

いっしょに あそぼ！！

目じりを引っ張り 回したりして、表情の変化を楽しむ遊びです。

大人と子どもで向かい合い、目と目を合わせて遊べば

思わず笑いがあふれることでしょう。



あがりめ さがりめ



わらべうた



両手の人差し指で、
目尻を引き上げる。



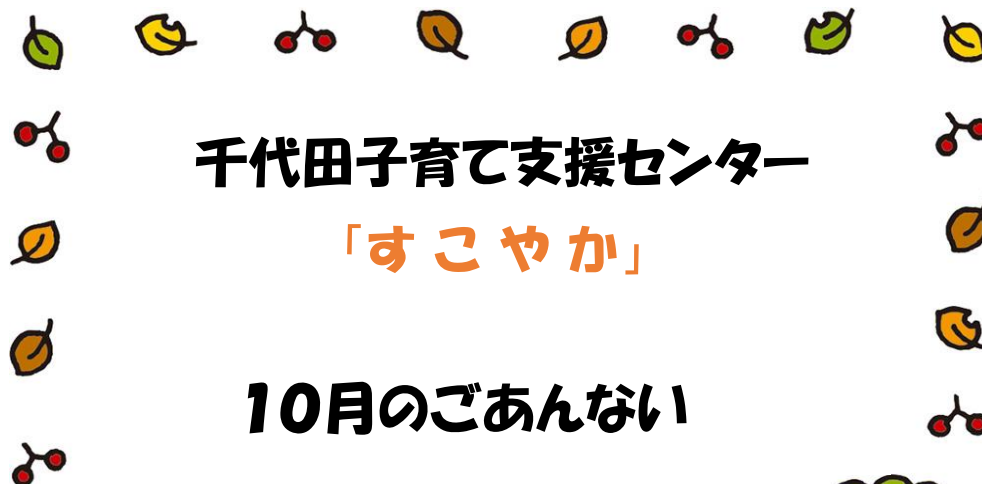
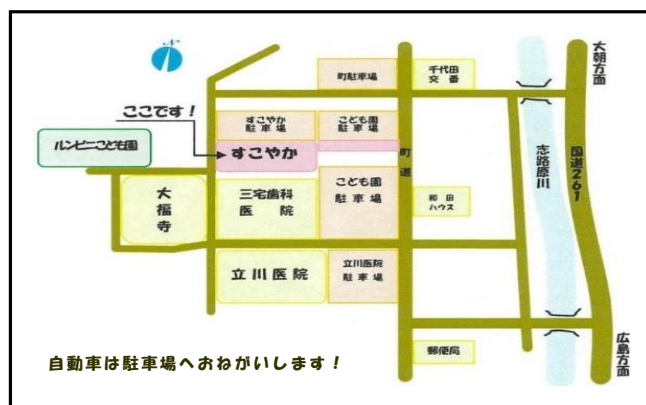
そのまま目尻を
引き下げる。



そのまま目尻を
ぐるりと回す。



目尻を横に引っ張る。



千代田子育て支援センター

「すこやか」

10月のごあんない



千代田子育て支援センター「すこやか」

(北広島町委託事業・ルンビニこども園)

〒731-1533 北広島町有田98番地2

Tel : 0826-75-3901

Fax : 0826-72-6999

ルンビニこども園 : 0826-72-2382

澄み切った青空のもと、とんぼがスイスイと
気持ちよさそうに飛んでいます。

かき・くり・さつまいも・りんご・お米など、美味しい実りも
いっぱいです。たくさん食べて元気にあそぼ！

お出かけしやすい季節になりました。
ちょっと支援センターまで、出かけてみませんか。



育児講座 簡単クッキング

10月20日(火)

10:30~12:00

食育指導士 河野先生に来ていただき

簡単にできる料理の見学をしましょう。

身近な材料で作れて、体にも優しいレシピです。

おいしいご飯づくりのヒントが見つかるかも。

試食もあります。



10月1日(木)から予約を受け付けています。(10組です)

参加費は100円です。

お問い合わせ・予約は、千代田子育て支援センター「すこやか」まで。

☎0826-75-3901



妊婦・育児相談

10月6日 10:00~11:30

千代田子育て支援センター「すこやか」で

子どもの体重測定・育児相談・栄養士の相談などが気軽にできます。

予約は、北広島町役場こども家庭課 子育て支援係です。

☎0826-72-7350

支援センターの利用について

月曜日～金曜日(水曜日を除く)

10:00~12:00 13:00~14:30

水曜日 10:00~12:00

※都合により開放できない場合もあります。



10月の予定表



2026年 9月28日

月	火	水	木	金	土
			1 開放日	2 親子クラブ ◎午後は休み	3
5 開放日	6 妊婦・育児相談 ◎午後は休み	7 開放日 ◎午後は休み	8 開放日	9 開放日	10
12 休み (スポーツの日)	13 開放日	14 開放日 ◎午後は休み	15 開放日	16 すこやかCafé (予約)	17
19 開放日	20 育児講座 簡単クッキング ◎午後は休み	21 開放日 ◎午後は休み	22 開放日	23 開放日	24
26 開放日	27 開放日	28 開放日 ◎午後は休み	29 開放日	30 親子クラブ 「ひなたぼっこ」 ◎午後は休み	31



ティータイムがあります。
予約をお願いします。

11月の育児講座について

11月26日(木)は
簡単ストレッチの予定です。
お楽しみに！

