

# 北広島町 『町内元気クラブ一覧表』

いつまでも元気に過ごせるように、毎週2回、楽しく体を動かしています。

令和8年5月作成

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施時間	実施場所
千代田地域	川戸元気クラブ	川迫5～9区11区	水・金	9:30～11:00	川戸特産品加工施設
	蔵迫元気クラブ	川迫1～4区	火・木	10:00～11:30	蔵迫地区センター
	本地元気クラブ	本地1～9区	火・木	9:30～11:00	本地総合センター
	南方元気クラブ	南方1～8区	火・木	13:30～15:00	南方総合センター
	阿戸元気クラブ	壬生2区(阿戸地区)	水・金	14:00～15:30	阿戸会館
	大溝元気クラブ	壬生2区(大溝地区)	水・金	14:00～15:30	大溝会館
	新宮・東町元気クラブ	壬生3区	火・木	火10:00～11:30 木13:20～14:50	高峰会館
	川西元気クラブ	壬生6～8区15区	水・金	9:30～11:00	野賀頼実会館
	川井元気クラブ	壬生11区	火・木	9:30～11:00	川井会館
	保余原元気クラブ	壬生12区	火・木	14:00～15:30	保余原会館
	日南元気クラブ	八重2区(日南地区)	水・金	9:30～11:00	日南会館
	沖元気クラブ	八重3区	水・金	13:30～15:00	沖会館
	有間元気クラブ	八重5区	火・木	9:00～10:30	八重西老人集会所
	五日市元気クラブ	八重6区	水・金	9:30～11:00	五日市会館
	中春木元気クラブ(休止中)	八重8区	火・木	9:00～10:30	中春木集会所
	八重10区元気クラブ	八重10区	水・金	9:30～11:00	神田集会所
	移原・三田市元気クラブ	八重11区	水・金	9:30～11:00	薪水館
	本郷元気クラブ	八重12区	火・木	9:30～11:00	本郷集会所
	下春木元気クラブ	八重23区	火・木	9:30～11:00	下春木集会所
	頼信・小南元気クラブ	八重16区	水・金	13:30～15:00	八重東集会所
	八重17.25区元気クラブ	八重17・25区	水・金	9:00～10:30	須倉・政国会館
	上春木元気クラブ	八重7区	水・金	13:00～14:30	上春木集会所
	下十日市元気クラブ(休止中)	八重21区	水・金	9:30～11:00	下十日市会館
	西横町元気クラブ	壬生14区	火・木	9:30～11:00	西横町会館
	十日市元気クラブ	八重14区	月・水	13:30～15:00	十日市会館
	古保利元気クラブ	八重24区	水・金	14:00～15:30	古保利会館
	石井谷元気クラブ	八重19・20区	火・木	13:00～14:30	石井谷会館
	壬生1区元気クラブ	壬生1区	水・金	14:00～15:30	壬生会館
	八重18区元気クラブ	八重18区	月・水	14:00～15:30	冠三会館
	新地元気クラブ	八重13区	火・木	9:30～11:00	新地会館
	中出元気クラブ	壬生16区	火・木	14:00～15:30	中出会館
	下川東元気クラブ	壬生10区	月・水	13:30～15:00	松寿苑
	丁元気クラブ	壬生13区	火・金	13:30～15:00	丁会館
	本地2区元気クラブ	本地2区	火・金	14:00～15:30	改進黨集会所
上川東【集会所コース】	壬生9区	火・金	14:00～15:30	上川東公会堂	

地域	元気クラブ名	対象地区	曜日	実施時間	実施場所	
芸北地域	美和元気クラブ	美和地区	水・金	14:00～15:30	美和中央老人集会所 雪時期：美和集会所センター	
	雄鹿原元気クラブ	雄鹿原地区	月・水	14:00～15:30	荒神農構センター	
	雲月元気クラブ (休止中)	大利原・南門原・ 苅谷形・草安・ 才乙・奥原・土橋	火・木	13:30～15:00	雲月ふれあいセンター	
	八幡元気クラブ	八幡地区	火・木	13:30～15:00	八幡高原センター	
	細見元気クラブ	細見	月・水	13:30～15:00	細見中集会所	
	川小田元気クラブ	川小田	水・金	13:30～15:00	川小田集落センター	
	奥中原元気クラブ	奥中原	水・金	13:00～14:30	奥中原集落センター	
	大朝地域	大塚元気クラブ	登・別所・門前・ 大塚市・女鹿原	水・金	14:00～15:30	大塚ふれあいセンター
		岩戸元気クラブ	磐門・本谷・鉄穴 原・中ノ宮・平田	月・木	14:00～15:30	岩戸集会所
		筏津元気クラブ	追坂・筏津上・ 筏津下	水・金	13:00～14:30	筏津コミュニティセンター
からしろ館元気クラブ		本郷・番ノ目・鳴滝	火・木	14:00～15:30	からしろ館	
田原元気クラブ		田原下・田原中・ 田原上	水・金	13:30～15:00	田原中集会所	
間所元気クラブ		間所	水・金	9:30～11:00	間所集会所	
胡子町元気クラブ		胡子町	月・水	14:00～15:30	胡子町集会所	
郷ノ崎元気クラブ		郷ノ崎	水・金	13:30～15:00	郷ノ崎会館	
宮ノ庄元気クラブ		宮ノ庄	水・土	14:00～15:30	宮の庄会館	
五丁目元気クラブ		五丁目	火・木	9:30～11:00	五丁目会館	
九門明元気クラブ(休止中)		九門明	火・木	13:30～15:00	九門明会館	
立石元気クラブ		立石	火・木	9:30～11:00	立石会館	
豊平地域		阿坂元気クラブ	阿坂地区	月・水	13:30～15:00	上阿坂活性化センター
		原東元気クラブ	志路原・上石地区	火・木	9:30～11:00	原東生活改善センター
	中原元気クラブ	中原地区	火・木	9:30～11:00	中原老人集会所	
	共盛元気クラブ	共盛地区	水・金	14:00～15:30	共盛老人集会所	
	西宗元気クラブ	西宗地区	月・木	13:30～15:00	西宗老人集会所	
	戸谷元気クラブ	戸谷地区	火・木	9:30～11:00	戸谷集会所希望の館	
	吉木元気クラブ	吉木地区	水・金	14:00～15:30	吉木福祉センター	
	長笹元気クラブ	長笹地区	火・木	9:30～11:00	長笹老人集会所	
	琴庄元気クラブ	琴庄地区	火・木	9:30～11:00	琴庄老人集会所	
	今吉田元気クラブ	今吉田地区	月・木	9:30～11:00	今吉田公民館	
	都志見元気クラブ	都志見地区	月・水	14:00～15:30	都志見生活改善センター	
	下石・海心寺元気クラブ	下石・海心寺地区	火・金	13:30～15:00	小笹ふれあい館	