

こんにちは！ ぼくサンちゃんです！



こんにちは！

暑い日、寒い日、なんかいろいろな
お天気の毎日だけど、みんな元気になっている？
オオサン研の田口さんもね、『夏のような暑い日があつたり、また10度以下になつたりと、難しい季節だねー。
でも、カエルたちが大合唱して、新緑のきれいな
この季節はいいなあ〜♪』なんて、ぼく達に
お話ししてくれていたよ。
春って、なんだかうれしいよねー♡

あたたかくなって、いろいろなお花が咲いたり、

緑がきれいな季節になったよね♡。川の温度が上がって
くるこの季節は、ぼく達サンちゃんもよく動き

回るようになるんだよ。田口さんが教えてくれたんだけどね、

4/23に、志路原でサンちゃんを守ってくれている「三ちゃんS村」
の梅田一正さんから、おうちの前の水路でサンちゃんが見つかったよという
連絡をもらって、田口さんが見に来てくれたんだって！そしたらね、「川幅が30
cmもないような小さな水路に立派なサンちゃんがいたんだよ！体の大きさを
計ってみると70cm、2.6kgもある立派なオスで、マイクロチップも入ってい
たよ。」って、田口さん、と一つでも嬉しそうに話してくれたんだよ。

見つかったのは松歳川からの水路だけど、大口川の浄土寺

横の産卵巣穴で産卵にも参加していたことも

わかったんだって♪ ぼく達もうれしいなあ〜！

みんなも運がよかったら、サンちゃんたちに会えるかもしれないですね！
こども園ふたばのすぐ近くには、たくさんのサンちゃんたちがすんでいます。

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより



小さな水路に



ルンルン通信 5月

令和7年4月28日

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン

TEL/FAX 0826-83-0008

〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)

E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp

HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

オンラインでおしゃべり広場 mail:ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 絵本まつり!	8	9	10
11	12	13 うんどうあそび	14 おでかけルンルン (都谷こども園)	15 妊婦育児相談	16	17
18	19 親子でヨガ♡	20	21	22 10:30~11:30 浄土寺本堂にて 生の演奏を聴き ましょ!	23 ルンルン子育て 講演会	24
25 6月 はじまり!	26	27	28 おでかけルンルン (吉坂保育所)	29 さわやか コンサート	30 インスタ みてね~!	31
1	2	3	4	5	6	7

・ルンルン茶屋開放 月~金 10時~15時
こども園の園庭で自由に遊んでください。(土日祝はお休み)
ランチタイム始まりまーす! (11時30分~12時30分)

※警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。



絵本まつり! 5/7(水)10:30~11:30 ルンルン茶屋にて 講師:伊佐木 睦さん 5月のテーマは「お母さんの 絵本」です。	うんどうあそび 5/3(火)10:30~11:30 こども園31は あゆみ室にて 講師:柳田竜太郎さん (アリスボランティア)	おでかけルンルン 5/4(水)都谷こども園 5/8(木)吉坂保育所 10:30~12:00 現地集合です。 雨天の場合は中止です。	妊婦育児相談 5/5(木)10:00~11:30 ルンルン茶屋にて 保健師 山崎 裕子 先生 助産師 山崎 裕子 先生 母子健康支援員 バスケット 先生	親子でヨガ♡ 5/9(金)10:30~11:30 こども園31は あゆみ室にて 講師:竹岡マリエさん	ルンルン子育て 講演会 5/23(金)10:00 ~11:30 浄土寺本堂にて 講師:新宅博明 先生
--	--	--	---	--	---

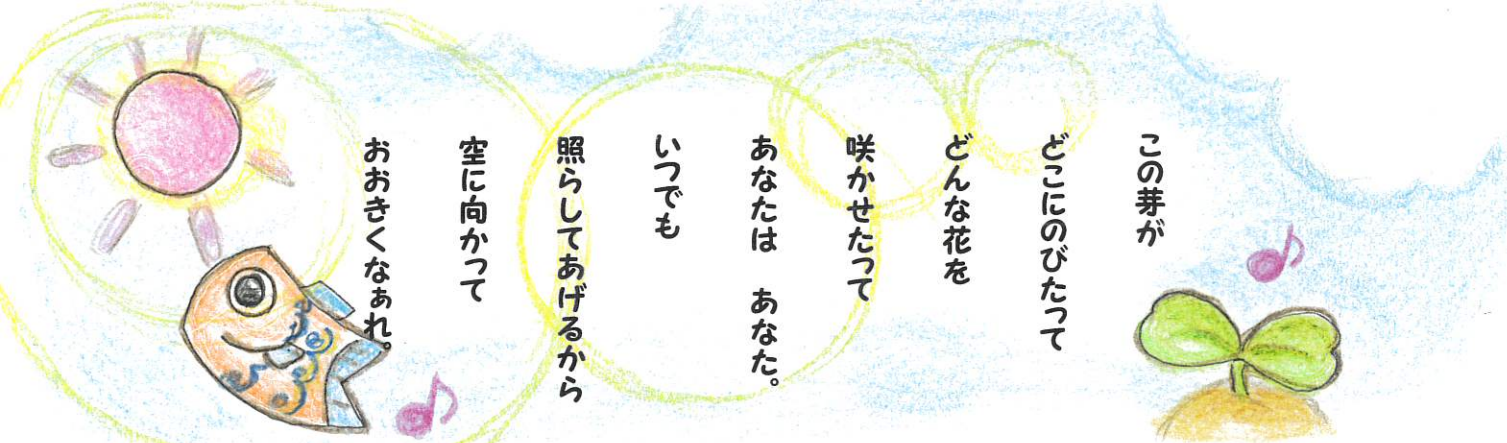
困ったときには利用しよう♡

急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。

お気軽にお電話してみてください! (それぞれ有料です)

・ファミリーサポートセンター 0826-72-7352 ・なかよし保育 (一時保育)

・北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421 幼保連携型認定こども園ふたば



おおきくなあれ。

空に向かって

照らしてあげるから

いつでも

あなたは あなた。

咲かせたって

どんな花を

この芽が

ニコニコびたって



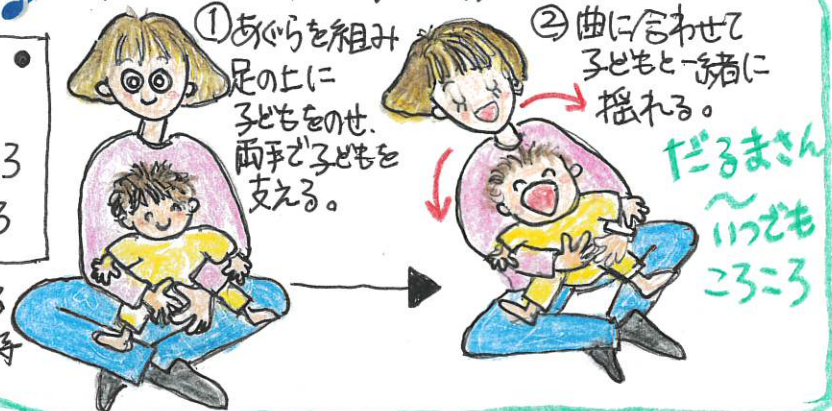
わらべうたあそび

アプリオリ 2025年4月号(世界文化社)

「だるまさん だるまさん」

だるまさん だるまさん あちむいもころころ
ちむいもころころ いづも いづもころころ

子どもと大人が一緒になって体リズムを感じる
ことができます。短い曲ですが一緒に揺れる時
間は関係をより親密にしてくれます。



べびい ケア

「べびいケア」吉田敦子+杉上貴子著 助産師・NPO 法人母子フィジカルサポート研究会
発行:合同出版

べびいケアの基本

新しい家族になった赤ちゃんとの生活はいかがですか？赤ちゃんのすこやかな
成長を願う気持ちは親ならばだれでも同じでしょう。きっとあなたは、赤ちゃんの
表情やしぐさ、体の様子から、この子は、今、どんな気持ちなのかな？
つらいところはないのかな？と思っていることでしょう。赤ちゃんをもっと理解
したい、一緒に楽しく暮らしたいと思うあなた。さあ、赤ちゃんの「気持ちい
い！」を探して、べびいケアをはじめましょう。



◎あなたの赤ちゃんはどんな様子ですか？ (生後～首がすわるまで)

快を表す状態		
表情・目	柔和な表情でほほえむ。穏やかなまなざし。追視・注視をする。	
姿勢	四肢が屈曲で左右対称。ほどよく筋肉の緊張が感じられ、体全体がやわらかい。抱きやすい。	
しぐさ 運動	全身を適度に動かす。	
ほ乳	元気に飲む。適度な時間内で飲み終わる。乳首を丸く、つぶさずに飲む。適度な授乳間隔。	
排泄	透明な尿。黄色い便が哺乳前後に出る。1日に5回以上おむつがぬれる。	
皮膚	色	全身がきれいな肌色。
	温度	全身がほどよく温かい。
	性状	清潔でさらさらしている。ほどよい湿度を保ちやわらかい。けがや発疹などがなく張りがあるもち肌。
	におい	心地よいにおい。

赤ちゃんの機嫌が悪いのは？

あなたの赤ちゃんは、今ニコニコ笑ってご機嫌ですか？それともスヤスヤとよく眠っていますか？赤ちゃんがぐずりがちで、なかなか寝てくれなかったりするととても不安になりますね。どこか悪いところがあるのかと病院に行って相談しても、「どこも悪くありませんよ」と言われてしまい、悩んでいますか。
あなたの赤ちゃんはおっぱいをほどよく飲みますか？手足は冷たくありませんか？肌の色はきれいな肌色をしていますか？汗ばんでいませんか？向き癖はありませんか？大人でも仕事が忙しすぎたり、よく眠れなかったり、肩がこっていたりするとつらいものです。不機嫌の原因は何も病気だけとは限りません。

うんどうあそび

4月10日(木)10:30～11:30 こども園ふたばおゆうぎ室

講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん



アールスポーツクラブ
郷田コチ



川さほ、子どもさん達(お、今、い、おーい)
神経が興奮する時、はたして、さほ、さほ、
河原、あせ道など、お散歩すること、
きたえられるよう、さほ、
途中から、園庭で遊び、
た、た、た、た、た、た、た、た、
「ちよこっ、お散歩、さほ、



妊婦・育児相談

4月24日(木)10:00～11:30 ルンルン茶屋

ネウボラ保育士さん・栄養士さん



体のこと
食事のこと
気になる事
心強い事
話せる
ひとときです。

「健やか」という言葉が
ぴったりの子どもさん達の
成長を感じさせて
いただけました。

いはい、食べ
いはい、お
と、大
は、ま
う、う、う、う、う、う、う、う、

絵本をたのしもう！

4月15日(火)10:30～11:30 講師:佐々木睦さん

ルンルン茶屋にて

4月のテーマ 『いろんな色の絵本』

・おはながさいた

・なかよしなかよし

・おおきいちいさい

・みどりのほん

シリーズ: あかのほん、
ちやいろの
きいろのほん、
だいこんしろのほん



・ちようちよ
ちようちよ
探しか
楽しいです。

・チリとチリ
春にジョン桜のお話です。
春はセンクセ。(ほんとに
かわいい絵本でした。



次回は、5月7日(水)の予定で、テーマは「おかあさんの絵本」です。