

いちごが 美味しい季節になりました。
手軽に レンジでできるおやつを 作ってみませんか。

レンジで簡単 **いちご大福**



🍓 材料 (6個分)

いちご…6個	砂糖…25g
こしあん…150g	水…100cc
白玉粉…75g	片栗粉…適量

🍓 作り方

- ①こしあんを6等分し いちごを包む。
- ②耐熱容器に白玉粉・水を入れよく混ぜ 砂糖を加えよく混ぜる。
- ③ラップをして 600Wのレンジで1分30秒加熱し よく混ぜる。
もう一度レンジで1分30秒加熱し よく混ぜる。(生地が半透明になる)
- ④片栗粉を多めにふった台の上に取り出し6個に分ける。
- ⑤生地を円形に伸ばし①を包む。

★こしあんは 白あんに変えても美味しいです。



千代田子育て支援センター「すこやか」
(北広島町委託事業・リンビニこども園)

〒731-1533 北広島町有田98番地2

Tel : 0826-75-3901

Fax : 0826-72-6999

リンビニこども園 : 0826-72-2382

新緑がまぶしい季節となりましたね。

花壇の花や野の花が 気持ちよさそうに 春風に揺れています。
子育て支援センターは お母さん方のリフレッシュや
親子で遊んだり 仲間と出会える場です。



一緒に遊んだり 話したり 笑ったりしながら
楽しい時間を過ごしてみませんか。 気軽においでください。

ベビーマッサージ



10:30~11:30 (予約は 8組です)

ベビーマッサージは 親子のコミュニケーションを楽しめる
嬉しい効果がたくさんあります。

5月23日は講師として

ベビーマッサージ教室「ひまり」の 畑先生に来ていただきます。

対象は 2か月の赤ちゃんから1歳までです。

和やかなひと時を過ごしましょう。



5月7日(水) から予約を受け付けています。

お問い合わせ・予約は 千代田子育て支援センター「すこやか」まで。



妊婦・育児相談

5月13日 10:00~11:30

令和7年度から 毎月 千代田子育て支援センター「すこやか」が
妊婦・育児相談の 会場になります。

子どもさんの 体重測定 育児相談などが 気軽にできます。

5月のスタッフは保健師・保育士・助産師・歯科衛生士です。

母子健康手帳とバスタオルを ご持参くださいね。

予約は 北広島町役場こども家庭課 子育て支援係です。

☎0826-72-7350



5月の予定表



令和7年 4月25日

月	火	水	木	金	土
			1 開放日	2 開放日	3 休み(憲法 記念日)
5 休み (こどもの日)	6 休み (振替休日)	7 開放日 ◎午後は休み	8 開放日	9 開放日 すこやかCafé	10
12 開放日	13 妊婦・育児相談 ◎午後は休み	14 開放日 ◎午後は休み	15 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	16 開放日	17
19 開放日	20 開放日	21 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	22 開放日	23 育児講座 ベビーマッサージ ◎午後は休み	24
26 開放日	27 開放日	28 開放日 ◎午後は休み	29 開放日	30 開放日	31



すこやかCafé
5月9日

ティータイムがあります。
ちょっと一息つきましょう。

支援センターであそぼ!



月曜日～金曜日(水曜日を除く)

10:00~12:00 13:00~14:30

水曜日 10:00~12:00

※都合により 開放できない場合もあります。