



ワンポイントアドバイス

～食中毒を防ごう!!～

食中毒は、基本的に原因菌が食べ物に付着して、体内に侵入することで発生します。**そこで予防のための3原則!!**

- ① 「**つけない**」
調理は手洗いを徹底して、生ものを扱ったまな板などは、**その都度洗いましょう。**
- ② 「**ふやさない**」
細菌の多くは10℃以下では増殖が穏やかになるそうです。**食品は低温で保存しましょう。**
- ③ 「**やっつける**」
中心部を、75℃以上で1分以上加熱することを目安にすると良いそうです。**中までしっかり加熱しましょう。**



大朝子育て支援センター



《楽しい絵本》
『**ぴかぴか おてて**』
作・絵 わらべき みか

『おててをあらうの、どんなとき?』
絵をみながら、お子さんと話してみてね～❤️



《おわかい》

雨が多い季節です。警報が出ている時は、センターはお休みします。安全面に十分気を付けて、おうちで過ごしてくださいね



大朝子育て支援センター
(大朝こども園内)
住所 北広島町大朝4650
TEL0826-82-7200





6月の 行事予定

育児相談・身体測定

6(金)10:00~11:30

身体測定や育児に関する相談ができます。終了後は、お母さん同士の情報交換や、子どもさんとゆっくり過ごして下さいね。

※母子手帳・タオルを持って来て下さい。



ネウボラ主催

《ベビーマッサージ》

18日(水)10:00~11:30

ネウボラ主催のベビーマッサージが開催されます。当センターが会場になっています。参加を希望される方は、役場こども家庭課までお申込み下さい。

※当日の午前中は、ベビーマッサージに参加される方みの来園をお願いします。



お楽しみ会

27日(金)10:30~11:30(予約5組)

(使う食材)・ホットケーキミックス
たまご・人参・ピーマン・きゅうり・
ベーコン・おから・ハム

今月は、野菜を食べよう！が
テーマです。

色々な野菜を小さく切って、
「ココロ野菜ボール」・「おからのサ
ラダ」を作ります

人参やピーマンなどの、ちょっ
ぴり苦手な野菜も、美味しく食べ
られるレシピを紹介します。
(調理は職員が行います。)

《作ってみよう！》



6月4日は、虫歯予防デー。歯磨きを嫌がるという声をよく聞きます。お子さんは、どうですか？

歯みがきに興味を持てるような楽しい歯みがきグッズを作しましょう。

《楽しい歯磨きセット》

(9日~13日の期間で良い時に~)



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。雨の降る日は、室内での遊びを、しっかり楽しみましょう。お気軽にお越しください。

《6月カレンダー》

日	月	火	水	木	金	土
1	2 開設	3 開設	4 開設	5 開設	6 育児相談 身体測定	7
8	9 開設 製作	10 開設	11 開設	12 おはなしトントン	13 開設	14
15	16 開設	17 開設	18 ベビー マッサージ	19 開設	20 開設	21
22	23 開設	24 開設	25 開設	26 開設	27 お楽しみ会	28
29	30 開設					

《開設日》

○月曜日~金曜日 10:00~15:00

○電話相談(月~金曜日)9:30~17:00

○オンライン相談(月~金曜日)9:30~15:30

(メール相談も可) ikuchan-kitahiroshimatown2121@docomo.ne.jp