



広報

# げいほく



## 防火もちつき大会

1月29日(水)町民文化ホールで町内3保育所が  
一緒に「防火もちつき大会」を行いました。

山県西部消防署や保護者のみなさんに手伝って  
もらってつきあげたお餅は、早速せんざいやきなこ  
にまぶしておいしくいただきました。

おもいつきり!

# スベつてコロんで?

## 芸北町・山県郡スキー大会に

### 総勢一九〇人が競う

ませんでしたが、日中でも気温が上がり、底冷えの中での競技となりました。

午前十時から行われたクロスカントリー競技は運動公園のグラウンド周辺を周回するコースを、小学生三年生以下は八〇〇メートル、四年生は一二〇〇メートル、五年生以上は二四〇〇メートル、中学生以上は三六〇〇メートルの距離でタイムを競いました。

午後四時からは会場を銀嶺スキー場に移して、

ナイターでアルペン競技

二月二日(日)、芸北町スキー一大会が運動公園と銀嶺スキー場で開かれ、クロスカントリーとアルペンの二部門に、五歳児から大人まで一六五人が参加し

ました。また、山県郡スキー大会も併せて行われ、アルペン競技に町外からも二五人が参加しました。

この日は、雪こそあまり降り

北っ子」といったところでした。



#### 【クロスカントリー部門】

##### △小学生三年生以下の部

- 一位 勝田 誠二(芸北)
- 二位 小田 翔太(雄鹿原)
- 三位 城田 祐太(大暮)

三位 鎌津 寿和(芸北中)

##### △中学二年生男子の部

- 一位 田村 陽介(芸北中)
- 二位 田中 豊(芸北中)

△一般女子の部

- 一位 佐々見博子(荒神)

△一般男子の部

- 一位 河野 正宏(細見)

△一般女子の部

- 一位 武藤 浩二(西八幡)

三位 長谷川博英(西八幡)

#### 【アルペン部門】

##### △幼稚園児以下の部

- 一位 新苗勵二郎(八幡)
- 二位 上本 友洋(大暮)
- 三位 平重 和希(大暮)

△小学生低学年女子の部

- 一位 仁井山恵梨(芸北)
- 二位 高木 茜(八幡)
- 三位 城田 麻美(大暮)

△小学生低学年男子の部

- 一位 俵屋 浩平(雄鹿原)
- 二位 新苗 祐樹(八幡)
- 三位 原田 忠士(八幡)

△小学生中学年女子の部

- 一位 齊藤みづほ(八幡)
- 二位 河野 祥子(八幡)
- 三位 原田 忠士(八幡)

△小学生中学年男子の部

- 一位 齊藤みづほ(八幡)
- 二位 仁井山奈菜(芸北)
- 三位 河野 祥子(八幡)

△小学生中学生男子の部

- 一位 櫻井 翔(八幡)
- 二位 間処 克也(八幡)

(次頁へつづく)

## ▼芸北町スキー大会成績

(敬称略)



(前頁からつづく)  
 ▽ 小学生高学年女子の部  
 一位 藤原 彩乃 (雄鹿原)  
 二位 中祖 知代 (雄鹿原)  
 三位 松本 優 (八幡)

二位 小川 繁秋 (加計芸北)  
 ▽ 一般女子一部  
 一位 有田千恵美 (東八幡)  
 二位 佐々見博子 (荒神)  
 三位 中谷 朱美 (中祖)

三位 杉原 幸大 (八幡)  
 ▽ 小学生高学年男子の部  
 一位 藤原 龍也 (八幡)  
 二位 上新 真五 (雄鹿原)  
 三位 池田 泰裕 (雲月)

二位 山脇 和雄 (東八幡)  
 三位 冲中 满春 (雲耕)  
 ▽ 一般男子一部  
 一位 水野 元 (中祖)  
 二位 齐藤 直子 (中祖)  
 三位 沼田 満春 (雲耕)

△ 中学生女子の部  
 一位 杉本 夕子 (芸北中)  
 二位 岩田 美保 (芸北中)  
 三位 下手 栄子 (芸北中)  
 ▽ 中学生男子の部  
 一位 上新 祥平 (芸北中)  
 二位 大江 武司 (芸北中)  
 三位 杉原 淑希 (芸北中)

△ 一般男子二部  
 一位 小田 昇二 (荒神)  
 二位 藤原 環 (荒神)  
 三位 河野 浩幸 (東八幡)  
 ▽ 一般男子三部  
 一位 齐藤 辰秋 (西八幡)  
 二位 田村 千行 (西八幡)  
 三位 小笠原 登 (細見)

△ 高校生男子の部  
 一位 河崎 健 (加計芸北)  
 ▽ 一般男子一部  
 一位 有田千恵美  
 二位 福原 慶子 (豊平)  
 三位 佐々見博子  
 ▽ 一般男子二部  
 一位 水野 元  
 二位 山脇 和雄  
 三位 斎藤 栄一 (豊平)

△ 一般男子三部  
 一位 西村 豊 (豊平)  
 二位 小田 昇二  
 三位 二見 重幸 (戸河内)  
 ▽ 最優秀選手  
 一位 斎藤 辰秋  
 二位 田村 千行  
 三位 野村 正和 (戸河内)

△ 一般女子二部  
 一位 斎藤 直子  
 二位 野村 春美 (戸河内)  
 ▽ 一般女子一部  
 一位 有田千恵美  
 二位 西村 豊

△ 女子の部  
 一位 有田千恵美  
 二位 西村 豊

## ▼山県郡スキー大会成績 (敬称略)

### [アルペン競技]

### ▽ 一般男子二部

一位 西村 豊 (豊平)  
 二位 小田 昇二  
 三位 二見 重幸 (戸河内)

### ▽ 一般男子三部

一位 斎藤 辰秋  
 二位 田村 千行  
 三位 野村 正和 (戸河内)

### ▽ 最優秀選手

女子の部 有田千恵美  
 男子の部 西村 豊



# なくそう 農地の無断転用

## 芸北町農業委員会

農地は昔から多くの人々が苦労して築き上げてきた地域の貴重な資源です。

無断転用は周りの人々に大きな迷惑をかけます。

農地を転用するときは、農業委員会を通じて秩序ある転用をしましょう。

農地を守るのはあなたです。

### 農地転用とは、

農地を住宅などの建物の敷地・駐車場・道路・山林など農地以外の用途に転換することです。一時的な資材置場・作業員宿舎・砂利採取場などにする場合も農地転用になります。

### 転用許可の必要な農地とは

水田・畑・樹園地などの農地の外、採草放牧地も含まれます。採草放牧地の所有者、利用者が自らその採草放牧地を転用する場合は許可はいりません。

農地であるかどうかは現況によって判断されますので、土地登記簿上の地目と一致しないことがありますので注意してください。

### 転用には2種類あります

①農地の所有者、耕作者が自らその農地を転用するとき（農地法第4条）

②農地の使用収益権を持たない人が農地の所有者、耕作者から農地を買い受け、借り受けまたは使用収益権の移転を受けて転用するとき（同第5条）

## やめようヤミ小作!!

### 農地の貸借契約期間が終了したら早めに「更新契約」の手続きを

地域整備課  
農業委員会

## 2ヶまでは県知事が許可

同一の事業でも転用する面積によって許可権者が異なります。

### ●2ha以下のとき

農業委員会に許可申請を提出して、県知事の許可を受けます。

### ●2ha以上のとき

県知事に許可申請を提出して農林大臣の許可を受けます。

### 無断転用には厳しい措置が

無断転用者には、県知事が工事などを中止させ、元の農地に復元させることができます。これに従わないときは、最高3年以下の懲役または100万円以下罰金に処せられます。

●詳しく述べる農業委員（担当地区）までお尋ねください。

農業振興地域についてのお問い合わせは地域整備課へどうぞ。転用しようとする農地が「農業振興地域の農用地区域」になっているときは、この区域から除外されない限り転用の申請はできません。この区域は農業を振興する区域ですから、建物などへの転用が制限されるわけです。

## 農業振興地域の除外

# 私たちの町民憲章ができました

平成9年2月14日に開かれた、第15回芸北町議会臨時会に提出された議案、「芸北町民憲章の制定について」が可決され、右記のとおり芸北町民憲章が同日制定されました。

これは、芸北町が発足して40年の節目の年に当たり、町民としての自覚や連帯意識を高め、町づくりの道しるべとなるもので、「町づくりはひとづくり」を基本理念として策定されました。

憲章文は、町民憲章起草委員会が設けられ、第3次長期総合計画の策定に当たり、町民の皆さんとの意識調査の際に寄せ頂いた町づくりに対するご意見、ご要望などを尊重し、論議され作成されており、人権・自然・教育文化・産業・福祉の五つの項目からなっています。

**芸北町民憲章の基本的な考え方**はつぎのとおりです。

## 【人 権】

日本国憲法の基本理念である人権尊重は、人類普遍の原理である。この原理は、いかに時代が変わろうとも（流行）、時代を超えて変わらない基本であり価値のあるもの（不易）である。

これを町民の共通指針として、「ひと」を大切にし住みよい町をつくりたい。

## 【自 然】

縁につまれた豊かな自然は、芸北町の個性であり、町民の誇りである。この自然は、あらゆるもののが命の源であり、私達はこのふところにいだかれている。この厳しくやさしい自然に畏敬の念を抱きつつ、今日の生活との調和をはかりながら生き、このふところの深い自然を後世に伝え残したい。

## 【教育文化】

文化とは、理想を実現していくために努力しながら人間が生きた証である。よりよく生きようとする人間の後ろには、必ず香り高い文化の足跡が記される。

## 芸北町民憲章

### 私たち

- 1 「ひと」を大切にし、キラキラ輝くまちをつくります。
- 1 豊かな森と源流にいだかれて、自然と共に生きるまちをつくります。
- 1 ゆとりをもって学び合い、文化の香り高いまちをつくります。
- 1 にぎわいと、豊かさを高める芸北らしい夢産地をつくります。
- 1 湿かい心で助け合い、健康で明るいまちをつくります。

1997年(平成9年)2月14日制定

そのために、私たちは、家庭・学校・地域社会において学び続け、文化の創造と自己実現をはかりたい。

## 【産 業】

産業は豊かな町民生活を実現する基盤である。自信をもって誇れる、ここしかない、これしかない、今しかない宝探しをして、芸北らしい産業を興し、みんなが明日への希望と活気に満ちて働く社会をつくりたい。

## 【福 祉】

一人はみんなのために、みんなは一人のために、力を尽くして助け合う。このことは、社会を生きる基本である。

相互扶助の温かい心で支え合い、この世に生を受けて良かったといえる充実した福祉のまちをつくりたい。

## 農業委員・農地流動化推進委員担当地区

(敬称略)

	地 区	農業委員氏名	農地流動化推進委員 (農業委員は兼務しています)
八 幡	八幡 1区～5区	政木 和伸	田枝 浩昭 柳崎 弘隆
	八幡 6区～10区	堀田 博和	入沢 三敏 前健生
雄 鹿 原	雲耕 龜山 大元	市原 政則	今田 平吾 俵屋 正美
	政所 中祖 空城	上新 進	吉川 陽典 沖一志
	荒神原 吉見坂 橋山	小田 一雄	
中 野	板村 川小田	前山 和彦	安達 純二
	細見	村竹 敏隆	佐々木 一人
	才乙	市川 由和	齊藤 義信
	南門原 大利原 奥中原	倉橋 真	槙原 良作
	苅屋形 草安	岡本 博行	沖田 昌彦
	奥原 土橋	小川 和夫	
美 和	大暮	吉村 三市	村竹 久司
	米沢 小原	松田 善喜	
	溝口 1区・2区	岡田 俊幸	
	溝口 3区・4区	鍋口 敏量	
	移原 高野 大谷	山根 清吾	

## 「いのち」のシリーズ

## 資本主義と部落差別

芸北町教育委員会

No. 10



製糸工場で働く女工たち（新日本映画（株）「ああ野麦峠」）

安全・健康も配慮せずに酷使された女工の多くが病気で倒れました。

石炭は、火力発電で電力を起こし、蒸気機関車や船や軍艦を走らせ、溶鉱炉で鉄を作りだすなど、近代産業のエネルギー源であり、重工業を発展させた最大の資源でした。三井・三菱・麻生などの大資本は、北海道や北九州の炭田地帯に次々と炭鉱会社

とも危険な場所での命がけの仕事や、労働条件の悪い選炭や運搬の仕事をさせられたのです。住む場所もわざわざ坑道の入り口近くの「納屋」と呼ばれる非常に粗末な飯場に収容し、一般坑夫から常に差別させるようにならんだのです。

このようにして、女工はどんなにしんどい労働条件でも「自分たちは部落ではない」あるいは「部落よりはましだ」という差別意識を植えつけられ、それをうまく利用されて奴隸のような労働に従事させられたのです。

例えば、マツチ工場は健康に害のある薬品を使う上に、常に爆発、火災の恐れのある危険極まりない仕事でした。

うものなら、見張り番から見せしめのために殴る、蹴るのリンチを加えられました。

マツチ工場・ガラス工場・工場などの仕事につかざるをえなかつたのです。

危険な地底で空気が少なく、  
温も高い炎熱下での労働でした。  
逃げ出したり、休憩したりしよ  
うものなら、見張り番から見せ

るので、一緒に働くことを拒否されたのです。

を作りました。

されたのです。

当時の石炭労働というのは、たいへんに過酷な労働でした。いつ崩れ落ちるかも分からぬ危険な地底で、空気が少なく気

低賃金で、もつと危険度の高いマッチ工場・ガラス工場・ゴム工場などの仕事につかざるをえなかつたのです。

いつ崩れ落ちるかも分からぬ  
危険な地底で、空気が少なく気  
温も高い炎熱下での労働でした。  
逃げ出したり、休憩したりしよ

低賃金で、もつと危険度の高いマッチ工場・ガラス工場・ゴム工場などの仕事につかざるをえなかつたのです。

いつ崩れ落ちるかも分からぬ  
危険な地底で、空気が少なく気  
温も高い炎熱下での労働でした。  
逃げ出したり、休憩したりしよ

るので、一緒に働くことを拒否されたのです。

を作りました。

The image consists of two separate circles, one positioned above the other. Both circles are filled with a pattern of small, evenly spaced black dots. The circles are set against a plain white background.

The image consists of two circular patterns. The top pattern is a full circle filled with a uniform dot pattern, representing a solid black area. The bottom pattern is a partial circle, showing only the left half filled with the same dot pattern, representing a 50% gray area.

# 広報いほく

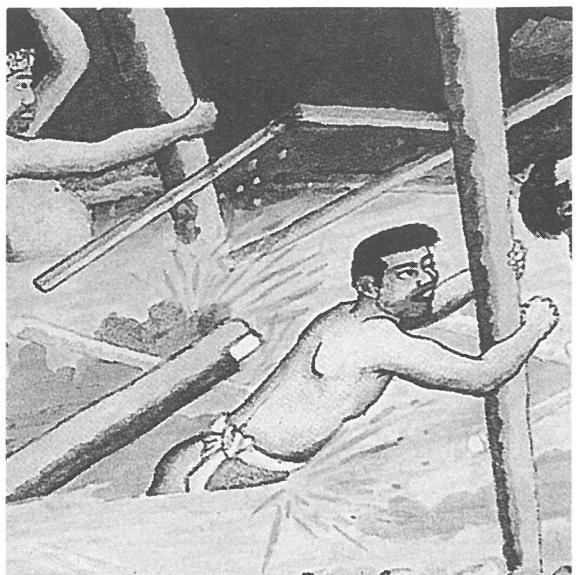
こうして一般の坑夫に「どん  
なに厳しくても部落よりはまし  
だ」と思わせ、厳しい労働条件  
を我慢させるのに利用したので  
す。

このようにうまく差別を利用  
しながら、一般労働者が不満を  
抱かぬよう資本家たちは仕組  
んだのです。差別を利用するこ  
とによって、一般労働者の不満  
をそらせ安い賃金におじとどめ、  
利潤を獲得し大もうけすること  
ができたのです。これが今日に  
おける「部落差別の社会的存在

意義」と呼ばれるものです。  
なお、築豊炭田では石炭産業  
の発展とともに、坑道近くの場  
所にその後も全国各地から部落  
出身者以外の労働者や家族が住  
み着くようになり、そこは全て  
被差別部落とみなされるようにな  
りました。このようにして、江戸時代の身分制度とはまたた  
く関係なく明治以降新しく部落  
がつくられていったのです。

明治以降つくられた部落とい  
うのは九州だけではありません。

広島県の呉市でも海軍都市とし



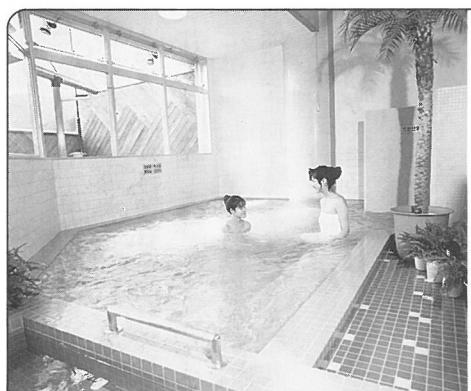
地底の闇の中で

(山本作兵衛画、田川市立石炭資料館蔵)  
落盤・ガス爆発・湧水など危険が一杯でした。

て発展していくなかで、行政によつて、社会意識としていやしめられている仕事に従事する人達をわざわざ谷間に集中させ、そこが一般住民から差別を受けようにしてしまった。このように明治以降つくられた部落というのは全国各地にたくさんあります。

私たち、とかく被差別部落とは江戸時代の封建身分制度の名残と考えがちですが、このように資本主義の発展の陰で、明治以後新たにつくられた部落もたくさんあるという事実は、部落差別というものが現在の日本の社会のしくみに深いかかわりを持つていてることを示しています。

「いのち」のシリーズにつ  
いてのご意見、ご感想、ご  
質問をお寄せください、  
あて先は、芸北町役場総務課「広報いほく」まで。  
電話番号は  
5-01111です。



## ぐるっとやまがた 〈大朝町編〉

浜田自動車道の大朝ICから主要地方道浜田八重可部線、主要地方道芸北大朝線、県道志路原大朝線と、案内板に従つて車で走ること約十分「田原温泉5000年風呂」に到着します。

この温泉は、平成五年十月に大朝温泉の湯元にオーブン。小学校の廃校を活用した温泉で、露天風呂、薬湯、流水浴など十種類の温泉が楽しめます。お泊りは勿論、日帰りでの利用もでき、多くの人が訪れます。

名物料理は、焼き肉とすき焼きが同時に味わえると言う「ファルーカ鍋」。一度試されてみては……。

今度のオフに、気の合つた仲間同士やご家族連れでどうぞお越しください。きっと教室の面影を残す建物が、なつかしさを感じさせてくれるはず……。

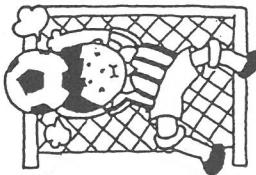


## 田原温泉 5000年風呂



### 小さな掛け金、大きな補償

### スポーツ安全保険に加入を



スポーツ・文化・奉仕・指導活動などを行うグループの皆さんや指導者の方々が、安心して活動ができるようつくられた「スポーツ安全保険」は、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。

【加入資格】5人以上のアマチュアグループ  
「対象となる事故」グリーン活動中またはそのための経路往復中の事故

【保険期間】 平成9年4月1日～平成10年3月31日

【受付期間】平成9年4月1日～平成10年3月31日

【受付期間】平成9年

【お問い合わせ先】  
スポーツ安全協会 広島県支部  
TEL 082-223-7865

区分	1種A	1種B	1種C	
対象団体	○スポーツ少年団 など中学生以下の グループ  ○成人の文化活 動、奉仕活動	○老人クラブなど 高齢者のグループ (おおむね60才以 上の人で構成され ているスポーツ団 体)	○ママさんバレー など地域スポーツ のグループ ○高校、大学、会 社などのスporte 同好会	
掛金	1人年額 400円	1人年額 600円	1人年額 1,300円	
傷害保険	死亡後遺障害	最高 2,000万円	最高 500万円	最高 2,000万円
	入院	1日につき 4,000円	1日につき 1,800円	1日につき 4,000円
	通院	1日につき 1,500円	1日につき 1,000円	1日につき 1,500円
賠償責任保険	補償限度額（いずれも自己負担 1,000円）			
	○対人賠償 1人…1億円 1事故…5億円			
	○対物賠償 1事故…500万円			
共済見舞金	突然死及び日射病、熱射病による死亡………140万円			

## 新しくなりました芸北郵便局



芸北郵便局（齊藤達三局長外職員9人）が、国道の改良工事で移転となり、新しく建て替えられて12月にオープンしました。

# 芸北町議会議員一般選挙

**4月1日告示、4月6日投票です！**

任期満了に伴う芸北町議会議員一般選挙は、一月七日に開かれた選挙管理委員会で、告示日を四月一日、投票日を四月六日に決定されました。

ここでは、芸北町議会議員一般選挙に関する主な内容を紹介します。

**(選挙資格の有無)**

①年齢／昭和五十二年四月七日までに生まれた人。  
②住所／平成八年十二月三十

本台帳に登録されて、引き  
続<sup>き</sup>芸北町に居住<sup>じゆく</sup>している  
人。  
③選<sup>せん</sup>挙<sup>き</sup>欠格者<sup>けつ</sup>でないこと／禁<sup>きん</sup>  
治<sup>じ</sup>産<sup>さん</sup>者<sup>しゃ</sup>や禁<sup>きん</sup>固<sup>こ</sup>刑<sup>けい</sup>以上<sup>じょう</sup>の刑<sup>けい</sup>に  
処<sup>し</sup>せられて<sup>ら</sup>いる人<sup>ひと</sup>でないこ<sup>と</sup>と。

立候補予定者説明会

## △立候補予定者説明会△

△投票の方法△  
候補者の氏名を一人記載して  
投票します。（記名式投票）

投票日当日、次の事由で投票  
できない人は、不在者投票をす  
ることができます。

①自分の投票区以外で職務または従事中の場合  
②やむを得ない用務または事

◇日時 平成九年三月五日（水）午前九時三十分から  
◇場所 芸北町役場大会議室

## 芸北町役場大会議室

3月31日までに手続きを!

## 軽自動車等の廃車・変更

軽自動車税は、毎年四月一日現在の原動機付自転車・二輪の小型自動車・小型特殊自動車・軽四輪自動車に課税されます。

車を他人に譲ったり廃車にしても、名義変更や廃車手続きをしていないと、引き続き税金がかかります。四月一日直前になつて慌てることのないよう早めに手続きをしてください。

■お問い合わせ先

総務課税務係 ☎ 五一〇一一一

※軽四輪自動車の手続きについてはテレホンサービスをご利用ください。

軽自動車検査協会

## 固定資産課税台帳の総覧期間を変更します

平成九年度課税に係る固定資産課税台帳の総覧期間を、地方税法第四十五条第一項ただし書の規定により、次のとおりとします。

●期間

平成九年四月一日（火）～平成九年四月二十一日（月）

役場総務課税務係

## 被害者相談所を開設します

加計警察署では、被害者対策の一環として相談室を開いています。

事件・事故の被害などでお困りの方、相談したいことのある方は、いつでも気軽に利用してください。

■お問い合わせ先

加計警察署 ☎ 八二六二一一〇一一〇

国  
民  
年  
金

年金を受けている方が死亡したときは速やかに届出ましょう



年金を受けていた人が亡くなられたとき、遺族の方は「年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。

この届け出が遅くなつたり、届け出なかつた場合には、本人の死亡後も支払いが続き、年金が払い過ぎになつてしまいま

払い過ぎた年金は遺族の方に返していただくことになり、金額によっては大変な負担となる場合もあります。

このような事がないように、死亡届は速やかに提出するようになります。

■お問い合わせ先

住民福祉課 ☎ 五一〇一一一

## 暮らしのワープポイント

サインひとつで手軽に買い物ができるクレジットカード。

使い方に注意も必要。万一、紛失や盗難という事態に陥ったう、第三者に不正使

えなくなつたり、新しいカードが前の住所に送られて事故にならぬ可能性もあるので、注意してください。

クレジットカードは銀行や百貨店など実際に多くの会社が発行

しています。簡単に作れるからと、勧められるまま二枚、三枚と複数のカードを持つ人

がいますが、それだけ年会費がかさんで不経済な上、いざという時、紛失や盗難に気づくのが遅れるというデメリットもあります。

カード会社と警察に連絡を入れ、無効の手続きをとりましょう。届け出前に使用されてしまっていても、盗難保険に入つていれば損害額が戻ってきます。カード会社の紛失・盗難係の電話番号は必ず控えておきましょう。

特に海外旅行へ出掛けるときは、旅行先のサービスセンターの電話番号も忘れずに。

### クレジットカードの利用

## 「借金、あることを忘れずに

呼び名はクレジットでも、それが自分の「借金」であることを忘れないようにしてください。

最近は収入に見合わない買い物を続ける「クレジット・ホリック（中毒）」に陥る人もいます。

簡単に不正使用されないためにも、暗証番号をひとひねりしておきましょう。誕生日や電話番号などは、免許証と一緒に落としたときに被害に遭いやすいので、避けた方が賢明です。

うつかりしがちなのが、引っ越し後の住所変更届。住所が変わつたら、銀行だけでなくカード会社にも届け出が必要です。届け出を忘れると、カードが使



# ヘルシークッキング

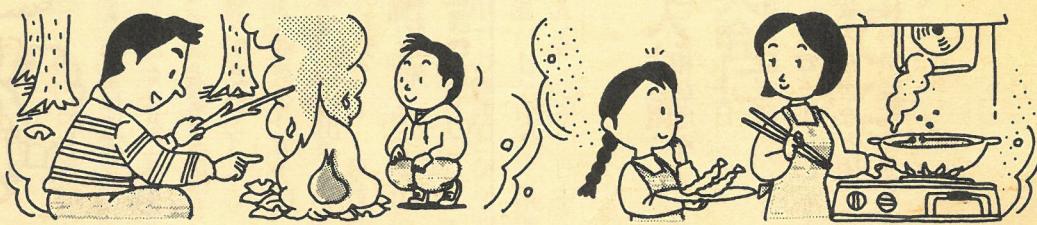
献立は主食(ごはん、パン、もち、めん類など)のほかに、汁物と主菜一品が基本となります。ごはん、みそ汁、おかずがあれば立派な食事といえるでしょう。おかずには肉・魚などのほかに野菜をたっぷり添えることを忘れないでください。

今日は主菜の八宝菜に魚介類と野菜を豊富に使い、副菜の深山あえには大根おろしをたっぷり使いました。あさりのみそ汁は、あさりの代わりにしじみを使ってもいいし、あさりのすまし汁にしてもおいしいでしょう。デザートの紅白ワインかんは、寒天を牛乳と甘めの赤ワインで固め、きれいに組み合わせました。どうぞお試しください。



献立名	材料名	1人分分量	4人分分量	作り方
麦ごはん	米 麦	55g 15g	220g 60g	麦を1~2割混ぜ、少し水増ししてふつうに炊く。
八宝菜	イカの胸 豚肉のもも むきえび うずら卵(缶) にんじん ゆでたけのこ 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが にんにく サラダ油 鶏ガラスープ	25g 30g 10g 2個 10g 10g 25g 1枚 5cm 少々 大さじ1/2 5cc 1.5g 小さじ1/2 大さじ1 1.5g 小さじ1	100g 120g 40g 8個 40g 40g 100g 4枚 200g 1かけ 大さじ2 1カップ 小さじ1強 小さじ2 60cc 大さじ2/3 20cc	①イカは皮をむいて、ななめ格子に切目を入れ一口大に切る。豚肉は一口大にし、えびは背わたをとる。 ②にんじんはいちょう切り、たけのこは縦の薄切り、玉ねぎは横半分に切ってくし形にする。しいたけはもどしてそき切りにする。 ③みじん切りにしたAをサラダ油で炒め、①と②を加え炒め、調味料を入れて、最後に水溶き片栗粉で仕上げる。
A	塩 さとう 酒 片栗粉 水	5cc 1.5g 60cc 1.5g 20cc		
深山あえ	(鶏ささみ しょうゆ 酒 しめじ 三つ葉 大根 調味料 酢 さとう しょうゆ)	25g 1cc " " " 35g 5g 100g 小さじ1 小さじ1/2 2cc	100g 小さじ1弱 " " " 140g 20g 400g 20cc 小さじ2 小さじ1強	①ささみは筋をとってしょうゆと酒をかけて、電子レンジで加熱し、冷めたら手でさいておく。 ②しめじはほぐしてサッとゆでる。三つ葉は3cmの長さに切り、大根はすりおろして軽く水けをきっておく。 ③調味料を合わせて、①と②を加え、軽くあえる。
あさりのみそ汁	あさり(殻付) だし汁 ねぎ みそ	40g 15cc 3g 10g	160g 3カップ 12g 40g	①あさりは塩水につけて砂を吐かせ、よく洗って汚れをとる。 ②鍋にだし汁とあさりを入れて火にかけ、あくをとる。きれいにあくがなくなったら、みそを入れて火をとめ、ねぎをちらす。
紅白ワインかん	(粉寒天 水 さとう 牛乳 赤ワイン (甘めのワインがよい)	(約8人分 分量)	1袋 300ml 60ml 150ml 150ml	①鍋に粉寒天と水を入れ、粉寒天が完全に溶けるまでよく煮溶かす。 ②①にさとうを加えて溶かし、半分にする。室温に戻した赤ワインと牛乳をそれぞれに加える。 ③②を流し箱で冷やし固め、ラップを敷いたまな板の上にうつして、四角に切る。中を型抜きで抜いて紅白を組みあわせる。

春の  
全国火災予防運動  
3月1~7日



~ 今月の町税等の納付日 ~  
 ● 固定資産税 第4期分  
 ● 国民健康保険税 第10期分  
 ● 国民年金保険料  
 ● 水道使用料

2月28日が納期限です

口座振替の方も金額の確認をお忘れなく

川小田	中祖	西八幡原	細見	香典返しにかえて	東八幡原	才乙	細見	細見	坂本	豊市
原田	齊藤	沖田	栗屋	にかえて	暮橋	新田	河野みや子	新苗	貞司	殿
福孝	正和	菊枝	貞司	にかえて	古和	上新	陸枝	新田	殿	殿
殿	殿	殿	殿	にかえて	織田	初美	博則	河野みや子	殿	殿
殿	殿	殿	殿	にかえて	古和	貢	育雄	新田	殿	殿

町の人口 (1月末日現在)

		前月比
総数	3,352	減 12
男	1,639	減 9
女	1,713	減 3
世帯数	1,066	減 2



● 3月21日(金)  
 (主に交通事故関係)  
 協力・県交通事故相談所  
 場所・仙水園

皆さんのご利用をお待ちして

▼ 今月の心配ごと相談  
 芸北町社会福祉協議会  
 土橋 古和 育雄 チセコ 殿  
 ありがとうございました。