

となりの達人に教えてもらおう！

やさしいエアロビックダンス

コロナ禍で、あまり体を動かしていないなあというあなた。音楽に合わせて
楽しく運動してみませんか？心も体もスッキリ！できます。



日時：令和4年10月7日金曜日 午前10時-11時30分

場所：大朝地域づくりセンター(大朝2497)

定員：15名(先着順)

持ち物：タオル・運動できる服装・室内履きシューズ・飲み物・(あればヨガマット)

講師：中津里佳さん エアロビックダンス講師

その他：託児を希望の方は申込時にお知らせください。

*新型コロナウイルス感染予防に配慮して実施しますが、状況によっては中止になることをご了承ください。

お問合せ 申込み

大朝地域づくりセンター(大朝2497 役場大朝支所となり)
IP 電話:050-5812-3025 来館でも電話でも申込み可
受付時間:9/12(火)~土日除く 8時30分-17時



となりの達人 HP

- 検温・手指の消毒・マスク着用にご協力ください。
- 万一事故が発生した場合、応急処置以外の責任は負いません。
- 当日の講座の様子を町ホームページに掲載させていただきますのでご了承ください。