

# 「健康タウン構想」ラジオ体操講習会

北広島町では町民のみなさんが運動やスポーツを通じて健康で夢や喜びを持って明るくすごしていただくために、スポーツ振興計画を策定しています。その中の具体的な推進方策のひとつであるラジオ体操を多くのみなさんにより一層取り組んでいただきたく、まずはラジオ体操の正しい実技の普及をしていきます。今回は一般財団法人簡易保険加入者協会との支援事業による講師派遣が決定されましたので、「健康タウン構想の推進」ラジオ体操講習会を開催します。

開催日時：平成28年6月19日（日）10：00～12：00（9：30～受付）

会場：豊平総合運動公園体育館

〒731-1712 広島県山県郡北広島町都志見 12609（Tel 0826-84-1414）

講師：田村 恵美 先生（NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員） 予定

アシスタント：清水 沙希 先生（NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント） 予定

主催：北広島町・北広島町教育委員会

主管：北広島町体育協会

参加費：無料

定員：100名 ※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

持参物：上履きシューズ、運動できる服装、タオル、飲料など必要なものを適宜



## ◆◆講習会◆◆

○スポーツ団体指導者、教職員、ラジオ体操を実施している企業・高齢者福祉施設等の方、そして地域でラジオ体操を続けている方等の参加をお待ちします。

○この講習会では、講師が指導者としてのスキルアップが図れるよう指導いたしますので、個々の運動の目的、効果を確認し、指導上のポイント等を学んでください。

## ◆◆申込方法◆◆

下記の申込欄に記入の上、下記事務局の窓口もしくは郵送・FAX・Emailにて提出。

**申込期間 平成28年5月23日（月）～6月10日（金） まで**

※参加可否の通知につきましては、お時間を要する場合があります。

【申込先】 〒731-1595 広島県山県郡北広島町有田1234  
北広島町教育委員会生涯学習課（Tel 050-5812-1864）  
FAX 0826-72-0608  
Email k-syakyou@town.kitahiroshima.lg.jp

## 北広島町ラジオ体操指導者講習会申込欄

受講者氏名		性別	男 ・ 女
団体・学校名等			
住所			
電話番号	自宅電話		
	携帯電話		