



若北子育て支援センターだより

令和8年度 10月号

10月 1日 発行

ママ友クラブ

ぷっくりかわいい多肉植物を使って、寄せ植えを作ってみませんか？

今回のママ友クラブは、こちらでいくつかの多肉植物をセレクトして準備します。用意した多肉の中から、お好みの物を少し選んで、簡単な寄せ植えを作ります。「寄せ植えは初めて」という方も大丈夫です。難しい作業はありませんので、気軽に楽しんでいただけます。おしゃべりをしながら一緒に楽しみましょう。

〇日にち…10月13日（火）

時 間…10:00～11:30

場 所…さつきヶ丘こども園の屋外スペース（倉庫）

〇参加費…500円前後。当日集めさせていただきます。

〇参加希望の方は10月9日（金）までにお電話で登録されているメールでお申し込みください。

※お子さまの飲み物と、ベビーカーがあればご持参ください。

※分からないことがあれば遠慮なくお聞きください。

10月10日は 目の愛護デー

ビタミンA・C、カロチンを多く含む食材など、目に良い物を食べましょう。

ブルーベリーなどに含まれるアントシアニンも目に良いとされています。

ビタミンA…うなぎ、卵

緑黄色野菜、レバー

ビタミンC…ブロッコリー、

さつき芋、柿

カロチン…牛肉、乳製品、

などがありますよ。



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 園開放	2 園開放	3
4	5 園開放	6 園開放	7 園開放	8 園児交流	9 園開放	10
11	12 スポーツの日 すばらしい Health Sports Day	13 ママ友クラブ	14 ベビーマッサージ	15 園児交流	16 園開放	17
18	19 園開放	20 妊婦・育児相談	21 園開放	22 支援センター お休み	23 園開放	24
25	26 園開放	27 園開放	28 園開放	29 園開放	30 園開放	31

※園開放・園児交流は園行事の都合や感染対策などにより、急遽お休みになる場合があります。その場合は予約者の方にお知らせいたします。

若北子育て支援センター

◎園 開 放 月～金曜日 10:00～12:00

※予約制 利用日前日の15時までにお電話にてお申し込みください。

◎園児交流 毎週木曜日 10:00～11:00

※予約制 利用日前日の15時までにお電話にてお申し込みください。

◎電話相談 月～金曜日 12:00～15:00

※オンライン面談形式もできます。電話相談にてその旨をお伝えください。

〒731-2437 広島県山県郡北広島町大元 208-1（さつきヶ丘こども園内）

☎0826-35-0048 担当者 小林邦顕 宮地洋子

E-mail kosodate@satsukigaoka.com

