

平成27年度 スキー教室実施計画

平成27年12月 2日

1 ねらい

◎体育科授業の一環として、地域スポーツであるスキーに親しませるとともに、スキー技能の習得と体力の向上を図る。

《アルペンスキー》

初級（1・2年生）：アルペンスキーの基本的な技能を身につけ、スキーの楽しさを味わう。

中級（3・4年生）：いろいろな技能を身につけ、積極的にスキーを楽しむ。

上級（5・6年生）：自分の目標に向かって練習し、技能を伸ばす。

※ 中級・上級については、能力別にして複数学年が混在するグループ分けにする。

《クロスカントリー》

初級（1・2年生）：雪と用具に慣れ、クロカンに親しむ。

中級（3・4年生）：クロカンの基本的な技能を身につけ、クロカンの楽しさを味わう。

上級（5・6年生）：自分の目標に向かって練習し、技能を伸ばす。

※ 各級とも、能力別にして複数学年が混在するグループ分けにすることも可能。

※ たんぽぽ・ひまわり学級の児童については所属・指導方法等を個別に対応する。

2 場 所

アルペン : 芸北国際スキー場

クロスカントリー : 芸北国際スキー場 および 芸北小学校グラウンド

3 内容および日程

(1) アルペン

① 実施予定日

第1回 1月14日（木）・・・午後2時間（1・2年生）

13:15	学校発	13:35	スキー場着
15:15	スキー場発	15:35	学校着

第2回 1月22日（金）・・・午前3時間（3～6年生）、午後2時間（1・2年生）

9:35	学校発	9:55	スキー場着
12:00	スキー場発	12:20	学校着

13:15	学校発	13:35	スキー場着
15:15	スキー場発	15:35	学校着

第3回 2月 2日（火）・・・午前3時間（3～6年生）、午後2時間（1・2年生）

第2回と同じ

第4回 2月 5日（金）・・・午前：スキー記録会（全校）⇒ 午後：スキー教室2時間（全校）

※ 昼食はスキー場レストハウスでカツ丼（予定）をいただく。

8:45	学校発	9:05	スキー場着
15:15	スキー場発	15:35	学校着

② 実施日の日程（※詳細については後日提案）

平成 27 年度 芸北小学校スキー行事予定表

1. アルペンスキー

回	月/日(曜)	学年	人数	授業時間	派遣場所	引率	外部講師		
1	1/14(木)	1	11	13:35~15:15	13:25	[Redacted]	[Redacted]		
		2	12	2コマ	国際ロッジ前				
2	1/22(金)	3	11	9:55~12:00	9:45	[Redacted]	[Redacted]		
		4	13					3コマ	国際ロッジ前
		た・ひ	9						
		5	15	9:55~12:00	9:45	[Redacted]	[Redacted]		
		6	18	3コマ	国際ロッジ前				
		1	11	13:35~15:15	13:25	[Redacted]	[Redacted]		
2	12	2コマ	国際ロッジ前						
3	2/2(火)	3	11	9:55~12:00	9:45	[Redacted]	[Redacted]		
		4	12					3コマ	国際ロッジ前
		た・ひ	9						
		5	15	9:55~12:00	9:45	[Redacted]	[Redacted]		
		6	18	3コマ	国際ロッジ前				
		1	11	13:35~15:15	13:25	[Redacted]	[Redacted]		
2	12	2コマ	国際ロッジ前						
4	2/5(金) (午前中 ~ 記録会)	1	11	13:15~15:15	13:00	[Redacted]	[Redacted]		
		2	12						
		3	11						
		4	13						
		た・ひ	9						
		5	15						
6	18	2コマ	おおひら レストハウス						

※スキー教室（アルペン・クロカン）の謝礼は、授業の1単位時間（45分）のコマ数で支払わせてください。1コマを2000円をお願いします。任意保険料は別途学校が負担させていただきます。

※クロカンスキー遠足は、1日6800円をお願いします。ただし、低学年・中学年・高学年それぞれ遠足の時間（開始から終了までの時間）は違います。ご承知ください。任意保険については、スキー教室と同様です。

※児童は、授業時間の20分前に学校を出発します。道路状況によっては到着時間が遅くなる場合があります。申し訳ありませんがご承知ください。

2. クロスカントリースキー

回	月/日(曜)	学年	人数	時間・場所	派遣場所	引率	外部講師
1	1/15(金)	1	11	9:35~11:25 芸北小校庭 2コマ	9:30 芸北小学校	[Redacted]	[Redacted]
		2	12				
		た・ひ	8				
		3	11	13:35~15:15 国際スキー場 2コマ	13:30 国際ロッジ前	[Redacted]	[Redacted]
		4	13				
		5	15				
6	18						
2	1/19(火)	1	11	9:35~11:25 芸北小校庭 2コマ	9:30 芸北小学校	[Redacted]	[Redacted]
		2	12				
		た・ひ	8				
		3	11	13:35~15:15 国際スキー場 2コマ	13:30 国際ロッジ前	[Redacted]	[Redacted]
		4	13				
		5	15				
6	18						
3	1/26(火)	5	15	10:40~12:00 国際スキー場 2コマ	10:35 国際ロッジ前	[Redacted]	[Redacted]
		6	18				
		1	11	13:35~15:15 国際スキー場 2コマ	13:30 国際ロッジ前	[Redacted]	[Redacted]
		2	12				
		た・ひ	8				
		3	11				
4	13						
4	1/29(金) クロカン スキー遠足	1	11	9:30~14:00 アンデルセン 100年農場 (予定)	9:25 アンデルセン 100年農場 駐車場	[Redacted]	[Redacted]
		2	16				
		た・ひ	8				
		3	11	9:00~15:00 八幡山麓庵~ 二川キャンプ場 (予定)	8:50 八幡山麓庵	[Redacted]	[Redacted]
		4	13				
		5	17				
6	21						
				9:00~15:00 臥竜山 (予定)	8:50 登山道入り口	[Redacted]	[Redacted]

※クロカンスキー遠足の日程・集合場所は予定です。変更の可能性はあります。