

スローな エアロビックダンス

音楽に合わせて
楽しく運動しましょう

LET'S
Dancer

2025年 6月20日(金)

10時~11時30分

場 所 大朝地域づくりセンター

持ち物 タオル・シューズ・飲み物・ヨガマット

講 師 中津里佳さん

【お問合せ・お申込み】大朝地域づくりセンター

電話:72-7371

月・火・木・金・土曜日8時30分~17時15分