

ご自身の避難について考えてみましょう！

サンプル

地域防災タイムライン

自宅の災害リスク

▶ QRコードから、ハザードマップを確認し、自宅周辺に色が塗られている場合は、□に”✓”してください



アプリから最新のハザードマップを確認できます



▶Android ▶iPhone



まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ テレビ・ラジオ | ☐ ちゅピCOM 告知端末 |
| ☐ 防災メール | ☐ 防災アプリ |

避難のタイミング

避難に支援が必要な人
(高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)

- | | |
|------------------------------|------------------|
| ☐ いる | 警戒レベル3 高齢者等避難で避難 |
| ☐ いない | 警戒レベル4 避難指示で避難 |

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

	と	
--	---	--

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、

**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

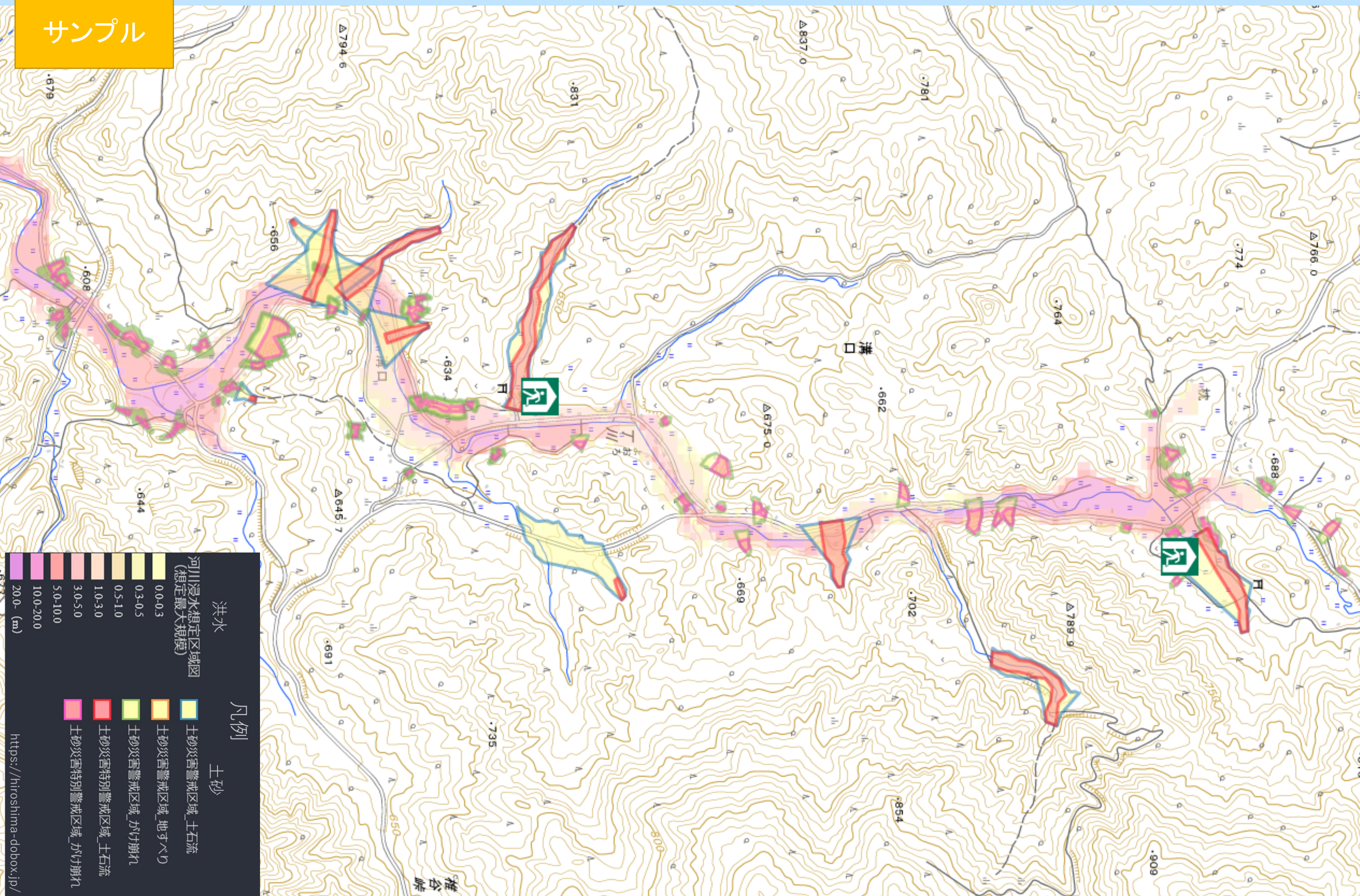
氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法

サンプル



ご自身の避難について考えてみましょう

記載例

地域防災タイムライン

〇〇自主防災会

自宅の災害リスク

▶ QRコードから、ハザードマップを確認し、自宅周辺に色が塗られている場合は、□に”✓”してください



アプリから最新のハザードマップを確認できます



まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|---|---|
| ☒ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☒ 食料(人数×3日) | ☒ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☒ モバイルバッテリー | ☒ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☒ 簡易トイレ |
| | ☒ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集

- | | |
|---|--|
| ☒ テレビ・ラジオ | ☒ ちゅピCOM告知端末 |
| ☐ 防災メール | ☒ 防災アプリ |

避難のタイミング

避難に支援が必要な人
(高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)

- | | |
|--|------------------|
| ☒ いる | 警戒レベル3 高齢者等避難で避難 |
| ☐ いない | 警戒レベル4 避難指示で避難 |

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

〇〇小学校

と

〇〇さんの家

山折り

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 避難 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先 例) 電話・戸別訪問など

氏名	向かいのおじいさん	連絡方法	訪問
氏名	隣町のおばあさん	連絡方法	電話