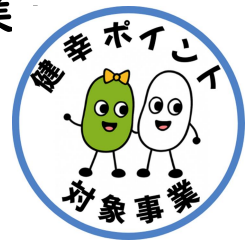




令和8年度「北広島町元気づくり推進事業」



水の拠点コース

温水プール suisui で、水中ウォーキングを中心に楽しみます。

※14:00までに着替えをすませて、プールサイドにお集まりください。

<年間日程表>

4月 1日 (水) 15日 (水)	5月 13日 (水) 27日 (水)	6月 3日 (水) 17日 (水)
7月 1日 (水) 15日 (水)	8月 5日 (水) 19日 (水)	9月 2日 (水) 16日 (水)
10月 7日 (水) 21日 (水)	11月 4日 (水) 18日 (水)	12月 2日 (水) 16日 (水)
1月 13日 (水) 27日 (水)	2月 3日 (水) 17日 (水)	3月 3日 (水) 17日 (水)

時間：14:00～15:00（8月は10:30～11:30）

場所：千代田運動公園 温水プールSUISUI

内容：水中ウォーキング

参加費：100円（町外の参加者 500円）

持参物：水着、スイミングキャップ、飲み物、タオル

※水着レンタルあり(440円)



※ 健康ポイント **1**回の参加で**1**ポイント GET!

問合せ 一般財団法人 **どんぐり財団**

(とよひらウイング)

〒731-1712 北広島町都志見 12609

TEL 84-1414

(Kumahira Park 北広島)

〒731-1515 北広島町壬生字西谷 500

TEL 72-8822



【実施主体】町民保健課 健康増進係 TEL：0826-72-7353