

受けて安心！知って改善！

令和7年度 北広島町

健診ガイドブック

～健診の種類～

①集団健診

②医療機関健診

③人間ドック

①～③の健診から選んで受けましょう！
受けられる健診については1ページをご覧ください

お申し込み方法

※申込方法により受付期間及び受付時間が異なりますのでご注意ください

電話での申込み

北広島町健診申込専用電話番号（株式会社：両備システムズ）

050-3647-9559

受付期間

令和7年4月4日（金）～令和7年12月26日（金）

受付時間

平日 9:00～17:00



Webでの申込み

「右記のQRコード」又は「町ホームページ」「町公式LINE」をご覧ください。

受付期間

令和7年4月1日（火）～令和7年12月31日（水）

受付時間

受付期間中は、24時間申込み可能



きたひろ健診
Web 予約サイト

窓口での申込み

町民保健課・各保健センターの窓口で、直接お申込みください。

受付期間

令和7年4月1日（火）～令和7年12月26日（金）

受付時間

平日 8:30～17:15



あなたと大切なご家族のために、年に1度は健診を受けましょう！

まずは、あなたが受けられる 健診をご確認ください。

詳しくはそれぞれの
ページをご覧ください

北広島町では、最寄りの会場で受けられる「集団健診」と
医療機関で受けられる「医療機関健診」「人間ドック」を行っています。

健診種別 医療 保険者種別		1 集団健診 2ページ、4ページ	2 医療機関健診 3ページ、4ページ	3 人間ドック 3ページ、5ページ	
		特定(基本)健診	がん検診	特定(基本)健診	がん検診
20~39 歳の方 ※医療保険の種別に関係なし		○		×	×
40 歳以上の 国民健康保険加入者		○	○ ↓ ※検診項目により 年齢制限あり	○	○ ↓ ※検診項目により 年齢制限あり
後期高齢者 医療保険加入者		○	4 ページを ご覧ください	○	※医療機関によって 受けられない項目あり 4 ページを ご覧ください
社会保険等 加入者	本人	×	加入している医療保険者が 実施する健診の対象	×	
	被扶養者	○ 40 歳以上が対象 受診券が必要		医療保険者に 確認してください	医療保険者に 確認してください

- ①北広島町に住民票のある方が対象です。
- ②対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢を基準としています。
- ③ご加入の医療保険が変更になった場合は健診対象でなくなる場合があります。
- ④上記の健診において町の定めた金額で受診できるのは、年度内お一人様1回限りです。
- ⑤健診受診日時点で該当する被保険者の資格がない方が受診された場合の料金は全額自己負担になります。
- ⑥社会保険等加入者とは、協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合などの保険加入者のことです。
- ⑦個人情報の利用目的と守秘義務は、個人情報の保護に関する法律に基づき、健診や精密検査の案内、紹介状の発行、精度管理、事業評価、疫学研究、国への実績報告(個人特定の不可処理後)などの目的以外では利用しません。また、第三者に知らせることはありません。

① 集団健診

※健診の内容、対象者、自己負担金については4ページをご覧ください。

集団健診は全ての日程で**午前のみ**の実施です。

	申込締切	実施場所	実施日	健診の種類
春の 集団健診	5月16日(金)	大朝地域づくりセンター	6月9日(月)	特定・肺・大・前・骨
			6月10日(火)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		芸北文化ホール	6月11日(水)	特定・肺・大・前・骨
			6月12日(木)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		北広島町まちづくりセンター	6月13日(金)	特定・肺・大・前・骨
			6月14日(土)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		とよひらウイング	6月16日(月)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
レディース デー	6月4日(水)	北広島町まちづくりセンター	7月14日(月)	特定・胃・肺・大・乳・子・骨
秋の 集団健診	9月5日(金)	大朝地域づくりセンター	10月14日(火)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		とよひらウイング	10月15日(水)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		芸北文化ホール	10月16日(木)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨
		北広島町まちづくりセンター	10月17日(金)	特定・肺・大・前・骨
			10月18日(土)	特定・胃・肺・大・前・乳・子・骨

特定:特定(基本)健診 胃:胃がん検診(バリウム検査) 肺:肺がん検診 大:大腸がん検診
前:前立腺がん検診 乳:乳がん検診 子:子宮頸がん検診 骨:骨粗鬆症検診

※健診案内(問診票等)は健診日の1週間~10日前に届きます。

※健診結果は、約1か月程度でお手元に届きます。

※健診・検診結果が「**要精密検査**」の場合は、速やかに精密検査を受けてください。

※感染症や天候の影響により、予定を変更する場合があります。ご了承ください。

女性限定の健診、レディースデーをご活用ください! ※対象者は女性のみとなります。



集団健診、レディースデーは託児(無料)があります。
ご希望の方は予約の際にお申込みください。

集団健診での注意事項

◆胃がん検診について◆

検診で使用するバリウムにより、まれに重篤な症状を起こすことがあります。過去の検査でひどい便秘やじんましん、気分不良、息苦しいなどの症状が出た方、高齢の方は、かかりつけ医での検診をおすすめします。当日、血圧が高値の場合は、医師と相談して検診を行わない場合があります。

◆子宮頸がん検診について◆

性交渉未経験で子宮頸がん検診を初めて受診する方は医療機関での受診をお願いします。

②医療機関健診

受診期限:令和 8 年 3 月末

※健診の内容、対象者、自己負担金については 4 ページをご覧ください。

●健診申込みから約 2 週間後に役場から書類が届きます。内容を確認いただき医療機関と日程調整をしてください。

地域	医療機関名	特定 (基本)	肺	胃 バリウム	胃 カメラ	大腸	前立腺
芸北	北広島町雄鹿原診療所	◎	◎		◎	◎	◎
大朝	大朝ふるさと病院	◎	◎		◎	◎	◎
千代田	いのうえ内科	◎	○			◎	◎
	今村メモリアルクリニック	◎				◎	◎
	北広島病院 健康管理室	◎	◎	◎	◎	◎	◎
	立川医院	◎	○			◎	◎
	千代田病院	◎	◎			◎	◎
	千代田中央病院	◎	◎	◎	◎	◎	◎
豊平	北広島町豊平診療所	◎	◎		◎	◎	◎

【実施期間】 ◎印:年間受診可能(5月～3月) ○印:9月のみ

*乳がん・子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	乳	子宮
北広島病院 健康管理室	壬生 433-4	◎	◎
JA 吉田総合病院 健康管理センター	安芸高田市吉田町吉田 3666	◎	◎
広島生活習慣病・がん健診センター幟町	広島市中区幟町 13-4 広島マツダビル 4 階	◎	◎
こころ・やのファミリークリニック	広島市安佐南区伴南 4-1-10	◎	
ひろしま駅前乳腺クリニック	広島市南区松原町 9-1 エルエル A 館福屋広島駅前店 7 階	◎	
ひがき乳腺クリニック	広島市中区本通 8-23 本通ヒルズ 7 階	◎	
中央通り乳腺検診クリニック	広島市中区三川町 1-20 ピンクリボン 39 ビル5階	◎	
あおぞら健診・内科クリニック	広島市中区三川町 1-20 ピンクリボン 39 ビル8階	◎	
村上産婦人科クリニック	広島市安佐北区亀山 2-6-20		◎
舩本産婦人科医院	広島市安佐南区相田 2-7-22		◎
緑井レディースクリニック	広島市安佐南区緑井 1-5-1-302		◎
すみれ産婦人科クリニック	広島市安佐南区緑井 5-29-18 緑井ゆめビル 3 階		◎
フジハラレディースクリニック	広島市安佐南区祇園 5-2-1		◎
頼島産婦人科病院	広島市安佐南区西原 5-11-18		◎
女性クリニック ラポール	広島市中区大手町 5-3-1		◎
婦人科産科 井原クリニック	広島市中区基町 6-27 バスセンター9 階		◎

③人間ドック

受診期限:令和 8 年 3 月末

※健診の内容、対象者、自己負担金については 5 ページをご覧ください。

●健診申込みから約 2 週間後に役場から書類が届きます。内容を確認いただき医療機関と日程調整をしてください。

医療機関名	住所	オプション検査(がん検診)		
		前立腺	乳	子宮
大朝ふるさと病院	新庄 2147-1	○		
北広島病院 健康管理室	壬生 433-4	○	○	○
北広島町豊平診療所	阿坂 4705	○		
千代田中央病院	有田 1192	○		
JA 吉田総合病院 健康管理センター	安芸高田市吉田町吉田 3666	○	○	○
河村内科消化器クリニック	広島市中区大手町 1-6-1	○	○	○

特定(基本)健診

内容	対象者	自己負担金
●問診・検尿・血圧測定・診察 ●身体計測（身長・体重・腹囲） ●血液検査 （血糖・脂質・貧血・肝機能・腎機能） ※医師が必要と認めた場合に心電図・眼底検査を実施	・20～39 歳の方（集団健診のみ） ・40 歳以上の北広島町国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者	無料 加入している医療保険者の 定めた額
	40 歳以上の社会保険等加入の被扶養者 （協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合等）	

集団健診のみ実施

内容	対象者	内容	自己負担金
肝炎ウイルス検査	40 歳以上で受検歴のない方	血液検査	無料
結核検診	65 歳以上で特定(基本)健診を受ける方	胸部レントゲン	無料
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	骨密度超音波測定	500 円

<骨粗鬆症検診対象者>

40 歳	S60.4.1～S61.3.31	55 歳	S45.4.1～S46.3.31	70 歳	S30.4.1～S31.3.31
45 歳	S55.4.1～S56.3.31	60 歳	S40.4.1～S41.3.31		
50 歳	S50.4.1～S51.3.31	65 歳	S35.4.1～S36.3.31		



がん検診

※ 令和 8 年 3 月 31 日時点で対象年齢であれば加入の医療保険に関わらず受けられます
 ※ 後期高齢者医療保険加入者、生活保護受給者のがん検診の自己負担金は**無料**です

検診項目	対象	内容	自己負担金	
			集団健診	医療機関健診
肺がん検診	40 歳以上の方	(1) 胸部X線検査 (2) 喀痰検査 ※集団健診は該当者のみ	600 円	1,300 円
胃がん検診	40 歳以上の方	(1) 胃部 X 線検査 胃バリウム検査	1,200 円	3,000 円
		(2) 胃内視鏡検査 胃カメラ検査	—	4,000 円
大腸がん検診	40 歳以上の方	便潜血検査(2 日分)	300 円	300 円
前立腺がん検診	40 歳以上の男性	採血(PSA 検査)	600 円	900 円
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性	内診・視診・細胞診 月経(生理)中は避けて 検査を受けてください。	900 円	1,000 円
乳がん検診	40 歳以上の女性	マンモグラフィ	40～49 歳 (X 線 2 方向)	1,500 円
			50 歳以上 (X 線 1 方向)	1,400 円

人間ドック

内容			対象者	自己負担金	
特定(基本)健診、心電図検査、 眼底検査、視力・聴力、腹部エコー、 肝炎ウイルス検査(受検歴のない方)、 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診			40歳以上の 北広島町国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者	9,000 円～17,000円 ※医療機関によって 異なります	
オ プ シ ョ ン	前立腺がん検診		男性	900円	後期高齢者医療保険 加入者は 無料
	乳がん検診	X線2方向	40歳代の女性	1,500円	
		X線1方向	50歳以上の女性	1,400円	
	子宮頸がん検診		女性	1,000円	

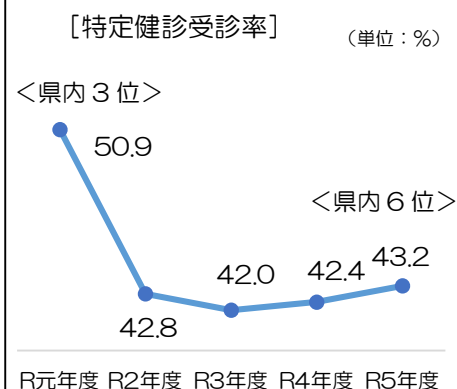
重 要 !

北広島町国民健康保険加入者の方へ

～北広島町の特定健診受診率は令和5年度 43.2% (県内6位) です。～

- 通院中、治療中の方も特定健診の対象者です。
- 年度途中に北広島町の国保に加入した方で健診未受診の方も特定健診の対象者です。
- 町外のかかりつけ医療機関で受診を希望される場合はご相談ください。
- 個人で人間ドックを受けた場合、結果等を提供していただくと費用助成が受けられます。
- 職場健診などの結果を提供していただくと、健診を受けたことになる場合があります。

※詳しくは町民保健課にお問い合わせください。



歯と口の健康を保つために、歯周疾患検診を受けましょう!

令和7年度に、20.30.40.50.60.70.80歳の節目年齢を迎えられる方は、「歯周疾患検診」の対象者です。町内の歯科医院で使える「歯周疾患検診受診券」を送付します。

歯周病は歯を失うだけでなく、全身の健康に悪影響を与えます。

いつまでも健康な歯と口を保てるよう歯周疾患検診を受けましょう。



歯科保健センター
公式キャラクター ハッキー

生活習慣病の予防に、減塩に取り組みましょう!

◆1日の塩分摂取量◆

男性 7.5g 未満

女性 6.5g 未満

血圧が気になる方は、6.0g 未満



【減塩のコツ】

- ・うま味や酸味、香辛料などを使う。
- ・漬物、佃煮など塩分の多いものを控える。
- ・外食や加工食品を控える。
- ・麺類の汁は残す。

保健師のほっとけんし

糖尿病を予防しよう!

北広島町は県内でも糖尿病の方が多くなっております。糖尿病にならない、重症化させないために以下のことに気を付けましょう。

- ・1日3回食事をとる。朝食は必ず食べる。
- ・野菜(食物繊維の多いもの)から食べる。
- ・よく噛んで時間をかけて食べる。
- ・だらだら食べ、ながら食べはやめる。
- ・筋力トレーニングを始める、続ける。



【健診に関する問い合わせ】

北広島町役場 町民保健課 TEL 0826-72-7353