

子育てで悩んでいるのはみんな一緒 ～イライラの毎日から笑顔の毎日へ～

子どもの言動や行動にイライラして「つい、カッとなって…」言い過ぎてしまうことがあります。怒りが強くなってしまいう子育て期に「怒りの感情と上手に付き合う心理トレーニング」アンガーマネジメントの考え方やさまざまなテクニックを活用し、大切な子どもたちと笑顔で穏やかに話ができる環境を作りましょう

日時

12月9日(土)



13:30～15:00

会場

北広島町まちづくりセンターホール

北広島町有田 ☎050-5812-3775

講師

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコンサルタント

久保田あけみ 氏

託見有
未就学児のみ
要予約

参加費
無料

どなたでも
参加可能

- 体調が優れない場合の出席はご遠慮ください
- 会場の換気を行いながらの開催となります。防寒対策をしてご参加ください。

【 お問い合わせ 】

北広島町有田 1234 北広島町役場 福祉課子育て支援係

Tel:050-5812-1851 Fax:0826-72-5242

e-mail: kosodate@town.kitahiroshima.lg.jp

