

令和5年度 きたひろスポーツフェスタ講演会

「スポーツと視覚」

～ 動体視力とは ～



日時 2024年3月3日(日)

時間: 13時30分～15時00分予定

場所 北広島町まちづくりセンターホール
(北広島町有田1234番地)

【リアル・オンラインのハイブリット形式】

入場無料

Zoomでの視聴も可能です。
Zoom希望の方は2月25日(日)までに
右記のフォームからお申し込み下さい。
※URLは追ってお知らせします。



講師

ましも いっさく
真下 一策氏

元・日本スポーツ協会認定スポーツドクター
社団法人日本スポーツビジョン協会 前・代表理事
日本スポーツ協会認定スポーツドクター(第一期生)

プロフィール

1945年生。広島県出身。
広島大学医学部を卒業の後、東洋工業サッカー部(現・サンフレッチェ広島)、カープ等の国内プロ団体のチームドクターに就任。スポーツと視覚「スポーツビジョン」の第一人者として、多数の医学・体育学会、各競技団体での講演を開催している。

【講演の目的】

筋力・スタミナ・俊敏性などがスポーツをする際に求められるなか、見る力も大切な要素の1つです。
スポーツで必要な眼の力という「動体視力」が一般的に知られています。
本講演を通じて、スポーツと動体視力の関係性を学び、競技力・運動意識向上を図ることを目的としております。

アットホームな雰囲気での講演会です。
新しい発見や驚きもあると思います。
「目・動体視力」に関して聞きたいことなどありましたら質問タイムも設けていますのでどしどし聞いてみましょう！

【主催】北広島町

【お問い合わせ】

【共催】北広島町スポーツ協会

北広島町有田1234 北広島町役場 まちづくり推進課
スポーツ推進係 ☎. 050-5812-1856