



こんにちは！ ぼくサンちゃんです！



No. 74
「サンちゃんたちは、いつ寝ているのかな？」
のおはなし



こんにちは。みんな毎日しっかり寝ているかな？ 今日にはサンちゃんたちが寝ているのかどうか、一緒に考えてみましょう。

サンちゃんたちは、いつ寝ているのかな？ ぼくたちは、寝るときに目を閉じて寝ますね。でも、サンちゃんたちはまぶたがないので、目を閉じることができません。

しかも、1日のほとんどをじっと動かずに過ごしているものだから、寝ているのか起きているのかもよくわからないんです。

今度、動物園や水族館でサンちゃんに会ったら、寝てそうか、それとも起きてそうか、じっくり見てみてね！

つぶらなお目め
でしょ？



こんにちは！
みんな元気？ お天気
がいい日は暑いし、
雨降りだと寒いよね
～風邪なんてひ
いていない？

オオサン研の
田口さんがね、ぼく
たちサンちゃんの楽
しいお話を届けてく
れたよ！

オオサンショウウオ生態保全教育文化研究所 田口勇輝さんより



ルンルン通信 6月

令和7年5月31日発行

北広島町豊平子育て支援センター ルンルン TEL/FAX 0826-83-0008
〒731-1701 広島県山県郡北広島町志路原 471 番地 (幼保連携型認定こども園ふたば)
E-mail info@kawanohoikuen.ed.jp HP <http://www.kawanohoikuen.ed.jp/>

オンラインでおしゃべり広場 mail: ikuchan-kitahiroshimatown2123@docomo.ne.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 絵本をたのぼう！	7
8	9	10 うんどうあそび	11 おでかけルンルン (都谷こども園)	12	13	14
15	16 親子でヨガ♡	17	18	19 姉妹・育児相談	20	21
22	23	24	25 おでかけルンルン (吉坂保育園)	26	27 親子で講演会	28
29	30	1 7月 はじまり！	2	3 絵本をたのぼう！	4	5
6	7	8	9 おでかけルンルン (豊平子育て支援センター)	10	11 インスタ みてね！	12

ルンルン茶屋開放 月～金10時～15時
こども園の園庭に自由に遊んでください。(土日祝はお休み)
ランチタイム始まりました！(11時30分～12時30分)※お弁当持ってきて大丈夫になりました
※警報などが発令された場合は変更となる場合もありますのでご理解とご協力をお願いします。



絵本をたのぼう！ 6/6(金)10:30～11:30
ルンルン茶屋
講師:佐々木睦さん
6月のテーマは「雨でもあそべる絵本」です。

うんどうあそび 6/10(火)10:30～11:30
こども園ふたば あゆみ室
講師:多田 竜太郎さん
(アールスポーツクラブ)

おでかけルンルン 6/11(水)10:30～12:00
都谷こども園
6/25(水)10:30～12:00
吉坂保育園
・現地集合です。

親子でヨガ♡ 6/16(月)10:30～11:30
こども園ふたば
あゆみ室
講師:竹岡 マリさん

姉妹・育児相談 6/19(木)
ルンルン茶屋
保健師 坂本 由紀
保育士 栗原 恵子
母子相談・パスポート
持って来ね。

親子で講演会 6/27(金)
10:00～11:30
講師:
新宅博明先生
予約はね。

困ったときには利用しよう♡
急な用事でお出かけする時、リフレッシュしたい時、子ども達を安心して預かってもらえます。
お気軽にお電話してみてください！(それぞれ有料です)

- ファミリーサポートセンター 0826-72-7350
- なかよし保育(一時保育)
- 北広島町シルバー人材センター 0826-72-8421
- 幼保連携型認定こども園ふたば
- 0826-83-1170

かたつむり・じかん
かたつむり でんきち

はれたひは カラのなか
うとうとと ゆめを まつ
ゆつくり ゆつくり ゆつくりと

あめがふりや めを つんつん
せのびして そらを みる
ゆつくり ゆつくり ゆつくりと

そらに あふれる
あめは ぎんいろ
かたつむりの
ゆめも ぎんいろ

かたつむりのカラのなかで
じかんは ゆつくりながれます

工藤直子



うんどうあそび 5月13日(火)10:30~11:30 こだも園ふたば おゆうぎ室

講師:アールスポーツクラブ 郷田竜太郎さん

郷田コーチ

園庭を通っておゆうぎ室に入りますが...園庭にいる園児さんとお遊びになりました! 「外であそび? そうしよう!」とコーチの言葉!! 良かったですね

いっしょに上手に歩けるのがうれしい

おでかけルンルン

5月14日(水)都谷こども園 5月28日(水)吉坂保育所 園庭開放10:30~12:00

いいお天気! 風がソコソコ長さは長かたえす

芝刈りのロボットくんははたらき者です

園のお友達が 昨年よりも 大きく成長して いてびっくりしました。

いちご狩りから 帰ってきた園児さんに 「おかしなさーい、のびるさーい、できて、会えたのか? うれしかたです。

親子でヨガ♥ 5月19日(月)10:30~11:30 こだも園ふたば おゆうぎ室

講師:サロトキ 竹岡マリさん

ヨガで笑顔になる。子どもと一緒に...そして、次はお母さん自身のヨガを楽しんでいただき、ましたよ。

きらいですね!

皆さんで「ゆたか」楽しんでいただけました。

次回(5/16(月))の予定は、梅雨の時期はあやめ「ヨガ」でスッキリしたいです。

赤ちゃんと一緒に

お兄ちゃんも一緒に

妊婦・育児相談 5月15日(木)10:00~11:30 ルンルン茶屋

ニューボウ保育士さん・保健師さん・助産師さん・歯科衛生士さん

食べる事、眠ること、我が子の健康な成長の為に育てられる皆さんは一生懸命! いろいろ質問にニューボウの皆さんが寄り添ってくださっています。

しっかり飲んでしっかり食べて

ルンルン子育て講演会 5月23日(金)10:00~11:30 浄土寺本堂

講師:新宅博明先生 臨床心理士 安田女子大学大学院非常勤講師

講演会の様子

新宅博明先生

「どんなお話をききたいですか?」のアンケートにこたえてくださった事を新宅先生にお願ひしました。「上手な人間関係の築き方」「思春期の育て方」などなど、これから聴かせていただきます。どうぞお楽しみに!

年に3回の講演会は今年で4年目を迎えます。

※次回は、6月27日(金)の予定です。

さわやかコンサート 5月29日(木)10:30~11:30 浄土寺本堂

●ピアノ:小島朋子先生 ●Osamu:ギター、打楽器 ●バレエ:舞原ミキさん

小島朋子先生 舞原ミキさん Osamu

今年度で28回目を迎えました。ピアノの演奏や指導、若い音楽家の育成に尽力されている小島朋子先生が、今年は、ギターや打楽器の演奏者と、バレエの方をご案内して来てくださいましたよ。衣装に合わせ、楽器体験もさせていただきました。

お寺の本堂で、ギターや音によるサウンドヒーリングの体験と、バレエの練習曲の「アン・ママン」のピアノ、ギターも演奏しました。

絵本をたのしもう! 5月7日(水)10:30~11:30 講師:佐々木睦さん

『おかあさんの絵本』

絵本をきっかけに絆が深まっています...

- ・おかあさんといっしょ
- ・おっぱい
- ・みんなおっぱいのんでたよ
- ・ママだいすき
- ・おかあさんだもの
- ・おへそのあな
- ・おかあさん

「だておかしな話、おかあさんだもの」水彩のきれいな絵本

ゆっぴり ゆたか... (ほんわか時間)

次回は、6月6日(金)の予定で、テーマは「雨でもあそべる絵本」です。

お母さんへ紹介

・のはらひめ