

お家で簡単！わらび餅

三田風月堂の國本さんに教えていただいた
簡単で美味しいわらび餅を紹介します。



材料 2~3人分

片栗粉… 大さじ 5

きび砂糖… 大さじ 3～4

(砂糖でもOK)

水…250ml

きなこ… 適量 (仕上げ用)

黒蜜… お好みで

(黑糖：水 1：1)

とろみがつくまで煮詰める

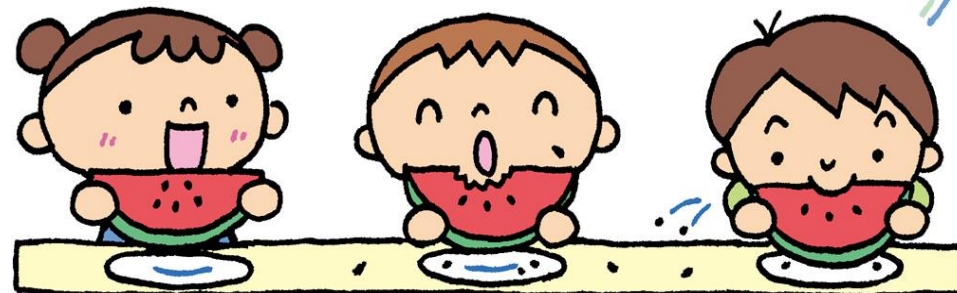
作り方

- ①鍋に片栗粉・砂糖・水を入れ、よく混ぜてダマをなくす。
 - ②中火～弱火で火にかけながら、木べらかゴムベラで絶えず混ぜる。
透明感が出て粘りが出てきたら、火を止めて1分間練る。
 - ③水でぬらしたバットや皿に広げて粗熱をとる。
(水を溜めたボールの中に、スプーンですくって入れてもOK。)
 - ④好みの大きさに切って、きな粉をまぶす。
お好みで黒蜜をかけて出来上がり！
- ※黒蜜の代わりに、はちみつ+しょうゆ少々でも風味豊かに楽しめます。
- ※小さくカットし、のどに詰まらないように気を付けましょう。



千代田子育て支援センター
「すこやか」

7月のごあんない



千代田子育て支援センター「すこやか」
(北広島町委託事業・ルンビニこども園)

〒731-1533 北広島町有田98番地2

Tel : 0826-75-3901

F a x : 0826-72-6999

ルンビニこども園：0826-72-2382

梅雨が明けると、子どもたちの大好きな夏がやってきますね。
 熱中症に気を付けて、水遊び（プール・水鉄砲など）
 夏の遊びを楽しみましょう。
 プールはテラスに準備します。
 水着でなくても、水遊び用の紙パンツ・短いズボンなどでOK。
 タオル・帽子・着がえ・お茶など持って、気軽においでください。
 （水遊びは午前中です。天候や都合により、できない日もあります。）



広島町消防署による「**救急講習**」 7月2日(木)
 10:30~11:30

☆「異物を飲みものに詰まった!」「頭を打った!」「やけどした!」
 「熱中症」などの応急手当

☆「意識が?」と一刻を争うときの、心肺蘇生法やAEDの
 使い方など

子どもの応急手当方法について教えていただきます。
 もしもの時のために・・・参加してみませんか。

6月22日から予約を受け付けています。(12組です)

お問い合わせは、千代田子育て支援センター「すこやか」まで。

☎ 0826-75-3901



妊婦・育児相談 7月7日 10:00~11:30



千代田子育て支援センター「すこやか」で、子どもの
 体重測定・育児相談などが気軽にできます。

7月は助産師・歯科衛生士の相談もあります。

母子健康手帳とバスタオルをご持参くださいね。

予約は、北広島町役場こども家庭課 子育て支援係です。

☎ 0 8 2 6 - 7 2 - 7 3 5 0



支援センターであそぼ!

月曜日～金曜日（水曜日を除く）

10:00~12:00 13:00~14:30

水曜日 10:00~12:00

※都合により開放できない場合もあります。



すこやかCafé

7月15日

ティータイムがあります。

予約をお願いします。



7月の予定表



2026年 6月22日

月	火	水	木	金	土
		1 開放日 ◎午後は休み	2 育児講座 救急講習 ◎午後は休み	3 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	4
6 開放日	7 妊婦・育児相談 ◎午後は休み	8 開放日 ◎午後は休み	9 開放日	10 開放日	11
13 開放日	14 開放日	15 すこやかCafé (予約) ◎午後は休み	16 開放日	17 開放日	18
20 休み (海の日)	21 開放日	22 開放日 ◎午後は休み	23 開放日	24 開放日	25
27 開放日	28 開放日	29 開放日 ◎午後は休み	30 開放日	31 開放日	