
元気づくり推進事業は現在 61 会場を実施中です。参加者の声を紹介します。



八重 18 区元気クラブ
(毎週月・水曜日) 午後2時～3時30分

私たちは、3年目の元気クラブです。月曜日と水曜日にだいたい10人くらい集まります。冠三会館に集まると、まず血圧を測ります。そして、みんなが揃うまでおしゃべりを楽しんだり、家でたくさんできた野菜を持って来ておすそ分けしたりしています。

できるだけ歩いて来るようにし、体操で血の巡りもさらになくなったのか、便秘が治りました。ここに来ると仲よくおしゃべりができるのでうれしいです。体調の現状維持もできるので体操を続けたいと思います。

2 カルシウムたっぷりの食事

骨の主成分はカルシウム。食事からの摂取が不足すると骨がもろくなります。カルシウムを多く含む乳製品や大豆製品など意識して食卓に取り入れましょう。

また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや骨が作られるのを助けるビタミンKをはじめ、さまざまな栄養素をバランスよく食事から摂ることが大切です。

○一緒にとりたい栄養素
ビタミンD（鮭・卵・干し椎茸など）とK（納豆・ほうれん草・ひじきなど）を摂りましょう。

○控えたもの
インスタント食品などに含まれるリン、塩分、カフェイン、アルコールはカルシウムの吸収を妨げます。摂り過ぎないように注意しましょう。

3 日光浴

日光を浴びることで、体内でビタミンDが作られます。冬は日照時間が短いですが、天気の良いときは外に出て、15分程度の日光浴をしましょう。

家のなかでの転倒予防対策

高齢者の転倒は、家のなかで起きることが多くなります。あらかじめ危険を減らして、転倒・骨折を予防しましょう。



家族で動線をチェックしてみよう！

- 段差をなくす
- 手すりや滑り止めを取り付ける
- 足下に物が無いよう片づける
- コンセントやこたつ布団など引っかかる物に気をつける
- 暗い足元は明るくする
- スリッパなど脱げやすいものを履かない

また、服薬中の薬が原因でふらつくことがあります。特に寝起きは注意しましょう。



北広島町では、若い世代の心の健康づくりの1環として、高校1年生を対象に「出前メンタルヘルズ講座」を毎年開催しています。

講師は、千代田病院の精神保健福祉士で「自分や友人のストレスサインやストレスへの対処の仕方」「SNSに関連したトラブルなどもストレスの原因となること」「10代でも病気にかかる可能性のあるうつ病や統合失調症、不安障害、摂食障害」などについて話を聞きます。また、心の調子が悪いときの相談先や、どういった行動をとったらいいかなどを学びます。

▼千代田高校での講座



高校生たちからは「自分の心のケアも大事だし、いつもと違う友達がいたら声をかけたいと思う」「ひとりで抱え込まずに誰かに相談しようと思う」などの感想があり、新しい気づきや学びがあります。



20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代全体で支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の人は、加入することが義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

☎ 広島西年金事務所 ☎ 082-535-1505

☎ 町民課住民係 IP ☎ 050-5812-1854

将来の大きな支えに！

01

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しているうえ、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎国民年金の保険料はいくら？

国民年金第1号被保険者（学生・自営業・農業者とその家族・無職など）の1か月の保険料は16,610円です。（令和3年度）

◎将来の支給額が増える仕組みって？

「付加年金制度」があります。定額保険料（16,610円）に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

◎まとめて支払うと保険料が安くなる？

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されます。

◎納付が楽になる方法って？

口座振替やクレジットカードでの支払いを利用すると、納付の手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※付加年金・前納は申出月から開始です。20歳到達月（20歳の誕生日の前日を含む月）からの納付を希望する場合は、20歳到達月中に申し出てください。

「老後のため」だけではない

02

国民年金には老齢年金以外にも、障がいが残ったときに受け取れる「障害年金」や加入者が死亡したとき、生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れる「遺族年金」もあります。

納付が経済的に困難な場合

学生納付特例制度

学校教育法に規定する学校などの学生で、本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得に関わらず、保険料の納付が猶予される制度です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の人で、本人と配偶者の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予される制度です。

免除制度

学生でない人で、本人・配偶者・世帯主のそれぞれの所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合に、保険料の納付が全額・一部免除となる制度です。

制度を利用するには申請が必要です。詳しくは上記のお問い合わせ先にご連絡ください！



健康な歯をいつまでも

今年度の山県地区歯科衛生連絡協議会による「8020 げんきな歯表彰」「はつらつ家族表彰」が、11月27日④、北広島町まちづくりセンターで行われ、受賞者には表彰状と記念品が贈られました。

心身ともに健康な生活を送るためには、しっかり噛める自分の歯を保つことが必要です。そのためには、毎日正しい歯みがきを行い、口の中をきれいにしておくこと、定期的にかかりつけの歯科医院で歯科健診などを受け、自分の歯の状態を知ることが大切です。生涯自分の歯でおいしく食事ができるように、歯と口の健康に関心を持ちましょう。



8020 げんきな歯表彰

「8020 げんきな歯表彰」は、今年度の歯科健診の結果と歯科医師の推薦で、80歳を越えて20本以上の歯を保っている人を表彰するものです。今年度は、50人が表彰されました。



芸北	中 祖 熙 子	平 田 君 江	皆 水 廣 士	酒 井 寛 夫	
大 朝	瀧 川 法 光	植 田 美 津 枝	松 井 豊 子	山 田 敬 子	村 上 利 文
	小 瀧 渡 支 子	曾 利 紀 世 子	出 廣 ト ヨ 子	向 井 和 子	
千 代 田	辰 川 邦 子	前 原 百 合 子	中 光 紀 明	國 貞 得 朗	大 亀 保 子
	辻 佳 代 子	片 山 三 千 男	小 林 幸	渡 邊 繁 子	前 原 正 人
豊 平	平 田 俊 春	近 藤 雅 文	中 祖 ハ ル コ		
	児 玉 皓 二	小 里 成 樹	藪 敏 和	植 木 イ チ 子	中 村 義 明
	箕 牧 智 之	行 井 紀 美 子	谷 治 雄	迫 本 哲 憲	正 地 桂 三
	正 地 康 子				

はつらつ家族表彰

「はつらつ家族表彰」は、昨年度の3歳児健診において「むし歯がない子ども」と「むし歯のないその保護者」を表彰するものです。今年度は、38組の家族が表彰されました。



大 朝	田 村 智 美 ・ 紗 也	上 手 進 二 ・ 陽 咲	神 尾 哲 範 ・ 紗 侑 里	齋 藤 香 ・ 董
	高 杉 香 織 ・ 遥 輝			
千 代 田	宮 内 有 香 ・ 悠 吾	中 本 一 慶 ・ 慶 亮	小 松 靖 子 ・ 音 心	高 杉 咲 ・ 桜 由
	正 壽 彩 香 ・ 晃 士	栗 栖 優 ・ 優 心	細 貝 玲 香 ・ 春 希	小 山 溪 太 ・ き み
	山 田 誠 ・ 千 尋	新 谷 恵 梨 ・ 夏 向	郷 田 竜 太 郎 ・ 禮 愛	小 笹 千 奈 津 ・ 一 晴
	中 本 麻 美 ・ 航 平	國 田 千 鶴 ・ 鈴 笑	砂 原 宏 樹 ・ 鈴 佳	細 本 由 佳 ・ 芽 生
豊 平	奥 井 佑 梨 ・ 蒼 汰	小 林 年 子 ・ 丈 琉	森 住 雅 子 ・ 太 陽	門 枿 順 雅 ・ 綺
	西 原 香 ・ 侑 奈	山 田 薫 ・ 司		
	佐 々 木 政 之 ・ 耀 大	山 下 真 矢 ・ め い	俵 寛 子 ・ 颯 希	

※各表彰は敬称略・公表に同意した人のみ掲載

☎ 保健課健康増進係 IP ☎ 050-5812-1853

コロナ禍での事業活動継続のための支援金 きたひろ事業者支援金を交付します

商工観光課商工振興係 IP ☎ 8080

コロナ禍により、売上が減少した事業者に、事業活動継続のための支援金を交付します。

▶対象

1 中小企業基本法で定義する「中小企業者等」（個人事業主含む）で町内に事業所・店舗などを構えていること

※町内に事業所・店舗を構えていない場合でも町内に住所のある個人事業主は対象

2 「広島県感染症拡大防止協力支援金」「広島県大規模施設等協力金」の対象でないこと

※酒類・カラオケ設備の提供を行っている飲食店などは対象外

3 町税や使用料を滞納していないこと（ただし、徴収猶予を受けている者は除く）

▶支援金の基準額

令和3年5月～9月の平均1月の売上高を令和

元年同期の平均1月の売上高から差し引いた額（千円未満切り捨て）が3万円以上の場合、その差額を基準額とする

○減少率15%以上20%未満→上限10万円

○減少率20%以上30%未満→上限20万円

▶その他

○農林水産業事業者で主たる所得が事業所得で申告している事業者は対象

○事業所・部門が複数ある場合、全体で算定

○新規創業は、令和元年5月2日～令和2年5月1日の創業が対象

▶締切 2月10日Ⓜ

▶申請方法

申請書を町ホームページからダウンロード、必要事項を記入のうえ、商工観光課に提出してください（郵送可・締切必着）。



きたひろお知らせ

伝言板



Kitahiroshima information

分からないことは各問合せ先にお気軽にご連絡ください。
IP電話番号は下4桁のみを記載しています。

無人航空機の登録義務化

令和2年の6月に公布された改正航空法の一部改正により、今年から無人航空機の機体の登録制度が義務化されます。

ドローン・無人ヘリコプターにより農薬の空中散布を実施している場合など、無人航空機を所有している人は登録が必要です。

なお、昨年12月から事前登録の受付を開始しています。申請方法や手数料など、詳しくは、無人航

空機登録ポータルサイトで確認するか、ヘルプデスクまでお問い合わせください。

ヘルプデスク

☎ 050・3181・8378

※平日の午前9時～午後5時

登録義務化開始 6月20日Ⓜ

対象 100グラム以上の無人航空機（ドローン・無人ヘリコプターなど）

農林課農業振興係 ☎ IP 1857

民生委員児童委員の表彰

令和3年度全国民生委員児童委員連合会会長表彰（永年勤続民生委員児童委員表彰）で、北広島町から7人が表彰されました。

この表彰は、10年以上にわたり、社会奉仕の精神を持って相談支援に取り組み、地域福祉・高齢者福祉・児童福祉の推進に大きく貢献した民生委員児童委員に贈られるものです。

表彰された人

宇川達也さん 沖長美津恵さん
平田周那さん 前川実さん

コロナ禍の影響を受けている子育て世帯を支援 子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

福祉課子育て支援係 IP ☎ 1851

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援するため、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

▶対象

1 令和3年9月分の児童手当（本則給付）支給対象となる児童

※特例給付の支給を受ける人は支給対象外

2 令和3年9月30日時点で高校生など（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の児童

※保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合

3 令和3年10月～令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）の支給対象児童

▶給付額

児童1人当たり一律10万円



▶申請締切 3月31日Ⓜ

▶申請窓口

福祉課・各支所住民係

▶支給手続き

○1の条件対象者

→原則申請は不要です。児童手当の受取口座として登録している口座へ振り込みます。

※ただし、受給者が公務員で職場から支給されている人を除く

○2・3の条件対象者

→原則申請が必要です。郵送した申請書を提出してください。ただし、2のうち、中学生以下の兄弟に児童手当が支給されている受給者は、1と併せて振り込みます。

2月7日は「北方領土の日」

毎年2月7日は「北方領土の日」です。昭和56年の日魯通好条約調印日にちなみ、返還要求運動の盛り上がりを図るために設定されました。私たち1人ひとりの声を集結し、協力し合って北方領土の早期返還を実現させましょう。

令和3年度標語（最優秀賞作品）

手を繋ぎ 返還願う 大きな輪
福祉課総務係 ☎ IP 1850

福祉課地域福祉係 ☎ IP 1851

裁判所の調停で解決しませんか

調停は、裁判所がお互いの言い分を聞いて、話し合いによって問題の解決を図る手続きです。

「お金を返してもらいたい」「近所の騒音で困っている」といった悩みは「民事調停」、「離婚のための話し合いが進まない」「相続で兄弟ともめている」といった悩みは「家事調停」が利用できます。調停は、「手続きが簡単」「費用が安い」「判決と同じ効力を持つ」などのメリットがあります。

広島地方裁判所事務局
☎ 082・228・0430

2月スタート!

オトモポリス誕生!

広島県警のアプリ!

防犯ブザー・ちかん対策などの防犯機能や、犯罪・不審者などの情報を提供し、みなさんの安全安心な暮らしを助けます。ぜひダウンロードして活用してください!



地域の事件・事故をすぐチェック!

アプリの機能など、詳しくは県警ホームページで確認してください!

広島県警 オトモポリス

▽ダウンロードはこちらから▽

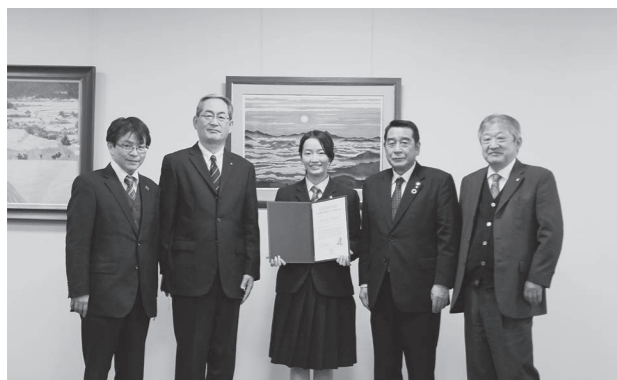


ios



android

広島県警察本部 ☎ 082-228-0110



町長室に報告に訪れた西田さん（写真中央）

12/水 DREAM IT, BE IT! 動画コンテスト
9 西田晴香さんが最優秀賞を受賞

駐日フィンランド大使館が主催する英語スピーチ動画コンテストで、千代田高校3年生の西田晴香さんが、最終6人に絞られての一般投票で1位を獲得し、最優秀賞を受賞しました。

全国から70人超の応募があったという同コンテスト。母の勧めで応募したという西田さんは「挑戦してよかった。将来は英語を生かして、世界で活躍できる言語聴覚士になりたい」と目標を語りました。



受賞動画▲



助成決定書を手渡す菅原理事長

12/金 大朝 B&G 海洋センター修繕
10 B&G 財団から助成決定書受領

(公財) B&G 財団の菅原悟志理事長が町長室を訪れ、箕野町長に「大朝 B&G 海洋センター修繕助成決定書」を手渡しました。

助成は、同施設が優良海洋センター評価で5年連続最高評価の特Aだったことなどが評価され決定。プールサイドの改修や屋根の鉄骨の塗装などに活用されます。助成決定書を受け取った箕野町長は「広い世代が有効活用できる施設にしたい」と応えました。



左から寺敷さん、箕野町長

12/水 経済産業省所管統計調査功労者表彰
1 寺敷義昭さんに経済産業大臣表彰

令和3年度経済産業省所管統計調査功労者として、寺敷義昭さんが経済産業大臣表彰を受けました。

寺敷さんは、平成16年から17年間にわたって、旧商業統計調査や経済センサス、工業統計調査など経済産業省が所管する統計調査に調査員として計16回従事。調査客体との信頼関係づくりや、適切で効率的に調査を進める工夫などが大きく評価されました。



日本アンパティサッカー協会最高顧問のセルジオ越後さん（写真左）を囲んで笑顔の選手たち

12/日 アンパティサッカー選手が全国から
5 広島県初の選手交流会

アンパティサッカー(切断障がい者サッカー)チーム「アフィーレ広島AFC」の本拠地、都谷の丘(旧豊平西小学校)で、広島県初の選手交流会が開催されました。

(一財)どんぐり財団が主催した同会、東は千葉県から西は大分県までの全国から集まった選手たちがWESTとEASTに別れ、アフィーレを含めた3チームで交流戦。戸谷地域からも多くの人が観戦に訪れ、選手たちを応援しました。



町長室に報告に訪れた芸北中学校のみなさんと、プロジェクト実行委員長の小川さん（写真左）

11/金 芸北茅プロジェクト
26 博報堂教育財団「博報賞」受賞

(公財)博報堂教育財団「博報賞」を、芸北中学校「芸北茅プロジェクト」が受賞しました。

同プロジェクトは平成27年にスタート。身近な茅から地域経済を活性化、同時に文化の継承や環境保全などにつなげる取組です。町長室に報告に訪れた3年生吉村朱稀良さんは「先輩と私たち、そして地域のみなさんでつないだものが評価されてうれしい」と喜びをに



博報堂教育財団▲



左から能美会長、中田さん、長田副会長、箕野町長

12/水 罪を犯した人の更生などに尽力
1 2人の保護司に法務大臣表彰

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える民間のボランティアである保護司として、長年尽力した長田克司さんと中田國慶さんが法務大臣表彰を受けました。

2人は、山県郡保護司会の能美直哉会長と町長室に報告に訪れ、これまでの保護司としての活動を振り返りました。中田さんは「まずは犯罪の起らない社会に。犯罪防止活動にも尽力していきたい」と話しました。



左から2人目がグランプリを受賞した佐々木さん。そばの収穫をローアングルから見事に切り取った

11/日 そばまつりの灯をつなげる
21 そばの里フォトコンテスト表彰式

そばまつりとよひらの33年の歴史を絶やさない、同実行委員会が主催し、「そばの里フォトコンテスト」が開催されました。

207点の応募のなかで、グランプリは佐々木正之さんが撮影した『今年も夢掴み幸せ』が受賞。佐々木さんは「写真で地域の思いが伝わってよかった」と笑顔で話しました。受賞作品は、1月千代田、2月大朝、3月芸北・豊平の順に各地域で巡回展示されます。



町長室を訪れたレストラン響の小田料理長（写真左から2人目）と河野さん（写真中央）

11/月 東京2020ホストタウン事業に協力
22 オリパラ担当大臣から感謝状

東京2020オリンピック・パラリンピックホストタウンの取組で顕著な功績があったとして、河野英輝さんと道の駅舞ロードIC千代田の「レストラン響」にオリンピックパラリンピック担当大臣から感謝状が贈られました。

河野さんは、ドミニカ共和国の現地日系人協会に自作の和太鼓を無償提供し、レストラン響は、合宿受入時の選手たちの食事を担当。友好関係の構築に多大な貢献がありました。

ご存知ですか？

北広島町の 木づくり事業



ひろしまの森づくりキャラクター
モーリー



北広島町では、森林の持つ公益的機能（土砂の流出や崩壊を防止する機能など）を十分に発揮させることなどを目的に、町民の皆様から納めていただいている「ひろしまの森づくり県民税」（年額500円）を財源として、森林所有者が手入れ不足の人工林を整備するための支援をはじめ、放置された里山林で景観保全等を目的とした森林整備や木材伐採時の安全講習を行う団体等への活動支援など、北広島町の森林を守るための取組を行っています。

人工林の間伐



里山林の景観改善



林業機械の安全講習会に支援



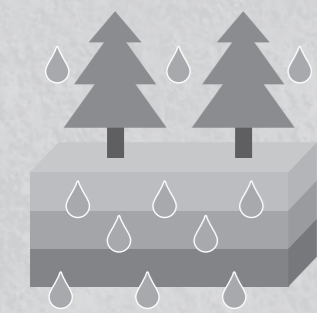
NPO法人西中国山地自然史研究会・安全講習



なぜ今、わたしたちは森を支えなくてはならないのでしょうか？

森林は、土砂の流出や崩壊を防止する機能、洪水や濁水を緩和する機能、水質を浄化する機能、多様な動植物の生息の場、二酸化炭素を吸収し固定する機能など様々な機能を持っています。

広島県では、森林の手入れ不足を解消し、これらの機能を維持・発揮させるため、県民の皆様からひろしまの森づくり県民税として、年額**500円**をいただいています。



水源のかん養機能

雨水を貯留することで洪水や濁水を緩和し、その過程で水質を浄化します。



県土の保全機能

樹木の根や地表を覆う落葉・下草により、雨などによる土砂の流出や崩壊を防止します。



なるほど～！

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。
※内容については、町ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ先 農林課 ☎050-5812-1857

ひろしまの森づくり県民税

	個人	法人
納める額	年額 500円	年額 5% 均等割額相当額
	●個人事業者：住民税の納税通知書により納付します。 ●給与所得者：毎月の給与から引き落とされます。	●法人：法人県民税・事業税の申告納付の際に申告納付します。

あなたは森を、
育てている。

www.moridukuri.net/

ひろしま森づくりネット

検索

【撮影レポート】まちの話題



消防団員、消防署員、行政職員など19人が受賞



前列左から平野野頭、白砂さん、田津さん、重信さん。町長室に受賞報告に訪れた

12/月 全国野生生物保護活動発表大会

13 広島新庄学園が林野庁長官賞

環境省と（公財）日本鳥類保護連盟共催の「第55回全国野生生物保護活動発表大会」で、広島新庄学園が林野庁長官賞を受賞しました。

新庄学園では自然科学プログラムとして、テングシデやオオサンショウウオ、八幡湿原を長年にわたり調査研究。新庄中学校3年生の白砂望亜さんは「後輩にも継続してほしい。これからは地域住民の1人として、この地域資源を大切にしたい」と笑顔を見せました。

12/月 B&G 財団防災拠点事業

11 重機操作を実地で研修

災害時の人命救助やインフラの早期復旧などに役立つため、重機の操作や保守点検方法を学ぶ研修を氏神工業団地内で実施しました。

同研修は、（公財）B&G財団から支援を受け実施するもので、9月から10月にかけて「小型建設機械（整地）特別教育」を修了した19人が参加。参加した男性は「何かあったときのために、ふだんから備えておくことが大切だと思う。定期的な訓練が必要」と話しました。



全国399チームの応募から、上位10チームに大朝小学校から2チームが選ばれた。記念撮影で笑顔の児童たち

12/月 全国小学校ラジオ体操コンクール優秀賞

20 大朝小が「優秀」ラジオ体操披露

（株）かんぽ生命保険が主催する「全国小学校ラジオ体操コンクール」で、大朝小学校の「キラキラ大朝」チームと「スマイル大朝」チームが優秀賞を受賞しました。

この日、箕野町長たちの前で「美しく正しい」ラジオ体操を披露した児童たち。5年生の佐々木碧唯さんは「みんなで賞が獲れてうれしい。これからも体操の正しい動きを地域で広め、みんなを健康にしたい」と喜びを語りました。



昨年10月の実証実験で。右から2番目が内山社長。手前の箱型の機体が自動配送ロボット「LOMBY」

12/月 自動配送ロボットの实証実験

13 総括報告会を開催

昨年10月に実施した自動配送ロボット実証実験の総括報告会を北広島町まちづくりセンターで開催しました。

同実験では、自動配送ロボットが荷物を自動混載し約300mを配送。機体を開発したYper（株）の内山智晴社長はマイクを握り「実りの多い実験だった。アンケートでも潜在的な需要があることが分かったので、社会実装に向けて開発を加速させたい」と力強く語りました。

1月31日(月)

- 町県民税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 後期高齢者医療保険料 [7期]

2月28日(月)

- 国民健康保険税 [8期]
- 後期高齢者医療保険料 [8期]

[12月末日現在]	() : 前月比
人口 17,791人	(21減)
転入 48人	
転出 44人	
出生 6人	
死亡 31人	
世帯数 8,358世帯	(17減)

「広報きたひろしま」に対する意見や感想などをはがきでお寄せください。いただいた意見や感想などは紙面で紹介する場合があります。

〒731-1595
北広島町総務課
広報きたひろしま担当者 宛
(住所は省略できます)



- ①今月号の感想
- ②広報紙に対する意見
- ③ペンネーム
- ④居住地域・年代

今年は2月に北京冬季五輪が開催される予定です。東京大会からわずか7か月後の五輪。夏季・冬季五輪が、この短いスパンで開催されるのは1992年のアルベールビル大会以来、実に30年ぶりとなるそうです。

冬季五輪、私が心に残っているのは、やはり「ふなきい〜」でおなじみの長野大会のスキージャンプ団体でしょうか。当時の小学校の教頭先生が「日本、金！」と授業中の教室に駆け込んで来たことを覚えています。今回はどんなドラマが生まれるのか楽しみです。そして五輪効果でスキー場のお客さんも増えますように！④

Stop

消費者トラブル

不用品買い取りのほずが…
貴金属を買い取られた!

事例

「どんなものでもいいから女性用衣類を売ってほしい」と女性から電話があり、来訪を承諾した。来訪した男性に、着物類を見せたが「アクセサリーや金貨はないか」と急かされ、慌てて亡夫からもらった指輪などの貴金属を出した。すると合計1,200円の明細書とお金を渡され、物品を持ち帰られた。貴金属を出してしまったことを後悔している。取り戻したい。(70代女性)



<<ひとこと助言>>

- 買い取り業者が、事前に買い取りを承諾していない物品を突然売るように要求したり、消費者の自宅を突然訪問して勧誘したりすることは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの売却を迫られても、物品を見せず、きっぱり断りましょう。
- 必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類、買い取り価格、業者の名称、連絡先などを確認しましょう。
- クーリング・オフできる場合があります。困った時は、消費者ホットライン188にご相談ください。(参考：見守り新鮮情報 第406号)

◎困ったときは、消費生活相談室へ!!

北広島町消費生活相談室
☎0826-72-5571 [消費生活相談室専用]
毎週☎(☎・年末年始除く)
午前10時~12時・午後1時~4時

問 広島県生活センター
☎082-223-6111
月~金(☎・年末年始除く) 午前9時~午後5時

問 北広島町人権・生活総合相談センター
IP ☎050-5812-5020



求人情報

町では、無料職業紹介を行っています。町内での就職を考えている人は、気軽に相談してください。

問 北広島町求人情報センター
(まちづくり推進課定住推進係内)
IP ☎050-5812-1856

町内求人情報の検索はこちら



北広島町 求人情報 検索

地域づくりセンターだより

地域づくりセンターでは、年間を通じてさまざまな行事・講座や自主サークルの活動などが行われています。施設利用案内や自主サークルの一覧表など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

自主制作品の販売ができます

各地域づくりセンターでは、生涯学習に取り組んでいる団体などで制作した作品を販売することができます。販売することで学習活動が活性化し、さらには地域の元気につながります。商品・金銭の管理は出展者で行うことなどの条件があります。また、営利目的での販売はできません。販売を希望する団体は、お近くの地域づくりセンターに相談してください。



昨年10月~11月に北広島町まちづくりセンターで行った展示販売会。一閑張りや藍染め、裂き織りの作品を展示販売

地域づくりセンターの情報はこちら▶



- | | |
|--|-----------------------|
| 問 芸北地域づくりセンター (芸北文化ホール) IP ☎ 2070 | 大朝地域づくりセンター IP ☎ 3025 |
| 千代田地域づくりセンター (北広島町まちづくりセンター) IP ☎ 2249 | 豊平地域づくりセンター IP ☎ 4020 |

としよかん通信

『選び方・飾り方・育て方がよくわかる

暮らしの中のインドアグリーン』

やすもとさちえ (安元祥恵著/家の光協会)

インドアグリーンは、インテリアや環境に合わせて種類や大きさ・置く場所などいろいろ考えると楽しみが尽きません。おうち時間が増えた今、インドアグリーンライフを楽しんでみませんか。

※紹介した本は本館に所蔵しています。貸出中の場合には予約もできます。

問 北広島町図書館 IP ☎ 050-5812-3775

今月の
図書館職員
おすすめ本



FTTH 光高速通信網 化事業 工事の進捗状況

12月末時点での幹線工事の進捗率は90%程度です。降積雪期前に光ケーブル敷設をほぼ終えることができました。現在は4月からの光ブロードバンドサービス開始に向けて接続試験を継続して行っています。

また、光ケーブル引込工事の調査のため、電柱やケーブルの調査・測量を行っています。調査員は社員証を常時携帯し、右のような社用車で移動しています。



(株)ちゅピCOMの社用車

問 (株)ちゅピCOM 北広島支局 ☎ 0800-555-2525 (受付：午前9時30分~午後6時)

12月5日⑩の交流会。アフィーレの津川基^{つがわもと}監督も試合に参加して汗を流した▼



きたスポ 「する・みる・ささえる」 きたひろスポーツ

スポーツで輝く



Vol.4 地域と選手の懸け橋に

「わしらもこの人らに

負けちゃあいけん」



天然芝の管理人

みちかわとくお
道川徳男さん

(都谷の丘管理組合事務局)

昭和24年生まれ。平成19年に北広島町役場を退職後、農業に従事。戸谷営農組合組合長。高校時代は陸上部。社会人になってからは、地域のソフトボールやバレーのチームで汗を流す。戸谷神楽団に所属し、神楽歴は30年以上。趣味は農業とそば打ちで、全麵協段位認定2段の腕前。例年、そばまつりとよひらでは「とくさん」として出店。好きなお酒は芋焼酎。

都

谷の丘に続く坂道には、紫と白ののぼり旗がズラリと並びます。その数100本。

「地域のみなで夜に立てたんよ。見栄えがするじゃろう」。そう話すのは、都谷の丘管理組合事務局の道川徳男^{みちかわとくお}さん。この日は、この都谷の丘をホームグラウンドに活動する、アンプティサッカー^{アンプティサッカー}*1チーム「A・p・f・e・i・l・e 広島AFC」(以下アフィーレ)を中心とした交流会が開催され、全国から31人の選手が集まりました。

アフィーレと道川さんの出会いは平成25年。このチームを立ち上げた坂光徹彦^{さかみつてしひこ}代表は、この縁を「運

命だった」と話します。「当時チー

ムを立ち上げたばかりで、練習場の確保に苦心していました。アンプティサッカーの普及のために、人の目がある広島市内のフットサル場を探していたんです。けれど、定期的に使え場所がなくて…。使用料の負担も大きかったです」。

新聞記事でアフィーレを知り、声をかけたのが、戸谷営農組合^{とだにえいのうくみあい}。「旧豊平西小学校の天然芝で練習しませんか」。この言葉に坂光代表は即答します。「お願いします」。アンプティサッカーは、通常のサッカーよりも接触による転倒が多くなるスポーツ。選手たちのけ

が防止のためにも、柔らかい天然芝は最適な練習環境でした。

この天然芝を管理するために、地元住民で「都谷の丘管理組合」を設立。夏場には2週間に1回のペースで、およそ2時間かけて芝を刈ります。中心となって作業する道川さんは、最初に選手たちの練習を見たときのことを思い出します。「ハンディがありながらも、なんでこんなに動けるのか。すごいなって。この人らに負けちゃあいけんと思いました。わしらも負いこの場を残し、盛り上げよう」と。

都谷の丘は、選手たちの交流の場であり、同時に地域と選手たちをつなぐ場所。「やっぱり何事も愛情が大事だと思いますよ。つながり、絆が。これからも地域と選手たちの懸け橋になって、地域のためにがんばるつもりです」。試合に目を細める道川さん。ゴールを祝う「カッタンカッタン」というクラッチ^{クラッチ}*2を重ねる音が、天然芝の美しいグラウンドに響きます。

*1…切断障がいを持った人々により行われるサッカー *2…体を支える杖状の器具。主にロフトスタンドクラッチ



新型コロナウイルス感染症予防には、みなさん一人ひとりの心がけや協力が必要です。デマや風評に惑わされず、感染者や医療従事者、その家族への誹ぼう・中傷・差別はやめましょう。「こんなときだから」こそ、人には優しく、地域で支え合ってコロナ禍を乗り越えましょう。



きたひろ情報アプリ
北広島町公式LINEアカウント

